



BUDAKALÁSZI

XVII. évfolyam | 7. szám
2023. szeptember

HÍRMONDÓ

Budakalász polgárainak lapja • Stadtblatt für Kalasch • Лист грађана у Калазу



Megújult a
Telepi Óvoda játszóudvara,
jövőre az épületbelsővel folytatjuk.


11. oldal

A TARTALOMBÓL

- Lehet 32 hektárral kevesebb? - szigorú, de egyszerűbb szabályok a túlzott betelepülés ellen
- Biztonságosabbak a kerékpározás feltételei Budakalászon
- Kezdődik a tanév - a Gyalogbusz vagányabb, mint a chilis csoki
- Gyerekbarátságból vállalkozás - egyéves a Kacsaringó Fejlesztőház
- Lenfonó 100 - történetek az egykori Budakalászi Textiles kizilabdacsapatairól
- Szencziós triplázás, Rugonfalvi-Kiss Janka a világ tetején



Újrapapír



„MERJÜK AZ ÖTLETET NAGGYÁ ÁLMODNI”

Hamarosan indul a
Szülők-Nevelők Akadémiája

(16-17. oldal)



BAKOS A LEVEGŐBEN

(26. oldal)

LEHET 32 HEKTÁRRAL KEVESEBB?

TISZTELT BUDAKALÁSZIAK!

Szigorú, de egyszerűbb szabályok a túlzott mértékű betelepülés ellen

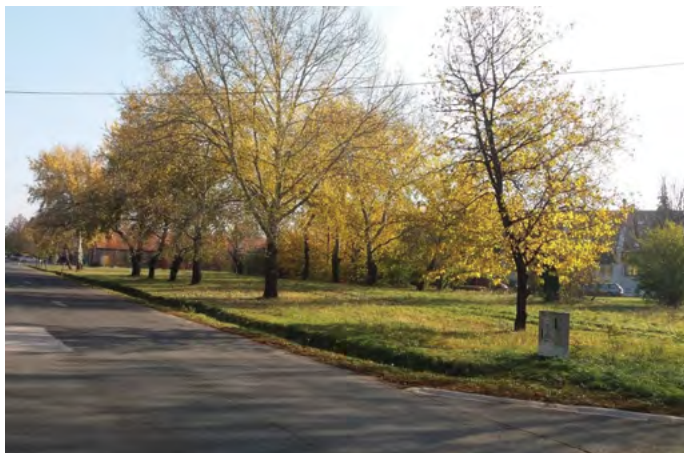
A várost négy éve irányító 2011 Környezet- és Értékvédő Egyesület választási programjának legfontosabb célja az építési szabályok felülvizsgálata, az újabb lakóparképítések és a fenntarthatatlan ütemű betelepülés megakadályozása volt. A közösség érdekeit szem előtt tartó Élhető Budakalász Program utolsó szakaszához érkezünk: elkészült az új Helyi építési szabályzat és a Szabályozási terv tervezete.



Szeptemberben településrészenként szervezett lakossági fórumokon ismerhetik meg a budakalásziak a két évvel ezelőtt indult program eredményét. A legfontosabb,

hogyan az egymásra épülő vizsgálatok, koncepciók és tervdokumentációk alapján több mint 32 hektárral csökkenhetnek az eddig beépítésre szánt területek, a zöld környezetet biztosító területek javára. A lakossági fórumok tapasztalatainak feldolgozása után az új Helyi építési szabályzat és a Szabályozási terv a képviselő-testület elé kerül, elfogadásuk az év végén várható.

Az Élhető Budakalász Program a Megalapozó vizsgálattal indult. Ezt követte a Településfejlesztési koncepció kidolgozása, majd elkészült a Településszerkezeti terv is. A városvezetési szándékok ismeretében és megszerzett lakossági tapasztalatok birtokában a település-tervezők ezek után kidolgozták az új Helyi építési szabályzatot és a Szabályozási tervet. Az Élhető Budakalász program Kálmán Kinga főépítész irányításával az utolsó fázisába ért. Szeptemberben településrészenként tartunk lakossági fórumokat, hogy a budakalásziak részleteiben is megismerhessék az eredményeket.



A Mátyás park 2016-ban. Nem sokkal később botrányos körülmények között eladták és lakópark épült rajta. Az új szabályozás minél több zöldfelület, közpark kialakítására törekszik.

Megalapozó vizsgálat: ha nem tennék semmit, tovább nőne a zsúfoltság és még kevesebb lenne a zöldterület.

A településrendezési tervek felülvizsgálta a megalapozó vizsgálattal kezdődött. Komplex módon felmértük Budakalász napjainkra kialakult állapotát, problémáit, védendő értékeit, kiaknázható lehetőségeit és a veszélyeket is. Ezek voltak a legfontosabbak:

- Az eddigi szabályozás alapján több mint 1 500 új lakás épülhetne a városban, ami Budakalász lakosságát további 5000 fővel növelné.
- A város meglévő zöldterületei nem elégítik ki a lakossági igényeket. Nagyobb és többfunkciós zöldfelületekre van szükség.
- A természetvédelemnek alárendelt tájhasználat elveit és gyakorlatát várjuk el mindenkitől.
- A lakóházak 64 százaléka egylakásos, Budakalász kertvárosi jellegét meg kell őrizni.
- A gyors lakosságszám emelkedés miatt az oktatási, nevelési és szociális intézmények kapacitása nem elegendő.
- Az országos utak a településünk központján haladnak keresztül, több irányú átmenő forgalommal terhelik a lakóterületeket. A forgalomkorlátozás valamennyi jogos és lehetséges megoldása indokolt. A településrészek közötti gyalogos és kerékpáros közlekedés hálózata hiányos, ezeket ki kell alakítani.

Településfejlesztési Koncepció:

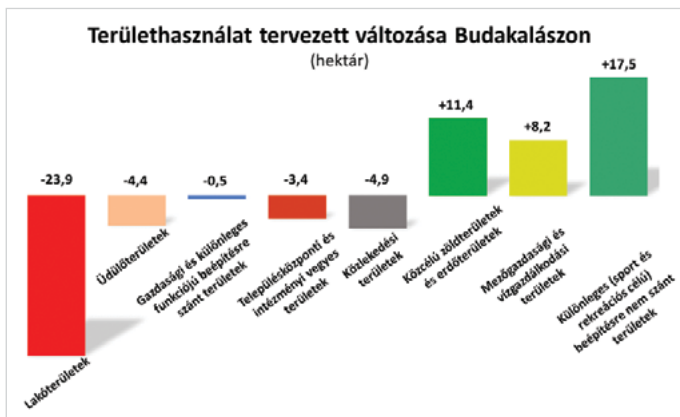
Budakalász legyen otthonos és természetközeli.

A vizsgálati eredményekre támaszkodva készült el a településfejlesztési koncepció. A településrészenként megtartott lakossági fórumon a megjelentek észrevételei és véleményei, valamint a közel hatszáz visszaküldött kérdőív válasza megerősítették a településfejlesztési koncepció alábbi célkitűzéseit:

- Budakalász kertvárosi karakterét kell erősíteni.
- A termőföld védelme és a további zsúfoltság elkerülése érdekében az átlagnál jobb minőségű, de korábban beépítésre szánt szántóterületeket beépítésre nem szánt területbe kell sorolni.
- A városközpontot és az alközpontokat fejleszteni kell.
- Kulturális, sport és szabadidős funkciókat kell városszerte kijelölni, különös tekintettel a Lenfónó területére.
- Lakóterületen belüli gyalogos, kerékpáros utak helyét kell kijelölni, a ma nem kapcsolódó területek között pedig új átjárási lehetőségeket kell kiszabályozni.
- A lakóterületek védelme érdekében a megengedhető gazdasági tevékenységeket felül kell vizsgálni.
- A Duna-parti üdülőterületen maradjon meg az alacsony beépítési intenzitású üdülőterületi jelleg: az épülettömegek ne növekedjenek, a hétvégi házas rendeltetés ne változzon.
- A Lupa-sziget természetközeli jellege és a beépítési karakter megőrzésével érvényesüljenek a környezetvédelmi szempontok.

- A kiskertes területeket biológiailag aktív felületként kell megőrizni, a beépítéseket és lakófunkciót korlátozni kell. Az általános mezőgazdasági területeken még jellemző beépítetlenséget fenn kell tartani.
- A természetvédelem szempontrendszerének is alárendelt külterületi területhasználat erősítése garantálja az értékes területek védelmét, ökológiai és ökonómiai fejlesztését.
- A közterület-szabályozás felülvizsgálata során a szükségtelen szabályozásokat töröltük, és rendeztük az elengedhetetlenül ki-szabályozott útterületeket.

Az új Településfejlesztési Konceptiót tavaly szeptemberben fogadta el a Képviselő-testület. Határozatukkal egy több mint 20 évvel ezelőtti városfejlesztési elképzelést váltottak le. Az új, hosszú távra érvényes koncepció a korábban beépítésre szánt területek drasztikus csökkentésével immár a budakalásziak hosszú távú érdekeit szolgálja.

