



BUDAKALÁSZI

XV. évfolyam | 5. szám
2021. június

HÍRMONDÓ

Budakalász polgárainak lapja • Stadtblatt für Kalasch • Лист грађана у Калазы



Fókuszban: a közlekedés

A TARTALOMBÓL

- Mit tehetünk az élhetőbb helyi közlekedésért?
- Apák napja: apának lenni – túllépni magamon
- Filmstúdió: pro és kontra
- Bemutatjuk Dr. Kaszás Anikót, a 3. körzet új háziorvosát
- Mert kellett egy hely – a Mentáskertben jártunk



(18-19. OLDAL)

MÚLTIDÉZŐ ROVAT KIRÁNDULÓK A KŐHEGYEN



KERTINDÍTÓ NAP A KLISOVÁC KÖZÖSSÉGI KERTBEN

A FENNTARTHATÓSÁG,
AZ ÖNELLÁTÁS
ÉS A KÖZÖSSÉGÉPÍTÉS
LEHETŐSÉGEI

(29. OLDAL)

A TANÍTÓ TANÍTÁSA

Sok-sok évvel ezelőtt Éva néni ötödikes osztálya előtt állt, és azt a hazugságot mondta a gyerekeknek, hogy mindegyiket egyformán szereti. De ez lehetetlen volt, mert az első sorban Horváth Peti olyan rendetlen és figyelmetlen kisfiú volt, hogy Éva néni valószínűleg élvezettel írt a feladataira vastag piros ceruzával nagy X jeleket, és a lap tetejére pedig legrosszabb érdemjegyet.

Egy napon Éva néni a gyerekek régi bizonyítványait nézte át, és megdöbben Peti előző tanítójának bejegyzésein. „Peti tehetséges gyerek, gyakran jókedvűen kacag. Munkáját pontosan végzi és jó modorú. Öröm a közelében lenni” – írta első osztályos tanítója. Másodikban így szólt a jellemzés: „Peti kitűnő tanuló, osztálytársai nagyon szeretik, de aggódik, mert édesanyja halálos beteg. Az élet Peti számára valódi küzdelem lehet.” Harmadik osztályos bizonyítványában ez állt: „Édesanyja halála nagy megrázkódtatás számára. Igyekszik mindent megtenni, de édesapja nem nagyon törődik vele.” Negyedik osztályos tanítója ezt írta: „Peti visszahúzódó és nem sok érdeklődést mutat az iskola iránt. Nem sok barátja van, és néha alszik az osztályban.”

Ezeket olvasva Éva néni ráébredt a problémára és elszégyellte magát. Még rosszabbul érezte magát, amikor a karácsonyi ünnepségen tanítványai fényes papírba csomagolt, gyönyörű szaggal átkötött ajándékait bontogatta, és köztük meglátta Peti ajándékát, a fűszeresnél kapható vastag barna papírba bugyolálva. Éva néni a gyerekek előtt bontotta ki az ajándékokat, és gondosan nyitotta ki Peti csomagját. Néhány gyerek nevetni kezdett, amikor meglátta a kövekkel kirakott karkötőt, amiből néhány kő hiányzott, és mellette egy negyedüvegnyi parfümöt. De a gyerekek nevetése abbamaradt, amikor hallották, ahogy Éva néni felkiált: „Milyen szép karkötő!”, és látták, hogy felveszi a karkötőt és csuklójára cseppent a parfümből. Horváth Peti egy kicsit tovább maradt az iskolában, hogy megszólíthassa: „Éva néni, ma olyan volt az illata, mint valamikor édesanyámé.”

Éva néni sokáig sírt, amikor a gyerekek elmentek. Attól a naptól kezdve nem olvasást, írást és matematikát tanított. Elkezdte a gyerekeket tanítani. Éva néni különös figyelmet szentelt Petinek. Ahogy dolgozott vele, Peti elméje mintha életre kelt volna. Minél több bátorítást kapott, annál gyorsabban reagált. Év végére Peti az osztály élére került, és már azért volt hazugság, hogy minden gyerekeket egyformán szeret, mert Peti lett a legkedvesebb diákja.

Négy évvel később egy üzenetet talált Petitől, amit az ajtaja alatt csúsztatott be. Az állt benne, hogy ő volt élete legjobb tanítója. Azt írta, hogy befejezte a középiskolát, az osztályában harmadik volt az élen. Négy évvel később egy újabb üzenet érkezett, amiben azt mondta el, hogy bár voltak nehéz időszakok, kitartott tanulmányai mellett, és hamarosan egyetemi diplomát szerez, legmagasabb kitüntetéssel. Még négy év telt el, és újra levél érkezett Petitől.

Ebben elmondta, hogy miután megszerezte diplomáját, elhárította, hogy tovább tanul. Hozzátette, hogy még mindig Éva néni a legjobb és legkedvesebb tanára, aki valaha is volt. Ez alatt a levél alatt az aláírás hosszabb volt: Dr. Horváth Péter.

A történetnek nincs vége itt. Azon a tavaszon újabb levél érkezett. Peti elmondta, hogy találkozott egy lánnyal, és nősülni készül, és kérdezte, hogy Éva néni elfoglalná-e a vőlegény édesanyja számára fenntartott helyet. Természetesen Éva néni elfogadta a meghívást. A régi karkötőt vette fel, amiről kövek hiányoztak, és azt a parfümöt cseppentette magára, amire Peti úgy emlékezett, hogy utolsó együtt töltött karácsonykor viselte az édesanyja. Megölelték egymást, és Dr. Horváth Péter Éva néni fülébe súgta, „Köszönöm, Éva néni, hogy hitt bennem. Hálásan köszönöm, amiért segített nekem, hogy fontosnak érezsem magam, megmutatta nekem, hogy számítok, és az életem érték.” Éva néni könnyekkel a szemében visszasúgta, „Peti, tévedsz. **Te voltál az, aki megmutattad nekem, hogy számítok, és az életem érték. Amikor találkoztam veled megtanultam, hogy hogyan érdemes tanítani.**”

Elizabeth Silance Ballard Three Letters from Teddy c. novellája nyomán



Dr. Göbl Richárd

Tisztelt budakalászi Pedagógusok!

Pedagógusnap alkalmából szeretettel köszöntünk minden tanárt, tanítót, óvodapedagógust, bölcsődei gondozót és a nevelő-oktató munka segítőit, akik a szülők mellett oroszlánrészt vállalnak gyermekeink, unokáink gondozásából és tanításából. Köszönjük áldozatos munkájukat, elkötelezettségüket, s hogy hivatástudattal és szeretettel nevelik gyermekeinket. Kívánjuk, hogy az idei oktatási év nehézségeit is sikeresen leküzdő lelkesedésüket tartsák meg, és a jövőben is hittel gyakorolják hivatásukat!

*dr. Göbl Richárd,
polgármester*



FÓKUSZBAN A KÖZLEKEDÉS

A járvány lecsengésével városunkba is visszatértek a rendszeres forgalmi dugók. A legsürgetőbb feladat az átmenő forgalom kezelése, de a helyi autós forgalom csökkentésében is számos lehetőség mutatkozik. Közlekedési ügyekben az elmúlt hetekben több fontos fejlemény történt.

Bár a járvány miatti korlátozások időszakában átmenetileg fellelegezhetett a város, de az elmúlt hetekben ismét megtapasztalhattuk a forgalmi helyzet sötét oldalát. Az egyik legfontosabb feladatunk a közlekedési problémák enyhítése.

Elkerülő utak

A József Attila utca – Budai út – Damjanich utca útvonal átmenő forgalmának csökkentése szempontjából kulcsfontosságú az M0 autópályát továbbépítése a 10-es útig. Miután a 8 kilométeres szakasz jelentős része alagútban haladna, ezért rendkívül drága és időigényes beruházásról van szó, ami legkorábban az évtized végére valósulhat meg. Szerencsére a projekt ha lassan is, de halad. Friss hír, hogy a NIF Nemzeti Infrastruktúra Fejlesztő Zrt.

Az átmenő forgalom visszaszorítása szempontjából az északi elkerülőnek is fontos szerep jut. Bár Pomáz részéről az elmúlt hónapokban újabb kérések fogalmazódtak meg, a projekt előkészítése halad, az engedélyezési eljárás hamarosan lezárulhat. A kiviteli és kisajátítási tervek elkészítését követően jövőre várható a kivitelező kiválasztása. Ez a beruházás az M0 folytatáshoz képest jóval korábban megvalósulhat, az NIF Zrt. ütemterve alapján az északi elkerülő – a betervezett zajárnyékoló fallal és véderdővel együtt – 2024-re megépül.

Belső forgalomcsillapítás

A város az elkerülő utak megépítéséig hátralévő időszakban is tervez néhány fontos beavatkozást. A városon átmenő, illetve a városrészek közötti forgalom jelentős része jelenleg a fő közlekedési utakkal párhuzamos lakóövezeti belső utcákban jelenik meg, helyenként hatalmas forgalmi terhelést okozva. Első körben a József Attila utca két oldalán fekvő területek (Alsó-Klenity, illetve Csapás utca) forgalomcsillapítását tervezzük megoldani. A témában nagy tapasztalattal rendelkező Mobilissimus Kft. szakértőivel közösen dolgozunk egy konkrét megoldási javaslaton, melynek bemutatása és megvitatása hamarosan várható. A témában június második felében egy lakossági fórumot is szervezünk.

A Pataktart Iskola körüli úthálózat fejlesztése ügyében a lakossági konzultáció sikeresen lezárult, számos észrevételt be tudunk építeni a tervekbe. A

kiviteli tervek elkészítését követően – vagyis néhány hónapon belül – el tudjuk indítani a kivitelező kiválasztását megcélzó feltételes közbeszerzési eljárást. Ennek eredményeképpen viszonylag pontosan becsülhető lesz a beruházás forrásigénye. A finanszírozásban továbbra is számítunk kormányzati támogatásra, reméljük, hogy jövőre megvalósulhat a fejlesztés.

Az autókön túl is van élet

A város pozitív adottsága, hogy a lakosság több mint fele 10 percen belül gyalogosan is el tudja érni a legközelebbi HÉV-megállót. A HÉV-fejlesztés előkészítése gőzerővel halad, a tervezésbe a helyi szakembereink is bekapcsolódtak. A projekt keretében a



(továbbiakban NIF Zrt.) kírta a közbeszerzést az M0 északi szektor kiviteli- és tender tervdokumentációjának az elkészítésére. Ez azt jelzi, hogy – a korábbi aggodalmakkal ellentétben – a tervek szerint a körgyűrű nem ér véget a 11-es útnál. A következő években egyébként a 11-es út és az M0 autópályát csomópontja is átalakul: Szentendre felől egy közvetlen felhajtó ág épülhet a Megyeri híd felé, ami csökkentheti a torlódások valószínűségét. Ehhez kapcsolódva kértük a beruházótól, hogy a tervezési programba mindenképpen vegyék be az Omszk-tó felőli területet védő zajárnyékoló falat, valamint a Kahl am Main sétány Dunapart felé történő meghosszabbításához szükséges külön szintű gyalogos és kerékpáros átkelési lehetőséget. A NIF Zrt. készségesnek mutatkozott a kéréseink teljesítésében.



járművek cseréjén kívül a teljes pályaszerkezet, a peronok és az átjárók átépítése is megvalósul. A megálló környezetében új P+R parkolók létesülnek, emellett a kerékpártároló-kapacitás bővítése (B+R) és fejlesztése mindhárom megállóban megvalósulhat.

Szintén friss hír, hogy a tavaly benyújtott közlekedésfejlesztési pályázatunk sikeres volt, így a város 55,7 millió forintot nyert a fenntartható közlekedési módok feltételeinek javítására. A forrásnak köszönhetően a város központi részén megvalósulhat a gyalogosok és kerékpárosok biztonságának növelése: új járda épülhet a Lenfonó megállóból a körforgalomig az út déli olda-

lán, gyalogátkelőhely-korszerűsítés valósulhat meg, kerékpáros nyom létesülhet a város központi részén, bővíthet a kerékpár-tároló kapacitás, térfigyelő kamerákkal javulhat a HÉV-megállók biztonsága. A projekt részeként elkészülhet Budakalász Fenntartható Városi Mobilitási Terve, ami megalapozhatja a következő évek közlekedési fejlesztéseit. Ennek fő vezérelve a fenntartható közlekedési formák előnyösebb helyzetbe hozása. Emberközpontú kisvárost szeretnénk kialakítani, 21. századi közlekedési megoldásokkal.

Ide kapcsolódik egy új civil kezdeményezés: a „Járj 2 lábon vagy 2 keréken!” kampány az autómentes közlekedési formák népszerűsítését tűzte zászlajára. A szervezők egyik célkitűzése, hogy minél több gyermek járjon gyalogosan, kerékpárral, vagy rollerrel az iskolába, ezzel is enyhítve a reggeli és délutáni órák kaotikus közlekedési viszonyait. A kezdeményezéshez kapcsolódva az Önkormányzat feladata, hogy javítsa az autómentes közlekedési formák infrastrukturális feltételeit.

*Forián-Szabó Gergely,
alpolgármester*



MENEKÜLŐUTAK BUDAKALÁSZON - mit tehetünk?

A jelenlegi városvezetés egyik legfontosabb vállalása volt, hogy szigorítja azokat a helyi településrendezési szabályokat, amelyek az elmúlt évtizedben lehetővé tették Budakalászon az infrastrukturális lehetőségeken felüli intenzív belterületi beépítést. Cél a fenntartható városi mobilitás körülményeinek kialakítása akkor is, ha ez időigényes folyamat. Az, hogy egységes szemlélet mentén lehessen fejleszteni Budakalászt, szem előtt tartva a városlakók, a közlekedést használók valós igényeit, támogatva a közösségi, a gyalogos- és a kerékpáros közlekedés térnyerését. A városközpont és az ahhoz közeli új beépítésű területek súlyos közlekedési problémáira és a balesetveszélyes helyzetek csökkentésére azonban akkor is megoldást kell találni, ha jelenleg – az M0 következő szakaszának és az északi elkerülő út megépüléséig – a rossz és kevésbé rossz megoldások között lehet csak választani. Ebbe a munkába egy külső mobilitási és közlekedési rendszerfejlesztő szakértőt is bevontunk. Szele András építőmérnök, a Mobilissimus vezető szakértőjének cikkét olvashatják, akit arra kértünk fel, hogy ismeresse a helyzetet és a lehetőségeket.



Budakalász egyik legforgalmasabb utcája a József Attila utca, ami a 11-es főút forgalmát vezeti a HÉV-átjáróhoz. A 11-es főútról nagyon kevés helyen lehet átjutni a HÉV túlsó oldalára, minden ilyen átjáró zsúfolt és meglehetősen alacsony színvonalú szolgáltatást nyújt, nagyok a várakozási idők és hosszúak a sorok. A Lenfonó HÉV-átjárójának visszaduzzasztása miatt a József Attila utcán is rendszeresen hosszú sorok alakulnak ki és az itt közlekedők ezeket a torlódásokat minden lehetséges módon megpróbálják kikerülni. Ennek köszönhetően a Kántor utca, a Téglási András utca és a Csapás utca is jelentős, nem oda való átmenő forgalmat visel: minél nagyobb a torlódás, annál nagyobb. Ezek a forgalmak zavarják az ott lakókat, rontják a biztonságérzetet és az életminőséget. Ezek a jelenségek főleg munkanapokon délután jellemzőek és sajnos szép idő esetén hétvégén is egyre gyakoribbak.

Lakossági Fórumot tartunk a Faluház udvarán

2021. június 23-án szerdán 17.00 órától

a Klenityben kialakult veszélyes forgalmi helyzetek lehetséges kezeléséről, melyre szeretettel várjuk az érdeklődő budakalásziakat.

Az eseményen a feladattal megbízott külső mobilitásszervező cég szakértői mellett a városvezetés is elmondja a javaslatait és a döntési szempontjait.

A probléma ismert és műszakilag jól kezelhető, ugyanakkor a lakosság igényeinek szétartó volta miatt a mindenkire számukra elfogadható megoldás megtalálása már komoly feladat. Sokak számára a lakóutcák nyugalma a fontosabb, másoknak a gyors, kerülők és korlátozások nélküli közlekedési lehetőség. Ez jelentős kompromisszumkényszer hoz magával és a településen belül szolidaritási igényt is jelent. A jelenség úgy is megfogható, hogy utazása során mindenki vendég valahol, mindenki zavar valakit ezért a különböző helyzetű városrészek számára hasznos lehet egymás problémáinak megismerése.

