

# ELŐTERJESZTÉS

**Bizottsági hatáskör**

**Budakalász Város Önkormányzat Népjóléti Bizottság**

**2016. február 22.-i rendes ülésére**

**Tárgy:** Javaslat a Kalászi Idősek Klubja 2015. évi beszámolójának és a 2016. évi munkaprogram elfogadására

**Készítette:** Zelizi Erika intézményvezető

**Látta:** dr. Papp Judit aljegyző

**Egyeztetve:** Dr. Udvarhelyi István jegyző

**Tárgyalja:** Népjóléti Bizottság

Az előterjesztést **nyílt** ülésen kell tárgyalni.

A határozati javaslat elfogadásához **egyszerű** szavazattöbbség szükséges



## ELŐTERJESZTÉS

**Tárgy:** Javaslat a Kalászi Idősek Klubja 2015. évi beszámolójának és a 2016. évi munkaprogram elfogadására

### **Tisztelt Népjóléti Bizottság!**

Mint minden évben, most is az intézmény beszámol az előző évi tevékenységéről a bizottságnak.

#### **Házi segítségnyújtás**

A 2015. évi időszakban 20 fő idős otthonában való ellátását - gondozását végeztük. Így a helyben történő ellátással nem kell kiszakítani saját, megszokott környezetéből az idős embereket.

Gondozási tevékenység: a házi orvos előírása szerinti alapvető gondozási – ápolási feladatok ellátása, háztartási munkák elvégzése, egyéni munkaterv alapján.

Gondoskodunk azokról is, akik egészségi állapotuk miatt intézményi elhelyezést igényelnek. Segítünk az elhelyezésben.

#### **Szociális étkeztetés**

A szolgáltatás keretében azoknak a szociálisan rászorulóknak a legalább napi egyszeri meleg étkezéséről kell gondoskodnunk, akik azt koruk, egészségi állapotuk vagy egyéb okok miatt önmaguknak, illetve eltartottaiknak tartósan vagy átmeneti jelleggel nem képesek biztosítani.

házhoz szállított ebéd: 49 adag

intézményből elvitel: 7 adag

helyben fogyasztott: 20 adag

Szeptember hónaptól a Junior Vendéglátó ZRT. szállítja intézményünkbe az ételt. Változatos, finom ételeket készítenek. Időseink meg vannak elégedve a minőséggel és a mennyiséggel. A konyhával napi kapcsolatban vagyunk.

#### **Jelzőrendszeres házi segítségnyújtás**

A saját otthonukban élő, a segélyhívó készülék megfelelő használatára képes időszerű vagy fogyatékos személyek részére, az önálló életvitel fenntartása mellett felmerülő krízishelyzetek elhárítása céljából nyújtott ellátás.

Budakalász területén 21 főnél van felszerelve a készülék, ebből 10 főnek az idősek klubja finanszírozza a havi díjat.

A kalászi idősek klubja munkatársi közössége egyhangúlag elfogadta a 2015. évi beszámolót és a 2016. évi munkaprogramot.

Kérem a Tisztelt Bizottságot, hogy az előterjesztést tárgyalja meg és a határozati javaslatot fogadja el.

#### **Határozati javaslat**

Budakalász Város Önkormányzat Népjóléti Bizottsága elfogadja a Kalászi Idősek Klubja 2015. évi tevékenységéről szóló beszámolóját és a 2016. évi munkaprogramját.

Határidő: azonnal

Felelős: intézményvezető

Budakalász, 2015. 02. 15.

Zelizi Erika  
intézményvezető

## Intézményi beszámoló a Kalászi Idősek Klubja 2015. évi tevékenységéről

### **Alaptevékenység**

Budakalász területén biztosítjuk a szociális törvény által megfogalmazott szociális alapellátás keretében, az igénylők étkeztetését / napi 1x-i meleg étel /, házi segítségnyújtást, a nappali ellátást nyújtó idősök klubját, a jelzőrendszeres segítségnyújtást.

### **Idősök Klubja**

Intézményünk 20 férőhellyel rendelkezik, jelenleg minden hely betöltött.

Az intézményben 1 fő vezető, 1 fő szociális gondozónő, 1 fő adminisztrátor, 1 fő technikai dolgozó van alkalmazásban.

Gondoskodunk az ellátási igények felméréséről, megszervezéséről, lebonyolításáról.

Az idősellátásban nem csak az intervenció a fontos, hanem a prevenció és a rehabilitáció is.

A team munka eredménye által magas színvonalú, szakszerűen kivitelezett ellátásban részesülnek a rászorulóknak.

Szemész szakorvos / Vizus M.O. kft / és ortopéd szakorvos az idén is eljött intézményünkbe.

Megvizsgálták mindenkit és akinek kellett, szemüveget illetve gyógycipőt írtak fel.

Inkontinenciáról tartott előadást Dopita Gáborné. Mintatermékekkel ajándékozta meg időseinket.