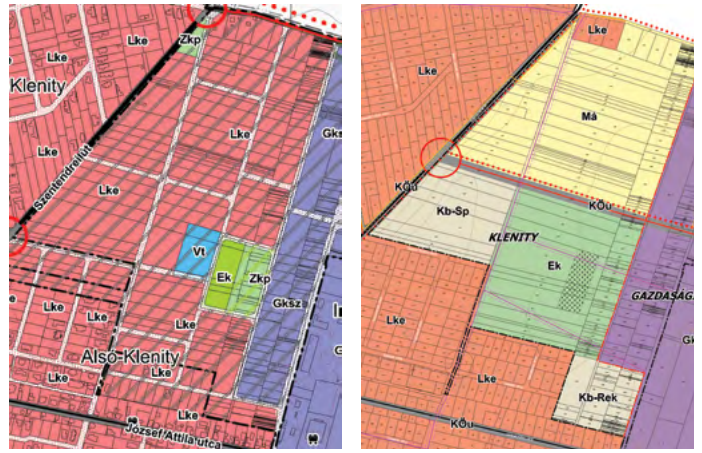


Településszerkezeti terv: több mint 32 hektárral kisebb beépíthető terület, jelentősen bővülő növényzettel borított területek

A Településszerkezeti terv a város területfelhasználási rendszerét és fő infrastruktúra- hálózatát rögzíti. A Településfejlesztési Konceptióban kitűzött célok közül ebben a tervműfajban már megjelennek a területhasználati átsorolások. Ilyenek például az átlagosnál jobb minőségű szántóterületeken a korábbi lakóterület helyett mezőgazdasági terület, erdő terület és beépítésre nem szánt sport terület jelzés került. Ugyan így kerültek fel a tervlapokra az intézménybővítés céljából kijelölt területek; a kijelölt közparkok is.

A területhasználati átsorolásoknak köszönhetően az új Településszerkezeti tervben a beépítésre szánt területek, közülük is a kijelölt (de még be nem épült) lakóterületek aránya jelentősen csökkent, míg a közpark és erdőterületek, valamint a beépítésre nem szánt sport és rekreációs célú különleges területek lényegesen több helyet kaptak a városban.

A Klenityben például a korábban lakóterületnek kijelölt (Lke) övezet gyökeresen megváltozik.



A korábbi Településszerkezeti tervrészlet és a javasolt változat összehasonlításából jól látható, hogy a Klenityben radikálisan csökkennek az eddig beépítésre szánt területek.

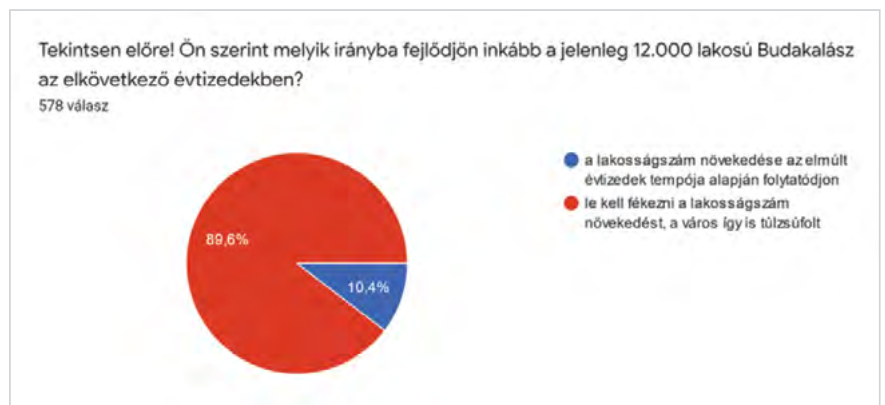
Jelentősen csökken a lakóterület, helyette erdő és mezőgazdasági terület, valamint a rekreációs és sport terület szerepel az új Településszerkezeti tervben.

Új Helyi Építési Szabályzat és Szabályozási terv: egységes és átlátható szabályok

A településrendezési felülvizsgálat eredménye az új Helyi Építési Szabályzat és Szabályozási Terv. Mivel az új szabályzat hosszú időre meghatározza majd Budakalász jövőjét, fontos volt, hogy minél többen részt vegyünk a szabályok megalkotásában. Ezért voltak a megalapozó vizsgálatok, a lakossági kérdőívek, a fókusz-csoportos találkozók és a településrészenként megtartott lakossági fórumok, és szeptember folyamán ezért lesznek a további lakossági találkozók.

A már beépült területekkel kapcsolatban alapvető célkitűzés, hogy a meglévő építési jogok, a megengedett beépítettség, épületmagasság mértéke ne változzanak. Ez a város lakóinak jogbiztonsága mellett elősegíti a kertvárosias beépítési karakter megtartását is. **Az új Szabályozási terv átlátható övezeti rendszert alakít ki: korábban 24 féle lakóövezet helyett most 15 övezetet állapít meg, ami egységes építési jogokat és áttekinthető szabályozást eredményez.**

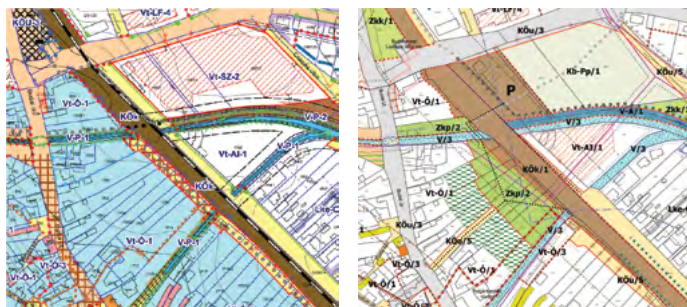
A kertes mezőgazdasági területeken az elmúlt évtizedben egyre nagyobb számban megjelenő „lakósodás”, az életvitel szerű



A budakalászi választók 90 százaléka értett egyet a városvezetés szándékával és a lakóterületek növekedésének megfékezését várta el. Az új szabályok ezt az elvárást tükrözik.

otlakás korlátozása is feladat volt, mert lényegében bújtatott lakóterület-növekedést jelent, további infrastruktúra használatot és zsúfoltságot eredményez. Az új szabályozás ennek a folyamatnak is gátat akar szabni.

Az új Szabályozási terv a városközpont fejlesztését a közösségi használatú zöldterületek kijelölésével szorgalmazza: a közúti forgalommal terhelt városrészben a közösségi közlekedés megállóit, a városi intézmények és az üzletekkel beépített tömbök közelében a klimatikus viszonyok javítására törekszik. Teret nyit reprezentatív városi park, közösségi találkozóponatok és patakmenti pihenőhelyek kialakítására.



A korábbi Szabályozási terv részlete és a javasolt változat összehasonlításából jól látható, hogy az élıhetőség és a klímaviszonyok javítása érdekében a tervezet a zsúfolt városközpontban is zöldterületeket, közparkokat jelöl ki.

A városközponti közparkok kijelölése egyúttal a Lenfónó HÉV megálló környékén a gyalogos és kerékpáros átjárhatóságot is elősegíti, a rövidebb és kellemesebb gyalogos-kerékpáros kapcsolatok pedig a városközpont autóforgalmát is csökkentik.

Az új Szabályozási terv számos helyen jelöl ki új gyalogos kerékpáros kapcsolatokat, amelyek a városrészek közötti átjárást és a HÉV megállókhöz való eljutást segítik elő. A bevásárlóközpont felé való kényelmes gyalogos kerékpáros kapcsolat kialakítása is sokak igénye. Ennek lehetőségét is megteremti az új szabályozás a területek valódi használatát figyelembe vevő közpark kijelölésével, nem kívánatos építési helyek megszüntetésével és a környező sportterületek telekvizsionyainak rendezése szempontjából is megfelelő övezeti lehatárolásokkal.

Fontos feladat volt, hogy a hatályos terven jelölt közterület szabályozásokat felülvizsgáljuk és a felesleges szabályozási vonalakat megszüntessük, illetve a már kialakult állapotokhoz igazítsuk. A korábbi szabályozás eszköztrendszerének egyszerűsítésére is törekedtünk, a korábbi nehezen olvasható, összetett jelrendszer helyett az új Szabályozási terv átlátható jelöléseket alkalmaz.

Az új Településszerkezeti terv, Helyi építési szabályzat és Szabályozási terv elérhető
Budakalász város hivatalos honlapján
(www.budakalasz.hu).

Az alábbi időpontokban településrészenként tartunk lakossági fórumokat a Faluházban, hogy a budakalásziak részleteiben is megismerhessék az új terveket.

Szeptember 26-án kedden
17 órától
a HÉV-sínektől a hegyek felé eső területekről

Szeptember 21-én csütörtökön
17 órától
a HÉV sínek és a 11-es út közötti területekről

Szeptember 25-én hétfőn
17 órától
a 11-es úttól a Duna felé eső területekről

2023. szeptember 21.

2023. szeptember 26.

2023. szeptember 25.

