

ELŐTERJESZTÉS

Bizottsági hatáskör

Budakalász Város Önkormányzat Népjóléti Bizottság

2017. március 27.-i rendes ülésére

Tárgy: Javaslat a Kalászi Idősek Klubja 2016. évi beszámolójának és a 2017. évi munkaprogram elfogadására

Készítette: Zelizi Erika intézményvezető

Ellenőrizte: dr. Papp Judit aljegyző

Egyeztetve: Dr. Udvarhelyi István jegyző

Tárgyalja: Népjóléti Bizottság

Az előterjesztést **nyílt** ülésen kell tárgyalni.

A határozati javaslat elfogadásához **egyszerű** szavazattöbbség szükséges



ELŐTERJESZTÉS

Tárgy: Javaslat a Kalászi Idősek Klubja 2016. évi beszámolójának és a 2017. évi munkaprogram elfogadására

Tisztelt Népjóléti Bizottság!

A Kalászi Idősek Klubja idén is elkészítette előző évről szóló beszámolóját valamint a 2017.évi munkatervét.

Házi segítségnyújtás

A 2016. évi időszakban 25 fő idős otthonában való ellátását - gondozását végeztük. Így a helyben történő ellátással nem kell kiszakítani saját, megszokott környezetéből az idős embereket.

Gondozási tevékenység: a házi orvos előírása szerinti alapvető gondozási – ápolási feladatok ellátása, háztartási munkák elvégzése, egyéni munkaterv alapján.

Gondoskodunk azokról is, akik egészségi állapotuk miatt intézményi elhelyezést igényelnek. Segítünk az elhelyezésben. Az év folyamán idősök otthonába került 2 fő, elhunyt 3 fő, új ellátott 6 fő.

Szociális étkeztetés

A szolgáltatás keretében azoknak a szociálisan rászorulóknak a legalább napi egyszeri meleg étkezéséről kell gondoskodnunk, akik azt koruk, egészségi állapotuk vagy egyéb okok miatt önmaguknak, illetve eltartottaiknak tartósan vagy átmeneti jelleggel nem képesek biztosítani.

házhoz szállított ebéd: 58 adag

intézményből elvitel: 7 adag

helyben fogyasztott: 20 adag

A Junior Vendéglátó ZRT. szállítja intézményünkbe az ételt. Változatos, finom ételeket készítenek. Időseink meg vannak elégedve a minőséggel és a mennyiséggel. A konyhával napi kapcsolatban vagyunk.

Jelzőrendszeres házi segítségnyújtás

A saját otthonukban élő, a segélyhívó készülék megfelelő használatára képes időskorú vagy fogyatékos személyek részére, az önálló életvitel fenntartása mellett felmerülő krízishelyzetek elhárítása céljából nyújtott ellátás.

10 főnek a készülék havi díját az idősök klubja finanszírozza.

A kalászi idősök klubja munkatársi közössége egyhangúlag elfogadta a 2016. évi beszámolót és a 2017. évi munkaprogramot.

Kérem a Tisztelt Bizottságot, hogy az előterjesztést tárgyalja meg és a határozati javaslatot fogadja el.

Határozati javaslat

Budakalász Város Önkormányzat Népjóléti Bizottsága elfogadja a Kalászi Idősek Klubja 2016. évi tevékenységéről szóló beszámolóját és a 2017. évi munkaprogramját.

Határidő: azonnal

Felelős: intézményvezető

Budakalász, 2017. 03. 16.

Zelizi Erika
intézményvezető

Intézményi beszámoló az idősök klubja
2016. évi tevékenységéről

Alaptevékenység

Budakalász területén biztosítjuk a szociális törvény által megfogalmazott szociális alapellátás keretében, az igénylők étkeztetését / napi 1x-i meleg étel /, házi segítségnyújtást, a nappali ellátást nyújtó idősök klubját, a jelzőrendszeres segítségnyújtást.

Idősök Klubja

Intézményünk 20 férőhellyel rendelkezik, jelenleg minden hely betöltött. Az intézményben 1 fő vezető, 1 fő szociális gondozónő, 1 fő adminisztrátor 1 fő technikai dolgozó van alkalmazásban. Gondoskodunk az ellátási igények felméréséről, megszervezéséről, lebonyolításáról. Az idősellátásban nem csak az intervenció a fontos, hanem a prevenció és a rehabilitáció is. A team munka eredménye által magas színvonalú, szakszerűen kivitelezett ellátásban részesülnek a rászorulóknak.

Szemész szakorvos / Vizus M.O. kft. / és ortopéd szakorvos az idén is eljött intézményünkbe. Megvizsgálták mindenkit és akinek kellett szemüveget, illetve gyógycipőt írtak fel. Időseink átlagéletkora 80 év. Mentális és mozgásszervi állapotuk szemmel láthatóan romlik.