Időseink átlagéletkora 79 év. Mentális és mozgásszervi állapotuk szemmel láthatóan romlik.

Már gyakorlattá vált, hogy intézményünket választják terepgyakorlat helyszínéül a felsőoktatásban tanuló hallgatók. Az idén hat gyakornokunk volt. Ez elismerés számunkra, hiszen Budapestről és Szentendréről is hozzánk jönnek.

Mivel időseink életkora és egészségi állapota szükségessé tette, gyakran kellett orvosi segítséget hívnunk. Fontos feladat számunkra, hogy a lehetőségekhez mérten javítsunk életkörülményeiken és az egészségi állapotukat folyamatosan ellenőrizzük – ellenőriztessük a családorvosokkal együttműködve.

Ellátottaink leggyakoribb betegségei: szívelégtelenség, idült veseelégtelenség, vizeleti – székelési panaszok, ízületi betegség, járás – egyensúlyzavarok, érszűkület, cukorbetegség, alvászavar és a demencia.

A 2015. évi beszámoltatási időszakban három klubtagunktól vettünk végső búcsút. Egy ellátottunk korára és egészségi állapotára való tekintettel idősek otthonába költözött, egy tagunk saját otthonában maradt, nekik kiszállított ebéddel segítünk.

Intézményünk ebben az évben öt új taggal egészült ki.

Ebben a korban nagyon nehéz feladat, de nélkülözhetetlen a foglalkozásaink keretén belül a tétlenség, a feleslegesség érzésének feloldása, a mindennapi élet tartalommal való megtöltése.

Fontos a generációk közti kapcsolat támogatása.

A szociális munkavégzés során különféle beavatkozási módszereket használunk, annak megfelelően, hogy mire van igény egyénileg.

A legfontosabb és leggyakoribb az egyéni esetkezelés az időssel és a családdal. Segítséget nyújtunk a rászorulóknak számára, átmeneti és tartós elhelyezés igénybevételénél.

Programjaink tervezésébe bevontuk időseinket is.

## Rendszeres programjaink

- katolikus pap és a református lelkész havonta egy alkalommal ellátogatnak hozzánk és ápolják időseink lelkét.
- Dr. Gál Katalin két hetente orvosi és mentálhigiénés előadást tart
- Minden reggel izomlazító torna, légző, ülő és álló gyakorlatok
- jó idő esetén séta a környéken
- vérnyomásmérés hetente és szükség szerint
- súlymérés
- gyógyszerfelíratás – kiváltás
- személyi higiénia keretében: hajmosás, vágás, hajcsavarás, fürdetés, körömvágás, személyes ruházat mosása, vasalása.
- névnapok, kerek születésnapok, jeles ünnepekről megemlékezések az ovisok bevonásával.
- kórházban vagy otthonában fekvő betegeink meglátogatása.
- Dr. Róna Péter önkéntes segítőnk, minden kedden időseink kéréseit teljesíti  
/ beszélgetés, bevásárlás /
- orvostanhallgatók / Dr. Gál Katalin növendékei / rendszeresen tartanak előadást időskori betegségekről
- hétfőnként „jó hír kör” kivel milyen **jó** dolog történt a hétvégén? Ezzel erősítjük a jó emlékeket, közelebb kerülünk egymáshoz. Könnyebben tudunk beszélgetést kezdeményezni társunkkal, ha többet tudunk róla.

## **Az Idősek Klubja életének jelentősebb eseményei voltak**

### **2015. január**

Újévi köszöntő

új klubtag köszöntése

Érdekképviselői elnök választása az Idősek Klubjában

időseink hivatalos ügyeinek intézése / közgyógy igazolvány, szemétszállítás, segélyek, stb../

Hortobágyi Nemzeti Park - vetítés

inkontinencia előadás

előadás a pozitív gondolkodásról

Halász Jenő polgárőr előadása az idősekre leselkedő veszélyekről

Turini Lepelről szóló dokumentum film megtekintése

Kölcsey emléknep

Árpádházi Szt. Margitról megemlékezés

Séta a Lupán

### **február**

Gyümölcsoltó Boldogasszony ünnepe

Farsangolás az ovisokkal

Bűnmegelőzési előadás a helyi rendőr őrs munkatársa révén

Leviter Balázs előadása a stressz oldásról és könyvbemutató

Dr. Bagdy Emőke előadásának megtekintése és elemzése

Hallásvizsgálat / akusztikus szűrés helyben /

Dr. Gál Katalin házi orvos tanítványai terep gyakorlaton voltak intézményünkben

## **március**

Nemzetközi Nőnap alkalmából Rogán László polgármester és Tolonics István képviselő köszöntötték hölgytagjainkat

Március 15.-re kokárda készítése és megemlékezés az ovisoknál.