Az új településrendezési eszközökkel kapcsolatosan 2023. október 4-én 12 óráig írásbeli észrevételeket is lehet tenni az alábbi email címen: telepulesrendezes@budakalasz.hu

HELYI HÍREK

Államalapító szent királyunkra emlékeztünk

Augusztus 20-án az ünnepi szentmise után Varga Zoltán plébános megáldotta az új kenyeret, amit Andrejszki Judit előadása és dr. Göbl Richárd ünnepi beszéde követett. A polgármester dr. Mádl Ferenc egykori köztársasági elnököt idézve kiemelte, hogy a történelmi tragédiák szétzilálják az írott és beszélt emlékezetet, a tudós viszont szorgos munkájával megtalálja az elveszettek hitt fonalat. Emlékeztetett dr. Podányi László elmúlt három évtizedet átölelő könyvének megállapítására: miszerint a rendszerváltozás után értékrendünkben elbizonytalanítva, morálisan megrendülve, nemzeti tudatunkban szétzilálva és fizikailag rohamosan fogyatkozva állunk a harmadik évezred elején.



Fotók: Szabó Zoltán

Az ünnepség Szent István király szobrának megkoszorúzásával ért véget, amit a plébánia szeretetvendégsége zárt. Senki sem sietett haza, a plébánia közösségi termében és annak tornáca alatt jó hangulatban beszélgetve sokáig együtt maradtak az emberek.

Fejlődik a közbiztonság – a HÉV-megállókba is térfigyelő kamerák kerültek

Az új kameráknak köszönhetően a Városrendészet hatékonyabban ellenőrizheti Budakalászforgalmasabb pontjait, a HÉV megállókát. A Szentistvántelep megállóban két új oszlopot is felállítottak, hogy a kamerák a legjobb szögben figyeljék a közterületet. A kilenc új kamera felvételeit összehangolták a városi kamerarendszerrel, ami növeli a bűnmegelőzés hatékonyságát. A városi kamerarendszer pályázati forrásból bővült.

Az elmúlt években több közlekedésbiztonsági fejlesztés is megvalósult: a Lenfonó HÉV megálló és a körforgalom között 212 méter járda épült, közel két kilométer hosszú kerékpáros nyom segíti a biztonságos bringázást Szentistvántelep és az Omszk park között, illetve 32 új kerékpártároló támogatja a fentarthatóbb közlekedést Budakalászon.

A városvezetés 2020-ban pályázott sikeresen Budakalászforgalmasabb pontjait, a HÉV megállókát. A Szentistvántelep megállóban két új oszlopot is felállítottak, hogy a kamerák a legjobb szögben figyeljék a közterületet. A kilenc új kamera felvételeit összehangolták a városi kamerarendszerrel, ami növeli a bűnmegelőzés hatékonyságát. A városi kamerarendszer pályázati forrásból bővült.

tértendő támogatást nyert. A VEKOP a Közép-magyarországi régióban megvalósuló projekteket támogatja és az EU által meghatározott hét éves fejlesztési ciklusokhoz igazodva állnak rendelkezésre.



Útfelújítás a város több pontján



Augusztus második felében cementes stabilizációs útfelújítás kezdődött a Som utca és a Levendula utca Erdőhát utca felőli csatlakozásánál, valamint a Berdő utca és a Keskeny

utca egyes szakaszain. A Gyümölcs utcában a garanciális útjavítás során közel 25 négyzetméternyi kátyút tüntettek el és egy megsüllyedt aknafedelelet állítottak helyre a szakemberek. A munkálatok során idén eddig 450 méternyi útfelület újult meg.

Megújulnak a közterületi információs táblák

A Budakalászforgalmasabb pontjait, a HÉV megállókát. A Szentistvántelep megállóban két új oszlopot is felállítottak, hogy a kamerák a legjobb szögben figyeljék a közterületet. A kilenc új kamera felvételeit összehangolták a városi kamerarendszerrel, ami növeli a bűnmegelőzés hatékonyságát. A városi kamerarendszer pályázati forrásból bővült.

Dr. Papp Judit aljegyző rangos elismerése

Állami ünnepünk, augusztus 20-a alkalmából Novák Katalin, a Magyar Köztársaság elnöke a belügyminiszter előterjesztésére a Magyar Ezüst Érdemkereszt Polgári Tagozatát adományozta dr. Papp Juditnak, a Budakalászi Polgármesteri Hivatal aljegyzőjének.

Dr. Papp Judit több évtizede dolgozik a községében, 2008 óta szolgálja a budakalásziakat. Előbb törvényességi ellenőr, majd irodavezető volt, 2013 óta ő a település aljegyzője. Felkészültsége magas szintű, tapasztalata óriási és nem csak szakmai munkája, hanem embersége, segítőkészsége is példaértékű.

Gratulálunk a rangos állami elismeréshez!



Helyzetjelentés az önkormányzati lakásokról

A városvezetés jelentősen átalakította a szociális lakások kijelölésének korábbi gyakorlatát. Megszűnt az egyszemélyi polgármesteri döntés, negyedik éve bizottság dönt a kiutalásokról. Budakalászon jelenleg 104 önkormányzati lakás lakott és a lakáshasználat szinte mindig a bérleti szerződésben foglalt szabályok szerint történik. Sajnos arra is van példa, hogy miután valakinek évekkal ezelőtt lejárt a szerződése és lakbért sem fizet, a jogerős bírósági ítélet ellenére sem költözik ki. Mivel a meglévő lakásállományt főként a befolyó bérleti díjakból tartja karban a város, a bérlők jogkövető magatartása fontos közérdek.

A budakalászi önkormányzati lakásállomány döntő többsége szociális bérlakás. A városvezetés azért kívánja megőrizni ezek arányát, hogy a nehéz helyzetbe jutottakat segíthesse. A romló gazdasági környezet miatt egyre több ilyen kérés érkezik, az elmúlt évben volt olyan szociális lakás, amelyre negyvenszeres volt a túljelentkezés. Mivel a növekvő központi elvonások mellett az Önkormányzat bevételei is csökkennek, egyre nehezebb feladat a lakásállomány állapotának megőrzése, javítása. A fenntartási költségek elsődleges forrása a havonta befizetett lakbérékből származik. Ezért különösen fontos, hogy a bérlők időben fizessenek, illetve mielőbb rendezzék a tartozásaikat.

Megszűnt az egyszemélyes döntés

A szociális bérlakásokról korábban a polgármester egyszemélyben döntött, de 2019 óta a választott képviselőkkel álló Társadalmi Szolidaritás és Humán Ügyek Bizottsága dönt. Nincsenek könnyű helyzetben, mert gyermeküket egyedül nevelő szülők, rossz anyagi helyzetbe került családok, kiszolgáltatott nyugdíjasok a jelentkezők.

Milyen állapotban vannak a lakások, a tulajdonos hogyan ellenőrzi a rendeltetésszerű használatot?

A város tulajdonában álló lakásállomány meglehetősen elöregedett. A Budai úti hosszú házak jellemzően kőből vagy vályogból készültek, gyakori a vizesedés is, de a műszaki állapot fenntartása máshol is jelentős erőfeszítéseket igényel. Előfordult, hogy a Műszaki Irodának egy hét alatt két tetőjavítást és két teljes vízvezetékcsereket kellett elvégeznie. A lakások állapotát évente egy alkalommal bérleményellenőrzésen vizsgálja meg az Önkormányzat. Ilyenkor a hivatal munkatársai egyeztetett időpontban a helyszínen ellenőrzik a lakások szerződéseszerű használatát és felméri az aktuális műszaki állapotokat.

Mennyit fizetnek a bérlők?

A lakásbérleti díjakat önkormányzati rendelet határozza meg. A város a tulajdonában lévő ingatlanokat háromféle módon adja bérbé: rászorultsági alapon, költségelvű bérleti díjazással, valamint piaci díj megfizetése mellett. A szociális rászorultság indokait minden esetben bizottság vizsgálja, majd közösen döntenek a lakáskiutalásról. A költségelvű bérleti díj mértékét úgy állapították meg, hogy az biztosan fedezze a lakás fenntartásának költségét. Mivel a négyzetméterdíjak a rendeletalkotás óta nem változtak, az

építőipari árak emelkedése miatt nem könnyű szinten tartani a bérleti díjakat. Sok múlik azon tehát, hogy a piaci alapon bérbeadott lakások kiadásából származó bevétel időben és teljes egészében befolyjon a város számlájára.

A piaci alapú bevételek hozzájárulnak a szociális lakások fenntartásához

A piaci alapú bérleti díjakról a lakáspiaci trendek alapján dönt a Pénzügyi és Gazdasági Bizottság. Az előzetesen megállapított minimális bérleti díjhoz képest a legmagasabb bérleti díj kifizetését vállaló pályázó nyerheti el a lakás bérleti jogát. Nemrég egy 80 négyzetméteres piaci alapon bérbeadott lakás díja már meghaladta a 200.000 forintot. Ezeknek a bérbeadásoknak a sikere nagyban segíti a szociális alapon bérbeadható lakások fenntarthatóságát.

Mi történik, ha valaki elmarad a lakbérrel?

A 104 lakott önkormányzati lakás túlnyomó többségében rendezett jogi és pénzügyi körülmények között valósul meg a bérbeadás. A bérlők túlnyomó többsége rendszerben fizeti a lakbért, csupán időszakos elmaradások fordulnak elő, ami részletfizetéssel, egyéni megállapodásokkal kezelhető.