Már gyakorlattá vált, hogy intézményünket választják terepgyakorlat helyszínéül a felsőoktatásban tanuló hallgatók. Az idén négy gyakornokunk volt. Ez elismerés számunkra, hiszen Budapestről és Szentendréről is hozzánk jönnek.

Fontos feladat számunkra, hogy a lehetőségekhez mérten javítsunk életkörülményeiken és az egészségi állapotukat folyamatosan ellenőrizzük – ellenőriztessük a családorvosokkal együttműködve.

Ellátottaink leggyakoribb betegségei: gyomorproblémák, idült vizeleti – székelési panaszok, ízületi betegség, járás – egyensúlyzavarok, érszűkület, cukorbetegség, magas vérnyomás, alvászavar és a demencia. Ebben a korban nagyon nehéz feladat, de nélkülözhetetlen a foglalkozásaink keretén belül a tétlenség, a feleslegesség érzésének feloldása, a mindennapi élet tartalommal való megtöltése. Fontos a generációk közti kapcsolat támogatása. A legfontosabb és leggyakoribb az egyéni esetkezelés az időssel és a családdal. Segítséget nyújtunk a rászorulóknak számára, átmeneti és tartós elhelyezés igénybevételénél. A 2016. évi beszámoltatási időszakban egy klubtagunktól vettünk végső búcsút. Kettő ellátottunk korára és egészségi állapotára való tekintettel idősök otthonába költözött, egy tagunk saját otthonában maradt, neki kiszállított ebéddel segítünk. Intézményünk ebben az évben 6 új taggal egészült ki. Programjainkról nagyon jók a visszajelzések Budakalász idősei körében és ezért egyre több visszajáró nyugdíjast üdvözölhetünk, akik nem klubtagok, de rendszeresen részt vesznek életünkben.

Programjaink tervezésébe bevontuk időseinket is.

Rendszeres programjaink

- katolikus pap és a református lelkész havonta egy alkalommal ellátogatnak hozzánk és ápolják időseink lelkét.
- Dr. Gál Katalin két hetente orvosi és mentálhigiénés előadást tart
- Minden reggel izomlazító torna, légző, ülő és álló gyakorlatok
- jó idő esetén séta a környéken
- vérnyomásmérés hetente és szükség szerint
- súlymérés
- gyógyszerfelíratás – kiváltás
- személyi higiénia keretében: hajmosás, vágás, hajcsavarás, fürdetés, körömvágás, személyes ruházat mosása, vasalása.
- névnapok, kerek születésnapok, jeles ünnepekről megemlékezések az ovisok bevonásával.
- kórházban vagy otthonában fekvő betegeink meglátogatása.
- Dr. Róna Péter önkéntes segítők, minden kedden időseink kéréseit teljesíti / beszélgetés, bevásárlás /
- orvostanhallgatók / Dr. Gál Katalin növendékei / rendszeresen tartanak előadást időskori betegségekről
- hétfőnként „jó hír kör” kivel milyen jó dolog történt a hétvégén? Ezzel erősítjük a jó emlékeket, közelebb kerülünk egymáshoz. Könnyebben tudunk beszélgetést kezdeményezni társunkkal, ha többet tudunk róla.
- rendszeresen segítünk a családsegítő kollégáknak a ruhaadományok begyűjtésében és kiosztásában.

Az Idősek Klubja életének jelentősebb eseményei voltak

2016. január

Újévi köszöntő

új klubtag köszöntése

időseink hivatalos ügyeinek intézése / közgyógy. igazolvány, szemétszállítás, segélyek, stb../
beszélgetés a pozitív gondolkodásról

Kölcsey emléknap

Nagel Kati kollégánőnk elbúcsúztattuk nyugdíjba vonulása alkalmából

Séta a Lupán

február

Új kolléganőt köszönthettünk intézményünkben Szenténé Knáb Livia személyében

Gyümölcsoltó Boldogasszony ünnepe

Farsangolás az ovisokkal

Hallásvizsgálat / akusztikus szűrés helyben /

Dr. Gál Katalin házi orvos tanítványai terep gyakorlaton voltak intézményünkben

Faluház: megtekintettük a régi esküvői képekből és ruhákból rendezett kiállítást / többen felfedezték saját magukat a csoportképeken

március

Nemzetközi Nőnap alkalmából Rogán László polgármester és Tolonics István képviselő köszöntötték hölgytagjainkat

Március 15.-re kokárda készítése és megemlékezés az ovisoknál.