Virágültetés

Újabb látogatást tettek nálunk Dr. Gál Katalin orvostanhallgatói

Arany János születésnapja emlékére verseket olvastunk fel

VKC tv felvételt készített a klub életéről

Napfogyatkozást néztünk

Dr. Bagdy Emőke előadását tekintettük meg az Egészség Klub jelenlétével,

Margó vezetésével.

## **április**

Áprilisi tréfa: Kati cigányasszonynak öltözött és jóstolt az időseknek

Húsvéti locsolkodás az ovisokkal

Új klubtag érkezett közénk

József Attila születésnapjára emlékeztünk – versmondás –

Föld napja – filmvetítés –

Méhek napja – filmvetítés –

Ortopédiai vizsgálat / Csordás Péter /

## **május**

Anyák napi műsorral kedveskedtek a Pomázi úti óvodások

Lazulás a só barlangban

Katyi c. film megtekintése

Radnóti Miklóstra emlékeztünk – versmondás –

Erdők világnapja – vetítés –

Dzsida Jenő emléknapi – életrajz, versek felolvasása –

Pünkösdre készülés, felolvasás a bibliából

Vendégségben voltunk a pilisvörösvári idősek otthonában – Babamúzeum –

## **június**

Üdülés Balatonfüreden  
Semmelweis nap  
Séta a környéken  
Csapatépítés Balatonlellén

## **július**

Új klubtagot köszöntöttünk  
Kandó Kálmán évforduló – felolvasás –  
Balatoni emlékek felelevenítése – fényképek nézegetése –

## **Augusztus**

Megemlékezés Hevesi György nukleáris Nobel díjasról  
Új klubtag érkezett közénk  
Gárdonyi Géza születésnap megemlékezés – felolvasás, beszélgetés  
Séta az Omszk-parkban – kávézással egybekötve –  
Megemlékezés Kölcsey Ferencről – Himnusz –  
Penicillin felfedezésének évfordulója – felolvasás –  
Kirándulás Királyrétre, ebéd és fürdőzés a Kastély Hotelben  
Augusztus 20.-ról megemlékezés - házi ünnepség -

## **szeptember**

Zenés délután a Faluházban / Greguss Anikó és Dobrozemszky Gábor műsora /  
Szentgyörgyi Albertre emlékeztünk  
Csipetkekészítés a templom búcsúra  
Széchenyi emléknap – felolvasás –  
Hallássérültek világnapja – felolvasás, beszélgetés –



## **október**

Idősek Világnapja. Nagyszabású, csodálatos ünnepségen vettünk részt, amit az Egészség Klub, a Viola Egyesület, az idősek Klubja és a KKMHK közösen szervezett és rendezett.

Köszönet érte!

Aradi vértanúkról emlékeztünk

A Vasútsori óvodások meglátogatták időseinket, akik meséltek a kicsiknek.

Megemlékeztünk az 56-os forradalomról

Kirándulás Dobogókőre / energia felvétel /

Áldást kaptunk Szalay Zoltán atyától Leányfalun

Óbudai gázgyár alapításának évfordulója

## **november**

Megemlékezés halottainkról

Kóstolással egybekötött beszélgetés Szt. Hubertusról

Ady Endrere emlékeztünk

Heim Pál emléknap – beszélgetés –

Borkatakomba látogatás

Készülődés karácsonyra

## **december**

Budakalász Idősek Karácsonya a Sportcsarnokban

Meglátogattuk az ovisokat

Adventi koszorú eredetének története

Syma csarnok – idősügyi konferencia –

A szeretet gyógyít c. film megtekintése

Intézményi karácsony

Ebben az évben is sikerült nagyon színessé tenni napjainkat, a klubban belüli és kívüli programokkal.

Ezekhez a kis kirándulásokhoz az időseket szállító buszt és saját autóinkat is igénybe vettük. Az intézményen kívüli programokhoz minden felajánlást, ötletet és lehetőséget szeretettel fogadunk és ki is használunk, ezzel is bővíthetjük a szép emlékeinket.

## **Házi segítségnyújtás**

A 2015. évi időszakban 21 fő idős otthonában való ellátását - gondozását végeztük.

Igy a helyben történő ellátással nem kell kiszakítani saját, megszokott környezetéből az idős embereket.

Gondozási tevékenység: a házi orvos előírása szerinti alapvető gondozási – ápolási feladatok ellátása, háztartási munkák elvégzése, egyéni munkaterv alapján.

Gondoskodunk azokról is, akik egészségi állapotuk miatt intézményi elhelyezést igényelnek. Segítünk az elhelyezésben.

Az év folyamán idősek otthonába került három fő, elhunyt négy fő, új ellátott kilenc fő.