Sajnos arra is van példa, hogy miután lejárt a szerződés, az Önkormányzat évekkig tartó peres eljárás után tud csak véget vetni a jogcím nélküli lakáshasználatnak. Illetve még így sem, mert a két éve jogerős bírósági ítélet ellenére a bírósági végrehajtók eddig nem tudtak érvényt szerezni a jogerős döntésnek. Ebben az esetben 15 000 000 forintot meghaladó köztartozást is felhalmozott már a lakáshasználó, miután évek óta egyetlen fillér lakbért sem fizetett. A város jogi és pénzügyi követelése az ingatlanátadásra és az elmaradt bérleti díj beszedésére egyaránt folyamatban van. **A tartozás beszedése és a jogkövető magatartás kikényszerítése a lakásállomány fenntartása és a becsületes bérlők védelme miatt egyaránt kiemelt közérdek.**

A hiányzó pedagógusok idecsábításához szolgálati lakások kellenek

Ahogy országszerte, a kalászi óvodákban, iskolákban is egyre égetőbb a pedagógushiány. Az üresen álló kalászi pedagógus-átláshelyek betöltését szolgálati lakások biztosításával lehetne vonzóbbá tenni, de ezek kialakítása szintén a pénzügyi lehetőségek arányában tud csak megvalósulni.



Önkormányzati lakások a Táncsics utcában

Szelektív állami spórolás – az M0, a HÉV és az elkerülő út nincs a megmentett beruházások között

Tavasszal az orosz-ukrán háborúra és a rezsicsökkentésre hivatkozva a kormány 270 állami beruházást felfüggesztett. Nem régi hír, hogy „kiemelt társadalmi, politikai jelentősége” miatt 24 beruházással nem spórol az állam. Azonban hiába lakik az ország egyharmada a fővárosban és környékén, a huszonnégy projektből csupán egyetlen egy érinti az agglomerációt, de az sem a H5 HÉV, az északi elkerülő út megépítése vagy az M0 északi szektor előkészítése lesz.

Budakalász, Pomáz és Szentendre polgármestereinek az elmúlt két hónapban a szaktárcával való több levélváltás után sikerült tisztázni a Pilis-Dunakanyar régóta ígért közlekedésfejlesztési beruházásainak sorsát. A korábbi egymásnak ellentmondó tájékoztatások után legutóbb Nagy Bálint közlekedésért felelős államtitkár levelében jelezte, az orosz-ukrán háború és a rezsicsökkentés megvédése miatt a H5-ös HÉV agglomerációs szakaszának fejlesztésére, a 11-es főút szentendrei belterületi szakaszának felújítására, a Budakalász–Pomáz elkerülő út megépítésére, vagy az M0 autótút északi szektorjának előkészítésére továbbra is várunk kell.

Hogy meddig, arra a polgármesterek nem kaptak választ. Arról viszont nemrég mindenki más is értesülhetett, hogy „kiemelt társadalmi, politikai jelentősége” miatt a 270 halálra ítélt fejlesztésből

24-et mégis elkezdnek. A vonatkozó kormányrendeletből kiderült, hiába lakik az ország egyharmada a fővárosban és környékén, a huszonnégy kiemelt projektből csupán egyetlen egy (a 31. számú főút, Budapest és Nagykáta közötti szakaszának fejlesztésének előkészítése) érinti az agglomerációt.

A szelektív spórolásnál figyelemre méltó, hogy bekerült a fejlesztések közé Tormásliget elkerülő útjának előkészítése. Tormásliget egy 282 fős Vas megyei település, amelyen egy alacsony forgalmú út halad át. Első ránézésre érthetetlen, hogy miért élvez nagyobb prioritást, mint a 2012-óta nemzetgazdasági szempontból kiemelt M0 északi szektor terveinek elkészítése. Miniszteri kinevezése után Lázár János szinte minden fővárosi és agglomerációs beruházást leállított. Hiába voltak reménykeltő politikusi ígéretek, a Pilis-Dunakanyarban a legfontosabb felújításokra, útépitésekre, de végül az M0 északi szektor terveinek elkészítésére is nemet mondott a kormány.



Biztonságosabbak a kerékpározás feltételei

Augusztus 24-én felnőttek és gyerekek „beciciklizték” a Szentistvántelepi Általános Iskolától az Omszk parkig kialakított kerékpáros nyomvonalat. Az volt a cél, hogy elsősorban az iskolások megismerjék az útvonalat és a közlekedési szabályokat. Ahol helyszűke miatt a kerékpársáv nem fér el, ott a kerékpáros nyom felfestése segíti a biztonságosabb közlekedést.



A közlekedők közül sajnos még mindig sok baleset éri a védtelen kerékpárosokat, ezért volt fontos, hogy a város a lehetőségeihez mérten tegyen a biztonságukért. Budakalászon sok fiatal bringázik vagy rollerezik,

az is fontos, hogy ők is időben elsajátítsák a legfontosabb szabályokat és vigyázzanak magukra és másokra is.

Augusztusban elkészült a Szentistvántelepről az Omszk parkhoz vezető a csaknem két kilométer hosszú kitáblázott kerékpáros nyom. A felfestésének köszönhetően az autósok várhatóan körültekintőbben közlekednek majd a Martinovics, a Szegfű, a Téglási András, a Kánonok, a Kertész, a Kántor, a Mező és Sport utca jelzett szakaszain. A nyomvonal több helyen is keresztez olyan utat, ahol nincs elsőbbsége a kerékpárosoknak, ezért „Kerékpárosok” veszélyt jelző táblák kerültek ki a József Attila és a Szentendrei útra, hogy az autósok ezekben a kereszteződésekben fokozottan számítsanak a jelenlétükre.

A kerékpáros nyom és a kerékpársáv fogalmát gyakran összetévesztik egymással. A kerékpáros nyom az úttesten kerékpárt és nyilat mutató, sárga színű burkolati jellel kijelölt útfelület, amelyen autók is közlekedhetnek, a kerékpársáv pedig az úttesten, kifejezetten kerékpárosok számára kijelölt sávot jelent. Ahol helyszűke miatt a kerékpársáv nem fér el –

Budakalász úthálózata jellemzően ilyen –, ott a kerékpáros nyom felfestése segíthet a biztonságosabb közlekedésben.

A sárga piktogramok a biciklisek részére egy ajánlott útvonalat jelölnek, az autósok figyelmét pedig felhívják arra, hogy a felfestett útszakaszon számítsanak kerékpárosokra. A beruházás EU-s pályázati forrásból (VEKOP-5.3.2-

15-2020-00065 – Közlekedésbiztonság fejlesztése Budakalászon projekt) valósult meg.



SZÉCHENYI 2020

MAGYARORSZÁG KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Regionális Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Elindultak a közösségi költségvetésből megvalósuló projektek

Közösségi terek és programok fejlesztésére 10 millió forintos keretet határozott meg a képviselő-testület az idei városi büdzsében. A közösségi költségvetésre tavasszal kiírt pályázatra 17 ötlet érkezett, a szavazásra bocsátott fejlesztési javaslatok közül a legnagyobb támogatást a „Közösségi ház, kulturális és sportközpont Budakalász szívében” projekt kapta.

Az ötletgazdák a Táncsics u. 1. alatt álló, az önkormányzat által 2020-ban megvásárolt ingatlan komplex közösségi, kulturális és sportcélú hasznosítására tettek javaslatot. A közösségi költségvetés korlátozott keretösszegéhez igazodva első ütemben az épület Táncsics utca felőli részén található udvar közösségi térré alakítása lett célként megjelölve.

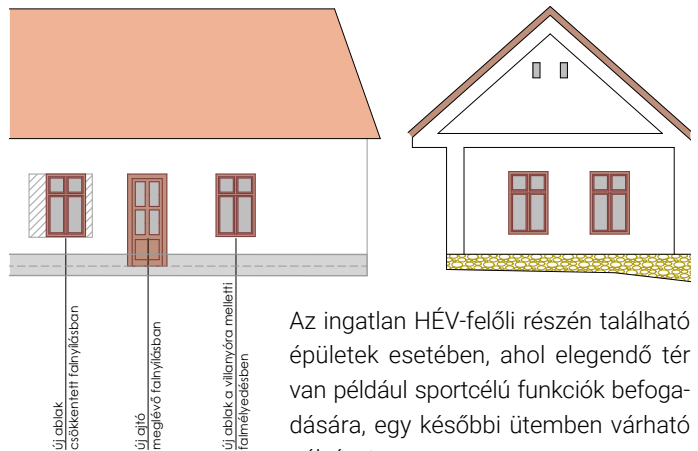
A képviselő-testület a szavazás eredményei alapján május 31-én döntött az ötletek támogatásáról. A két legtöbb szavazatot kapott tenderkiírás teljeskörű, további két pályázat pedig részleges támogatást kapott, összesen 10 820 000 forintos keretösszeggel.