Virágültetés

Újabb látogatást tettek nálunk Dr. Gál Katalin orvostanhallgatói

Arany János születésnapja emlékére verseket olvastunk fel

Soós László nyugalmazott református lelkész mesélt mozgalmas életéről

Mádi Andrásné Marika nénit köszöntötte polgármester úr 90. születésnapja alkalmából

április

Áprilisi tréfa gyanánt, férfi klubtagjaink kötényt kötöttek és ők szolgálták fel az ebédet társaik részére. / nagyon humoros volt /

Húsvéti locsolkodás az ovisokkal

2 új klubtag érkezett közénk

József Attila születésnapjára emlékeztünk – versmondás –

Föld napja – filmvetítés –

Séta az Omszk tónál teázással egybekötve

Hallásvizsgálat - akinek szüksége volt rá, annak a hallásközpontban hallókészüléket csináltak.

Eltávozott közülünk egy nagyon kedves tagunk.

Látogatás a Sváb házba.

május

Anyák napi műsorral kedveskedtek a Pomázi úti óvodások

Lazulás a só barlangban

Radnóti Miklóstra emlékeztünk – versmondás –

Erdők világnapja – vetítés –

Két napos kirándulás Győrbe és Tatára

Pünkösdre készülés, felolvasás a bibliából

Rogán László polgármester, 90. születésnapján köszöntötte Zlatzky Józsefné Marika néni

június

Környezetvédelmi Világnap

Semmelweis nap

Vándor út - El Camino vetítés

Négy napos üdülés Balatonlellén

július

Új klubtagot köszöntöttünk

Kandó Kálmán évforduló – felolvasás –

Balatoni emlékek felelevenítése – fényképek nézegetése –

Intézmény nyári zárása 11.-ől 22.-ig

augusztus

Új klubtag érkezett közénk
Gárdonyi Géza születésnap megemlékezés – felolvasás, beszélgetés
Séta az Omszk-parkban – kávézással egybekötve –
Megemlékezés Kölcsey Ferencről – Himnusz –
Ortopédiai szűrés
Kirándulás Királyrétre, ebéd és fürdőzés a Kastély Hotelben
Augusztus 20.-ról megemlékezés - házi ünnepség -

szeptember

Dino Buzzati: A colombre című tanmese felolvasása
13.-án ünnepeltük intézményünk létrejöttének 15. évfordulóját, nagyszabású rendezvénnyel és sok-sok vendéggel a Faluházban
Csipetkekészítés a templom búcsúra
Széchenyi emléknapi felolvasás –
Hallássérültek világnapja – felolvasás, beszélgetés

október

Idősek Világnapja. Nagyszabású, csodálatos ünnepségen vettünk részt, amit az Egészség Klub, a Viola Egyesület, az Idősek Klubja és a KKMHK közösen szervezett és rendezett.
Köszönet érte!
Aradi vértanúkról emlékeztünk
A Vasútsori óvodások meglátogatták időseinket, akik meséltek a kicsiknek.
Megemlékeztünk az 56-os forradalomról
Kirándulás Dobogókőre / energia felvétel /
Új klubtaggal bővültünk

november

Megemlékezés halottainkról
Kóstolással egybekötött beszélgetés Szt. Hubertusról
Ady Endrére emlékeztünk
Szemészeti vizsgálat
Megérkeztek az elkészült gyógy lábbelik
Borkatakomba látogatás
Készülődés karácsonyra

december

Budakalász időseinek Karácsonya a Sportcsarnokban
Meglátogattuk az ovisokat
Ingyenes üzelnivaló faanyagot biztosítottunk a nagy hidegben, az arra rászorulóknak
Adventi koszorú eredetének története
Intézményi karácsony

Ez az év nagyon mozgalmas volt, a 15. éves évfordulónk megrendezése sok szervezést kívánt. Híres fellépő vendégeket tudtunk megnyerni erre a rendezvényre, akik örömmel és önzetlenül jöttek, emelve ünnepségünk fényét. Sikerült nagyon színessé tenni napjainkat, a klubban belüli és kívüli programokkal. Az intézményen kívüli programokhoz minden felajánlást, ötletet és lehetőséget szeretettel fogadtunk és ki is használtunk, ezzel is bővíthettük a szép emlékeinket. A karácsonyi ünnepségünk nagyon meghatározó és emlékeztető volt mindannyiunk számára. Egyedülálló meglepetést szerveztünk időseinknek. Meghívtuk hozzátartozóikat, akik egy szál gyertyával a kezükben, énekelve vonultak be a terembe. Nagy volt a csodálkozás és az öröm. Szem nem maradt szárazon. Eljöttek a gyerekeik, unokáik és dédunoka is volt a meglepetés vendégek között.

Sikeres 2016 évet tudhatunk magunk mögött

Házi segítségnyújtás

A 2016. évi időszakban 25 fő idős otthonában való ellátását - gondozását végeztük. Így a helyben történő ellátással nem kell kiszakítani saját, megszokott környezetéből az idős embereket. Gondozási tevékenység: a házi orvos előírása szerinti alapvető gondozási – ápolási feladatok ellátása, háztartási munkák elvégzése, egyéni munkaterv alapján. Gondoskodunk azokról is, akik egészségi állapotuk miatt intézményi elhelyezést igényelnek. Segítünk az elhelyezésben. Az év folyamán idősek otthonába került 2 fő, elhunyt 3 fő, új ellátott 6 fő.