Ebben akár már a közeljövőben is jelentős változás várható, a Budakalászt északra elkerülő út ugyanis néhány éven belül megépülhet. Mivel a tervezett új útszakasz külön szintű HÉV-keresztezést is biztosít, ezért a lenfonói HÉV-átjáró közúti forgalma jelentősen csökkenni fog, ami látványos javulást jelent

majd a József Attila utca forgalmi viszonyaiban és így a menekülőútként használt utcák átmenő forgalma is visszaesik majd. Emellett az M0 gyorsforgalmi út 10-es útig történő továbbépítésével szintén megvalósul majd a nagyobb kapacitású kelet-nyugati elkerülő a város déli oldalán, ami a maihoz képest sokkal nagyobb mozgásteret jelent a város számára.

Ugyanakkor azt is tudomásul kell venni, hogy Budakalász egy intenzíven fejlődő régió része, ahol a járvány utáni időszakban újra meglódnak majd a közlekedési igények, a város továbbra is vonzó kiköltözési cél marad és egészében a helyi közúti forgalom távlatban is nőni fog. Ezért a forgalom csillapítását, korlátok közé szorítását célzó intézkedések mindenképpen szükségesek és érdemes ezeket tervszerűen, lépésről-lépésre haladva felépíteni, folyamatosan tanulva a tapasztalatokból.

Az önkormányzat saját hatáskörben nem sokat tehet a teljes térséget sújtó közlekedési problémák megoldásáért, de a rendelkezésre álló eszközöket be tudja és be is kívánja vetni a helyzet normalizálása érdekében. Így például tervezi, hogy felveszi a kapcsolatot az útvonaltervezőket képviselő cégekkel, hogy az arra nem alkalmas utcákba ne tereljék be a forgalmat és tervezi azt is, hogy a hétfévi kirándulóforgalmat akár a városrendszert segítségével is kiszorítja a lakóutcákból. A Klenity és a Csapás utca csak az elsők a sorban, ha itt sikerül működő, jó példákat létrehozni, akkor a város további, hasonló problémáktól szenvedő területei is sorra kerülnek majd.

Az északi elkerülő megépítésével mód nyílik a városi szintű forgalomcsillapítás megvalósítására, lakó-pihenő övezetek kialakítására és egészében egy olyan közlekedési rendszer kialakítására, ahol az élet minősége és a közlekedési igények egymással a lehető legnagyobb harmóniában vannak. Az önkormányzat víziója a kérdésben egyértelmű: az északi elkerülő megépüléséig az egymással szolidáris városrészek és azok önkormányzati lakói néhány megvalósított forgalomkorlátozással hoznak létre egy élhetőbb várost.

Az önkormányzat addig is szeretné biztosítani a budakalásziak számára a magas életminőséget és az átmenő forgalom kontrollálásához szükséges intézkedéseket meg kívánja valósítani. A nem oda illő átmenő forgalom kiszorítása újszerű, Magyarországon ma még általánosan nem használt, de hatásos eszközökkel történhet meg.

A klasszikus megoldások (jelzőtáblák, figyelemfelhívás, útburkolati jelek stb.) a tapasztalatok szerint hazánkban sajnos nem működnek, a teljes forgalmi átalakítás, a jelentős infrastruktúra építése költségdoldalról nem vállalható, főleg nem az északi el-



kerülő megvalósítása előtt. Ezért a jelzéseknél radikálisabb, de költséghatékony megoldásokat kell keresni, amelyek azonban az ott lakók közlekedési lehetőségeit, hozzáférését legfeljebb kis mértékben korlátozzák.

Szóba jöhet egyes utcák vagy útszakaszok fix lezárása, de ennél jobb eredményekkel kecsegtet az olyan lezárás, amin egyes célcsoportok (például az adott utca vagy városrész lakói) engedéllyel áthajthatnak, mégis hatásosan állja útját a nem odaillo forgalomnak. Itt tehát egy olyan finomhangolási feladat van, amelyben az itt élők számára még elfogadható korlátozások segítségével kell hathatósan fellépni a menekülőutak használóival szemben. Akiknek egy része azonban maga is budakalászi és a sajátos útvonalválasztás mögött bizony jogos utazási igények vannak. Az önkormányzat ezeket a hangsúlyozottan jogos igényeket is figyelembe veszi a döntéseknél.

Szele András



ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

MÓDOSULT BUDAKALÁSZ HATÁLYOS HELYI ÉPÍTÉSI SZABÁLYZATA

Budakalász hatályos Helyi Építési Szabályzatának (HÉSz) nem volt az elővásárlási joggal érintett területekről szóló melléklete. Ezt a hiányosságot szükséges volt pótolni. Egyúttal néhány újabb elővásárlási jog megállapítása is szükségessé vált olyan helyeken, ahol településrendezési érdek merült fel (pl.: gyalogos útvonalak kialakítása egyes településrészek között, HÉV rekonstrukcióval érintett területek, stb.). Fentiekre figyelemmel elkészült a Helyi Építési Szabályzat módosítása, kiegészült egy új 7. számú melléklettel, ahol az önkormányzatot megillető elővásárlási joggal érintett telkek helyrajzi számai vannak felsorolva.

A módosított Helyi Építési Szabályzat, a 7. számú melléklet és a további részletek a Főépítész aloldalon találhatóak: www.budakalasz.hu/ugyintezes/helyi-epitesugy/

ÚJRAINDULT A SZEMÉLYES ÜGYFÉLFOGADÁS

Június másodiktól visszaáll a személyes ügyfélszolgálati rend és lehetőség az önkormányzatnál, ezzel egyidejűleg újraindulnak a jegyzői és a polgármesteri fogadóórák. Újra nyit az Idősek Klubja is.

Mivel a veszélyhelyzet teljes feloldása nem történt meg, a személyes ügyintézés során az alapvető járványügyi szabályok betartását továbbra is kérjük, mint amilyen a maszk használata belső térben. Ennek betartása azért is fontos, mivel a személyes ügyintézés lehetősége az önkormányzaton azok számára is adott, akik nem rendelkeznek oltási igazolvánnyal. Emiatt szintén kérjük, hogy aki teheti, továbbra is részesítse előnyben az elektronikus ügyintézés lehetőségét.

Az ügyfélfogadás a korábban megszokott rend szerint indul újra másodiktól:

Hétfő: 13-18 óra

Szerda: 8-12 óra

Péntek: 8-11 óra között

Telefon: (26) 340-266

E-mail: info@budakalasz.hu

Dr. Göbl Richárd polgármester fogadóórája hétfőnként 16-18 óra között, dr. Deák Ferenc jegyző fogadóórája hétfőnként 14-16 óra között indul újra. A fogadóórákra előzetes bejelentkezés szükséges a polgarmester@budakalasz.hu, illetve a deak.ferenc@budakalasz.hu email címen vagy telefonon a 0626 340-266 telefonszámon.

Június elsejével az Idősek Klubja is újra megnyitja kapuit. A klub szolgáltatásai közül az otthongondozás és az ételkiszállítás a leállítás alatt is működött, jövő keddtől a napközbeni programok is elkezdődnek. Az Idősek Klubja elérhetőségei és nyitvatartási ideje a www.budakalasz.hu/intezmenyek/idosek-klubja/ oldalon érhető el.

VÉRVÉTEL AZ EGÉSZSÉGHÁZBAN

Megsokszorozódott az Egészségház vérvételi kapacitása és az is kérheti ide a vérvételi beutalót, akinek nem Budakalászon van a háziorvosa.

A budakalászi Egészségház korábban kibővített vérvételi kapacitásának jelenlegi kihasználtsága 85%-os. Vérvételre minden budakalászi lakosnak van lehetősége helyben, annak is, aki másik településre jár háziorvoshoz. Kérje bátran orvosától Budakalásza-ra a vérvételi beutalóját!

„LASSÍTS” TÁBLÁK AZ EUROVELO 6 KERÉKPÁRÚTON

Az Önkormányzat fontosnak tarja a biztonságos közlekedést a Duna sétányon az Eurovelo 6-os nemzetközi kerékpárút nyomvonalán is, ezért lassító táblákat helyezett el.

Az Eurovelo 6-os nemzetközi kerékpárút budakalászi nyomvonalán, a Duna sétányon és az ártéri erdőben a kerékpárút vegyes használatából adódóan sok konfliktus, veszélyhelyzet adódik. Az önkormányzat magyar és angol nyelvű táblákon hívja fel a figyelmet a kerékpárosok, gyalogosok, babakocsival sétáló családok, futók és más sportot űzők együttes jelenlétéből adódó helyzetekre.



A JÁRJ 2 LÁBON VAGY 2 KERÉKEN! KAMPÁNYRÓL

2021. május 26-án 14 órai kezdettel a Járj 2 lábon vagy 2 keréken! címmel tartalmas és előre mutató megbeszélésre került sor a Kós Károly Művelődési Ház és Könyvtárban. A közreműködők szeretnék elérni, hogy a városlakók a jogszabályok és a közösség érdekeinek szempontjából gondolják újra a településen belüli autóhasználatukat, valamint vizsgálják felül a közlekedési beidegződéseiket.

A kampány célja, hogy – bár ismertek az önkormányzat ezirányú közép- és hosszútávú településfejlesztési tervei – azonnali változtatások történjenek. Ehhez civil kezdeményezés és összefogás, valamint egységes és elkötelezett kommunikáció szükséges, továbbá támogatókat kell toborozni és a településfejlesztési célokkal összehangoltan kell tervezni, cselekedni.

A közreműködők szeretnék elérni, hogy a városlakók a jogszabályok és a közösség érdekeinek szempontjából gondolják újra, csökkentsék a településen belüli autóhasználatukat, vizsgálják felül a közlekedési beidegződéseiket (kiemelten a parkolásra vonatkozóan) és a közterülethasználati szokásaikat (járdák, kocsibeállók, utcai kertek létesítése, gondozása).

2021. márciusában készült egy programjavaslat, amit aztán ötletelés követett a témában érintett civilekkel és a Faluház vezetőjével és munkatársaival (2021. május 17.), majd ezután került sor a május 26-i megbeszélésre, ahová a városvezetés illetékes munkatársait hívták meg.

VÁRVAVÁRT HÍR AZ M0 ÉPÍTÉSÉRŐL – AZ ÁTADÁSIG ÉVEK TELHETNEK ELL

A NIF Nemzeti Infrastruktúra Fejlesztő Zrt. közzétette az M0 északi szektor tervezésére vonatkozó közbeszerzési felhívását. Az M0 kiépítése a 10-es útig és mielőbbi átadása létkérdés Budakalász számára, mert a városunk központján jelenleg áthaladó észak-déli (József Attila utca – Budai út – Damjanich utca) irányú átmenő forgalom csak ezek után kerülheti el Budakalászt. Jó hír a tervezési folyamat megindítása, de az átadásig még hosszú évek fognak eltelni.

A projekt a Budapestről a Szentendrre vezető 11-es főút és a Pilisvörösvár felé futó 10-es főút közötti szakaszra vonatkozik. A közbeszerzés négy-sávos autópályát kiépítését írja elő. A 8 kilométeres szakasz új nyomvonalon jön létre, leállósávval és fizikai elválasztással. A kiírás szerint az északi szektor nyomvonala egy 2 kilométeres egybefüggő szakaszon, valamint egy 3,2 kilométeres egybefüggő szakaszon alagútpárban vezet majd. Az M0-s északi



szakaszának kezdeténél, a Megyeri-híd nyugati végénél a budakalászi külön szintű csomópont a forgalmi igényeknek megfelelően átépül, míg Ürömnél is külön szintű forgalmi csomópont jön létre.

A szakasz másik végén az M0-s egy külön szintű csomóponttal csatlakozik majd az M10-es Üröm és Solymár közötti szakaszához. Az M10-es utóbbi szakasza mintegy 4 km hosszú, kétsávos útként a jelen projekt részeként épülne ki.

Az ajánlatokat június 24-ig lehet benyújtani. A tervező kiválasztása a jelenlegi gyakorlat szerint több hónapot is igénybe vehet, így a tervezési szerződés aláírása leghamarabb ez év végén várható. A kiviteli tervdokumentáció elkészítésére 32 hónap áll rendelkezésre, azaz 2023. nyár végére fejeződhet be.

KÖZLEKEDÉSFEJLESZTÉSI BERUHÁZÁSOK INDULNAK BUDAKALÁSZON

Budakalász eredményesen pályázott, az elnyert 55.678.973 forint vissza nem térítendő támogatást közlekedésfejlesztésre fordítjuk: kerékpárosbarát fejlesztések, járdaépítés, gyalogátkelőhely-korszerűsítés és biztonsági kamerák a HÉV-megállókba.

A fejlesztések célja a város központi gyalogos és közúti forgalommal terhelt részén a fenntartható közlekedési módokat használó gyalogosok és kerékpárosok biztonságának növelése, közlekedési feltételek javítása, a kötöttpályás közlekedést igénybe vevők számának növelése. Kerékpártámaszok telepítése, valamint a kerék-

párosbarát (forgalomcsillapított) településrészek városközponton keresztül történő összekötése. A fejlesztéseknek köszönhetően növelhető a gyalog vagy kerékpárral közlekedők aránya, biztonsága, a közlekedési feltételek javulása és több munkahely válhat megközelíthetővé környezetbarát módon. A projekt segíti a csökkentett sebességű övezetek közötti gyalogos, kerékpáros, rolleres összeköttetést is. Ezzel nem csak az egyes településrészek válhatnak biztonságosabbá, hanem a településrészek közötti közlekedés is – összeségében pedig egész Budakalászt. A támogatási eljárás folyamatban van, a fejlesztéseket a hatályba lépéstől számított 15 hónapon belül valósítja meg a város.

Az önkormányzat az alábbi közlekedésbiztonsági és forgalomcsillapítási fejlesztéseket indítja el:

1. Járdák építése a Szentendrei út déli szakaszán, a Budakalász Lenfonó HÉV megálló és a Country tanya étterem között
2. Gyalogátkelőhely kivilágításának korszerűsítése
3. Térfigyelő kamerák telepítése a HÉV megállókba
4. Kerékpárosbarát létesítmények telepítése: 32 kerékpártámasz elhelyezése a Faluházban
5. Kerékpárosbarát forgalomtechnikai átalakítás: kerékpáros nyomvonal kialakítása
6. Budakalász Fenntartható Városi Mobilitási Tervének készítése Budakalász mobilitási problémáinak, víziójának, céljainak és lehetséges megoldásainak stratégiai szintű átgondolására és intézkedésszintű kidolgozására

Budakalász közlekedési problémáinak enyhítésében kulcsfontosságú tényező a fenntartható közlekedési formák arányának további növelése. A Fenntartható Városi Mobilitási Terv a következő évek közlekedési fejlesztéseinek fontos megalapozó dokumentuma, megléte előnyt jelenthet az elkövetkező évek sikeres pályázataikhoz. Elkészítésében a közlekedési szakembereken kívül a civilek és a kalásziak részvételére is számítunk.

A támogatást Budakalász Város Önkormányzata a VEKOP-5.3.2-15-2020-00065 azonosító számú 2020. novemberi pályázatára beadott anyagával nyerte el.

További részletek, hírek a budakalasz.hu-n!

VÁROSI HÍRLEVÉL

Ha nem szeretne lemaradni a legfrissebb helyi hírekről és aktualitásokról, iratkozzon fel hírlevelünkre a budakalasz.hu/hirlevel oldalon!

Minden csütörtökön friss tartalommal, újdonságokkal jelentkezünk.



KÖLTSÉGVETÉS

KÖLTSÉGVETÉSI KISOKOS – 2. RÉSZ

Cikksorozatunk első részében az idei költségvetés bevételi oldalát tekintettük át. A most következő, második részben a kiadási oldal főbb elemeit vizsgáljuk meg részletesebben.

Az önkormányzat idei évi kiadásait úgy terveztük meg, hogy a költségvetés pénzügyi egyensúlya biztosított legyen. Ez azt jelenti, hogy a város és az intézmények működését, a kötelező és önként vállalt feladatok ellátását, valamint a beruházásokra és felújításokra szánt összegeket az önkormányzat bevételei teljes egészében fedezni fogják. Míg a város bevételeinek bemutatásakor az egyes komponenseket azok forrása szerint kategorizáltuk, elkülönítve az államtól származó bevételeket az önkormányzat saját bevételeitől, addig a kiadások elemzésekor a különböző összetevőket a költségvetésben elfoglalt funkciójuk alapján csoportosítjuk, megkülönböztetve a működési kiadásokat a felhalmozási kiadásoktól.

