FIGYELEMFELHÍVÁS

A Magyar Kormány veszélyhelyzetet rendelt el a COVID-19 járvány miatt.

A vírus fertőzőképessége, a megbetegedés súlyossága, illetve az, hogy nincs ellene oltás és megfelelő célzott terápia, a **megbetegedések száma várhatóan magas lesz**. A megbetegedések 80%-a enyhe lefolyású, de 20%-ban súlyos tüneteket okoz.

Mivel az egészségügyi ellátórendszerek kapacitásai korlátozottak, a hirtelen fellépő nagyszámú megbetegedések betegellátási nehézséget okoznak!

Ezért fontosak az állami intézkedések bevezetése, de ez önmagában nem elegendő, az egyének felelősség is ugyanolyan fontos!

Mit tehetünk felelős személyként azért, hogy lassítsuk a fertőzés ütemét, ezáltal növelve az ellátásra szorulók gyógyulási esélyeit?

Mivel a koronavírus cseppfertőzéssel terjed, ennek megakadályozására, két alapvető dolgot mindenkinek be kell tartani:

- **1., <u>alapvető higiéniai szabályok fokozott betartása</u>**:
  - rendszeresen mosson kezet legalább 20 másodpercig szappanos meleg vízzel, ennek hiányában 60% feletti alkoholtartalmú kézfertőtlenítővel fertőtlenítsen
  - mosatlan kézzel ne érintse meg a szemét, száját, orrát
  - tüsszentés, köhögés zsebkendőbe (amit a lehető leghamarabb ki kell dobni) vagy könyökhajlatba történjen. A helyes kézmosás ez után is fontos.

- **2., <u>kerülje a szoros kontaktusokat, tartson legalább 1 méter távolságot más személyektől:</u>**
  - az emberről emberre terjedés esélyét csökkentheti, ha elkerüli a szokásos üdvözlési formákat, mint a kézfogást, ölelést, puszit.
  - kerülje a zsúfolt helyeket, sorokat
  - ha megteheti, tömegközlekedési eszközt most ne használjon

Ebben a feladatban óriási az egyén felelőssége!

Fontos a szolidaritás, a társadalmi szerepvállalás és embertársaink felé a fokozott figyelem, különös tekintettek az idősekre!

Központi tájékoztató zöldszám:

06 80 277 455

06 80 277 456

További részletes tájékoztatást kaphat a betegséggel, segítségnyújtási lehetőséggel kapcsolatban a www.budakalasz-hu/koronavirus aloldalon.