A legnagyobb összeget, 9,15 millió forintot a Táncsics utca 1. alatti ingatlan udvarának közösségi célú kialakítására fordítja a város. Ezen felül – szintén önkormányzati forrásból – megvalósulhat az épület előtti közterület rendezése is. A másik teljeskörű támogatást elnyerő projekt, a „Tündérmánó ösvény fejlesztése” projekt nagyon jól halad, hamarosan használatba vehetik a város lakói. A részleges támogatást kapott „Szülők-nevelők akadémiaja”, valamint a „Kalászi kocsiösvény” ötletek előkészítése és megvalósítása az ötletgazdák aktív részvételével szintén folyamatban van.

Megjelent a Táncsics u. 1. alatti ingatlan hasznosítási pályázata

A közösségi költségvetésből zajló udvari fejlesztéssel párhuzamosan az ingatlanon elhelyezkedő épületek felújítását és meghatározott keretek közti, részben üzleti hasznosítását is célul tűzte ki a városvezetés. Első körben az ingatlan Táncsics utcai épületrészének hasznosítására vonatkozó pályázatot írta ki az önkormányzat. Olyan vállalkozások jelentkezését várjuk, akik látják fantáziát a helyi lakosságot megcélzó közösségi, illetve kulturális szolgáltatások (pl. könyvesbolt, kiállítótér, oktatási-nevelési szolgáltatások) nyújtásában, esetleges kiegészítő funkciókkal (pl. kávézó). A pályázat kötelező eleme a helyi civil szervezetek számára biztosított helyiség kialakítása és rendelkezésre bocsátása.



Az ingatlan HÉV-felőli részén található épületek esetében, ahol elegendő tér van például sportcélú funkciók befogadására, egy későbbi ütemben várható pályázat.



A vízzel is takarékoskodnak a városi intézmények

A városvezetés minden lehetséges módon igyekszik a rezsikiadásokat csökkenteni: a budakalászi polgármesternek nincs személyi használatú autója, energiatakarékos izzók világítanak a városi intézményekben és nemrég a bölcsődékben, óvodákban és az Egészségházban is víztakarékos eszközöket szereltek be. Használatukkal jelentős eredményeket lehet elérni a víztakarékosság területén is: míg korábban egy perc alatt 12 liter víz folyt ki egy-egy csapból, ez a fejlesztésnek köszönhetően a negyedére csökkent. A kilenc önkormányzati intézménybe összesen 160 ilyen eszközt szereltek be mintegy 1.8 millió forint értékben. A vízadagoló működésére 24 hónap garanciát vállal a forgalmazó, de évi egyszeri tisztítással hosszabb ideig gond nélkül használható. A beruházás várhatóan egy év alatt megtérül.

NACHRICHTEN

Ablakcsere a sváb Tájházban

A Budakalászi Német Nemzetiségi Egyesület 2022-ben a Kormány által kiírt felújítási pályázaton eredményesen szerepelt és támogatást nyert festés-mázolásra, illetve két ablak cseréjére, a Budakalászi Önkormányzat tulajdonában lévő Budai út 30. alatti sváb Tájházban. Sajnos a bontás során keletkezett, vártnál nagyobb helyreállítási munkálatok miatt az Önkormányzat segítségét kértük ennek a kifizetéséhez. Ennek költségeihez Budakalászi város Önkormányzata 150.000 forinttal járult hozzá. A párkányokat Schmidt Ferenc és felesége biztosította, a korrekciós munkákat, glettelést, festést, párkány felszerelését, takarítást egyesületünk vezetőségi tagjai és néhány lelkes egyesületi tag vállalta. Illésné Zieba Marianna a Budakalászi Német Nemzetiségi Egyesület elnöke azt is elmondta, hogy nonprofit egyesületként elsősorban a tagdíjakból, és nyertes pályázatokból finanszírozzák a működésüket, ezért jelentett sokat számukra a város támogatása.



KÉSZÜLT MAGYARORSZÁG
KORMÁNYÁNAK TÁMOGATÁSÁVAL

2022.

Új polgármester Kahl am Mainban



Polgármester-választás volt Budakalászi testvértelepülésén. A káhliai jelentős többséggel a helyi tanárt, Julia Fischert választották polgármesterüknek. A jelenlegi városvezető, Jürgen Seitz szeptember végén nyugdíjba vonul, utóda október 1-től veszi át hivatalát. Budakalászi polgármestere, dr. Göbl Richárd levélben gratulált leendő polgármester kollégájának.

Idén is volt a nyelvi tábor

Július 17. és 21. között került megrendezésre Budakalászon a IV. Német Nemzetiségi nyelvi tábor. Idén 44 gyermek jelentkezett a táborba, mely iránt évről évre egyre nagyobb az érdeklődés.

A tábor szervezője Németh Niki néni, segítői pedig Pózna Előd bácsi, valamint Hegyi Bálint és György Jázmin régi diákok voltak. Sok érdekes program várta a gyermekeket. Ellátogattak a Sváb Tájházba, ahol a Német Egyesület vezetője, Illésné Zieba Mariann mutatta meg nekik a múzeumot, majd német tánclépéseket tanulhattak az Alpenrose táncegyüttes vezetőjétől, Reich Tamástól. Kirándultak a Skanzenbe, voltak a Marcipán Múzeumban, wakeboardoztak, pizzáztak, fagyiztak. Minden nap volt játékos német nyelvtanulás. A tábor Magyarország Kormányának és a Budakalászi Német Nemzetiségi Önkormányzat támogatásával valósult meg.



Szeptember végén Budakalászi látogatnak bajor barátaink

Az elmúlt évtizedekben Budakalászi három európai településsel létesített testvérvárosi kapcsolatot. Elsőként Németországban Kahl am Main várossal, majd a nemzeti összetartozás jeleként a székelyföldi Lövétével, valamint a délidéki Adával. Bajor vendégeink rövidesen ellátogatnak hozzánk. A bajorországi Kahl am Main várossal kötött testvérvárosi kapcsolat idén lesz 25 éves. Bajor barátaink szeptember 22. és 25. között ezért is látogatnak majd Budakalászi. A valódi és élő baráti kapcsolatok érdekében szeretnénk mindannyiukat kalászi családoknál elhelyezni. Aki 3 éjszakára szívesen fogadna egy vagy több vendéget, kérjük jelezze a kommunikacio@budakalasz.hu címen.

A Budakalászi Német Nemzetiségi Egyesület tagjai éveken át nagyon szoros kapcsolatot áptak a káhlival, az első találkozásokról máig tartó barátságok születtek. A városok közös kulturális és sportrendezvényeket szerveztek, diákcsoportok csereutazásokon vettek részt.

Tirolban is sikert aratott az Alpenrose táncsoport

A budakalászi Alpenrose táncsoport tagjai sikeresen szerepeltek a 30. Ursprung Buam Festen. A július 14. és 16. között a tiroli Mayrhofenben megrendezett fesztiválra tizenegy országból érkeztek vendégfellépők. A tizenhét tagú budakalászi táncsoport szép sikert aratott. Programjukban közös videóklipforgatás is szerepelt, amit egy éven át sugároznak majd az osztrák televíziós csatornák. Az Alpenrose táncsoport utazásának és kirándulásának költségeit főként a Német Nemzetiségi Önkormányzat állta, a városi önkormányzat 300 ezer forintos támogatást adott hozzá.



Nemzetiségi Nap a Schmidt-ház udvarán

Színes programmal fogadta augusztus 25-én a Német Nemzetiségi Önkormányzat és az Alpenrose táncsoport a budakalásziakat a Schmidt-ház udvarán. A rendezvény a Lustige Schwaben kórus színvonalas műsorával kezdődött, majd tánclépéseket tanulhattak a SKUD Ruzmarin – Rozmaring Szerb Táncegyüttestől. A jó hangulatról és a talpalávalóról a Ruzmarin FolkeStars és Stéhli Balázs harmonikaművész, gondoskodtak. Aki megéhezett, szerb ételspecialitást, csevaspicát kóstolhatott, amit helyben, faszépen sütöttek, hagymával, ajvárral tálaltak. A rendezvény Magyarország Kormányának támogatásával jött létre.

Lávinger Ildikó, a Német Nemzetiségi Önkormányzat elnöke

KÉSZÜLT MAGYARORSZÁG
KORMÁNYÁNAK TÁMOGATÁSÁVAL

2023.



A GYEREKEK BIRTOKBA VETTÉK A TELEPI ÓVODA FELÚJÍTOTT UDVARÁT

Átadtuk a Telepi Óvoda megújult játszóudvarát. Budakalász az EU társfinanszírozásával több mint 94 millió forintot nyert az intézmény felújítására. A külső munkálatok után jövőre az óvoda belső felújítása következik.

Az udvar első részén a töredezett aszfalt helyére korszerű és biztonságos öntött gumiburkolat, fölé pedig árnyékoló napvitorlák kerültek. A gyerekek új forgóhintával, lógó mászókéával és egy fészekhintával is gazdagodtak, valamint az udvari játékok számára új tárolók is épültek. A kiscsoportosok homokozója szintén megújult, a nagycsoportosok udvarára pedig egy új faház került. A terveknek megfelelően az új játékok mellé rovarhotelt, veteményeskertet és madárodúkat is telepítettek.