Működési kiadások

Önkormányzati bevételek	
Működési kiadások	1 991 971
Felhalmozási kiadások	335 363
	85,6% 14,4%

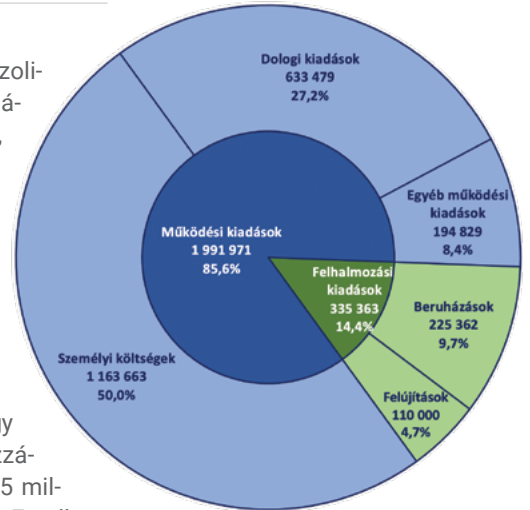
Közhatalmi bevételek	
Személyi költségek	1 163 663
Dologi kiadások	633 479
Egyéb működési kiadások	194 829
Beruházások	225 362
Felújítások	110 000

A 2021-es költségvetés kiadási főösszege 2,33 milliárd forint, melynek a jelentős részét, 85,6%-át a működési kiadások jelentik. Ennek a főkategóriának a legjelentősebb elemét a személyi költségek teszik ki, ami a teljes költségvetés 50%-a. Ez magába foglalja az összes önkormányzathoz tartozó intézmény dolgozóinak a személyi juttatásait, valamint az azokhoz tartozó munkaadói járulékokat és a szociális hozzájárulási adót. A személyi juttatások, és az ezekhez kapcsolódó adók és járulékok az állami bércorrekciók miatt az utóbbi években folyamatosan emelkedtek, és az idei évben is egy jelentős, 12%-os növekedést mutatnak a tavalyi évhez képest.

A személyi költségek után a második legnagyobb tételt a dologi kiadások jelentik, ami az idei büdzsé 27,2%-át emészt fel. Az intézményüzemeltetési és fenntartási kiadások mellett ide tartoznak a jóléti, sport- és kulturális kiadások, az iskolai étkeztetés díja, a közutak és közterületek üzemeltetésének és fenntartásának költségei, de ennek a tételnek a részét képezi az önkormányzati vagyonnal való gazdálkodáshoz kapcsolódó költségek mellett az általános igazgatási tevékenységek költségei is.

Az egyéb működési kiadásokra idén 195 millió forintot tervezett az önkormányzat, ami az utóbbi öt év átlagához képest majdnem háromszor magasabb összeg. Ennek oka, hogy az állam 2021-től

leszállította a szolidaritási hozzájárulás küszöbét, aminek következtében idén már Budakalásznak is be kell fizetnie az államháztartásba az iparüzési adó-bevételeinek egy részét, ami hozzávetőlegesen 105 millió forintos tétel. Emellett az egyéb működési kiadásokhoz tartozik még 56 millió forintos keretösszeg, amit a helyi sport-, civil-, kulturális egyesületek támogatása mellett a helyi lakosok egészségügyi támogatásra (orvosi ügyelet, védőoltások támogatása) tervez költeni az önkormányzat, valamint további 17 millió forint működési célú tartalék.



Felhalmozási kiadások

Felhalmozási kiadásokra idén 335 millió forintot tervezett a város. Ezalatt azokat a befektetéseket értjük, amelyek az önkormányzat ingó, és ingatlanvagyonának, valamint közterületeinek bővítésére vagy fejlesztésére irányulnak. A korábbi évek átlagához képest ez visszaesés, ami főként annak köszönhető, hogy a bevételi oldalon a pandémia okozta kedvezőtlen gazdasági környezet miatt lecsökkent iparüzési adóbevételek mellett a kiadásoknál idén megjelent szolidaritási hozzájárulás, és ez a kettős hatás jelentősen lecsökkentette a felhalmozási kiadásokra fordítható összeget.

A felhalmozási kiadásokon belül 225 millió forintos beruházást tervez idén a város, ami a teljes költségvetés közel 10%-a. A legjelentősebb tétel a Vasút sori óvodával kapcsolatos előkészítési és tervezési összegek, valamint az ehhez szükséges ingatlanvásárlás, de a beruházások között szerepel – több egyéb kisebb tétel mellett – számos helyen a gyalogos közlekedés fejlesztése, fásítás, útpépítési kiviteli tervek készítése, forgalomtechnikai tervek készítése, nagyobb értékű teherautó vásárlása, és az intézmények kisértékű tárgyi eszközeinek beszerzése is.

Felújításokra további 110 millió forint szerepel a költségvetésben, ami sok kisebb tételből tevődik össze, melyek között megtalálható több játszótér átépítése, fejlesztése, fitnesspark felújítása, több, nem szilárd burkolatú út felújítása, csapadékvíz elvezető rendszerek javítása, de ide tartoznak az óvodák és bölcsődék szükséges javítási és állagmegóvási munkálatai is.

A működési bevételek emelkedése mögött egyrészt a személyi költségek növekedése, másrészt a szolidaritási hozzájárulás megjelenése áll. Míg előbbire fedezetet nyújt a működési célú állami támogatások korábban is említett növekedése, utóbbira nincs hasonló ellensúly. Ez összességében azt jelenti, hogy a megváltozott adózási környezet miatt a korábbi éveknél némileg alacsonyabb összeg áll rendelkezésre felhalmozási kiadásokra. A gazdasági környezet javulásával és esetleges pályázatok elnyerésével azonban a következő években jelentős növekedésre számíthatunk a beruházások és fejlesztések terén.

Jerkovich Péter

közigazgász, a Pénzügyi és Gazdasági Bizottság külsős tagja

Befejeződött a szelektív hulladékgyűjtők kiosztása

ZÖLD HÍREK

Május közepén befejeződött a sárga illetve kék szelektív hulladékgyűjtők kiosztása. Az átadási hatékonyság 85%-os volt. Köszönjük a lakosság együttműködését és kérünk mindenkit, aki még nem vette át a szelektív kukáját, az tegye meg mielőbb!

A szelektív hulladéktároló edények átadása során adtuk ki a zöldhulladékgyűjtéshez szükséges zsákokat is a lakosság részére.

Hogyan vehetem át a szelektív hulladékgyűjtőket illetve a zöldhulladékos zsákokat, ha még nem vettem át?

Aki az edényosztásokon nem jelent meg, annak a hulladékudvarban nyitvatartási időn belül lehetséges a zsákok átvétele. Többlet (éves zsákmennyiségen felüli) zöldhulladékgyűjtő zsák vásárlására szintén a hulladékudvarban van lehetőség.

2021. május 11-től csak céges emblémával ellátott zöldhulladékzsákban (kivéve az összekötegetelt zöldhulladék) lehetséges a zöldhulladék kihelyezése.

A zöldhulladékgyűjtésbe tartozó anyagtípusok: ingatlanoknál keletkező falevél, fűnyesedék, gyom, gallyak és ágak összekötegelve max. 1 méter hosszúságig és 5 cm átmérőig.

Átvételi lehetőség

Budakalászi Hulladékudvar

(Budakalász, Kilinger Henrik u. 1291/25. hrsz., a volt Lenfonó területén)

Nyitvatartási idő:

Csütörtök, Pénteken: 14-18-ig

Szombaton: 08-12-ig

További kérdés esetén kérjük, keressék a szolgáltatót az alábbi ügyfélszolgálati elérhetőségek valamelyikén:

NHSZ Vértes Vidéke Nonprofit Kft.

Budakalászi Hulladékudvar irodájában

(Budakalász, Kilinger Henrik u. 1291/25. hrsz., a volt Lenfonó területén)

Telefon: **06 34 600 700**

vagy ugyfelszolgalat@vvhulladekkezes.hu

További információ:

<https://www.budakalasz.hu/hulladekgazdalkodas/>

Duna-part – papíron minden rendben?

A budakalászi partszakasz többféle védelem alatt áll: része a Nemzeti/Országos Ökológiai Hálózatnak, Natura 2000 Duna és ártere HUDI20034 kiemelt jelentőségű természetmegőrzési terület, jó része pedig helyi védettséget is élvez.

Mivel az önkormányzat szakkérdésként kezeli a területtel kapcsolatos környezetvédelmi problémákat és a beavatkozások következményeit, ezért a teljes budakalászi partszakasz természetvédelmi szakértői vizsgálatát elvégeztettük és az elkészült szakértői anyagokat 2021. április 23-án nyilvánosságra hoztuk a városi honlapon.

A problémák bemutatása és a hozzájuk tartozó fotódokumentumok szükségesek annak megértéséhez, hogy mi is történt, illetve történik a budakalászi Duna-parton és hogyan lehet tenni a hatások mérséklése, felszámolása érdekében. A fizikai behatásokon túl igen nagy és egyre fokozottabb az a közvetlen és közvetett hatás, ami a területen zajló beavatkozások következményeként a Duna-parton egyre növekvő személy és gépjárműforgalom megjelenéséből fakad. Ez előnyös lehet az üzleti vállalkozásoknak, de aggályos a védendő környezeti értékek, az ott élő budakalásziak és nyaralótulajdonosok szempontjából.

Az összefüggő európai ökológiai hálózat részeként nyilvántartott területen több hatóság illetékes: a partszakasz védelmi feladatai a Duna-Ipoly Nemzeti Parkhoz tartoznak, a partmeder a Közép-Duna-völgyi Vízügyi Igazgatóság kezelésében van, de vagyonkezelői hozzájárulással, illetve bérleti konstrukcióban gyakran adják át magán és/vagy üzleti célra a Duna medret. A területen ugyancsak fontos hatósági feladatai vannak a Fővárosi

Katasztrófavédelmi Igazgatóságnak, mint vízügyi hatóságnak, valamint a Közlekedési Hatóságnak is, akik különféle tevékenységekre és vízilétesítményekre adnak ki szakhatósági engedélyeket. A szakértő által tett környezeti állapotokra vonatkozó megállapítások és az engedélyezett tevékenységek, illetve az azoktól esetlegesen eltérő kivitelezések komplex hatása között feszülő jelentős ellentmondások azonban mindenképpen feloldást igényelnek. A partszakasz egyes részeinek vegetációja mind struktúrájában, mind természeti állapotában romlik, ezért – bár nem tulajdonosa, vagy kezelője – az önkormányzat lépéseket fogunk tenni a további káros folyamatok megakadályozása, a természeti értékek visszaállítása és megőrzése érdekében.

Szeretettel köszöntjük

ANYAKÖNYV

Budakalász Város legfiatalabb lakóit!

Bolya Flóra
Both Emília Klára
Divényi Sebestyén Mátyás
Janitsek Zalán
Kömlyös Frida
Kukoricza Lilla Zsuzsanna
Munkás Emília Róza
Németh Jakab
Peisch Péter
Reguly Botond Zoltán
Szilágyi Benedek Márton
Ujfalussy Levente

Sok szeretettel gratulálunk!

Isten éltesse őket és családjukat!



ZÖLD HÍREK

A darazsak és méhek védelmében

A darázs hasznos állat, bár népszerűsége messze elmarad a méhecskétől. Az emberek inkább félnek tőle, a közkeveltsége jócskán elmarad a cuki, szorgos méhecske megítélése mögött, miközben ő is elengedhetetlenül fontos munkát végez a természetben a virágok és a gabonák beporzásától a rovarpopulációk szabályozásáig. Emellett nagymértékű pusztulás sújtja őket is.

A városiasodás és a nagyüzemi mezőgazdaság egyre kevesebb természetes vagy természet-közeli élőhelyet hagy meg a vadon élő fajok számára. A monokultúrákban termesztett haszonnövényekkel (kukorica, repce, napraforgómező) elveszünk a rovarok és a madarak természetes élőhelyét és folyamatos táplálékát. Óriási probléma a túlzott vegyszerhasználat is, különösen a neonicotinoidok, amelyek elpusztítják a méheket. Világszerte pusztulnak a rovarok, madarak, és általában véve csökken a biológiai sokféleség. Pedig a beporzók, darazsak és méhek munkájától az emberiség élelme függ. Ha eltűnnek a méhek, eltűnik velük a méz és a méhpempő, azaz a propolisz, ami számos gyógyszernek és kozmetikumnak az alapanyaga. Kevesebb gyümölcsfa fog teremni, hiszen a többi beporzó nem fogja tudni

elvégezni a méhek és darazsak kieső munkáját, megdrágulnak a gyümölcsök, növények, ha mesterségesen kell beporozni őket.

A méhek és a darazsak védelme érdekében a kertjeink, udvaraink természetbaráttá alakításával is tehetünk.

Néhány hasznos tanács

Ne nyírjuk hetente, kéthetente fűvet, hanem engedjük virágozni a vadvirágokat. Gyönyörűek most áprilisban a pitypangok, csillagfürtök, élvezzük sokszínűségüket, műveljük beporzóbarát módon a kertünket, hagyjunk vadvirágos méhlegelőket a kertben, udvaron. Legyen sokféle gyümölcsfa, többféle virágzó, bogyós gyümölcs, bokor, virágzó növény, ami folyamatosan bevonzza a beporzókat és táplálékot ad nekik. Ültessünk erős illatú, élénk színű virágokat, mint például a petúnia, zsálya, bazsarózsa, rézvirág, levendula, bodza vagy a nyári orgona. Ne használjunk növényvédőszeret, kemikáliák helyett használjunk természetes, kártevőket riasztó, növényeinket erősítő permetleveket, mint például a csalánlé, fokhagymalé, kamilla kivonat. Ha mégis permetezzük a gyümölcsfákat, tegyük azt napfelkelte előtt vagy napnyugta után, mert délben, napközben még a méhkímélő permetezőszer is ártalmas a méhekre. A kertünkben nádszálakból készíthetünk a magányosan élő méhfajok szaporodását elősegítő darázsgarázst vagy méhhotelt.

Darázsmentesítés

Ha viszont olyan élethelyzetbe kerülünk, hogy szükséges a darázsmentesítés – középületekbe, lakóházakba, óvodákba, iskolákba fészkelnek vagy, ha agresszívek – nem árt tudni, mit lehet tenni és kihez lehet fordulni darázsmentesítésért.

A katasztrófavédelem hatásköre

A darazsakkal és méhekkel összefüggő beavatkozások nem tartoznak a katasztrófavédelem tűzoltó egységeinek alapfeladatai közé.

A katasztrófavédelem csak abban az esetben végzi el ezeket a feladatokat térítésmentesen, ha a rovarok közvetlen életveszélyt, sérülésveszélyt jelentenek. Ilyen eset például, amikor forgalmas közterületen, óvodában, iskolában telepednek meg az állatok.



Ha közvetlen életveszély nincs, a tűzoltók térítés ellenében végeznek méhekkel, darazsakkal összefüggő beavatkozást.

Az önkormányzat hatásköre

Darazsak nagyobb számú közterületi megjelenése esetén és önkormányzati tulajdon esetében az Önkormányzat, mint tulajdonos köteles a szükséges intézkedést megtenni, darázsirtással foglalkozó céget megkeresni, és a szükséges irtási feladatokat elvégeztetni.

Darázsmentesítő szolgáltatók, szakemberek

Magántulajdonú ingatlanok esetében a darázsmentesítés az ingatlantulajdonos kötelezettsége. A katasztrófavédelem felhívja a lakosság figyelmét, hogy magánszemélyek szakember bevonása nélkül semmiképpen ne próbálják megoldani ingatlanjaikban a darázsmentesítést. Az egyénileg kezdeményezett, általában füstölésre épülő módszer nagy veszélyforrás! (Emellett arról se feledkezzünk meg, hogy a rovarok csípése fájdalmat, érzékenység esetén komolyabb szövődményeket, anafilaxiás tüneteket is okozhat!)

További részletek, információk, elérhetőségek a témában „Darázsmentesítés: mikor és hogyan végezzük” című cikkünkben található a budakalasz.hu-n.

ÚJRANYITÁS A FALUHÁZBAN

INTÉZMÉNYI HÍREK

Az újranyitás lehetőségei és nehézségei



Benkó Attila

Eljött a fokozatos újranyitás ideje a közművelődési intézmények számára is. Nem ritka, hogy egész nap cseng a telefon a Kós Károly Művelődési Házban, hiszen sokan régóta várták, hogy eldőrdüljön a startpisztoly: záporoznak a kérdések megállíthatatlanul a szervezők felé. A munkatársak újult erővel vetették bele magukat a programok előkészítésébe. **Benkó Attila intézményvezetővel** beszélgettünk nyári tervekről és aktuális kihívásokról, miközben sátrakat állítanak fel az udvaron, serényen berregnek körülöttünk a fűnyírók és mozgásba lendülnek a gereblyék a „Faluház” udvarán.

Hogyan készültetek a nyitásra?

A zárás nehéz volt, de a fokozatos nyitás sem könnyű. Az első lépéseket tettük most meg, a változó rendeletet értelmeztük és állásfoglalásokat kértünk. Szakmai szervezetekkel, más intézményekkel egyeztetve teremtettük meg a megfelelő feltételeket. Ez most nekünk is új helyzet, alkalmazkodunk, tanulunk és próbálunk türelmesen viselkedni. A gyakorlati munka sem áll meg, hiszen felállítottuk a rendezvénysátrunkat a hátsó udvaron és a kertben is dolgozunk. A könyvtárba mintegy negyven könyv-újdonságot rendeltünk, melyek telefonos bejelentkezés alapján, küszöbön történő átadással érhetőek el.