Szociális étkeztetés

A szolgáltatás keretében azoknak a szociálisan rászorulóknak a legalább napi egyszeri meleg étkezéséről kell gondoskodnunk, akik azt koruk, egészségi állapotuk vagy egyéb okok miatt önmaguknak, illetve eltartottaiknak tartósan vagy átmeneti jelleggel nem képesek biztosítani.

házhoz szállított ebéd: 58 adag

intézményből elvitel: 7 adag

helyben fogyasztott: 20 adag

Junior Vendéglátó ZRT. szállítja intézményünkbe az ételt. Változatos, finom ételeket készítenek. Időseink meg vannak elégedve a minőséggel és a mennyiséggel. A konyhával napi kapcsolatban vagyunk.

Jelzőrendszeres házi segítségnyújtás

A saját otthonukban élő, a segélyhívó készülék megfelelő használatára képes időszerű vagy fogyatékos személyek részére, az önálló életvitel fenntartása mellett felmerülő krízishelyzetek elhárítása céljából nyújtott ellátás.

10 főnek a készülék havi díját az idősek klubja finanszírozza

A továbbiakban is nagyon fontos feladatunk

Részvétel Budakalász közéletében, tartalmi kapcsolatok megtartása és továbbfejlesztése a társintézményekkel. Mindennapos kapcsolat a Családsegítő és Gyermekegészségügyi Központtal. A jó szakmai együttműködés megtartása a polgármesteri hivatal ügyintézőivel. A költségvetési – gazdasági fegyelem betartása. Budakalász képviselő testületével kialakított példaértékű kapcsolat megtartása és ápolása. A kalászi rendőrőrsrel és polgárőrséggel való jó

együttműködés. A házi orvosokkal kapcsolatunk mindennapos és nagyon jó. A Budakalászon sikeresen működő Egészség Klubbal és más egyesületekkel való együttműködés folytatása és mélyítése. Intézményünkben az ellátások egymásra épülnek, az egyéni szükségletek figyelembe vételével. Az elmúlt esztendő célkitűzéseit igyekeztünk teljesíteni, de itt meg kell említeni, hogy ellátottaink egészségi és mentális állapotának romlása sokszor megnehezíti dolgunkat. Hozzáteszem, hogy nem egy idősenket hoztunk ki a mély depresszióból. Kitartó munkával, de itt vannak köztünk. Itt kiemelném Vera nénit, aki hetekig sírt, panaszkodott, rossz kedvű volt. Mély depresszióból hoztuk vissza. Ma már egy vidám, beszédes, igazi közösségi tag lett. / minden erőnket, tudásunkat és szeretetünket bevetettük, hogy segítsünk/ Az eredmény csodálatos és büszkeséggel tölt el bennünket. Van, hogy szembesülnünk kell az elmúlással, ami nagyon nehéz, hiszen valamilyen szinten kötődünk egymáshoz. A szociális szakembernek humánus értékrenddel kell rendelkeznie és hinni az ember veleszületett egyediségében. Minden rászorulóat segíteni kell előítélet mentesen.

Munkatársak

A Kalászi Idősek Klubjában igazi csapat munka folyik.

Minden reggel, munkakezdés előtt értékeljük a „tegnapi napot” és felkészülünk a „mai napra „. A tapasztalatokat közösen megbeszéljük és hasznosítjuk.

Livia / klub gondozónő /nagyon jó választás volt, örülünk, hogy csapatunk tagja lett.

Elmondhatom, hogy nagyon jól együttműködő, szinte egymás gondolatát ismerő, vidám munkatársakkal dolgozhatom.

Jelszavunk:

Napi feladatainkat úgy végezzük, hogy a segítő szakma mindenki számára ismertté és elismertté váljon.

Budakalász, 2017. 02. 16.

Zelizi Erika
intézményvezető

Kalászi Idősek Klubja
2011 Budakalász Táncsics M. u. 19.
Tel: 26 341 435

Kalászi Idősek Klubja munkaterve 2017. évre

Az Idősek Klubja nyilvántartó adatai:

Hivatalos megnevezés: Kalászi Idősek Klubja

Székhelye: 2011 Budakalász, Táncsics M. u. 19.