A rövid átadó ünnepségen Forián-Szabó Gergely alpolgármester köszönetet mondott a jó minőségben határidőre elkészült munkáért és megköszönte a szülőök, óvodapedagógusok és főként a gyerekek felújítás ideje alatt tanúsított türelmét. „Sajnos vége a nyárnak, a jó hír viszont az, hogy elkészült a játszóudvar, amit azonnal birtokba is vehettek” – fogalmazott, majd a felhívásnak eleget

téve a 180 mosolygó gyermek azonnal ki is próbálta az új játékokat.

A Telepi Ovi felújítása jövőre a belső munkálatokkal folytatódik. A két-szintes épület 6 csoportos óvodaként épült 1976-ban. A nyolcvanas évek



INTÉZMÉNYI HÍREK

végétől 7 csoporttal, 2008-tól pedig 8 nagy létszámú csoporttal működik. Szükség van az épület belső felújításra is, hogy a budakalászi gyermekek színvonalas óvodai nevelésben részesüljenek. Jövő nyáron akadálymentessé válhat az épület, az új bútorok és eszközök révén pedig javulni fog az óvodai nevelési környezet minősége. A gyermekek tehetséggondozására is több lehetőség nyílik majd. A beruházás pályázati forrásból (TOP_PLUSZ-3.3.1-21-PT1-2022-00019 - A Budakalászi Telepi Óvoda fejlesztése) valósult meg, a fejlesztésekre az Európai Unió társfinanszírozásával 94 765 552 forintot nyert el Budakalász.



Becsöngettek, elindult a tanév

Budakalász valamennyi nevelési-oktatási intézményében elkezdődött a 2023–2024-es tanév, ami a korábbihoz hasonlóan mozgalmasnak ígérkezik. A nemrég megjelent központi szabályozás alapján hosszabbak lesznek az év közbeni szünetek és rövidebb a nyári szünet. A budakalászi iskolákban összesen 1168 gyerek kezdte el a tanulmányait.

Az idei tanév 2023. szeptember 1-től 2024. június 21-ig tart majd. Az őszi szünet október 28-tól november 5-ig, a téli szünet december 21-től egészen január 7-ig, a tavaszi pedig március 28-tól április 7-ig. Az utolsó tanítási nap június 21-én, pénteken lesz.

A tanévkezdés legfontosabb kérdése, hogy a tavalyi demonstrációk és a nyáron megszavazott státusztorvény után lesz-e elegendő tanár? Előzetesen országszerte ötezen jelezték, hogy a törvény elfogadása után fel fognak mondani, de pontos számukat most még nem lehet tudni, a pedagógusoknak ugyanis szeptember 15. és 29. között kell nyilatkozniuk majd arról, ha nem akarják aláírni az új szerződésüket.

A Pedagógusok Szakszervezetének elnöke nemrég azt jelezte, hogy mintegy 16 ezer pedagógus hiányzik a rendszerből. Véleménye szerint a hiányukat a képzés nélküli és a nyugdíjas korú pedagógusok enyhítik.

A nyári szünetben a közoktatás reformjéért második éve tartó demonstrációk is szüneteltek. A státusztorvény júliusi elfogadása, a változatlan munkaterhek és körülmények, illetve az alacsony bérek miatt a tiltakozások szeptemberben várhatóan újra kezdődnek, illetve egy népszavazási kezdeményezést is bejelentettek az érdekvédők.

A budakalászi tanítók és tanárok helyzetét a két régi iskolaépületének rossz műszaki állapota, a méltatlan munkakörülmények tovább nehezítik. A fenntartó Váci Tankerület régóta ígéri ezek javítását, de érdemi változás nem történt. A tetők beáznak, a konténer-tantermek maradtak, a zsúfoltság nem enyhült.

A tanárokat a közalkalmazotti szférából kiemelő státusztorvény 2024. január 1-jén lép hatályba. Két nappal a tanévkezdés előtt a Magyar Közlönyben megjelent a státusztorvény végrehajtási rendelete. A kiadott kormányzati közlemény szerint ezzel létrejött a pedagógusok többsége által is támogatott teljesítményalapú bérezési rendszer.

A pedagógusok fizetésemelése régóta napirenden van. Elméletben mindenki egyetért vele, a gyakorlatban azonban mégsem történt érdemi változás, sőt, a magas infláció miatt a bérük tovább értéktelenedett. A 2023-as bértábla alapján egy 18-20 éve egyetemi diplomával rendelkező pedagógusnak nagyjából nettó 270 ezer forintra jön ki a fizetése.

Szeptember elsején a budakalászi iskolákban összesen 1168 gyerek kezdte el tanulmányait. A Patakpart Általános Iskolában 308 gyermek ült be az iskolapadokba, közülük 49 elsős. A Kalász Suliba 417-en járnak, ebből 44-en az idén iratkoztak be. A Szentistvántelepi Általános Iskolában pedig 443 diák kezdte meg tanulmányait, 60-an az első évfolyamon.

Az iskoláktól kapott információk szerint a Patakpart Általános Iskolában egy fél fejlesztő pedagógus/gyógyterapeuta álláshely és egy pedagógiai asszisztens álláshely betöltetlen. Ezeket a munkatársakat még keresik. A szakos feladatellátás néhány esetben képzés nélküli munkatárs bevonásával megoldott. A Kalász Suliban betöltötték az állásokat, de a pedagógusaik mintegy 10 százalékának nincsen az általa tanítandó tantárgyhoz megfelelő végzettsége, illetve a nevelőtestület további körülbelül 10 százaléka öregségi nyugdíj mellett tanító kolléga. A Szentistvántelepi Általános Iskolában a felső tagozaton 6 óra ellátására nincs szakos pedagógus, belső átszervezéssel oldják meg a fizikaórákat. Az alsó tagozaton, a 3-4. évfolyamon bevezették a digitális kultúra oktatását, erre viszont nincs informatika szakos kolléga, így a tanítók fogják tartani az érintett osztályokban ezt a tantárgyat.

Patakpart Általános Iskola



Nyári szünet után, az új tanév küszöbén

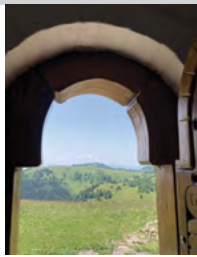
A nyári tanítási szünetben számos esemény történt iskolánk háza táján. A nyári hónapokban folytak garanciális munkálatok, de több tábor számára is teret biztosítottunk, köztük az Önkormányzat által szervezett napközis tábornak is. Második alkalommal szerveztük meg a Vízivándor tábort a Szigetközben ahonnan idén is csodás élményekkel tértünk haza.

Az új tanévben nevelőtestületünk új tagokkal bővült. Két induló első osztályunk élére négy pedagógus érkezett: Szabó Aliz és Farkas Vera az 1.v, Németh Anasztázia és Vörös Kriszti az 1.ő osztályt vezetik majd. A negyedik évfolyamra lépő 4.c osztályunk az új tanévben új osztályfőnökkel, Szűcsné Galánfi Villóvel kezdi a tanévet. Nevelőtestületünk Therneszné Magyar Katalin személyében egy új pedagógussal is bővült.

Zeneiskola



2023. június 19 és 25 között a budakalászi Zeneiskola és a székesfehérvári Hermann László Zeneiskola és Zeneművészeti Szakgimnázium népzenei tanuló növendékei közösen töltöttek egy hetet Gyimesközéplokon. Helyi népművészekről, tanáraik segítségével (Berki Lilla, Hegedűs István, Németh István, Papp Ágnes, Sáringer Kálmán) az André Csaba vezette Tatrospart táborhelyen ismerkedtek meg a vidék énekes és hangszeres zenéjével, táncaival, tárgyi és szellemi kultúrájával. Ezúton is köszönjük a szülők és a Kalász Művészeti Nevelési Alapítvány támogatását!



Június utolsó hetében népi ének tábort szervezett Papp Ágnes tanárnő Csobánkán. A sok éneklés mellett játékokra, közös főzésekre és kirándulásra is jutott idő. A Holdvilág árokba szervezett iskolai túrához a harmonika tanszak és néhány négy lábú segéd is csatlakozott.



Július közepén a 24. Vonós és Zongora Mesterkurzus bemutató óráit és előadásait meglátogatta néhány zenetanárunk a Bartók Konzervatóriumban. A tantermekben uralkodó rekkenő hőség ellenére nagyon hasznos és élvezetes volt részt venni a méltán neves művésztanárok óráin és hallani a tehetséges alap- és középfokú zenész gyermekek játékát.

Gratulálunk Császár Eszter magánénekes növendékünknek (felkészítő tanárai: Tóth Orsika, Soós Zsófia, Hermeszné Uracs Mónika), akit felvettek Győrbe a Széchenyi István Egyetem Zeneművészeti kar énekművész szakára és a Kolozsvári Babeş-Bolyai Tudományegyetem színművész szakára egyaránt.

Iskolánk szervezetként tagja a Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesületnek. Így lett sajátos patakparti hagyomány, hogy minden osztály választ magának egy madarat, amely az osztálynak névadója is lesz. Két első osztályunk a vadkacsát és az őszapót választotta magának, újonnan indult ötödikesek pedig a holló után kapták az 5.h elnevezést.