A házban működő foglalkozások vezetőivel zavartalan az együttműködés? Milyen a hangulat az első alkalmakon?

A csoportvezetőkkel folyamatos a kapcsolattartás, ez így volt a zárás időtartama alatt is. Lehetőséget kaptak, hogy újrainduljanak a foglalkozások, saját döntésük, hogy elkezdik-e a tevékenységüket. A tapasztalat az, hogy többen még óvatosak és kívánnak, a hangulat így még kissé visszafogott. Több csoportunk – az Idősek Tornája, a Képzőművész kör, a Lustige Schwaben, az Alpenrose, a Lenvirág, a Rozmaring és a Zeneiskola – azonban már elindult. Mivel részleges nyitás történt, egyelőre szerényebb a látogatók száma, a nagy rendezvények még váratnak magukra. Örülünk, hogy valami elkezdődött és hogy megtehetjük első

lépéseinket a katarzis felé. Bizakodóak vagyunk, hogy további feloldásokra kerül sor, addig is minden energiánkkal az előkészületekre koncentrálunk.

Ezek szerint van, aki bizakodó és van, aki óvatos. Ettől függően minden bizonnal kaptok hideget és meleget is.

A nyitás-oltás-beengedési szabályok kapcsán zajló fotelfordalmak a virtuális térben minket is elértek, és bár értetlenül állunk sokszor ez előtt, mégis együtt kell élnünk a jelenséggel. Az újranyitás kommunikálása és egyéb híreink mentén a közösségi oldalunkon olyan méltatlan hozzászólásokat olvastunk, amire az elmúlt tíz évben nem volt példa. Elfogadhatatlan, hogy egy közművelődéssel foglalkozó intézmény online felületén ezek a kommentek megjelenhetnek. Az építő jellegű véleményeket, ötleteket természetesen továbbra is szívesen fogadjuk.

Sok budakalászi és környékbeli lakó várja a korábban megszokott változatos programokat, táborokat. Elárulod, hogyan készültök a nyárra?



Megszámlálhatatlan értékes és színvonalas gyermek élménytáborra kerül sor idén is, lesz kaland-, mozgás-, kézműves-, varró-, szövő- és divattábor is. Nyáron a kertünket szeretnénk meghitt szabadtéri koncertekkel megtölteni. A Pedagógus napot és a Semmelweis napot is megtartjuk. A Nemzeti Összetartozás Napján megemlékeztünk a trianoni békediktátumról a Kárpátok óre szobornál.

Határozott célunk, hogy júliusban a hagyományos Kalászi Vigasságokat megrendezzük, számításaink és a hírek szerint erre már lesz lehetőségünk. A Lélekbúvár, Örömszene, Hangfoglaló, RockHáz, Budakalászi Irodalmi Beszélgetések, Kós Pódium sorozatainkat is szeretnénk folytatni. Szinte minden hétvégén lakodalmakra kerül sor nálunk és elmaradt kiállításainkat is elkezdjük pótolni. A Mentáskert őstermelői piac is várja minden csütörtökön a vásárlókat.

Szabady Szintia

INTÉZMÉNYI HÍREK

Nyitnikék óvoda

(Pomázi úti tagintézmény, Szalonka u-i tagintézmény)

Ballagás, évszóró, kirándulás és bentlívós buli

Mindannyiunk örömeire eljött az az időszak, amikor újra lehet közösségi programokat szervezni. A Nyitnikék Óvoda dolgozói azonnal nekiláttak a régóta pihentetett ötleteik megvalósításának. A rendezvények szabályozásának változásai miatt kezdetben sok volt a bizonytalanság, ezért többféle forgatókönyvet is kidolgoztak. A hagyományos évszórón és ballagáson kívül kirándulásokat is szerveztek. A legnagyobb élményt azonban gyermekeknek és felnőtteknek egyaránt a bent alvós bulik nyújtották. Némelyik csoportban évek óta hagyomány, hogy egy

éjszakát az óvodában töltenek, sok pedig most próbálta ki ezt a programot először. A siker borítékolható volt! Ilyenkor a csoport felnőtt közössége számtalan ötlettel, meglepetéssel készül a gyermekeknek. A tartalom csoportonként eltérő, függ az ott dolgozó felnőttek és gyermekek érdeklődésétől, a csoport már meglévő hagyományaitól. Általában mindenki megy sétálni, jut egy kis fagyi, pizza-vacsora. Nem maradhat el az éjszakai kincskeresés az udvaron elemlámpával, amit természetesen csak „bátorsággal” elfogyasztása után lehet megkezdeni. Ezekon a fantasztikus estéken még az is elő szokott fordulni, hogy cukor vagy csoki eső esik az égből.

A programoknak, varázslatoknak csak a kollégák fantáziája szab határt, de az biztos, hogy másnap minden résztvevő életre szóló boldog emlékekkel gazdagodva tér haza.

*Grünvald Tímea
intézményvezető*

Kalász Suli

Visszatérés a jelenléti oktatásba



A Kalász Suli osztálytermei két hónap online oktatás után ismét megteltek gyermekzsivajjal, és mindkét tagozatunkon beindulhatott a jelenléti tanítás. Bár a digitális oktatás nehézségeivel az idei tanévben már könnyebben megbirkóztunk, mégis jó volt újra személyesen találkozni a gyerekekkel.

Sok minden történt az elmúlt hónapokban is. Nyolcadikos diákjaink számára kiderült, hogy melyik középiskolában folytatják majd tanulmányaikat jövőre. Jelentős részük érettségire adó képzésre nyert felvételt, így gimnáziumba vagy technikumba iratkozhat majd be.

Voltak közöttük olyanok is, akik sikeres nyelvvizsgát tettek német nyelvből, és többen most készülnek ECDL vizsgájukra is.

Két fontos célt tűztünk ki magunk elé a tanév hátralévő részére. Szeretnénk a lemaradó tanulóinkat felzárkóztatni, hogy sikere-



sen fejezzék be ezt a tanévet, és ne okozzon nehézséget a jövő évi követelmények teljesítése sem.

Ugyanakkor az elmúlt hónapok bezártsága után a közösség élményét szeretnénk nyújtani minden diákunknak a nyári szünet előtt, ezért osztály- és iskolai szinten is számtalan programot szervezünk a gyerekeknek. Ezek közül csak néhányat emelnék ki a teljesség igénye nélkül.

Az ötödikesek a Pál utcai fiúk nyomába eredtek, hogy a helyszínen jobban átélhessék az olvasott regény hangulatát. Mások a trampulinparkba vagy az állatkertbe indulnak egy vidáman, eseménydús osztályprogramért.

Kihirdettük a versíró pályázat nyerteseit is, amire még a digitális tanrend alatt 28 pályamunka érkezett be. A zsűri értékes ajándékokkal, arany és ezüst pennával díszített oklevelekkel jutalmazta a jobbnál jobb verseket.

Szerveződik a falmászó bajnokság az alsó tagozaton, és szeretnénk a már tavaly is elmaradt alapítványi napunkat rendhagyó módon egy tánckihívással összekapcsolva megtartani.

A 7. osztályosaink izgatottan szervezik a ballagást, az ötödikesek pedig a tanévzáró ünnepséget, mely után mindenki megkezdheti jól megérdemelt pihenését a nyári szünetben.

Végh Attila intézményvezető



Szentistvántelepi Általános Iskola

Vissza az iskolába

Az elmúlt hetekben előbb az alsó, majd az felső tagozat is visszatért a tantermekbe. A tavalyi tanév után már sok tapasztalattal felvértezve vágtunk bele a távoktatásba, de ettől függetlenül nagy öröm volt újra látni egymást az otthon töltött hetek után.

Bár a távoktatást magunk mögött hagytuk, a digitális technológia velünk marad: iskolánk diákjai és pedagógusai hatalmas lelkesedéssel vették birtokba az új High-Tech termet, napról napra fedezik fel az új lehetőségeket. Iskolánk és a Matific Magyarország sikeres együttműködő munkája is újabb állomáshoz ért. (A Matific egy olyan program, ami a matematika élményszerű tanulását segíti elő.) A program magyarországi képviselője betekintést kért képeken, videókon keresztül a gyakorlatban való használatára. Intézményünk tanítója, Zádor Cecília segített ebben, aki az újonnan átadott High-Tech teremben tartott izgalmas, a szokásos tanórától eltérő matematikaórát. Az erről készült videót egy közösségi por-

tálon osztották meg a napokban, ami nagy népszerűségnek örvend. Reméljük, hogy a képek és videók láttán többen kedvet kapnak ahhoz, hogy a programot kipróbálják ingyenesen illetve azt is lássák, hogy mennyivel élményszerűbb ilyen okos eszközökkel tanítani, tanulni.

Idén a járványhelyzet megnehezítette a tanulmányi versenyek szervezését, lebonyolítását, ennek ellenére ebből a szempontból sem telik eseménytelenül a tanév: a távoktatás alatt készült alkotásokkal rajzpályázaton indultak a diákjaink, levelezős versenyeken is sokan vettek, vesznek részt, néhány tanulónk pedig kitartóan készült a XXIX. Kaán Károly Országos Természet- és Környezetismereti Versenyre, ahol nagyon szép eredménnyel szerepeltek. A megyei fordulóba három tanítványunk jutott: 5. évfolyamon 3. helyezést ért el *Paál Natália* (5.a), 8. helyezést ért el *Forian-Szabó Adél* (5.b), 6. évfolyamon 14. helyezést ért el *Szing Barnabás* (6.a), felkészítő tanáraik: *Rakics Rita* és *Nádas Katalin*. Gratulálunk a sikeres felkészüléshez és a kiváló eredményekhez!

Május 12-én a vírus miatt korábban elhalasztott Zrínyi Ilona Matematika Versenyre is sor került, amelyen iskolánk hét tanulója vett részt az 5-6. évfolyamról. Izgatottan várjuk az eredményeket!

Németh Rita intézményvezető

Patakpart Általános Iskola

Gyerekzsivaj a Patakparton

Végre elérkezett a pillanat, amikor a Patakpart Általános Iskola épülete nem a munkavégzéstől, hanem a gyerekzsivajtól lehetett hangos. Május 10-én délelőtt a Szentistvántelepi Általános Iskola 1. P osztálya látogatott el a Klisovác utcába. A Telepi Suli 1. P osztálya, a Kalász Suli 1. C osztályához hasonlóan a következő tanévet már a Patakparton kezdi, ezért régóta terveztük ezt az alkalmat a tanítókkal, Bozsics Zsanettel és Oravecz Szilviával. A gyerekek megismerhették az épületet, amely hamarosan a második otthonuk lesz. Bejártuk a tantermeket, a tanári szobát, a sportcsarnokot, az étkezőt, belestünk az irodákba és természetesen birtokba vettük az udvart és a játszóteret is. A gyerekek



megállapították, hogy a tantermeknek egyedi karaktere van. Szinte mindegyiknek más a színe, formája. A vidám hangulatú barangoláson részt vett Bokányi Zsuzsa is, aki a 2021. szeptemberében induló egyik első osztály tanítója lesz. Június 1-jén a Kalász Suli 1. C osztálya ismerkedhet meg az épülettel.

*Kovács Kristóf Áron, fejlesztési ügyintéző,
Váci Tankerületi Központ*



A Német Nemzetiségi Önkormányzat és az Alpenrose táncsoport közösen, a szabadidejükben rövid idő alatt rendbe tették a Schmidt-ház udvarát. Ezzel lehetőséget teremtettek arra, hogy a kertben az első program létrejöhessen.

Erre Pünkösdkor került sor, egy zenés beszélgetés keretében. Nagyon örültünk, hogy ilyen sokan megtiszteltek bennünket és eljöttek az első rendezvényünkre, erre a kellemes hangulatú kerti beszélgetésre. Bízunk benne, hogy a jövőben is örömmel fogadják a programjainkat, melyekről bővebb információt a Facebookon a @kalaszisvabok oldalon találhatnak. Köszönjük a Schmidt-ház udvarának rendbetételét, és a ház takarítását az Alpenrose táncsoportnak! A Pünkösdi Zenés Beszélgetés programunk Magyarország Kormányának támogatásával valósult meg.

Német Nemzetiségi Önkormányzat



NACHRICHTEN

HITÉLET

EUCHARISZTIKUS KONGRESSZUS – BUDAPEST 2021.

Szeptember 5-12. között tartják meg a Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszust Budapesten

Jó megélni ezekben a napokban és hetekben, hogy újra lehet találkozni, szabad újra közösen ünnepelni. Örülünk egymásnak, szöjünk újra terveinket és keressük, mi az, ami újra feltölt bennünket. Egy nagy ünnep lesz ősszel a Katolikus Egyház szervezésében Budapesten, mely bár még messzinek tűnik, mégsincs olyan távol tőlünk. Bátorítom a testvéreket, hogy a szeptember 5-12. között megrendezésre kerülő Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszus programjába bátran kapcsolódjanak be.

Az egyhetes programsorozat részletei a honlapon megtalálhatók (iec2020.hu), a legfontosabb események: nyitó- és zárószentmise a Hősök terén (ez utóbbin Ferenc pápa is részt vesz), ifjúsági est a Papp László Arénában, családi nap a Margitszigeten, Eucharisztikus gyertyás körmenet az Andrássy úton, kongresszusi program a Hungexpón.

A programok többsége ingyenes, de regisztrációhoz kötött, részvételi díjat fizetni csak a hétköznap délelőttönként a Hungexpo területén tartandó kongresszusi programokra (tanúságtételek,



katekézis, fakultációk, közös imádság és szentmise) kell, ehhez azonban egyhetes közlekedési jegy, valamint napi ebéd is tartozik. A Regisztráció a NEK honlapján keresztül végezhető el. A regisztráció biztosítja a névre szóló helyet, és az időben történő tájékoztatást. Az időben történő regisztrációval segítjük a szervezők munkáját.

Ünnepeljünk együtt, valljuk meg közösen értékeinket. Kérjük Istent a program himnuszának refrénjével: „Forrassz eggyé békességben, minden népet s nemzetet.”

*Kelemen László esperes, plébániai kormányzó
Budakalászi Római Katolikus Egyházközség*

A TÉKOZLÓ FIÚK

Miért fiúk? Nem csak egy tékozló fiú van a Bibliában? De nem ám! Kettő. Lássuk, hogy is van ez!

A bibliai történet szerint egy embernek volt két fia. A fiatalabbik elkérte az örökségét, eltékozlta a vagyonát, nélkülözni kezdett. Ekkor magába szállt, megbánta vétkét, úgy döntött, hogy hazatér, és azt kéri az apjától, hogy lehessen ezen túl ő csak egy szolga a háznál. Az apa azonban megszánta, amikor meglátta. Azt parancsolta, hogy tartsanak ünnepséget, nagy lakomát annak örömére, hogy elveszett fia megtaláltatott.

Nos, idáig szoktuk ismerni a történetet. Egyszerű tanulság: bármennyit is eltékozlunk az életünkből, térjünk vissza Istenhez, aki nagy örömmel visszafogad majd bennünket.

Igen ám, de a történet folytatódik – hiszen két fia volt a történetbeli apának!

Az idősebbik fiú hazafelé jött, látta, hogy lakoma van a háznál, és megtudakolta valakitől, hogy miért van otthon ünnep. Megharagudott, és nem akart bemenni. Az apja kijött és kérlelte őt. A fiú így szólt: „soha egy parancsodat sem szegtem meg, de én mégsem rendeztem lakomát itthon a barátaimmal. De most megjött az öcsém, aki elszórta a pénzét, őt persze megünnepeljük”. Az apa így válaszolt: „Fiam, te mindig velem vagy és mindenem a tiéd. Örölnöd kellene, hogy az elveszett öcséd megkerült!”

A jól viselkedő, minden szabályt betartó nagyobbik testvér nem tékozlta el a vagyonát, ő mindenkinek megfelelt. De ebben a nagy megfelelésben valami kiszáradt belőle: az őszinte öröm. Nem tudott örülni elveszett testvéreinek, sem apja örömeinek. A nagy jólféltés közepette eltékozlta magából a szeretetet. A „rossz tanuló”, a kisebbik fiú tékozlása nyilvánvaló. De ugyanúgy tékozlás a „jó tanuló”, a nagyobbik fiú élete is.

A kisebbik fiúnak megbocsát a történetben az apa. Vajon a nagyobbik fiú is belátja, hogy ő is elveszett?

A kisebbik fiú éhezett, amikor elfogyott a pénze, kénytelen volt elgondolkozni a sorsán. Vajon a magával megelégedő, sérelmeit dühödten magába fojtó, de látszólag rendes nagyobbik fiú szíve megnyílik az apa kérésére?