## **Szociális étkeztetés**

A szolgáltatás keretében azoknak a szociálisan rászorulóknak a legalább napi egyszeri meleg étkezéséről kell gondoskodnunk, akik azt koruk, egészségi állapotuk vagy egyéb okok miatt önmaguknak, illetve eltartottaiknak tartósan vagy átmeneti jelleggel nem képesek biztosítani.

házhoz szállított ebéd: 49 adag

intézményből elvitel: 7 adag

helyben fogyasztott: 20 adag

Szeptember hónaptól a Junior Vendéglátó ZRT. szállítja intézményünkbe az ételt. Változatos, finom ételeket készítenek. Időseink meg vannak elégedve a minőséggel és a mennyiséggel. A konyhával napi kapcsolatban vagyunk.

## **Jelzőrendszeres házi segítségnyújtás**

A saját otthonukban élő, a segélyhívó készülék megfelelő használatára képes időskorú vagy fogyatékos személyek részére, az önálló életvitel fenntartása mellett felmerülő krízishelyzetek elhárítása céljából nyújtott ellátás.

Budakalász területén 21 főnél van felszerelve a készülék, ebből 10 főnek az idősek klubja finanszírozza a havi díjat.

## **A továbbiakban is nagyon fontos feladatunk**

Részvétel Budakalász közéletében, tartalmi kapcsolatok megtartása és továbbfejlesztése a társintézményekkel.

Mindennapos kapcsolat a Családsegítő és Gyermekjóléti Központtal.

A jó szakmai együttműködés megtartása a polgármesteri hivatal ügyintézőivel.

A költségvetési – gazdasági fegyelem betartása.

Budakalász képviselő testületével kialakított példaértékű kapcsolat megtartása és ápolása.

A kalászi rendőrőrsrel és polgárőrséggel való jó együttműködés.

A házi orvosokkal kapcsolatunk mindennapos és nagyon jó.

A Budakalászon sikeresen működő Egészség Klubbal és más egyesületekkel való együttműködés folytatása és mélyítése.

Intézményünkben az ellátások egymásra épülnek, az egyéni szükségletek figyelembe vételével.

Az elmúlt esztendő célkitűzéseit igyekeztünk teljesíteni, de itt meg kell említeni, hogy ellátottaink egészségi és mentális állapotának romlása sokszor megnehezíti dolgunkat.

Hozzáteszem, hogy nem egy idősünket hoztunk ki a mély depresszióból. Kitartó munkával, de itt vannak köztünk. Van, hogy szembesülnünk kell az elmúlással, ami nagyon nehéz, hiszen valamilyen szinten kötődünk egymáshoz.

A szociális szakembernek humánus értékrenddel kell rendelkeznie és hinni az ember veleszületett egyediségében. Minden rászorulóat segíteni kell előítélet mentesen.

## Munkatársak

A Kalászi Idősek Klubjában igazi csapat munka folyik.

Minden reggel, munkakezdés előtt értékeljük a „tegnapi napot” és felkészülünk a „ mai napra „.

A tapasztalatokat közösen megbeszéljük és hasznosítjuk.

Mivel intézményünk idősei rohamosan és szemmel láthatóan küzdenek a demenciával, nagyon fontosnak tartottam, hogy ebbe irányba képezsem tovább magam és gondozónőimet is erre inspiráljam.

A megszerzett tudásanyagot és tapasztalatot megbeszéltük munkatársaimmal, hogy munkánk során miképpen tudjuk hasznosítani azt.

Elmondhatom, hogy nagyon jól együttműködő, szinte egymás gondolatát ismerő, vidám munkatársakkal dolgozhatom.

## Jelszavunk:

Napi feladatainkat úgy végezzük, hogy a segítő szakma mindenki számára ismertté és elismertté váljon.

Budakalász, 2016. 02. 02.

*Zelizi Erika*  
.....

Zelizi Erika  
intézményvezető



**Kalászi Idősek Klubja**  
**2011 Budakalász Táncsics M. u. 19.**  
**Tel: 26-341-435**

---

**Kalászi Idősek Klubja munkaterve 2016. évre**

**Az idősek Klubja nyilvántartó adatai:**

Hivatalos megnevezés: Kalászi Idősek Klubja  
Székhelye: 2011 Budakalász, Táncsics M. u. 19.  
Email: [zelizi.erika@gmail.com](mailto:zelizi.erika@gmail.com)  
Az intézmény működési területe: Budakalász Város közigazgatási területe

Alaptevékenysége: Idősek Klubja  
Házi segítségnyújtás  
Étkeztetés  
Jelzőrendszeres házi segítségnyújtás

Személyi feltételek: 1 fő intézményvezető  
1 fő klubgondozónő  
1 fő adminisztrátor  
1 fő technikai dolgozó  
3 fő területi szociális gondozónő

Az intézmény önálló jogi személy, részben önálló gazdálkodó, a költségvetési előirányzatok feletti rendelkezési jogosultság tekintetében részjogkörrel rendelkező, a bér, bérjellegű és dologi kiadások felett teljes jogkörrel rendelkező.

Az intézmény működésében az 1993. évi III. szociális törvény, 1/2000. / I.7/ és a 9/1999. /XI.24./ SzCsM rendeletek és az 1992. évi XXXIII. Közalkalmazotti törvény az irányadók.