Email: zelizi.erika@gmail.com

Az intézmény működési területe: Budakalász Város közigazgatási területe

Alaptevékenysége: Idősek Klubja
Házi segítségnyújtás
Étkeztetés
Jelzőrendszeres házi segítségnyújtás

Személyi feltételek: 1 fő intézményvezető
1 fő klubgondozónő
1 fő adminisztrátor
1 fő technikai dolgozó
3 fő területi szociális gondozónő

Az intézmény önálló jogi személy, részben önálló gazdálkodó, a költségvetési előirányzatok feletti rendelkezési jogosultság tekintetében részjogkörrel rendelkező, a bér, bérjellegű és dologi kiadások felett teljes jogkörrel rendelkező.

Az intézmény működésében az 1993. évi III. szociális törvény, 1/2000. / I.7/ és a 9/1999. /XI.24./ SzCsM rendeletek és az 1992. évi XXXIII. Közalkalmazotti törvény az irányadók.

Az intézmény szervezeti egységei: házi segítségnyújtás, idősek klubja, étkeztetés.

Az egyes szervezeti egységek egymás mellett, egymást kiegészítve működnek, melynek célja és feladata a szociális ellátás biztosítása.

Az Idősek Klubja szakmai feladata

- I. Idősek klubja, Budakalász Város közigazgatási területén lakók, otthonukban élő, támogatásra szoruló, magányos idős emberek részére biztosítja a napközbeni ellátást, klubszerű foglalkozást, a hiányzó családi gondoskodás pótlását fizikai, mentális és az egészségügyi ellátást.
- II. Házi segítségnyújtás, a saját otthonukban élő, családi gondoskodást nélkülöző, önálló életvitelre vagy teljes önállóságra képtelen idős emberek számára nyújt mindennapi segítséget szükségleteinek kielégítésére.
- III. Szociális étkeztetés, a város közigazgatási területén lakók számára biztosítja egészségi állapotuk, szociális helyzetük miatt arra rászorultak napi egyszeri meleg

ételhez juttatását.

I.

Idősek Klubja

Budakalász város nappali ellátást biztosít a 18. életévüket betöltött, egészségi állapotuk vagy idős koruk miatt szociális és mentális támogatásra szoruló, önmaguk ellátására részben képes személyek számára.

A klub 20 fő idős befogadására készült. Jelenleg 100%-os kihasználtsággal működik.

A klubtagok gondozásának megszervezésével és irányításával a feladatokat és célokat mindig az igénybe vevő helyzetéhez képest kell kialakítani.

A gondozás elemei: klubtagok fizikai ellátása, pszichés gondozás, higiénés és egészségügyi ellátás, valamint foglalkozások szervezése.

Szolgáltatásaink:

- Napi egyszeri meleg étkezés /ebéd /
- klubtagok számára fürdési, mosási, vasalási lehetőség
- gyógytorna
- orvosi előadás
- klubtagok szociális ügyeinek intézése, segítése
- vérnyomás, súlymérés, vércukorszint mérése / orvosi ellenőrzés mellett /
- orvoshoz-kórházba kísérés, látogatás, gyógyászati segédeszközök intézése
- szabadidős programok szervezése

Az intézményben érdekképviselői fórum működik, tagjai, választás alapján az igénybe vevők közül két fő, az ellátottak hozzátartozói közül egy fő, az intézmény dolgozóinak képviselőjében egy fő. Véleményezik a szakmai programot, az éves munkatervet, házirendet, az ellátottak részére készült tájékoztatókat. Megtárgyalja az intézményben élők panaszait, tájékoztatást kérhet az ellátottakat érintő kérdésekben, intézkedés megtételét kezdeményezheti, ha az intézmény működésével kapcsolatos jogszabálysértésre utaló jeleket észlel.

Fontos, hogy legyen egy jól működő összehangolt szakmai munka az intézményekkel / óvodák, iskolák, civil szervezetek / és a házi orvosokkal, mely a klub megfelelő szakmai és ellátási színvonalának biztosításához nélkülözhetetlen.

Ezen túlmenően az idősek klubja dolgozóinak feladata a városban élő idős emberek megismerése, életkörülményeik figyelemmel kísérése, a gondozásra még nem rászoruló személyek között figyelő, jelző tanácsadó tevékenység megszervezése.

Az ellátást igénybe vevő észrevételével, kérésével közvetlenül fordulhat a szociális gondozónőhöz és az intézményvezetőhöz.

II.

Házi segítségnyújtás

A házi segítségnyújtás olyan gondozási forma, amely az igénybe vevő önálló életvitelének fenntartását, szükségleteinek megfelelően, lakásán, lakókörnyezetében biztosítja.

A házi gondozó a feladat ellátása során segítséget nyújt ahhoz, hogy az ellátást igénybe vevő fizikai, mentális, szociális szükséglete saját környezetében, életkorának, élethelyzetének és egészségi állapotának megfelelően, meglévő képességeinek fenntartásával és felhasználásával, fejlesztésével biztosított legyen.

Továbbá a házi segítségnyújtás keretében gondoskodni kell azokról a személyekről, akik a rehabilitációt követően saját lakókörnyezetükbe való visszailleszkedésükhöz támogatást igényelnek.