A történetnek nincs befejezése. Ránk vár, hogy megadjuk a választ! Mert a történet rólunk szól, jó és rossz tanulókról. Visszatalálunk-e életünkben Istenhez?

(Jézus példázata olvasható a Bibliában, az Újszövetségben, Lukács evangéliuma 15. fejezetében)

*Bereczky Örs, református lelkész
Budakalászi Református Gyülekezet*

A KONFIRMÁCIÓ

Négyszeres konfirmáció volt pünkösdkor a szentendrei evangélikus gyülekezetben

Minden századnak megvannak a maga nehéz szavai. Arra gondolok, hogy a társadalom különböző rétegeiben észlelhető jelenségeket viszonylag könnyen meg tudjuk fogalmazni, amelyek között vannak pozitív és kevésbé pozitív tartalmú szavak, köztük nehéz szavak.

Véleményem szerint Európában a 21. század egyik legnehezebb szava az elköteleződés. Hogy miért, azt sokféle tudomány képviselőjének írásában megtaláljuk. Azonban vannak a mainstreammel szemben haladó mozgások. Pünkösöd ünnepén, az egyház születésnapján az elköteleződés különös hangsúlyt kapott az evangélikus gyülekezetben. Akkor, amikor a trend a szabadság eszméjének meghirdetésében az el nem köteleződés, az elkötelezetlenség irányába mutat. Közösségünkben – gyülekezetplántáló lelkésztestvérem megfogalmazásában – négyszeres konfirmáció volt.

nyolcadik osztályos bizonyosságot tett a gyülekezet előtt Isten bennük végzett munkájáról, amelyet 1-2 perces animációban, videóüzenetben is meg kellett jeleníteniük saját korosztályuk számára. Elköteleződés. Miért tesz ilyet egy kamasz? Mert van valaki, akiért érdemes. De erről érdemes lenne őket kérdezni.

Pünkösöd hétfőn ugyanannál az oltárnál 8 felnőtt konfirmációi hitvallása hangzott egyszerre: „Hiszem, hogy Jézus Krisztus az én Uram és Megváltóm, aki nekem is bűnbocsánatot szerzett a kereszten...” Édesanyáké és Édesapáké. Kegyes embereké, akiket mélyen átvárt Isten szeretete és ezt ki akarták mondani a gyülekezet előtt. Megerősödtek a jézusi hitben.

De 15 hónap csikicsuki után idén a Szentlélek ünnepe hozta el templomunk megnyitásának örömét. Ebből az alkalomból lelkesi áldásban részesülhettek az oltár elé térdeplő testvérek, családok: „Isten hozott újra templomodban. Isten áldásával erősítem meg elköteleződésedet ebben a gyülekezetben. Légy



A konfirmáció latin eredetű szó kifejezetten a protestáns egyházakban eucharisziára használt kifejezés. Megerősítést, megerősödést jelent, amelyet mi egyháziak a hitre értünk. Először, mintegy ötszáz évvel ezelőtt Luther Márton egyik prédikációjában használta. Luther tanítása szerint az bocsátható úrvacsoravételre, aki arra felkészült: tudja, mi történik Krisztus testének, a falatnyi ostyának és vérenek, a korty bornak a vételekor, s mindez mit jelent az egyes ember számára.

A konfirmáció hagyománya – a pietizmus atyja, Philipp Jacob Spener nyomán – a 18. században terjedt el. A mintegy kétszázötven éves történetre visszatekintő református és evangélikus szokás a krisztusi élet iránti elköteleződés ünnepélyes megvallása, az első úrvacsoravétel ünnepe 13-14 éves korban.

A szentendrei evangélikus gyülekezetben pünkösöd ünnepén a klasszikus kérdezz-felelek konfirmációs vizsga helyett 9 ifjú

áldás sokak üdvösségére!” Harmadik konfirmáció: megerősítés, ezúttal abban, hogy ide tartozol, ez a te közösséged, Isten itt szeretne téged használni.

A negyedik konfirmáció során a lelkész már nem eszköz volt Isten kezében, hanem kedvezményezett. A hét hónapos templomzár alatt elbizonytalanodó lelkészt Isten és a gyülekezet iránt újra elköteleződő nagy közösség konfirmálta, erősítette meg lelkészeit, hogy vannak. A gyülekezet élni akar.

Nehéz elköteleződni? Mindig az a kérdés, hogy ami iránt elköteleződünk, mennyire vonzó. A konfirmáció esetében ezt a kérdést Jézusra vonatkozóan kell feltennünk.

Horváth-Hegyí Olivér szentendrei-budakalászi evangélikus parókus lelkész

MÚLTIDÉZŐ

RÉGEN ÉS MA

Kirándulók és menedékház a Kő-hegyen

A kalásziak, pomáziak és szentendreiek körében egyaránt népszerű Czibulka János Kőhegyi Menedékház idén megújult, és június 1-től újra fogad szállóvendégeket. A környezetbarát korszerűsítés apropóján, archív dokumentumok és fotók segítségével idézzük fel a menedékház történetét.

A kőhegyi menedékház, mint a régi menedékházak általában, a 19. század végén induló, 20. század első évtizedeiben nagy népszerűségnek örvendő magyar turista mozgalom öröksége. A Visegrádi-hegység Pomáz és Szentendre között fekvő, 367 méter magas Kő-hegy lapos fennsíkján épült menedékház története a Magyar Turista Egyesület Szentendrei Osztályának megalakulásáig, 1920-ig nyúlik vissza. Ekkor hozták ugyanis létre a kirándulni kedvelő szentendreiek a turista egyesületet. Az alapító tagok között volt földbirtokos, rendőrfelügyelő, tanár, posta-távtiszt, műszerész, több hivatalnok és diák. Tiszteletbeli



Kőhegy – 1937.

elnöknek dr. Antolik Arnold polgármestert és dr. Kada Mihály esperes-plébánost választották, az egyesület elnöke Czibulka János gyógyszerész lett. Az alakuló gyűlésen Pongrácz György műegyetemi hallgató beszélt: „röviden vázolta, hogy ma a turistáskodás az intelligenciának jóformán életszükséglete. Szentendrért szép környéke predesztinálja arra, hogy itt egy turistáskodással foglalkozó egyesület megalakuljon. Ajánlatos a szervezkedés, mert folyik a helyi érdekű vasút építése Szentendrértől Visegrád felé és az a forgalmat, valamint a turistáskodást nagyban fogja elősegíteni” – tudósít az alakuló gyűlésről a Turisták Lapja 1920-ban.



Menedékház – 1940.

Az egyesület első tervei között szerepelt menedékház és kilátó létesítése a Kő-hegyen, az ötletadó Czibulka János elnök volt, aki tevékenyen részt vett a turista egyesület szervezésében és támogatásában. A terv megvalósulása gazdasági akadályok miatt évekig váratott magára, Czibulka János már nem élhette meg a menedékház felavatását. A menedékház ünnepélyes átadására 1933. szeptember 24-én került sor. A menedékházat Balázs Gyula építész tervezte, a kivitelező Drobilics István szentendrei építőmester volt, aki az építkezés nagyrészt az anyagköltség árán teljesítette, több munkát pedig díjtalanul végzett. A házat megálmodója, Czibulka János gyógyszerész után nevezték el. Az ünnepélyes megnyitón részt vett Szentendre polgármestere, plébánosa, református lelkésze, mintegy 400 turista, a szentendrei helyőrség tisztikara és nagyszámú helyi közönség. „Menedékházat építettünk itt, de nemcsak azért fogunk ide járni, hogy fáradt testünknek pihenést, zaklatott idegeinknek nyugalmat szerezzünk, hanem azért is, hogy közelebb jöhessünk ahhoz, aki mindezt teremtette és akihez lelkünk leküzdhetetlen erővel vágyódik. Kilátó ez, ahol látjuk a természetnek előttünk ismeretlen határait, szinte érezzük végtelenségét.” – mondta Németh László szentendrei rk. plébános az ünnepélyes megnyitó misén, számol be a kőhegyi menedékház felavatásáról a Turisták Lapja 1933. októberi száma. A Magyar Turista Egyesület történelmi emlékbizottsága a ház falán egy Petőfi-emléktáblát helyezett el, ami a költő és barátai, a Pesti Divatlapot szerkesztő Vahot Imre és testvére, Vahot Sándor 1845-ös kőhegyi kirándulásának állít emléket, akik állítólag Esztergomba gyalogolva elidőztek a hegyen, hogy gyönyörködjenek a panorámában. Kirándulásuk emlékére emelt a menedékháztól nem messze egy kőoszlopot a Pilis Turista Egyesület Országgház Osztálya 1958-ban. A Fortepan oldaláról származó, cikkben publikált fotók épp ebben az évben készültek a Kő-hegyen.

A természetből épült, akkor még egyszintes, lapos tetős épületnek eredetileg két négyágas és egy kétágas szobája, barátságos ebédlője és egy úgynevezett őrlakása volt. A lapos tetőt akkor kilátó teraszként használták, de a szentendreiek már előre úgy építkeztek, hogy házuk idővel bővíthető legyen. A menedékház emeletét 1939-ben a Weiss Manfréd Csepel Művek



anyagi segítségével a MTE Csepeli Osztálya építette. A második világháború után a turistaegyesületek működése fokozatosan ellehetetlenült, 1947-ben a menedékházakat is államosították. A kőhegyi házat eleinte a Turistaházakat Ellátó Vállalat üzemeltette, majd különböző vendéglátó vállalatok, később a Pilisi Parkerdőgazdaság kezelésébe került, amely jelenleg is az állami tulajdon jog gyakorlója. A rendszerváltás idején és az azt követő években (1985 és 1992 között) zárva volt a menedékház. Közel két évig a Magyar Turista Egyesület üzemeltette. A tulajdonjogot nem, de az üzemeltetési jogot 1994 áprilisában kapta meg az építető jogutódja: a „HŐD” Honismereti Turistaegylet. Kezelésükben szép fejlődésen ment keresztül a menedékház (kicserélték a tetőzetet, a nyílászárókat, korszerűsítették a fűtésrendszert, felújították a konyhát és az elektromos rendszert, megoldották a csapadékvíz elvezetését és tárolását, valamint bővítették a főépületet és a gondnoki házat. A tulajdonos Pilisi Parkerdő Zrt. 2014-ben végzett teljeskörű felújítást a házon: hőszigetelték az emeleti szobákat, felújították a ház elektromos hálózatát és konyháját, kiépítettek egy biológiai szennyvíztisztítót.

A 2020-21-es korszerűsítéseket a Téry Ödön Nemzeti Turistaház-fejlesztési Program keretein belül végezte a PP. Zrt. Mivel a házban vezetékes víz kialakítására nincs lehetőség, így a vízellátást az esővíz összegyűjtésével biztosítják több földben elhelyezett ciszterna segítségével. Mivel a meglévő ciszternák a menedékház folyamatosan növekvő szükségletét, terhelését már nem tudták kiszolgálni 2021-ben két új, földbe süllyesztett 300x250x200 cm-es méretű, hermetikusan záródó ciszternát építettek, a meglévőket pedig felújították. A felújítás az épület

tetejét is érintette: a kiépített napelemrendszer immár megújuló energiaforrásból biztosítja a turistaház áramellátását. Az épületben működő konyhát egy külső nyárikonyhával egészítették ki, ami a továbbiakban a büfé kínálatának bővítését is lehetővé teszi majd.

A menedékház autóval közvetlenül nem közelíthető meg, a Szentendréről felvezető út utolsó, sorompóval lezárt erdei szakaszán kizárólag erdészeti vagy behajtási engedéllyel rendelkező járművek közlekedhetnek. Az autóval, illetve a tömegközlekedéssel elérhető kiindulási pontoktól – a szentendrei hévmegállótól a sárga, a pomázi hévmegállótól a zöld turista-



jelzésen – a menedékház körülbelül 1,5 óra alatt érhető el gyalog. A kőhegyi ház a Pilis és Visegrád-hegység jelenleg egyetlen, csak gyalogosan elérhető és állandó üzemelésű menedékháza.

Földy-Molnár Lilla



A SZENTISTVÁNTELEPI POLGÁRI KÖR EMLÉKÖRZŐJE

Az Arany János utca 3. szám alatt álló épület utcai homlokzatán emléktábla hirdeti, hogy valaha ebben a házban működött a szentistvántelevi Polgári Kör. A márványtáblát 1992. májusában avatták fel, azzal a céllal, hogy emléket állítsanak a Polgári Kör harminc alapító tagjának. Szentistvántelev csak 1952-ben vált Budakalász részévé, így érthető módon ma is igen erős, önálló identitással rendelkező városrész.

A területet 1922-ben parcellázta föl az Akarat Szövetkezet, majd tíz évvel később, 1932-ben a Közgazdasági és Hitelbank újabb telkeket jelölt ki. A területre elsősorban középosztálybeli, fővárosi családok költöztek; polgári tisztviselőtelepnek épült. A Polgári Kör gondolata, az igény a kulturált szórakozásra, közös időtöltésre, önképzésre az 1930-as évek legelején fogalmazódott meg. Mindezt egy közösségi funkciókat betöltő egyesület keretein belül képzelték el és valósították meg. Külső támogatás hiányában az alapító tagok nélkülözhetetlen anyagi hozzájárulásán kívül az önkéntes civil szervezet a közadakozást segítő 10 filléres téglajegyvet bocsátott ki, ami lehetővé tette a telek megvételét és az építkezés költségeinek fedezését.

Ennek köszönhetően a Polgári Kör 1931. november 5-én 1082 pengőért megvásárolhatta a 300 négyszögöles építési telket. Az épület elkészültéig a társaság egy magánháza kezdte meg működését, majd 1933-ra elkészült a székház, amelyben könyvtár működött és a színjátszó körön, táncos mulatságokon kívül, filmvetítéseket is tartottak. Érdekesség, hogy az 1932-es, második parcellázás hirdetményében már találkozhatunk a Polgári Kör létezésével, mint vonzó lehetőséggel: „Olcso piac, élelmiszer üzletek, **polgári kör**, vendéglő, iskola, mind-mind biztosítékai a szükségletek előnyös kielégítésének.”

Az ingatlan a Polgári Kör 1949-es megszűnéséig látta el az eredeti funkcióját. Ekkor a kommunista diktatúra betiltotta a civil szervezeteket, az alapítványokat, egyesületeket, társaságokat, és a polgári köröket is, de az épület ezt követően is jó ideig a közösségi érdekek szolgálatában maradt; előbb napközi otthon, illetve óvoda, később pedig zeneiskola működött benne. A 90-es évek végén a zeneiskola az új Faluházba költözött és az épület szolgálati lakás lett.

A szentistvántelevi Polgári Kör 19 éves működésének 16 évét a saját épületében élhette meg, érthető tehát, hogy a ház önmagában is emléket állít a múltban működő nagyszerű kulturális szerepet, funkciókat betöltő és nem utolsó sorban sok szép emléket hátrahagyó szervezet számára.

Ugyanakkor meghatározó gesztus volt 1992. május 30-án a márvány emléktábla kihelyezése, megkoszorúzása, hiszen így az alapító tagok személye, neve, emléke nem merül feledésbe; az unokák, dédunokák viszik tovább a történetüket áldozatos ténykedéseikről, amiket Szentistvántelev történetében véghez vittek. Emlékezzünk rájuk!

Szarka Zsanett

Felhasznált irodalom és fotó: Szentistvántelev története. (2012)

Szerk.: Németh László és Dr. Vámos Attila.

Budakalász; Google Maps.





KÖZÖSSÉGI KERTEK

„KISKERTEMBEN PETREZSELYEM, ZSÁLYA”

– kertindító nap a Klisovác Közösségi Kertben

A Budakalászi Önkormányzat támogatásával, a Kalászi Közösségi Keretek Egyesület által létrehozott Klisovác Közösségi Kertben május 15-én „kertindító” napot tartottak a szervezők, egyesületi tagok. Közösen ültették be ágyásaikat palántákkal, a Bolgár Országos Önkormányzattól és Bolgár Intézettől pedig ajándékba kaptak 40 paradicsompalántát. Kijelölték az idei tervek megvalósításához tartozó területeket a kertben belül, komposztálót, padokat és asztalokat barkácsoltak. A csapatmunkában a jókedv sem maradt el. A legkisebb résztvevő Beni, aki most töltötte be első életévét, a legidősebb pedig a 77 éves Erzszi néni volt.