Az intézmény szervezeti egységei: házi segítségnyújtás, idősek klubja, étkeztetés.  
Az egyes szervezeti egységek egymás mellett, egymást kiegészítve működnek, melynek célja és feladata a szociális ellátás biztosítása.

**Kalászi Idősek Klubja**  
**2011 Budakalász Táncsics M. u. 19.**  
**Tel: 26-341-435**

---

**Az Idősek Klubja szakmai feladata**

- I. Idősek klubja, Budakalász Város közigazgatási területén lakók, otthonukban élő, támogatásra szoruló, magányos idős emberek részére biztosítja a napközbeni ellátást, klubszerű foglalkozást, a hiányzó családi gondoskodás pótlását fizikai, mentális és az egészségügyi ellátást.
- II. Házi segítségnyújtás, a saját otthonukban élő, családi gondoskodást nélkülöző, önálló életvitelre, vagy teljes önállóságra képtelen idős emberek számára nyújt mindennapi segítséget szükségleteinek kielégítésére.
- III. Szociális étkeztetés, a város közigazgatási területén lakók számára biztosítja egészségi állapotuk, szociális helyzetük miatt arra rászorultak napi egyszeri meleg ételhez juttatását.

**I.**

***Idősek Klubja***

Budakalász város nappali ellátást biztosít a 18. életévüket betöltött, egészségi állapotuk vagy idős koruk miatt szociális és mentális támogatásra szoruló, önmaguk ellátására részben képes személyek számára.  
A klub 20 fő idős befogadására készült. Jelenleg 98%-os kihasználtsággal működik.

A klubtagok gondozásának megszervezésével és irányításával a feladatokat és célokat mindig az igénybe vevő helyzetéhez képest kell kialakítani.  
A gondozás elemei: klubtagok fizikai ellátása, pszichés gondozás, higiénés és egészségügyi ellátás, valamint foglalkozások szervezése.

**Kalászi Idősek Klubja**  
**2011 Budakalász Táncsics M. u. 19.**  
**Tel: 26-341-435**

---

***Szolgáltatásaink:***

- Napi egyszeri meleg étkezés /ebéd /
- klubtagok számára fürdési, mosási, vasalási lehetőség
- gyógytorna
- orvosi előadás
- klubtagok szociális ügyeinek intézése, segítése
- vérnyomás, súlymérés, vércukorszint mérése / orvosi ellenőrzés mellett /
- orvoshoz-kórházba kísérés, látogatás, gyógyászati segédeszközök intézése
- szabadidős programok szervezése

Az intézményben érdekképviselői fórum működik, tagjai, választás alapján az igénybevevők közül két fő, az ellátottak hozzátartozói közül egy fő, az intézmény dolgozóinak képviselőjében egy fő. Véleményezik a szakmai programot, az éves munkatervet, házirendet, az ellátottak részére készült tájékoztatókat. Megtárgyalja az intézményben élők panaszait, tájékoztatást kérhet az ellátottakat érintő kérdésekben, intézkedés megtételét kezdeményezheti, ha az intézmény működésével kapcsolatos jogszabálysértésre utaló jeleket észlel.

Fontos, hogy legyen egy jól működő összehangolt szakmai munka az intézményekkel / óvodák, iskolák, civil szervezetek / és a házi orvosokkal, mely a klub megfelelő szakmai és ellátási színvonalának biztosításához nélkülözhetetlen.

Ezen túlmenően az idősek klubja dolgozóinak feladata a városban élő idős emberek megismerése, életkörülményeik figyelemmel kísérése, a gondozásra még nem rászoruló személyek között figyelő, jelző tanácsadó tevékenység megszervezése.

Az ellátást igénybevevő észrevételével, kérésével közvetlenül fordulhat a szociális gondozónőhöz és az intézményvezetőhöz.

**Kalászi Idősek Klubja**  
**2011 Budakalász Táncsics M. u. 19.**  
**Tel: 26-341-435**

---

**II.**

***Házi segítségnyújtás***

A házi segítségnyújtás olyan gondozási forma, amely az igénybevevő önálló életvitelének fenntartását, szükségleteinek megfelelően, lakásán, lakókörnyezetében biztosítja.

A házi gondozó a feladat ellátása során segítséget nyújt ahhoz, hogy az ellátást igénybevevő fizikai, mentális, szociális szüksége saját környezetében, életkorának, élethelyzetének és egészségi állapotának megfelelően, meglévő képességeinek fenntartásával és felhasználásával, fejlesztésével biztosított legyen.

Továbbá a házi segítségnyújtás keretében gondoskodni kell azokról a személyekről, akik a rehabilitációt követően saját lakókörnyezetükbe való visszailleszkedésükhöz támogatást igényelnek.