Gondozási tevékenységek:

- Gondozási terv alapján megtervezi, szervezi és lebonyolítja az igénybe vevő gondozását, hasznos és értelmes időtöltését, az idős ember állapota, egyéni sajátossága és szükségletei alapján.
- Általános gondozási feladata az idős létfeltételeinek biztosítása, ezen belül (személyi, környezeti higiénia megteremtése egészségi, anyagi, jogi helyzetének megőrzése, javítása, illetve problémás ügyeinek intézése)
- Pszichés gondozáson belül az elhagyatottság megszüntetése, az aktivitás újraélesztése, tartalmas időtöltés.
- Fizikai ellátásban biztosítja az egyén számára a napi ételmelet, a nyersanyag beszerzését, étel melegítését vagy megrendelését, az orvosi és gyógyszerellátást.
- Egészségügyi ellátás keretében az idős orvoshoz kísérése vagy a házi orvos házhoz hívása, a felírt gyógyszerek kiváltása, kórházba utalás esetén személyes tárgyi eszközök összekészítése és a gondozott elkísérése, a beteg látogatása.
- Mentális gondozás során segítséget nyújt ahhoz, hogy az idős ember minél tovább megőrizze lelki egyensúlyát, meglévő aktivitását, lásson maga előtt életcélt, legyenek társas kapcsolatai.
- Higiénés ellátás keretében a testi és környezeti higiéné biztosítása és az egészség védelme.
- A környezettel való kapcsolattartás elősegítése
- Az ellátást igénybe vevő segítése a számára szükséges szociális ellátásokhoz való hozzájutásban
- Szükség esetén a bentlakásos szociális intézménybe történő beköltözés segítése

III.

Szociális étkeztetés

A szolgáltatás keretében azoknak a szociálisan rászorultaknak a napi egyszeri meleg étkezéséről kell gondoskodni, akik azt koruk, egészségi állapotuk vagy egyéb ok miatt önmaguk, illetve családtagjaiknak tartósan vagy átmeneti jelleggel nem képesek biztosítani.

IV.

Jelzőrendszeres házi segítségnyújtás

A saját otthonukban élő, egészségi állapotuk és szociális helyzetük miatt rászoruló, a segélyhívó készülék megfelelő használatára képes időszerű vagy fogyatékos személyek, illetve pszichiátriai betegek részére nyújtott szolgáltatás, akiknél az önálló életvitel fenntartása mellett krízishelyzetek megelőzése, elhárítása, megoldása.

Önként vállalt feladat

Intézményünk gyakorlóterepet biztosít a személyes gondoskodást nyújtó szociális segítő tevékenység végzéséhez szükséges alap-közép és felsőfokú szakmai képzésben résztvevő, valamint orvostanhallgatók számára.

Munkaprogramunk 2017. évre

Ebben az évben is folytatjuk a memória tréningeket, foglalkozásokat, a pozitív hozzáállást az élethez, a világhoz és a negatív gondolatok elengedésében is szeretnénk segítséget nyújtani.

A memória tréningnek jótékony hatása van az idősekre.

Az eredmények azt mutatják, hogy teljesítményüket az alkalmazott memória technika és a feladat komplexitása / összetettsége / is jelentősen befolyásolja. Ezeket a jó eredményeket szinten kell, hogy tartsuk időseinknél.

A memóriazavar

nem kifejezetten korrall járó jelenség. Emlékezetünk minősége nemcsak genetikai örökségünktől függ, hanem nagy szerepe van ebben a gyakorlásnak, emlékezetünk állandó használatának.

Összességében tehát az életkor előrehaladtával, az egészséges idősödés során a memória nem romlik, csak minőségében, egyes jellemzőiben átalakul.

Célunk a memória javítása, romlásának megállítása, lassítása különféle gyakorlatok segítségével és a finommotorika fejlesztésével.

Ergoterápia: / csinálni, dolgozni, cselekedni /

Finom motoros képességek fenntartása – kreatív, manipulációs foglalkozások.

A finommotorika / a test apróbb testrészeinek finom-koordinált mozgása / a kézfej izmok, az ujjak izomfejlesztése, rajzolás, színezés, festés, gyöngyfűzés, gomb és bab válogatása, téstagyúrás, csipetkekészítés, tornáztatás.

Nagyon jól használhatóak a fejlesztő gyermekjátékok, de egyéni a háztartásban megtalálható eszközökből kialakított játékok is.

Rendkívül fontos a szellemi hanyatlásban szenvedő ember hozzátartozójának felvilágosítása, érzelmi és lelki támogatása, a problémamegoldás segítése.

Az idén mindennapos programunk a felolvasás.