Az ehhez hasonló kezdeményezések a 2016-os „Közösségi Keretek Éjszakája” után igen megszaporodtak Budapesten és azóta vidéken is egyre népszerűbbé váltak. A közösségi kertekről elsősorban mégis a nagyvárosok foghíjas telkein működő kertek juthatnak eszünkbe, ahol nincsen más lehetőség kertészkedni, konyhakertet létrehozni. Hamar kiderült azonban, hogy vidéki kisvárosokban, kisebb településeken is lehet érdeklődés és igény hasonló kezdeményezésre. Angliában például vidéken is igen nagy népszerűségnek örvendenek a közösségi kertek: sokan természetesen konyhanövényeket a saját felhasználásra, de van, aki szerint a kertészkedés a legjobb stresszlevezetés. Ma már Magyarországon is egyre népszerűbbek a vidéki kisvárosokban, településeken (pl.: Csongrád, Makkosháza, Szeged stb.) létrehozott közösségi kertek.

„Fontos a természet közelsége, a környezeti fenntarthatóság elve és az önellátás megvalósítása. Az is szempont, hogy friss és egészséges, vegyszer- és adalékanyagtól mentes zöldségek, növények és fűszernövények kerüljenek a konyhaasztalra. A kertnek közösségépítő hatása is van. Együtt készítjük el a kerti bútorokat és mindent, amire szükség lesz a működés során. Sütögetünk, bográcsolunk együtt, tollaslabdázunk a gyerekekkel, a jól végzett munka után vagy akár egy lazulós szombat délutánon” – nyilatkozta Lakos Gábor az egyesület elnöke.

A legidősebb egyesületi tag Szabó Béláné, Erzszi néni. Erzszi néni mindent tud, amit a mezőgazdaságról és a kertgazdálkodásról tudni lehet. Több, mint 50 éves tapasztalata van, agrármérnök végzettségű, nyugdíjazásáig szakmájában is dolgozott. Egészen fiatal korától kezdve, pedig saját nagykertjükben kertészkedett, gazdálkodott.

Szabó Tímea kezdő kertészkedő. 9 éve élnek Budakalászon egy ikerházban, kicsi kerttel. Kertjük nem alkalmas növénytermesztésre, viszont számára nagyon fontos, hogy „tiszta” élelmi-

szer kerüljön a családjá elé az asztalra. A legfontosabb azonban a közös, élményszerű tanulás lehetősége volt, hiszen segítőkész, jókedvű társaságban könnyebb felfedezni az élelmiszertermelés örömeit. Ottjártunkkor Penka, Vészits Péterné adta át Lakos Gábornak azt a 40 bolgár paradicsompalántát, amit az Országos Bolgár Önkormányzat és Bolgár Intézet adományozott az egyesületnek. Penka szintén évtizedes kertészeti tapasztalattal rendelkező egyesületi tag. Bolgárkertész családból származik, édesapja is az volt és ő maga is az.

Kuli Orsi

KLISOVÁC KÖZÖSSÉGI KERT

A Klisovác Közösségi Kertet a Budakalászi Önkormányzat támogatásával a Kalászi Közösségi Keretek Egyesület hozta létre. Az egyesület elnöke Lakos Gábor, a szakmai segítséget pedig Rosta Gábor főiskolai tanár, a Városi Keretek Közhasznú Egyesület alapító-elnöke adja. Rosta Gábor honosította meg Magyarországon a városi mezőgazdaságot, két könyvet is írt erről (A városi tanya, Közösségi kertek). Az egyesület önszerveződő módon jött létre sok-sok lelkes, nagyvárosból kitelepülő budakalászi (vagy Budakalászon dolgozó), kertészkedni vágyó idősebb és fiatalabb lakók, valamint kisgyermekes családok részvételével. A több évtizedes mezőgazdasági és kertészeti tapasztalattal rendelkező tagok szakmai tudásukkal támogatják a kezdő kertészeket. Több generáció közös munkája folyik, az idősebbek átadják tudásukat a fiataloknak, tanítják és folyamatosan segítik őket. **Ha valaki szeretne csatlakozni a Klisovác Közösségi Kerthez, a Kalászi Közösségi Keretek Egyesületnél (kalaszkozosssegikertek@gmail.com, +36 70 676 1616) megteheti.**

RIPORT



„MI SZEM-SZÁJNAK INGERE”

A Mentőskert -BEN JÁRTUNK

A korábban meghirdetett – és a járványügyi intézkedések miatt elhalasztott – helyi termelői piac május 13-án nyitotta meg kapuit. Mostantól minden csütörtökön délután várja a vásárlókat a Mentőskert, Kalász új gasztronómiai és közösségi tere a Kós Károly Művelődési Ház udvarán. Régóta várt kezdeményezés vált valóra a szervezők, a kistermelő gazdák és a vásárlók legnagyobb örömeire. Ott jártunk és szemünk-szánk tátva maradt a sok finomságtól. Képes beszámolóink.

A reggeli órákban az időjárást tekintve még kétségeink lehettek, hogy lesz-e piac egyáltalán és amennyiben igen, a vásárlók vajon eljönnek-e? A zuhogó eső ugyanis köztudottan nem kedvez a piacozásnak. Nem sokkal a kétórai nyitás után azonban meglepve tapasztaltuk, hogy az időjárás ellenére mégis mennyien eljöttek – betartva a nyitáskor aktuális járványügyi előírásokat: mindenki maszkban nézelődött, árult és vásárolt. Az árusok hívogató portékáik mögül beszélgettek az emberekkel és készségesen válaszoltak minden érdeklődő kérdésre, ennek köszönhetően már a nyitás első órájában igazi piaci hangulat fogadott. Bele is vetettük magunkat a forgatagba, nézelődtünk, vásároltunk, kóstoltunk, kérdeztünk.

Mert kellett egy hely

A Faluház hátsó udvara körben, telis-tele van mentabokrokkal. A dolgozók, szervezők télen forró mentateát, nyáron hideg mentaszörpöt isznak egyfolytában. Így adott volt a névválasztás, hogy az itt megrendezett piac legyen: Mentőskert – tudjuk meg a szervezőktől. A Mentőskert civil kezdeményezésre indult, illetve a faluház munkatársainak régi vágya volt, hogy legyen egy olyan hely a városban, ahol helyi termelők megmutathatják portékáikat, a helyi lakók pedig megkóstolhatják, megvásárolhatják azokat. A szervezési feladatokat Lukácsovics Luca, Horváth Emese és Uttoné Ochodiniczki Vanda vállalta, a Kós Károly Művelődési Ház pedig örömmel fogadta a kezdeményezést: közösségi programokat, közös vacsorát, koncerteket is álmodtak hozzá.

„A piac alapításának célja kettős: egyfelől az őstermelők, árusok bázisának kialakítását és megtartását szeretnék elérni, másfelől azt, hogy a piac, a piacozás, mint közösségépítő tér megjelenhessen Budakalász életében. Kulturális élet bástyája is lenne a



piac – tánccsoportok bemutatói, koncertek, különböző workshopok, gyerekfoglalkozások várják a látogatókat, amennyiben a járványügyi helyzet lehetővé teszi” – mondja Lukácsovics Luca, a Mentőskert egyik megálmodója, szíve-lelke és motorja.

„Másik fontos cél a környezettudatosság erősítése. Hogy átadjuk: miért fontos tudni, mi van abban, amit megeszünk és az honnan származik. Lehet, hogy drágább, de miért jobb, az amit itt kaphatnak? Az összetevők, a származás, a beltartalmi érték és az egészségmegőrzés mind szerepet játszanak ebben” – teszi hozzá Horváth Emese. A szervezők szeretnék, hogy a piacon a csomagolásmentesség legyen az alap, amennyiben mégis szükség lenne csomagoló eszközökre, öko-poharakkal, papírtasakkal, öko-szatyrokkal szeretnék megoldani. Az első piac napon az Egységklub tagjai újrahasznosított textíliából készült zacskókkal támogatják a kezdeményezést.

Termelőtől a tányérig

A helyi termelők erősítése is a környezettudatosság jegyében fontos: a REL vagyis a rövid ellátási lánc jegyében őstermelőkkel, helyi termékekkel lehet itt találkozni, ez alól kivételt jelentenek azok a termékek, amelyeket a környéken nem lehet megtermelni, mint amilyen az olívaolaj vagy például a makói hagyma. Ám ezek árusítását is ős- vagy kistermelők beszerzési láncán keresztül oldják meg.

A piacon minden áru kistermelőtől (őstermelőtől) származik, sokszor egy-egy család áll a vállalkozás mögött. Tartósítószer, adalékanyagokat, színezéket ezek a termékek nem tartalmaznak. Mindent, ami itt kapható, természetes úton állítanak elő, természetes eljárásokat használnak, mint a szárítás, aszalás, dunsztolás, áztatás, sózás, füstölés, fermentálás. Az egészséges táplálkozást és emésztést elősegítő alapanyagokból készülnek ezek a finomságok. Ebből azonban következik az is, hogy ezek a termékek nem állnak el addig, mint a bolti, tartósított élelmiszerek: „Mindenki annyit vegyen belőlük, amennyi elfogy néhány nap alatt. Mi sem tukmáljuk az áruinkat, mert nem az az érdekünk, hogy megromoljanak és aztán a vásárlók ne térjenek vissza hozzánk. Minél elégedettebb vásárlókat szeretnénk, akikből kialakulhat egy állandó vevőkör” – nyilatkozta Viki, a gödi sajtőkészítő.

Tartósítást tekintve kivételek a természetes módon tartósított húсарuk (kolbász, szalonna, sonka), illetve az olyan házi meg-



krémleveseket, no és persze a környéken megszokott, klasszikus vásárfiát sem: a kézműves bögréket, kézzel varrott maszkokat, ékszereket.

Külön említést érdemelnek az ín-csiklandó húсок



oldások, mint a fagyasztás. Ezek a termékek – mint általában az őstermelői, kézműves termékek – drágábbak, mint a supermarketekben kapható árucikkek. Viszont – első benyomásunk alapján – a Mentáskert termékei olcsóbbak, mint a környékbeli kistermelői piacok portékái.

A felhozatal a mosolygó kézműves pékárutól kezdve a különböző sajtőkölteményeken, tejtermékeken át, kézműves termékekig vagy a különleges eljárással eltett erdei gombákig terjed. Tényleg mindent megtalálhattunk, „mi szem-szájnak ingere...”

Egy kis nosztalgia

Ne felejtjük ki a felsorolásból a kistermelői zöldségeket, virágokat, növényeket, palántákat, a házikészítésű lekvárokat, a – cukormentes változatban is kapható – szörpöket, gyümölcs- és gyógynövény teákat, legkülönfélébb mézeket, adalékmentes



(kolbászok, abált szalonna, májasok, füstölt sonkák). Ezeknek köszönhetően időutazásban is részünk lehetett, hiszen ilyen illatot utoljára a nagymama konyhájában érezhettünk, amikor gyermekként, nyaranta, vacsorára levágott egy darabot a felfüggesztett füstölt kolbászból, abált szalonnából és a péknél frissen sült, óriás, veknikenyérből mellé szelt egy karéjjal.

Fontos hangsúlyozni, hogy a piac non-profit, a szervezők ötletének teret adva a város szervezi, teret pedig a Faluház biztosít neki és főként lelkes önkéntesek működtetik. A befolyó támogatói összegekből, hozzájárulásokból a személyi költségeket – például a vásárok rendjét garantáló piacfelügyelő személyi költségét –, illetve a workshopok, foglalkozások eszközeinek költségeit szeretnék fedezni.

Kuli Orsi-Laborczi Dóra

SPORT

BAKÓ „ULTRALÁNG” GÁBOR: AZ ULTRAFUTÁS ÉS A KUTYÁK SZERELMESE

Kolléganőim ajánlották, hogy a sport rovatba interjút kellene készíteni egy kedves, fura fickóval, aki kutyákkal fut, illetve túrázik Budakalászon és környékén. Mikor rákerestem Bakó Gábor nevére a facebookon és megláttam az oldalát, rögtön gondoltam, hogy emberünk alighanem teljesen „krézi”, mármint a szó legpozitívabb értelmében. Miután megkerestem, bebizonyosodott, hogy nem csalt a megérzésem és valóban érdemes volt vele megismerkedni és beszélgetni. Fogadja mindenki sok szeretettel: Bakó „Ultraláng” Gábort, budakalászi lakost, ultrafutót, a kutyák nagy barátját.



Honnan jött a futás és az „Ultraláng” elnevezés?

Ultrafutó vagyok. A sport mindig is az életem része volt. Többféle mozgásformát kipróbáltam, de végül a futás lett az életem, igen fiatalon megszerettem. Rövidtávokkal kezdtem, majd a hosszabakban lettem eredményes. A családalapítás idején kevesebb idő jutott a futókilométerekre, majd később egyre több; 2002 óta pedig rendszeresen futok. Változó terepen és környezetben mozgtam. Aszfalton és erdei utakon is megtaláltam és a mai napig megtalálom a varázsát, lüktetését, energiáját ennek a sportnak. Magam szórakoztatására teszem és versenyzem is, tizenéve főleg 50 kilométer feletti, úgy nevezett ultratávokon, olykor akár 200 kilométert is. Kitartásom és türelmem mindig visz előre, ez a mindennapoknak is része lett. Minden napom futással indul, enélkül nem tudnám elképzelni az életem. Valószínűleg ennek is köszönhetően kerülnek el a bacik és egyéb kórságok. A természetközeli élményt nem pótolja számomra semmi. Távol a város zajától, a nyugalom, a madárfütty, a levelek és fák hangjai a szélben. Máskor a csend, a hatalmas csend, az erdei illatokkal, vagy havas tájjal és még sorolhatnám... egyszerűen csodás.

Mi a jellegzetes, lángvörös parókájának a története?

2019 Szilveszterének napján Vácon jártam. Ott egy utcai árusnál megláttam ezt a jeles vörös parókát. Rögtön megvettem, mert akkor eldöntöttem, hogy felvállalom és abban a hajban fogok futni a mindennapokban és a versenyeken is. Azóta kapok hideget és meleget a hóbertomért, amit persze azóta sem bánok, mivel jól érzem magam benne. A döbbenet és széles mosoly,



Bakó ULTRALÁNG Gábor 9 éve él Budakalászon, hamar megszerette a települést. Jelenleg egyedül él, két fia van. Tavaly márciusig Magyarország „Magenta 1” cégénél dolgozott, több mint 33 évig. Szerette a munkáját, de másként alakult az élete: 53 évesen új fordulatot vett. Már korábban is a hobbi volt a futás és a kutyák. Most a hobbi a munkája, a munkája a hobbi lett: a kutyafuttatással és sétáltatással foglalkozik vállalkozása keretében.

amivel nap mint nap találkozom, mindent megér, főleg ebben a pandémiás őrületben, amikor legalább néhány pillanatra a látványomtól elfelejtődhetnek a kellemetlenségek és egy kis vidámság ül az arcokra. A vörös haj lángol, mint a tűz, én ultrafutó vagyok, így lett a becenevem a kettő szó összekapcsolásából „Ultraláng”.

A kutyák hogy jöttek a képbe?

Mindig volt a környezetemben valaki, akinek volt négylábúja. Így kialakult a kölcsönös szimpátia a szőrmókokkal. Közben itt-ott, futások és kirándulások alatt mindig előkerült egy kutya, egy simogatás egy jó szó nekik és ez valamit szépen szívvel-lélekkel megindított bennem. Elkezdődtek a menhely- és a kutyalátogatások a szükség kenneljének közelében, a segítség mindenféle adományokkal, amit vittem szerteszét. Közben életre kelt a kutyafuttatás és sétáltatás ötlete és gyakorlata. Vele a látvány és a hála, amit a visszacsatolásként minden alkalommal kaptam a kutyusoktól.

Miri hercegnő és a pomázi kutyamenhely lakói

Gábor a Pomázi Kutyamenhelyre ez év januárja óta jár ismét, kedden és csütörtökön. Általában egy foglalkozás 1-2 órás és 3-6 km-nyi mozgást jelent, a kutyusok számára nem megterhelő formában. A lényeg minden esetben, hogy jó hangulatban, szeretetben és kutyaboldogságban teljen.

Gáborban a menhelyen tett látogatás évei alatt fogalmazódott meg a gondolat, hogy egyszer legyen saját kutyája. Eljött az ideje ennek is idén februárban: Miri hercegnő, a jagd terrier keverék lett állandó kísérője, vidámságával, szeretetével, újabb változást hozva Gábor életébe.

Gábor mondhatni emberfeletti kitartása, a kutyusokhoz való hozzáállása, gondoskodása, a futáshoz, természethez való viszonya fantasztikus és mindenképpen tiszteletre méltó. Ha máshol nem is futunk össze, az egyik általa ajánlott túraútvonalon biztosan megtaláljuk valamikor.