***Gondozási tevékenységek:***

- Gondozási terv alapján megtervezi, szervezi és lebonyolítja az igénybe vevő gondozását, hasznos és értelmes időtöltését, az idős ember állapota, egyéni sajátossága és szükségletei alapján.
- Általános gondozási feladata az idős létfeltételnek biztosítása, ezen belül ( személyi, környezeti higiénia megteremtése, egészségi, anyagi, jogi helyzetének megőrzése, javítása, illetve problémás ügyeinek intézése )
- Pszichés gondozáson belül az elhagyatottság megszüntetése, az aktivitás újraélesztése, tartalmas időtöltés.
- Fizikai ellátásban biztosítja az egyén számára a napi ételmezt, a nyersanyag beszerzését, étel melegítését vagy megrendelését, az orvosi és gyógyszerellátást.
- Egészségügyi ellátás keretében az idős orvoshoz kísérése vagy a házi orvos házhoz hívása, a felírt gyógyszerek kiváltása, kórházba utalás esetén személyes tárgyi eszközök összekészítése és a gondozott elkísérése, a beteg látogatása.
- Mentális gondozás során segítséget nyújt ahhoz, hogy az idős ember minél tovább megőrizze lelki egyensúlyát, meglévő aktivitását, lásson maga előtt életcélt, legyenek társas kapcsolatai.
- Higiénés ellátás keretében a testi és környezeti higiéne biztosítása és az egészség védelme.
- A környezettel való kapcsolattartás elősegítése
- Az ellátást igénybe vevő segítése a számára szükséges szociális ellátásokhoz való hozzájutásban
- Szükség esetén a bentlakásos szociális intézménybe történő beköltözés segítése



**III.**

***Szociális étkeztetés***

A szolgáltatás keretében azoknak a szociálisan rászorultaknak a napi egyszeri meleg étkezéséről kell gondoskodni, akik azt koruk, egészségi állapotuk vagy egyéb ok miatt önmaguk, illetve családtagjaiknak tartósan vagy átmeneti jelleggel nem képesek biztosítani.

**IV.**

***Jelzőrendszeres házi segítségnyújtás***

A saját otthonukban élő, egészségi állapotuk és szociális helyzetük miatt rászoruló, a segélyhívó készülék megfelelő használatára képes időszerű vagy fogyatékos személyek, illetve pszichiátriai betegek részére nyújtott szolgáltatás, akiknél az önálló életvitel fenntartása mellett krízishelyzetek megelőzése, elhárítása, megoldása.

***Önként vállalt feladat***

Intézményünk gyakorlóterepeket biztosít a személyes gondoskodást nyújtó szociális segítő tevékenység végzéséhez szükséges alap-közép és felsőfokú szakmai képzésben résztvevő, valamint orvostanhallgatók számára.

**Kalászi Idősek Klubja**  
**2011 Budakalász Táncsics M. u. 19.**  
**Tel: 26-341-435**

---

***Munkaprogramunk 2016. évre***

Ebben az évben is folytatjuk a memória tréningeket, foglalkozásokat, a pozitív hozzáállást az élethez, a világhoz.

A memória tréningnek jótékony hatása van az időseknél.

Az eredmények azt mutatják, hogy teljesítményüket az alkalmazott memória technika és a feladat komplexitása is jelentősen befolyásolja. Ezeket a jó eredményeket szinten kell, hogy tartsuk időseinknél.

Célunk a memória javítása, romlásának megállítása, lassítása strukturált gyakorlatok segítségével.

A másik nagy témakörünk ebben az évben is a **pozitív gondolkodás** erősítése.

Az emberek életében de főleg idős korban mindennél többet ér a pozitív gondolkodás. Sajnos az idős korban a betegségek a lelki fájdalmak kerülnek előtérbe. E negatív gondolatok elengedésében szeretnénk segítséget nyújtani.

A zenés meditáció mellett folytatjuk dr. Bagdy Emőke előadásainak bemutatását.

A képviselő testület nagyvonalú ajándékként egy hatalmas képernyőjű televíziót kaptunk, amin nagyobb élvezetet nyújt a tv nézés terén.

Ezt kihasználva az idén, a napi tv-s mellett, programként olyan filmeket vetítünk, ami a szeretetről, a gondviselésről, az életfelfogásról szólnak. Vetítés után természetesen megbeszéljük a látottakat.

Ízelítő a tervezett filmekből: Feltétel nélküli szeretet....

Isten nem hibázik.....

Ilyen világot szeretnénk mindannyian.....

Csendes szeretet.....

A szeretet szimfóniája.....

Csodálatos szeretet...

Müller Péter könyveiből részletek felolvasása és megbeszélése-értelmezése.