Cristina Morató: Életutak

Jackie Kennedy: Egy sebzett asszony

Rebellis dívák: Maria Callas – Belehalni a szerelembe -

Coco Chanel – Az akaraterő diadala -

Eva Perón – A hatalom és a dicsőség között -
Andrey Hepburn – Aki hű maradt önmagához -
Eleanor H. Porter – Az élet játéka -

Közkívánatra: Dr. Tornyai János – Gyere kicsim! Gyere -

Újdonság! 2017. februártól már működik intézményünkben és nagy siker időseink körében a kíméletes tánc-mozgásforma a Szeniortánc.

Könnyű lépéseket, tánckoreográfiákat tanulunk, táncolunk. Változatosság a mindennapjainkban.

Szeniortánc hatása:

- felpezsdíti a vérkeringést, kíméletesen dolgoztatja a szívet
- ellazítja a megfeszült testet, rugalmasabbá teszi az ízületeket
- jó hangulatot eredményez, öröm
- segít megőrizni a koordinációs és orientációs készségeket
- könnyű lépéssorokat kell megjegyezni, kiváló memóriatorna
- az összpontosítás segíti a kikapcsolódást, elfelejtjük a hétköznapi gondokat
- a társaság oldja a magány érzését
- egyensúlyt, harmóniát teremt
- a meglévő közösséget megerősíti
- kiegészítő terápiaként alkalmazható – magas vérnyomás, depresszió stb....

Állandó programjaink

Kéthetente orvosi előadás /Dr. Gál Katalin /

Napi izomlazító torna,

Hetente egy alkalommal szeniortánc

Hónap első felében József atya tart biblia értelmezést

Hónap második felében a református lelkész beszélget időseinkkel

Névnapok, születésnapok megünneplése, jeles ünnepeinkről való megemlékezések.

Kultúrkör naponta /felolvasás,versmondás /

DVD-CD-rádió, tv műsorok nézése, hallgatása

Színes napilapok, hetilapok, kalászi újságok olvasása, kiértékelése.

Társasjátékok, dominó, sakk, kártya

Memória játékok

Mindennapos séta a környéken / jó idő esetén /

Havi szinten az óvodásokkal együtt programozunk

Budakalász rendezvényein aktívan részt venni /versmondás /

Segítségnyújtás az adományba kapott ruhanemű osztásában

Tervezett nagyobb programok havi lebontásban

Január

Újévi köszöntés, élménybeszámoló. Kinek hogyan telt az ünnep?

Határidő: 2017. 01. 29.

Felelős: intézményvezető

Február

Valentin napra és farsangra való készülődés.

Farsangolás

Határidő: 2017. 02. 26.

Felelős: klubgondozó

Március

Nőtagjaink köszöntése, nemzeti ünnepünkről való megemlékezés, készülődés húsvétra, süteménykészítés, recept ajánlás, tojásfestés

Határidő: 2017. 03. 25.

Felelős: klubgondozó

Április

Költészet napja versmondással

Kirándulás Dobogókőre

Anyák napjára készülünk az ovisok bevonásával

Határidő: 2017. 04. 29.

Felelős: intézményvezető

Május

Anyák napi műsor közösen az ovisokkal, időseink aktív részvételével

Két napos kirándulás Kalocsára 2017. 05. 29-30.

Határidő: 2017. 05. 31.

Felelős: intézményvezető

Június

Sok-sok séta a jó levegőn

Püünkösdlés: beszélgetés a püünkösdről

Kirándulás Keszthelyre: 13-14-15-16.-a

Határidő: 2017. 06. 30.

Felelős: intézményvezető

Július

intézmény nyári zárása:

2017. 07. 03.-14.-ig

ebben a hónapban felújítási munkák lesznek az intézményben

Határidő:2017. 07. 29.

Felelős: intézményvezető

Augusztus

egy napos kirándulás Királyrétre

háromnapos kirándulás Balatonlellére 2017. 08. 16-17-18.

Határidő: 2017. 08. 26.

Felelős: intézményvezető

Szeptember

Nyári élménybeszámolók

Kirándulás Dobogókőre

Határidő: 2017. 09. 30.

Felelős: minden dolgozó

Október

Idősek világnapja
Szüreti bolondozás borkóstolóval egybekötve
Október 6.-a és 23.-a megünneplése
Mindenszentekre való készülődés
Határidő: 2017. 10. 28.
Felelős: klubgondozó

November

Emlékezés szeretteinkre, amikor még köztünk éltek. Fiatalkori fényképek nézegetése, visszaemlékezés régi klubtársaikra.
Látogatás az ovisokhoz
Határidő: 2017. 11. 30.
Felelős: klubgondozó

December

Karácsonyi készülődés.
Adventi koszorú és asztali díszek készítése közösen időseink bevonásával. Karácsonyi ünnepség műsorral és ajándékozással egybekötve.
Határidő: 2017. 12. 21.
Felelős: klubgondozó
intézményvezető

Vezetői tevékenységem 2017. évre

- belső és külső nyilvántartások pontos vezetése
- Budakalászon élő idős lakosság szükség szerinti segítése folyamatosan a korábbi évekhez hasonlóan.
- Február hónapban az új házi gondozónő / Tabáni Katalin / fogadása és beilleszkedésének segítése.