AJÁNLOTT TÚRAÚTVONALAK (KUTYÁVAL VAGY ANÉLKÜL) BAKÓ ULTRALÁNG GÁBORTÓL

- Minden mozgásra vágyónak tudom ajánlani többek között a településünk határában az újjávarázsolt, egyre több fával beültetett Eurovelo 6 kerékpárút hangulatos 5 km-es szakaszát, akár Békásmegyeren a Barát-patak dunai bevezetőjétől egészen Szentendrőig.
- A Kőbányai úton haladó zöld túrajelzés is természetközeli élményt hoz annak, aki szépen végighalad rajta vagy részt vesz.
- Ugyanígy a Damjanich utca-Köves utcai irány is kirándulásra ösztönöz. A Kőbánya előtti zöldterületet átszelve, a fenyvesek között a Sicambria romjaihoz és azon túl, a Kevélyek felé, a piros jelzés vonalán.
- Kissé távolabb van, de nagy kedvencem: a Pomáz Vróczy úttól induló zöld jelzésen a Kőhegyre és onnan a Lajos-forrás sárga jelzésén, majd a kék kereszt jelzésén Pilisszentlászlóig.

Kuli Orsi

A BMSE sporthírei

Nagy öröm számunkra, hogy az oltási igazolvánnyal rendelkezők újra jöhetnek szurkolni. Nagyon hiányzott már a közönség nekünk is, hiszen így teljesen más a hangulat a pályán.

Továbbra is remekül szerepelnek csapataink. Az U-13-as (vagyis a 13 év alatti) gyerekek egymás után nyerik a mérkőzéseket. Nagy eséllyel megnyerhetik a bajnokságot is. Szervezzük a Bozsik fesztiválokat, ahol több száz fiatal méri össze tudását. Ilyenkor öröm nézni, hogy a legkisebbek is milyen odaadással küzdenek, és egy-egy gól után összeölelkezve örülnek. Megrendezzük idén is a nagy hagyományokkal rendelkező focitábort. Ezekre mindig nagy az érdeklődés, hiszen nagyszerű hangulatban, remek edzésekkel és játékokkal folyik a tábor. Edzőink mindent megtesznek azért, hogy a gyerekekkel megszerettség a sportot és az egészséges mozgást.

Megkaptuk a TAO támogatást az új öltöző és klubház felújítására, és hamarosan elkezdjük a munkát. Szeretnénk minél szebbé tenni környezetünket, megfelelő módon kiszolgálni sportolóinkat és Budakalász lakosságát. Nagy tisztelettel adózunk az elhunyt Budakalászi lakosoknak, mérkőzés előtt egyperces néma vigyázzállással fejezzük ki részvételünket.

Sárosi Tibor B.M.S.E. elnök

FOCITÁBOR BUDAKALÁSZON

Idén is rendezünk focitábort Budakalászon az OMSZK-tó melletti BMSE foci pályáin. A táborokat heti turnusokban rendezzük megfelelő létszám esetén. A foglalkozásokat minden korosztályban szakképzett edző tartja, a gyerekeket sok játékos feladattal és versenyekkel várjuk. A táborba a 2006 és 2015 között született gyerekek jelentkezését várjuk! A tábor hétfőtől péntekig 7.30-16.30 óráig tart. A részvételi díj napi háromszori étkezést tartalmaz: reggelit, ebédet a Country Tanya étteremben és uzsonnát.

Részvételi díj: 27.000 Ft/hét/fő**Időpontok:**

2021. június 21-25.

2021. június 28 – július 2.

2021. július 5-9.

Kedvezmények:

Testvéreknek: 24.500 Ft/hét/fő

Kéthetes részvétel: 24.500 Ft/hét/fő

Háromhetes részvétel: 22.000 Ft/hét/fő

Érdeklődés, jelentkezés és befizetés május-június hónapban a pályán: hétfő-szerda-csütörtök-péntek 15.00-18.30 óra között.

Laskai Tamás

Telefon: +36 30 999 1072**laskai.tamas8@gmail.com**

EGÉSZSÉG

„ÖRÖMMEL TÖLT EL, HA SEGÍTHETEK”

Dr. Kaszás Anikó május 19-től váltja Dr. Kiss Edinát a hármasháziorvosi körzetben

Budakalász új háziőrnője a szabolcs megyei Tuzséron született, praxisát ezelőtt a Debrecen melletti Hajduszováton látta el, emellett hétvégenként ügyeletes háziőrnőként is dolgozott a környéken: Tahitótfalun, Pomázon és Szentendrén.

Mivel már egészen kis korától kezdve tudta, hogy gyógyítani szeretne, középiskolai tanulmányai során is az orvosi pálya felé orientálódott: Budapesten érettségizett az „orvosképző” Apáczai Csere János Gimnáziumban, majd a Debreceni Egyetemen végzett el az orvosi egyetemet.

„Ez a hivatás családi örökség, nagybátyám gyerekkardiológus volt, két unokatestvérem is orvos. Én pedig nagyon szeretek emberek között lenni, emberekkel foglalkozni és érdekel minden ezzel kapcsolatos tevékenység. Amikor eldöntöttem tíz évesen, hogy gyógyítani szeretnék, annak igen szomorú apropója volt: keresztanyámat, akit a példaképemnek tekintettem – iskolaigazgató volt és egy rendkívül karizmatikus személyiség – nagyon korán elvesztettem. Hirtelen halt meg és ez óriási veszteség volt az egész családnak. Akkor döntöttem el, hogy segíteni szeretnék az embereken, hogy ne érje őket ekkora fájdalom. Ezért a prevenciót tartom az egyik legfontosabb területnek munkám során. Az pedig, hogy a pályán maradtam, annak köszönhető, hogy szeretem az egészségügyet, a napi munkát is élvezem és örömmel tölt el, ha segíthetek” – vallja Dr. Kaszás Anikó.

Ami pedig a szakmai pályafutását illeti: két évig dolgozott a Debreceni klinikán, volt üzemorvos a debreceni Városi Egészségügyi Szolgálatnál, ahol a tanítónők és óvónők egészségi állapotát mérte fel. Két gyermeke született, majd a GyES után a Servier Hungária gyógyszerkutató cégnél dolgozott öt évet, onnan egy viszonylag éles váltással az országos mentőszolgálat debreceni sürgősségi osztályán volt sürgősségi, illetve mentőorvos (oxiológus) rezidens. Végül a háziőrnői szolgálat mellett döntött, mivel – mint mondja – itt közvetlenebb kapcsolata lehet a betegekkel és nagyobb szerepe a prevencióban.

„Nagyon szerettem Debrecenben élni és nagyon szerettem a hajduszovátai munkát is, de jött egy olyan lehetőség, hogy itt telepedhetek le a Dunakanyarban, ami régi álmom volt. Ekkor kezdtem el érdeklődni szabad körzet után a környéken. Amikor felkerestem Edinát, úgy éreztem, hogy azzal, ahogyan eddig ő vitte a praxist, teljes mértékben tudok azonosulni. Tudom folytatni azt, amit ő itt elkezdett és bízom benne, hogy emiatt a folytonosság érzése is megmarad és nem lesz nagy váltás a



páciensek életében. 1600 páciens tartozik hozzánk, ezért most azt tekintem elsődlegesnek, hogy megismerjem a körzetet és az itt élőkkel stabil, biztonságos kapcsolatot alakíthassak ki. Nagyon tetszik Budakalászon a munkahelyi környezet itt az Egészségházban, mert csapatban dolgozunk, és csapatban mindig könnyebb, mint egyedül” – mesél a kezdetekről a doktornő, aki szerint az állandóságot a körzetben Dr. Kiss Edina távozása után az ápolónő személye is garantálhatja: továbbra is Győrfyiné Faragó Ildikó várja majd a betegeket a rendelőben.

„Budakalász nagyon szép hely, akikkel eddig találkoztam azok szimpatikusak voltak. Találkoztam a polgármesterrel és a két alpolgármesterrel is, akik kifejezték, hogy mellette állnak az egészségügynek, prevenciónak és jelezték, hogy nyitottak lennének az ezzel kapcsolatos javaslataimra is, ezt nagyon szimpatikusnak találtam” – mondja. Dr. Kaszás Anikó a hajduszovátai körzet mellett 2015 augusztusa óta ellátta hétvégenként a Tahi-Pomáz-Szentendre ügyeletet is, nemrég pedig életvitelszerűen is Leányfalura költözött. Két felnőtt gyermeke van: fia a debreceni orvosi egyetemre jár, lánya pedig Londonban tanul pszichológiát, de már ők is nagyon szeretnek ide járni „haza”. A doktornő számára a kikapcsolódást a sportolás jelenti, elsősorban a túrázás, futás, női tornák érdeklik, az általános iskolában pedig – a Tisza-parton – versenyszerűen kajakozott is.

Laborczi Dóra

Filmstúdió épülne a METRO áruház és a Gyógynövénykutató mögött

A Market Asset Management Zrt. egy filmstúdió építésének tervével kereste meg Budakalász vezetését. A kiszemelt helyszín a Gyógynövénykutató Intézet és a METRO áruház mögött fekszik, a tulajdonosa a GYNK Ingatlanfejlesztő Zrt. Az eladási szándékot nem, de a hasznosítás lehetőségeit a helyi építési szabályokon keresztül befo-

lyásolhatja az önkormányzat. A városvezetés a beruházó felé jelezte: csak a lakosság tájékoztatása és a Budakalászon élők véleményének kikérése után hoz döntést az ügyben. Az önkormányzat a tervezett beruházás értékelésébe és a közösségi érdekek megfogalmazásába az építész és tájépítész szakemberek mellett a helyi civil szervezeteket is bevonja, lakossági fórumot szervezett és tájékoztató kiadványt juttatott el minden budakalászi postaládába.

Mi épülne, hol és hogyan?

A koncepciótervben egy világszínvonalú, ugyanakkor tájképi látványban meghatározott épületegyüttest vázoltak fel. A befektetők a világ egyik legkorszerűbb filmstúdióját szeretnék megvalósítani Budakalászon. Megfogalmazott céljuk, hogy a fenntarthatóság és energiahatékonyság szempontjai maximálisan érvényesüljenek, a környezetterhelés minimális legyen. A jelenlegi hasznosításhoz képest a terület biológiai aktivitása a tájépítész szakemberek véleménye alapján egy jelentős méretű véderdő, illetve kellő arányú zöldfelület telepítésével megtartható.

A tulajdonos GYNK Ingatlan Zrt. már korábban jelezte az ingatlan értékesítésére vonatkozó határozott szándékát. A kiváló elhelyezkedés miatt hosszú távon valószínűleg nem tartható fenn a jelenlegi mezőgazdasági hasznosítás, ám az, hogy végül hogyan hasznosul majd a terület, az az önkormányzat jelenlegi preferenciáin túl a későbbiekben más érdekektől is függhet.

Hogyan működnek a filmstúdiók?

A beruházó tájékoztatása szerint a nemzetközi filmipar legnagyobb szereplői, mint például a Marvel, a Netflix vagy a Walt Disney produkciói jönnek Budakalászra. A forgatások jellemzően 3-12 hónaposak, elsősorban a stúdióban, zárt térben zajlanak, de külső forgatási helyszínek is vannak. A stúdióba ingázók napi autóforgalma jelentős, de az általános forgalmi iránnyal éppen ellentétes irányú lenne. A terület elhelyezkedése alapján a forgalom városunk belső területeit várhatóan kisebb mértékben érintené, az a 11-es útra és M0-ra koncentrálódna. A tervek szerint nem csupán filmgyártás, hanem a filmiparhoz kapcsolódó kutatás-fejlesztési tevékenység is zajlana Budakalászon.

Részletesen kell beszélnünk az aggályokról és a kockázatokról

Az egyik legfőbb aggályt a két óriási stúdióépület magassága jelenti, amelyek meghaladnák a 20 métert. A készülő telepítési tanulmányterv és az építészeti koncepcióterv újabb munkaközi változatait az önkormányzat főépítész értékelte és részletesen megfogalmazta a városvezetés szakmai elvárásait. A beruházók nyitottak az együttműködésre, a megbeszéléseken felvetett aggályokra



KÖRNYEZETÜNK

a településrendezési tervekben, illetve az újabb és újabb koncepciótervekben folyamatosan reagáltak.

A tevékenység tervezett környezeti (zaj, közúti forgalom) terhelése egy ipari hasznosításhoz vagy bevásárlóközpont-hoz képest alacsonyabb, de a mostani állapothoz képest jelentősen nőne. A területre később ugyanakkor nagyobb környezetterhelésű tevékenység is települhet, ez a mindenkori képviselőtestület döntésétől függ. Számolni kell azzal is, hogy Budakalász ellenállása esetén akár a „város feje felett” is dönthetnek a beruházásról, ami a helyi érdekek érvényesítése szempontjából kedvezőtlenebb lenne. A helyi szabályozási feltételeket felülírhatja például egy „kiemelt beruházás” státusz, ahogyan azt más településeken láthattuk, vagy december végén a Lupa tó melletti telkekre vonatkozó kormányzati intézkedés során már Budakalászon is megtapasztalhattuk.

Előnyök és lehetőségek

A mérleg előnyöket tartalmazó oldalán elsősorban a város számára tervezhetően befolyó adóbevételek, illetve az ennek révén megvalósuló fejlesztési lehetőségek állnak. Amennyiben a lakosságtól és a városvezetéstől zöld lámpát kapna a projekt, úgy Budakalász éves szinten hozzávetőlegesen 200 millió forint adóbevétele számíthatna, ezzel megduplázódna a város beruházásokra fordítható saját forrásainak összege. A város bevételeit a helyi építési szabályok megváltozása esetén a keletkező vagyoni értékű jogok egyszeri ellentételezése is növelné. Első körben erre – pénzben vagy beruházások formájában – 100-120 millió forint nagyságrendű kompenzációt ajánlott a Market Asset Management Zrt.

A fentiekben túl a beruházó az épületegyüttesben helyi közösségi célokra alkalmanként rendelkezésre bocsátaná a konferencia-, illetve a vetítőtermet. Az előnyök oldalán kisebb mértékben ugyan, de számolni lehet a filmstúdió üzemeltetéséhez szükséges helyi munkalehetőségekkel, valamint a helyi vállalkozásokat – például kereskedelmi és vendéglátóhelyeket – előnyösen érintő beszállítói pozíciókkal is.



Nézze meg a filmstúdióról készített összeállítástunkat Youtube-csatoránkon (Budakalász Város), melyben részletesen bemutatjuk a terveket.

APÁK NAPJA

APÁNAK LENNI: TÚLLÉPNI MAGAMON

Az anyák napját minden évben május első vasárnapján megünnepeljük: nagy virágcsokorral, édességgel, saját készítésű sütivel, plüss cukisággal, énekekkel és versekkel. Az utóbbi években azonban egyre nagyobb hangsúlyt kap június harmadik vasárnapja, vagyis az apák napja is. Mert az apukák léteznek és sokszor nemcsak, mint családfenntartók, hanem, mint gyermekeikről gondoskodó édesapák. Összeállításunkban budakalászi hétköznapi, de mégsem teljesen hétköznapi apukákat mutatunk be.



Kis gyerek kis gond, nagy gyerek nagy gond

Gálfi Gábor (44), lányos apuka, tűzvédelmi hatósági főelőadó, tűzoltó főhadnagy

Gábor 44 éves, 18 éve élnek feleségével, Katalin Budakalászon. Két kiskamasz lányuk van: Gréti (13) és Gerda (10). A Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság Közép-pesti Katasztrófavédelmi Kirendeltségén dolgozik közel 14 éve, mint tűzvédelmi hatósági főelőadó.

„Az t gondolom igaz az a mondás: kis gyerek kis gond, nagy gyerek nagy gond. Nem mindig könnyű két kiskamaszlány apukájának lenni, de mint minden szülő, én és a feleségem is abban segítünk a lányoknak, hogy a lehetőségeikhez mérten a legtöbbet hozzák ki magukból. Az elmúlt időszak online oktatása is kicsit nehezítette az otthoni kapcsolatokat a gyerekekkel, akik a kutyuk rabjává váltak. Szükségszerűen megjelent az apai szigor, de ez az időszak mostanra elmúlt” – mondja. Gábor imádja a munkáját, bár nem olyan látványos, mint azoké, akik a tüzészetknél beavatkoznak, tehát nem egy Hollywoodi akciófilm, azonban igen fontos szerepet tölt be az emberek személyi és anyagi javainak

védelmében. Gáborék családi élete, a családi szerepek, mindennapok nem sokban változtak az az elrendelt veszélyhelyzet miatt az elmúlt másfél évben, mivel Gábor munkája sem tette lehetővé, hogy home office-ban dolgozzon. Az otthoni teendők során kölcsönösen segítik egymást és a lányokat is próbálják bevonni a házimunka rejtelseibe több-kevesebb sikerrel.

A Gálfi család nagy természetbarát, természetjáró és sportkedvelő - főleg az outdoor sportokat, programokat részesítik előnyben. Emiatt nagyon szeretnek Budakalászon élni, mert sok a jó kirándulási lehetőség. Általában családos programokat szerveznek, nincs kimondottan apás-program náluk. Rendszeres résztvevői voltak a budakalászi rendezvényeknek, amik a pandémiás helyzetnek köszönhetően sajnálatos módon az utóbbi időben elmaradtak. Most viszont nagyon várják, hogy újra legyen Tófutás az OMSZK-tónál, Tour de Kalász, városnapok.