- Szeretetkönyv
- Gondviselés
- Varázskő

Zeta Talk: Feltétel nélküli szeretet. Felolvasás - megbeszélés

**Kalászi Idősek Klubja**  
**2011 Budakalász Táncsics M. u. 19.**  
**Tel: 26-341-435**

---

***Állandó programjaink***

Kéthetente orvosi előadás /Dr. Gál Katalin /  
Napi izomlazító torna,  
Hetente két alkalommal meditáció és relaxáció  
Hónap első felében József atya tart biblia értelmezést  
Hónap második felében a református lelkész beszélget időseinkkel  
Névnapok, születésnapok megünneplése, jeles ünnepeinkről való megemlékezések.  
Kultúrkör hetente /felolvasás, versmondás /  
DVD-CD-rádió, tv műsorok nézése, hallgatása  
Színes napilapok, hetilapok, kalászi újságok olvasása, kiértékelése.  
Társasjátékok, dominó, sakk, kártya  
Mindennapos séta a környéken / jó idő esetén /  
Havi szinten az óvodásokkal együtt programozunk  
Budakalász rendezvényein aktívan részt venni /versmondás /

***Tervezett nagyobb programok havi lebontásban***

***Január***

Újévi köszöntés, élménybeszámolók. Kinek hogyan telt az ünnep?  
Határidő: 2016. 01. 29.  
Felelős: intézményvezető

***Február***

Valentin napra és farsangra való készülődés.  
Farsangolás az ovisokkal  
Határidő: 2016. 02. 26.  
Felelős: klubgondozó

***Március***

Nőtagjaink köszöntése, nemzeti ünnepünkről való megemlékezés,  
készülődés húsvétra, süteménykészítés, recept ajánlás, tojásfestés  
Határidő: 2016. 03. 25.  
Felelős: klubgondozó

**Kalászi Idősek Klubja**  
**2011 Budakalász Táncsics M. u. 19.**  
**Tel: 26-341-435**

---

***Április***

Költészet napja versmondással  
Kirándulás Dobogókőre  
Anyák napjára készülünk az ovisok bevonásával  
Határidő: 2016. 04. 29.  
Felelős: intézményvezető

***Május***

Anyák napi műsor közösen az ovisokkal, időseink aktív részvételével  
Pünkösddőlés. Beszélgetések a pünkösdről.  
Kirándulás Győrbe  
Határidő: 2016. 05. 27.  
Felelős: klubgondozó

***Június***

Sok-sok séta a jó levegőn  
Kirándulás Balatonlellére: 28-29-30.-a  
Határidő: 2016. 06. 30.  
Felelős: intézményvezető

***Július***

séta a Kálváriára, az Omszk-parkban kávézással  
egybekötve  
intézmény nyári zárása:  
11.-től 22.-ig  
Határidő:2016. 07. 29.  
Felelős: klubgondozó

***Augusztus***

egy napos kirándulás Királyrétre  
relaxálás Dobogókőn  
Borkatakomba látogatás  
Határidő: 2016. 08. 26.  
Felelős: intézményvezető

***Szeptember***

12.-én lesz intézményünk 15 éves! E fontos eseményt szeretnénk méltó képen megünnepelni  
egy nagyobb szabású rendezvénnyel a Faluházban.  
Nyári élménybeszámoló  
Kirándulás Dobogókőre  
Határidő: 2016. 09. 30.  
Felelős: minden dolgozó

**Kalászi Idősek Klubja**  
**2011 Budakalász Tánecsics M. u. 19.**  
**Tel: 26-341-435**

---

***október***

Idősek világnapja  
Szüreti bolondozás borkóstolóval egybekötve  
Október 6.-a és 23.-a megünneplése  
Mindenszentekre való készülődés  
Határidő: 2016. 10. 28.  
Felelős: klubgondozó

***November***

Emlékezés szeretteinkre, amikor még köztünk éltek. Fiatalkori fényképek nézegetése, visszaemlékezés a fiatalságukra. Fényképekből tabló készítés régen és most címmel.  
Látogatás az ovisokhoz  
Határidő: 2016. 11. 30.  
Felelős: klubgondozó

***December***

Karácsonyi készülődés.  
Adventi koszorú és asztali díszek készítése közösen időseink bevonásával. Karácsonyi ünnepség gyermekműsorral és ajándékozással egybekötve.  
Jó idő esetén temetőlátogatás a Fiumei úton  
Határidő: 2016. 12. 21.  
Felelős: klubgondozó  
intézményvezető

**Kalászi Idősek Klubja**  
**2011 Budakalász Tánics M. u. 19.**  
**Tel: 26-341-435**

---

*Vezetői tevékenységem 2016. évre*

- belső és külső nyilvántartások pontos vezetése / hiánypótlás megtörtént /
- Budakalászon élő idős lakosság szükség szerinti segítése folyamatosan a korábbi évekhez hasonlóan.
- Február hónapban az új gondozónő / Szenténé Knáb Livia / fogadása és beilleszkedésének segítése.