Célkitűzésem

Szeretném elérni, hogy Budakalászon minden szükséglet „szervedő” idős és nem nyugdíjas korú lakosnak olyan segítséget tudjunk nyújtani, ami megkönnyíti napjaikat és segít elviselni a hétköznapok nehézségeit. Ebben a tevékenységemben számítok kollégáimra, a házi orvosokra, az önkormányzat dolgozóira, a civil szervezetekre és a családsegítő munkatársaival való jó együttműködésre. Jelzéseik nagy részben megkönnyítik munkánkat.

Munkatervem

- naponta esetmegbeszélés a területi gondozónókkal reggelente és szükség szerint.
- előre megbeszélte időpontban és szűrőpróbaszerű területi ellenőrzés / gondozási naplók naprakész vezetése /
- technikai dolgozó napi szinten történő ellenőrzése
- az eddig kialakított jó kapcsolat további erősítése a házi orvosokkal, a képviselő testülettel, a népjóléti bizottság tagjaival, az önkormányzat dolgozóival, a

társintézményekkel, a Budakalászon működő egyesületekkel / Egészség Klub, Viola Egyesület stb.../

- intézményi dokumentáció napra készen álljon a rendelkezésre.
- Gondozási terv felülvizsgálata évente, illetve szükség szerint.

Képzési terv

1. Képesítési előírások

Az idősek klubjában a szakképesítéshez kötött munkakörök az 1/2000. (I.7.) SzCsM rendelet által előírt végzettségek meglétéhez kötöttek. Az idősek klubjában 1 fő klubgondozónő és 3 fő házi szociális gondozó rendelkeznek a jogszabályban előírt szakképesítéssel (szociális gondozó és ápoló).

2017. évben figyelemmel kísérem a szakmai jellegű továbbképzéseket, amin gondozónőim részt tudnak venni.

Gondozónőimnek megvannak a szakmai munkájukhoz szükséges és előírt kredit pontjaik.

Budakalász, 2017. 02. 16.

Zelizi Erika
intézményvezető

M E G H Í V Ó

Tisztelettel meghívom a Kalászi Idősek Klubja
alkalmazotti közösségét
a **2017. 02. 28.-án 15.30 órakor**
tartandó munkatársi értekezletre.

**A munkatársi értekezlet helye: Kalászi Idősek Klubja
közösségi helyisége**

Napirendi pontok:

1. Javaslat a Kalászi Idősek Klubja 2016. évi beszámolójának elfogadására.
2. Javaslat a Kalászi Idősek Klubja 2017. évi munkaprogram elfogadására

Budakalász, 2017. 02. 27.

.....

Zelizi Erika
intézményvezető

Legitimációs záradék

Az Idősek Klubja 2016.évi beszámolóját és a 2017. évi munkaprogramját az intézmény dolgozói megismerték, tudomásul vették és aláírásukkal jóváhagyták.

Szenténé Knáb Lívia

Vitzenleiter Józsefné

Kreisz Istvánné

Tabáni Katalin

Lakatos Józsefné

Sütő-Szarka Erika

Budakalász, 2017. 02. 28.

Zelizi Erika
Intézményvezető

JEGYZŐKÖNYV

Készült: a Kalászi Idősek klubja, 2011 Budakalász Táncsics M. u. 19.sz. Alatti székhelyén 2017. 02. 28.-án 15.30 órakor megtartott munkatársi értekezletről.

Jegyzőkönyv vezető: Lakatos Józsefné

1. napirend: a Kalászi Idősek Klubja 2016. évi tevékenysége beszámolójának és a 2017. évi munkaprogramjának megbeszélése és elfogadása.

Miután a munkatársi közösség elolvasta a 2016. évi beszámolót és a 2017.évi munkaprogramot, az intézményvezető kérte, hogy akinek van még ötlete, hozzáfűzni valója, azt tegye meg.

Mivel nem volt, így szavazásra tesz javaslatot.

Az alkalmazotti közösség egyhangúlag elfogadja a 2016. évi intézményi beszámolót és a 2017. évi munkaprogramot.

A legitimációs záradékot minden dolgozó aláírja.

Az intézményvezető megköszönte a részvételt és további sikeres munkát kívánt munkatársainak. A jegyzőkönyvet lezárom 2017. 02. 28.-án 16.15.órákor.

Budakalász, 2017. 02. 28.

Lakatos Józsefné

Zelizi Erika
intézményvezető