„Nem hiszem, hogy a szülői szeretet genetikai kérdés lenne...”

Molnár Illés (40), örökbefogadó apuka, kommunikációs szakember, intézményi szövegíró

Illés idén lesz negyven éves, feleségével négy éve laknak Budakalászon. Intézményi szövegíróként dolgozik, főleg belső kommunikációs területen: hírleveleket és online tartalmakat ír, szerkeszt. A munka mellett szenvedélye is az írás: a nem létező szabadidejében verseket, esszéket, operalibrettókat ír, fordít. Közel 20 év fővárosi élet után költöztek Budakalászra. Lillával 8 éve házasok, két kislány szülei: Magda (3) és Mira (2 hónapos). Magdát és Mirát is újszülött korukban fogadták örökbe.

„Sokat segített, hogy két, nálam 6 és 12 évvel fiatalabb húgom van, így már gyerekkoromban kivettem a részem a pelenkázásból, etetésből, babázásból. Viszonylag korán elváltak a szüleim, így én



maradtam a család egyetlen férfitagja. Kétféle apukaként ez most is így van, ami ad egyfajta folytonosságot, biztonságérzetet. Emellett sokat segített az örökbefogadásra felkészítő tanfolyam – ami nekünk még kötelező volt, most már sajnos nem az. **De ezzel együtt a szülőségre azt hiszem, nem lehet felkészülni.** Olyan, mint a szerelem: olvasható róla, megfigyelhetem másoknál, de amikor megtörténik, az teljesen más, teljesen egyedi. Abban is hasonlít, hogy a felfoghatatlan intenzitású örömök és nehézségek szinte teljesen egyszerre vannak jelen.”

Illés úgy gondolja, hogy nem lehet teljesen más élmény örökbefogadó, mint vérszerinti apának lenni. „Mindkét lányunkat újszülöttként fogadtuk örökbe. **Nem hiszem, hogy a szülői szeretet genetikai kérdés lenne...** Kilenc hónap helyett mi másfél évet vártunk Magdára, két évet Mirára – ennyi idő telt el az alkalmasság megszerzése és a babák érkezése között. Persze férfioladról ez könnyebb, én így is elmentem a kórházba, ahonnan aztán együtt hazajöttünk. Anyaként nyilván egészen más, hiszen kimarad a szülés tapasztalata.”

Nem mindig könnyű a családi életet és a munkát összeegyeztetni. Állandó zsonglörködést igényel az időgazdálkodás. Amennyire csak lehet, próbálnak Lillával mindent közösen csinálni, osztozni a feladatokon. Illés inkább Magdával tölt több időt, mióta Mira is velük van. Munka után a közös játék, esti rutin, fürdetés, mese, altatás a fő programok. Illés az elmúlt egy év nagy részében otthonról dolgozott, de a házimunkát már a járvány előtt is közösen csinálták. Mosni, rendet rakni, főzni Lilla szokott, de a reggeli és a kávé Illés reszortja, valamint a takarításban, bevásárlásban is aktív. „A vacsora utáni mosogatás pedig nekem egyfajta relaxáció, a tárgyakkal együtt a fejem is kitisztul...” – meséli nevetve.

Magda rajong a lovakért, ezért, ha tehetik, a környékbeli lovardákat is szívesen látogatják, egyelőre csak lovakat simogatni. Szeretnek a kertben lenni, a környéken sétálni, biciklizni. Magdával rendszeresen mennek ki ketten a Kálvária parkra játszótérre, biciklizni vagy, ha rossz az idő, legóznak, kirakóznak otthon. Illetve amióta Illés otthonról dolgozik, az ebéd utáni altatás is gyakran az ő intéze. Illésnek az apaságról ez jut eszébe: „túllépni magamon.”

„Az elfogadás nem egyik napról a másikra történik”

Csendes Balázs (42) fiús nevelőapuka, értékesítési vezető

Balázs (42) 35 évet élt a fővárosban, 7 éve költözött ki Budakalászra, azt követően, hogy megismerte a párját, Zsuzsit. Azóta is odáig van ezért a Budapest-közeléi kisvárosi életformáért, nagyon szeret itt élni. Kisebbségi elkanyarodásoktól eltekintve eddigi szakmai pályafutását az ingatlanpiacon töltötte, jelen pillanatban is az egyik meghatározó lakóingatlan-fejlesztő cég értékesítését irányítja. Zsuzsinak két kiskamaszfi van, Bálint (14) és Zsombi (10) az előző házasságából.

„Emlékszem, hogy a sráccal a Római-parton, Húsvét hétfőn került sor a nagy bemutatásra. Mindannyian nagyon izgatottak voltunk, részemről is hatalmas volt a várakozás. Rettenetesen



izgultam. Viszont az elmúlt hét év a bizonyíték, hogy egy „bónusz” szülői kapcsolat is – minden nehézség ellenére – kiválóan működhet, ha tiszteljük és szeretjük egymást. És igen, nehézség akad bőven, mivel hat éve élünk egy háztartásban. Az elfogadás nem egyik napról a másikra történik, de ha teret engedünk mindenki személyiségének, akkor a harmonikus párkapcsolat családi idillé alakulhat. Mindig is fontosnak tartottam, hogy én nem „pótapának szerződtem”, hanem a boldogságot kerestem. Az csak hab a tortán, hogy egy csapásra bónusz apuka is lettem” – emlékszik vissza a kezdetekre Balázs.

Elmondása szerint Bálint és Zsombor rendkívül jó kapcsolatot ápolnak édesapjukkal, így neki nem egy tatózó érzelmi úrt kellett betöltenie a fiúk életében. „Önmagamot adva lehetek a támaszuk, a társuk a felnőtté válásban. Talán az a legfontosabb, hogy nem próbálom magam máshoz hasonlítani, nem a társadalmi elvárásoknak kívánok megfelelni, hanem a mindenki számára „ideálisat” keresem. Ha ez néha azzal is jár, hogy – a rendkívül erős személyiségem ellenére – háttérbe kell vonulnom, akkor megteszem. Nem könnyen ugyan, de megteszem, mert vallom, hogy teher alatt nő a pálma.”

Balázs a mindennapos családi élet menedzselésében igyekszik a lehető legnagyobb mértékben részt vállalni annak ellenére, hogy munkája kiemelten nagy elfoglaltsággal jár. A pandémiás időszakban közel egy hónapot töltöttek karanténban, néha úgy érezték, hogy megőrülnek, de összeségében sikeresen vették az akadályokat. Sőt, a végére még jobban összekovacsolódtak. Kis eltolással mind a négyen betegek voltak: a szokásosnál is több türelemre, megértésre, elfogadásra, támogatásra és segítő kézre volt szükség. Ebben a nehéz időszakban Balázs gondoskodói szerepe is felerősödött.

Normál menetben is igyekszik minőségi időt tölteni a sráccal, vannak náluk „bónusznapok” programok. A három pasi ilyenkor nagyon izgalmas, mosolygós, emlékezetes órákat tölt együtt: nagyokat sétálnak, jókat esznek, tanulságos vagy tudományos történeteket osztanak meg egymással.

LELKI SORVEZETŐ

Ő AZ ÉN APÁM, AZ ÉN HŐSÖM!

A családon belüli szerepekről oldalakat lehetne írni, de mindannyian tudjuk, hogy az anyák és apák eltérő módon, mégis ugyanolyan mértékben befolyásolják a családi élet minőségét. A lányok édesapjuktól látják, hogyan bánik jól a férfi a nővel, a fiúk apjuktól lesik el, hogyan oldja meg a férfi a nehéz helyzetet, hogyan tiszteli a nőt és nyújt neki biztonságot.

Számos kutatást végeztek, melyben a férfiak a szülői szerephez és a munkához fűződő viselkedését vizsgálták, valamint azt, hogyan és milyen mértékben vonódnak be a gyermeknevelésbe. Azok az apák, akik a feleségükkel szemben mélyen bevonódtak, a munkához képest magasabbra értékelték a szülőiséget.

Az apa intenzív jelenléte meghatározza, hogy a gyermek problémamegoldó képessége, intellektusa hogyan fejlődik, az empátiás készsége és a belső kontrollhely hogyan alakul ki. Továbbá a párjára is pozitív hatással van. Javítja az életminőségét, a köztük lévő intimitást elmélyíti, izgalmassá, szenvedélyessé teszi a kapcsolatukat. Az apa megélheti a büszkeség, szeretet, törődés, odafigyelés, tisztelet érzését, miközben a család szerves részévé válik. Értelme lesz a munkájának, az életének.

A kutatások azt is bebizonyították, hogy egy gyermek egészséges fejlődésére jó hatással van – az anyai szeretet mellett – az apai szeretet. Már az anyaméhben meg tudja különböztetni a körülöttük lévők hangját. A gyermek várása közben a legtöbb apában komoly lelki vagy akár testi változások történhetnek. Felszínre törhetnek a negatív érzelmek, melyek a jövővel, a gyermek egészségével, a változásokkal kapcsolatos aggodalmak. Mivel a férfiak nem szívesen beszélnek az érzéseikről, ezért fontos lenne megtanulniuk, hogyan lehet a bennük lévő aggodalmakat kifejezni, a párjukkal megosztani.

Anyai ösztönről tudunk, de gondoltuk volna, hogy létezik apai ösztön is?

A gyermeknevelésben ugyanolyan fontos és nem lebecsülendő az apai ösztön. Ezt a védelem, a gondoskodás, és az apával szerzett közös élmények által tapasztalhatják meg a gyerekek, és nem utolsósorban az édesanyák. A gyermek szemében óriássá vált és nagyon erős apucik sokszor felteszik magukban a kérdést: hogyan legyek jó apa?

Ez nem gyengességük árulkodó jele, hanem azt mutatja, hogy szeretnék jól csinálni a dolgokat. Ugyan nincs recept a jó apaságra, de ha az anya, apa és a gyermek, vagyis a család közösen megtalálja, együtt alakítja a kapcsolatukat, szokásaikat, megtanulnak egymásra

„Apámtól kaptam a legnagyobb ajándékot, amit csak egy ember adhat a másíknak, – azt, hogy hitt bennem.”

Jim Valvano

hangolódni, értenek a jelekből, egész biztosan mosolygósabb és nyugisabb otthonná varázsolják a családi fészket.

Egy gyermek számára fontos, hogy az apja bízson benne. Ugyanis az apai bizalomban erő, kitartás, életenergia van. Azok a gyerekek, akikben az apjuk bíztak és bátorítottak, az élet nehézségeit optimistábban és lendületesebben tudták megoldani vagy elfogadni, ha valami nem az elképzelésük szerint alakult.

Mark Wahlberg egyszer megjegyezte: „Az apaság életem legfontosabb szerepe. Ha ebben elbukom, elbuktam mindent.”

A férfiaknak nem csak a tisztességes és hazugságtól mentes udvarlást kellene megtanulniuk, hanem azt is, hogy miért vegyék komolyan az apaságot. Sok apától hallani, amikor az életükre visszatekintenek, hogy milyen sok időt és lehetőséget elmulasztottak. Nem tartották fontosnak azokat a pillanatokat, amikről lemaradtak.

Az elmúlt évben a pandémia sok családra rossz hatással volt. A fent említett alappilléreket megtámadta és ahol nem rendelkeztek lelki tartalékokkal, ott sikerrel járt. A napi cikizések, bántó szavak, megszegyenítő, zsaroló mondatok, hűtlenségek felerősödtek és törként hatoltak az érzékennyé vált szívekbe. Végül elfáradtak, bedobták a törölközőt, és a lefújták a mérközést.

A válások, szakítások legnagyobb vesztesei mégsem ők lettek, hanem a gyerekek, akik egyik napról a másikra két szülő között találták magukat. Már nem csak egymás hibáiról, anyagi kérdésekről, hanem róluk is elkezdtek vitatkozni. A szülői szerepek felértékelődtek, egyik fontosabb lett, mint a másik. Aki alig töltött időt a gyerekével, most hirtelen példamutató, gondoskodó akart lenni.

Mindkét szülő egyformán fontos a gyermek számára. Az ő szemében anya és apa továbbra is ugyanazok a családtagok, akik voltak, mindkettőhöz a maga módján, egyformán ragaszkodik. Ezt elvenni tőlük nem szabad.

Richard Paul Evans megfogalmazta, hogy a gyerekek milyenek látják az apjukat: „Egyesek nem hisznek a hősökben, de ők még nem találkoztak az apámmal!”

Bízom benne, kedves apák, hogy a gyermekeink szemében mindig ugyanazok a hősök maradunk, akik voltunk, akikre büszkén felnézhetnek a lányaink és fiaink: „Ő az én apám. Az én hőszöm!”

Aranyos Zsolt párkapcsolati mediátor



BUDAKALÁSZI

HÍRMONDÓ

Budakalász polgárainak lapja • Stadtblatt für Kalasch • Лист грађана у Каласу

Felelős kiadó: Dr. Deák Ferenc

Szerkesztők: Laborci Dóra, Péterffy Gábor

Munkatársak: Kuli Orsolya, Szarka Zsanett

Fotók: Nagy Tamás, Szabó Zoltán

Tördelés: Ali Vali

Nyomtatás újrapapír felhasználásával: Print Brokers Team Kft.

E-mail: hirmondo@budakalasz.hu | Telefon: 06 26/340-266



Június 30. a szép kert pályázat meghosszabbított határideje

Budakalász Város Önkormányzata számára fontos a szép, rendezett városkép kialakítása, ezért az áprilisi Budakalászi Hírmondóban meghirdetett, nagy hagyományoknak örvendő Szép kert, gondozott környezet című pályázat határidejét meghosszabbítja.

A díjjal a város nyilvános elismerését szeretné kifejezni azok számára, akik lakókörnyezetük közterületein és az onnan látható kertekben, balkonokon, teraszokon kulturált és magas színvonalú zöldterületeket hoztak létre, gondozásukat saját és mindannyiunk örömére végzik, hogy kulturált, gyommentes és virágos környezetben élhessünk. A pályázók lehetnek magánszemélyek, civil szervezetek, intézmények, vállalkozók egyénenként, vagy csoportosan az alábbi kategóriákban:

- 1. családi ház és környezete**
- 2. társasházak kisebb, nagyobb egysége és környezete**
- 3. utca, utcárszek, közterek továbbá kegyeleti helyek és parkok**
- 4. intézmények és környezetük**
- 5. ipari, gazdasági és kereskedelmi létesítmények és környezetük**

**A meghosszabbított jelentkezési határidő:
2021. június 30.**

A szervezők arra bátorítják a városlakókat, hogy minél többen induljanak a megmérettetésen és mutassák meg gondozott kertjeiket.

A jelentkezési lap a város honlapján érhető el:

<https://www.budakalasz.hu/junius-30-a-szep-kert-palyazat-meghosszabbított-hatarideje/>

A kitöltött jelentkezési lapot eljuttathatják:

- postán: Budakalász Város Önkormányzatának címére (2011 Budakalász, Petőfi tér 1.) vagy
- elektronikusan: az info@budakalasz.hu e-mail címre.

A borítékon vagy az e-mail tárgyában kérjük, tüntessék fel: **„Szép kert pályázat”**

A legszebb kerteket Budakalász Város Önkormányzata által felajánlott díjakkal jutalmazzuk (emléktábla, oklevél, ajándékutalvány.) A díjazottak nevét megjelentetjük a városi médiában.



élő zene

beszélgetés

színház

koncert

Mentárskert

SZABADTÉRI SZÍNPAD

ÖRÖSZENE
Komolyzenei Koncertsorozat

RockHáz

HANGFONO

NYÁRI PROGRAMOK

SÁRIK PÉTER TRÍÓ CARSON COMA TELEGRAM

1 HÚRON PENDÜLÜNK –

SZEDER, BENCE KALANDJAI, LEE OLIVÉR

KALÁSZI VIGASSÁGOK – SEBŐ

ÖTÖDIK ÉVSZAK KALAPÁCS–RUDÁN JOE AKUSZTIK

SZÜCS ANTAL GÁBOR–GÁL PÉTER DUÓ ANTARES

FELSŐ TÍZEZER KORPÁS ÉVA, DINA

TAKÁTS ESZTER, JÓVILÁGVAN

BORNAI TIBOR–KARINTHY VERA DUÓ SATÖBBI



KÓS KÁROLY MŰVELŐDÉSI HÁZ ÉS KÖNYVTÁR
2011 BUDAKALÁSZ, SZENTENDREI ÚT 9. +3626/340 468 WWW.KOSKAROLYMH.HU
INFO@KOSKAROLMH.HU +3670/411 0751 +3630/382-9810

25nka
Nemzeti Kulturális Alap