Az új tanév kezdetén minden diákunknak és családjainak, de a pedagógusoknak is azt kívánjuk, hogy iskolánk a különféle nehézségek és kihívások közepette is békés, elfogadó, támogató közeg legyen, maradjon mindannyiunk számára. Intézményünk nyolc évfolyamán, tizennégy osztályban 308 tanuló kezdte meg az új tanévet.



Augusztus 19-én Gulyás Borbálát - Töreky Borbála növendékét - vitte magával Dömény Krisztián a „Malmok és molnárok” Fesztiválra, a Szentendrei Skanzenbe. Gulyás Borbála kiváló citeramuzsikát adott a közönségnek, akik az interaktív műsorban együtt énekeltek az előadókkal és a citerát is kipróbálhatták a somogyi citerakettősben.

A Kamp János Kapelle augusztus 20-25. között idén is megtartotta nyári táborát, aminek jó pár éve Bánk ad otthont. A napi két



próba mellett a jó időjárásnak köszönhetően jutott idő minden nap fürdeni a Bánki tóban is. A többi szabadidőt társasjátékozással és esti közös sétálással töltöttük. A 6 nap alatt 3 új és 2 régebbi számot elevenítettünk fel és tanultunk meg. A tábor zárásaként pedig koncertet adtunk a szülőknek és az érdeklődő kollégáinknak.

Ezúton köszönjük a támogatását Budakalász Város Önkormányzatának, a Német Nemzetiségi Önkormányzatnak és a Kalász Művészeti Nevelési Alapítványnak. Anyagi hozzájárulásuk a táborhoz nagy segítséget jelentett a zenekar tagjainak és szüleiknek!

Augusztus 21-25. között a Patakpart Általános Iskolában kamarazenei tábort tartott a Kalász Alapfokú Művészeti Iskola és a Vujicsics Tihamér Alapfokú Művészeti Iskola gitáros és furulyás növendékeinek Juhász Livia és Telek Judit tanárnő. Az embert próbáló meleg ellenére jó volt a hangulat, színes volt a tábor, sokat játszottunk hangszereken és nem hangszereken egyaránt. A zárókoncerten egytől egyig részt vett az összes növendék, hol pár fős hol teljes létszámú kamaraprodukciókkal.

A tanévindító információkat (beiratkozás, térítési díj befizetés, csoportos órarend, hangszeres órabeosztás stb.) megtalálják a kami.edu.hu honlapon és FB oldalunkon.

Hermeszné Uracs Mónika, intézményvezető

Nyitnikék Óvoda



Nyári élet – gyerekszemmel

Miről szólt a nyár? A pihenésről, élményekről, családról, feltöltődésről, befőzésről, hőségéről. Erről is, arról is.

És a Nyitnikék Óvodában? Azoknak a gyerekeknek, akik nyáron is az oviban voltak, játékról, homokvárról, hintázásról, vizezésről, finom ebédéről, déli pihenésről (utóbbiról mind tudjuk, hogy sok gyerkőc szívesen kihagyná, de látjuk, hogy mindannyiuknak szüksége van rá).

Eközben mi felnőttek már az őszre készültünk. A kertészek a sok esőtől megbokrosodott kertet igyekeztek megbabolázni, a dajka nének takarítottak, mostak, ablakot pucoltak, hogy mire a gyereksereg újra megtölti az egész épületet, addigra minden ragyogó tiszta legyen.

Az óvónéik megtervezték a témákat, amikkel majd felkelthetik a gyerekek érdeklődését és megmutathatják a kicsiknek, hogy milyen érdekes, szép is a világ. Gyűjtögették a témához kapcsolódó barkácsötleteket, verseket, meséket, dalokat, játékokat. Készítették a szülinapi ajándékokat, termet díszítettek, meglátogatták otthonaikban a szeptemberben óvodát kezdő kicsiket. Vártuk őket és a már eddig ismert ovis gyerekeinket sok szeretettel, miközben ugyanennyi szeretettel gondolunk az iskolát kezdő, volt Nyitnikék ovisainkra. Sok vidám napot kívánunk mindenkinek az előttünk álló évre!



Fodorné F. Zsuzsanna

Tartalmas volt a nyár a Kalászi Idősek Klubjában

A Kalászi Idősek Klubjában a heti rendszerességű programok mellett egész napos kirándulásokra, különleges alkalmakra is sor került a nyári hónapokban.

Június 5-én a klubtagok kérésére a klub helyiségeit szentelte meg Varga Zoltán atya. A misére és a szentelésre az önkormányzat részéről is érkeztek vendégek Forián-Szabó Gergely alpolgármester és Deák Ferenc jegyző személyében.

Június 8-án egész napos kiránduláson vettek részt az idősek Vá-

cott. Lehetőség volt megtekinteni a helyi hajótörténeti gyűjtemény makett-hajó kiállítását. A makettek között a különböző történelmi korok hajóit tekinthették meg.

Június 23-án az Alpenrose német táncsoport érkezett az idősek klubjába. A meglepetés műsort

a közönség nagy tapsal köszönte meg.

Július hónapban Visegrádra mentek a klubtagok egy élményekben gazdag hajókirándulásra. A Visegrád Nagymaros-Zebegény Dömös-Nagymaros-Visegrád körjáraton megcsodálták a Dunakanyart. Augusztus az államalapító Szent István királyunkról szólt, valamint az új kenyér ünneperől.

A klubtagok éltek az önkormányzat által biztosított tüdőszűrés lehetőségével, mely az Egységklubban került megszervezésre. Mozgásukban korlátozott időseinket a dr. Filipcz Andrea önkéntes szállította gépkocsijával a helyszínre.



Janurikné Csonka Erika,
intézményvezető

ÁLLÁSAJÁNLAT

Klubgondozót keres a Kalászi Idősek Klubja!

Főbb feladatok:

Az idősek klubjába bejáró idősek szükségleteit kielégítő gondozási feladatok ellátása, ügyintézés, mentális támogatás, foglalkozásokba való bekapcsolódás, kapcsolattartás a hozzátartozókkal munkanapokon, napi 8 órás munkarendben, 7-15 óra között.

Szakképzettség:

Szociális gondozó és ápoló, egészségügyi ápoló végzettség vagy szociális és mentálhigiénés szakképzett végzettségek egyike Szakképzetlen esetében gondozói tanfolyam elvégzése szükséges.

Amit nyújtunk:

Határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony, munkáltatói döntésen alapuló kiegészítés, cafeteria, a munkavégzéshez munkaruházat.

Benyújtandó iratok, igazolások:

Fényképpel ellátott szakmai önéletrajz, végzettséget igazoló dokumentumok másolata, három hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány, magyar állampolgárság igazolása.

A pályázat benyújtásának határideje: 2023. szeptember 30.

Az álláshirdetéssel kapcsolatosan további információt Janurikné Csonka Erika intézményvezető nyújt a +36 70 662 0757 telefonszámon.

A pályázat benyújtásának módjai:

Postai úton a Kalászi Idősek Klubja 2011 Budakalász, Táncsics M. u. 19., e-mailben: kalasziidosek.klubja@budakalasz.hu.

Személyesen az intézményben munkanapokon 7-15 óra között: Kalászi Idősek Klubja, 2011 Budakalász, Táncsics M. u. 19.

VÁRUNK MUNKATÁRSI CSAPATUNKBA!

Kezdődik a tanév

Többen féltek tőle, a nyári szabadságot búcsúztatva búsán fogadták, mások már alig várták, tette készen kötötték be az új füzeteket és a nyomda illatát árasztó tankönyveket. Akár tetszik akár nem, a tanév elkezdődött, ami a diákokra gyakran érzelmi cunamiként hat, a szülőknek pedig komoly fejtörést okoz, hogyan is motiválhatná szeme fényét a tanulás röögös útján.



Vannak szülők, akik lazán veszik az iskolakezdést, a többség azonban már június végén komoly pulzusemelkedést érez, ha környezetükben valaki megemlíti a szeptembert. A szülők a gyerekre erőltetett napi matekfeladatokkal igyekeznek megnyugtatni magukat és mese gyanánt felolvassák az aktuális kötelező olvasmányt, hogy augusztusra megszabaduljanak a nyomasztó aggodalomtól. Az ember mindent megmozgat azért, hogy a gyermekét sikeresnek lássa. De mit is tehetünk, hogy valóban sikeres legyen a tanév? Rengeteg jó tanács közül kettőt emelek ki; segítsünk, hogy ne csak az észhez, hanem a szívhez is közel kerüljön a tananyag, valamit erősítsük a gyermekünk iskolába vetett bizalmát.