***Célkitűzésem***

Szeretném elérni, hogy Budakalászon minden szükségletet „szenvető” idős és nem nyugdíjas korú lakosnak olyan segítséget tudjunk nyújtani, ami megkönnyíti napjaikat és segít elviselni a hétköznapi nehézségeit. Ebben a tevékenységemben számítok kollégáimra, a házi orvosokra, az önkormányzat dolgozóira, a civil szervezetekre és a családsegítő munkatársaival való jó együttműködésre. Jelzéseik nagy részben megkönnyítik munkánkat.

***Munkatervem***

- naponta esetmegbeszélés a területi gondozónőkkel reggelente és szükség szerint.
- előre megbeszélte időpontban és szűrőpróbaszerű területi ellenőrzés / gondozási naplók naprakész vezetése /
- technikai dolgozó napi szinten történő ellenőrzése
- az eddig kialakított jó kapcsolat további erősítése a házi orvosokkal, a képviselő testülettel, a népjóléti bizottság tagjaival, az önkormányzat dolgozóival, a társintézményekkel, a Budakalászon működő egyesületekkel / Egészség Klub, Viola Egyesület stb.../
- intézményi dokumentáció napra készen álljon a rendelkezésre.
- Gondozási terv felülvizsgálata évente, illetve szükség szerint.

**Kalászi Idősek Klubja**  
**2011 Budakalász Táncsics M. u. 19.**  
**Tel: 26-341-435**

---

*Képzési terv*

*1. Képesítési előírások*

Az idősek klubjában a szakképesítéshez kötött munkakörök az 1/2000. (I.7.) SzCsM rendelet által előírt végzettségek meglétéhez kötöttek. Az idősek klubjában 1 fő klubgondozónő és 3 fő házi szociális gondozó rendelkeznek a jogszabályban előírt szakképesítéssel.

/ szociális gondozó és ápoló /

2016. évben figyelemmel kísérem a szakmai jellegű továbbképzéseket amin részt tudnék venni.

Gondozónőimnek megvannak a szakmai munkájukhoz szükséges és előírt kredit pontjaik.

*Budakalász, 2016. 01. 29.*

*Zelizi Erika*

**Zelizi Erika**  
**intézményvezető**



# MEGHÍVÓ

Tisztelettel meghívom a Kalászi Idősek Klubja  
alkalmazotti közösségét  
a **2016. 02. 08.-án 15.30 órakor**  
tartandó munkatársi értekezletre.

**A munkatársi értekezlet helye: Kalászi Idősek Klubja  
közösségi helyisége.**

## Napirendi pont:

1. Javaslat a Kalászi Idősek Klubja 2015. évi beszámolójának elfogadására.
2. Javaslat a Kalászi Idősek klubja 2016. évi munkaprogramjának elfogadására.

Budakalász, 2016. 02. 02.



Zelizi Erika  
intézményvezető





## J E G Y Z Ő K Ö N Y V

Készült: a Kalászi Idősek Klubja, 2011 Budakalász Táncsics M. u. 19.sz. alatti székhelyén 2016. 02. 08.-án 15.30 órakor megtartott munkatársi értekezletről.

Jegyzőkönyv vezető: Lakatos Józsefné

1. napirend: A kalászi Idősek klubja 2015. évi beszámolójának elfogadása
2. napirend: A Kalászi Idősek Klubja 2016. évi munkaprogramjának elfogadása

Az intézményvezető köszönti az új gondozónőt / Szenténé Knáb Lívia /, majd elolvasásra kiosztja a beszámoló és a munkaprogram anyagát. Miután minden dolgozó elolvasta, hozzászólásokat várta.

Nem volt hozzászólás, így szavazásra tesz javaslatot.  
Az alkalmazotti közösség egyhangúlag az alábbi határozatot hozta:

A Kalászi Idősek Klubja alkalmazotti közössége a 2015. évi beszámolót és a 2016. évi munkaprogramot elfogadja.

A legitimációs záradékot minden dolgozó aláírja.

Az intézményvezető megköszönte a részvételt és további sikeres munkát kívánt munkatársainak.

A jegyzőkönyvet lezárom 2016. 02. 08.-án 16.40 órakor.

Budakalász, 2016. 02. 08.

.....*Lakatos Józsefné*.....  
Lakatos Józsefné

.....*Zelizi Erika*.....  
Zelizi Erika  
intézményvezető



## Legitimációs záradék

Az Idősek Klubja 2016. évi munkaprogramját az intézmény dolgozói elolvasták, tudomásul vették és aláírásukkal jóváhagyták.

Szenténé Knáb Lívia  
Vitzenleiter Józsefné  
Lakatos Józsefné  
Kreis Istvánné  
Szántó Lászlóné  
Sütő-Szarka Erika

Szenténé Knáb Lívia  
Vitzenleiter Józsefné  
Lakatos Józsefné  
Kreis Istvánné  
Szántó Lászlóné  
Sütő-Szarka Erika

Budakalász, 2016. 02. 08.

Zelizi Erika

Zelizi Erika  
intézményvezető