A tanulás élmény

Ha a tanulás kizárólag a feladott tananyagra vonatkozik, amit tudni kell felmondani és abból eredményt szerezni, az idegen és száraz lesz a gyerek számára. Ha hajcsárként állunk a gyermekünk felett, hogy elkészítse vacsoráig a házi feladatát, az nem segíti abban, hogy a tanuláshoz jó érzések társuljanak és megszeresse az élete első negyedét meghatározó tevékenységet. Ha élmény kötődik hozzá, egyrészt jobban megmarad az új tudás, másrészt fokozza a diákok szorgalmát. Ilyen élmény lehet például egy tananyagot kiegészítő mese, rajzolás, játék, múzeumlátogatás vagy gyakorlat a szülővel. Soha nem felejttem, ahogy a nagymamám elpanptomimozta nekem a Toldi első énekét. Micsoda élmény volt, mikor a „tikkadt szöcskenyájak legelésznek rajta” részlethez értünk! A közös hahotázás bevéste a memorizálandó szöveget és feloldott minden feszültséget, amit a kényszerhelyzet okozott bennem.

„Amit hallok – elfelejttem, amit látok – megismerem, amit csinálok – megtanulom.”–

mondja az ősi bölcsesség. A szenzualitás, azaz, hogy minél több érzékszerv bevonásával ismerjük meg az új tananyagot, az iskolában idő hiányában gyakran kimarad. Ahhoz, hogy a diákok lássanak, csináljanak valamit a tananyaghoz kapcsolódóan, mi szülők tudunk a legtöbbit segíteni. Ha ezek a gyakorlati ismeretszerző órák a szülővel töltött minőségi idővel társulnak, azzal nemcsak a tudás áll majd stabilabb lábakon, de a szülővel

való kapcsolat is erősödik. A kamaszok ellenállása a szülővel szemben gyakran a tanulás terén bontakozik ki a legszembetűnőbben, de ha a szülő ilyen módon hozzá tud adni az iskolás évekhez, az nagyban hátrithatja a villámokat is.

Iskolába járni alapvetően jó

A magyar oktatásügy körül az elmúlt időszakban komoly viharok alakultak ki, össztársadalmi szinten megfigyelhető az oktatásba vetett bizalom csökkenése. A pedagógusok az alacsony bérek és a munkakörülmények miatt sorra hagyják el a szakmát, az osztályokban emiatt folyamatosan cserélődnek a tanárok, amivel párhuzamosan a szülők elégedettsége is egyre csökken, bizalmatlansága pedig nő.

A gyermek a tinédzserévekig a szülő véleményére hagyatkozik, az otthon hallott mondatok alapján ítéli meg, hogy az iskola fenyegető számára, vagy egy biztonságos hely, ahol fejlődhet. Teljesen érthető, ha vannak bennünk bizonytalanságok, főleg, ha most kezdi az első gyermekünk az iskolát és nincsenek tapasztalatok mögöttünk. Azonban figyeljünk arra, hogy a félelmeinket, kritikáinkat ne a gyerekkel és ne a gyerek előtt vitassuk meg, mert azzal elveszjük a kedvét az iskolától és szorongva éli meg a napjait ott, ahol szárnyalnia kellene. Inkább bíztassuk, hogy mennyi mindent megtanulhat, ami majd fontos lehet számára és meséljünk neki a saját pozitív emlékeinkről. Ne mutassunk negatív érzelmeket a pedagógusok felé, mert a későbbiekben, ha a gyermek saját hibájából rossz értékelést kap, akkor is a klasszikus védekezéshez nyúl; minden a tanár hibája. Ha egy tanárral kapcsolatban panasz fogalmazódik meg bennünk, akkor bátran kérjünk időpontot fogadóórára és beszéljük meg vele a kérdéseinket. Próbáljunk meg a gyerekeink előtt a pedagógusok felé empatikusan megnyilvánulni, hiszen ők is emberek, akiknek lehet rossz napjuk, sőt hibázhatnak is. Ezzel a hozzáállással fejlődik a kicsik érzelmi intelligenciája és megkíméljük magunkat a gyerek későbbi folyamatos felelősségáthárításától is. Ha nem romboljuk le a gyerekek iskolába vetett bizalmát és tartjuk bennük a lelkesedést, azzal már többet tettünk a sikeres tanulmányaikért, mint hittük.

A Gyalogbusz vagányabb, mint a chilis csoki



Szeptemberben nemcsak az iskola indult újra, de ezzel együtt a Gyalogbusz is. A nagyszerű kezdeményezés három éve kezdődött, az országban először Budakalászon, majd a példát látva több város is elindította saját járatait. A Gyalogbuszhoz idén is lehet csatlakozni,

cikkünkben összeszedtük, miért menő gyalog járni iskolába és hogyan kapcsolódhatunk a budakalászi járatokhoz.

A Gyalogbusz lényege, hogy a diákok adott útvonalakon, szervezetten, felnőtt kísérettel gyalogosan közelítik meg az iskolát. Ez a gyakorlat több szempontból is előnyösebb, mint autóval menni minden reggel a suliba.

Környezetbarát: Budakalászon a Gyalogusszal a becslések szerint eddig megközelítően 11 000 kilométert gyalogoltak a diákok és közel egy tonna széndioxid kibocsátástól óvták meg a várost.

Csökkenti a városon belül kialakult dugókat: az iskolába akkor igyekeznek a diákok, amikor a felnőttek a munkahelyeikre tartanak, ami bizonyos időszakokban igencsak megterheli a népességnövekedés és a betelepülések következtében egyébként is zsúfolt kalászi utakat. Az elmúlt tanévben 59 gyermek ment az iskolába a Gyalogbusszal, ami több autót is fel tudott szabadítani a reggeli csúcsban.

Családbarát: Vannak olyan családok, ahol a gyerekeknek, felnőtteknek erősen különböző a napirendje. Előfordul, hogy a szülő reggel hétre jár dolgozni és Gyalogbusz nélkül egy órával korábban már be kellene vinnie a gyermekét az ügyeletbe. Vannak olyan családok is, ahol kisgyermekkel otthon van a szülő, akinek a gyalogjáratoknak köszönhetően nem kell a kistestvért felöltöztetni csak azért, hogy elvigyék az iskolás gyermeket az intézménybe.

Segít mentálisan is megérkezni az iskolába: kora reggeltől már kibandázhatják magukat a gyerekek, ingerek érik őket, meg tudják beszélni társaikkal az aznapi feladatokat is. A tanárok is értékelik a reggeli sétát, mert friss, élénk diákokkal találkozhatnak már az első tanórán a szabad levegőn végzett testmozgásnak köszönhetően.

A gyerekek megtanulnak önállóan, másokra is odafigyelve biztonságosan közlekedni: A Gyalogbuszt sofőrök vezetik, leggyakrabban szülők, hozzátartozók, akik amellet, hogy felügyelik az utasaikat, példát mutatnak, valamint megtanítják és betartatják az előzékeny és biztonságos közlekedés szabályait.

Közösségépítő: A Gyalogbusz kétségkívül erősíti a helyi kapcsolatokat. A reggeli gyaloglás során a gyerekek csacsognak, barátságokat építenek ki. Hamarabb kialakul az iskolakezdők



baráti köre, kapcsolati hálójá, ami akkor segít, amikor még minden új és ismeretlen. Mivel a gyerekeket kísérő sofőrök többsége szülő, ezért a Gyalogbuszt igénylő családok is kapcsolatba kerülnek egymással.

A Gyalogbusz idén is várja új utasait és sofőrjeit!

A gyalogjáratok idén is várják az új jelentkezőket, akik utasként vagy sofőrként részt szeretnének venni ebben a hasznos és vidám kezdeményezésben. Sofőrnek nemcsak kisiskolás szülők jelentkezését várjuk, hanem minden olyan felelős felnőttét, aki a reggeli órákban be tud kapcsolódni a gyakorlott sofőrök mellé, amennyiben az utaslétszám azt szükségessé teszi.

Aktív járatok szeptembertől (az új jelentkezők számától függően számíthatunk új útvonalakra):

Telepi Suli: Dobó/Széchenyi sarok – Attila utca – Telepi suli
Kalász Suli:

K1: Sas utca – Templom utca – Kalász suli

K2: Gyümölcsutca (az Áfonya és a Cseresznyés utca felől is) – Gerinc – Felsővár utca – Kalász suli

K4: Mező utca – Gát - Kalász suli

A Patakpart Iskola:

P1: Erdőhát utca – Levendula-Kamilla utca – Patakpart Iskola

P2: Galamb/Csalogány sarok – Kőbányai sarok – Patakpart Iskola

Utasként és sofőrként is egyaránt a gyalogbusz.hu oldalon keresztül tudunk.

„A gyalogbuszban a társaság a legjobb.”

„Nem kell korábban indulni.”

„Szeretek gyalog menni, mert a barátaimmal együtt mehetek az iskolába.”

„Megbeszélhetjük a leckét, elmondjuk a verset, amit felmondunk a suliban”

„Lettek új barátaim, akikre számíthatok a suliban is.”

„Ha énekelünk útközben, nem szólnak ránk, hanem integetnek az ablakból.”

Gulyás Rita

KÖZÖSSÉGEINK



„MERJÜK AZ ÖTLETET NAGGYÁ ÁLMODNI” – hamarosan indul a Szülők-Nevelők Akadémiája Budakalászon

A Képviselő-testület 10 millió forintot különített el a közösségi költségvetés nyertes pályázataira. Sok szavazatot kapott ötlet a Szülők-Nevelők Akadémiája, melyet dr. Joósz Diána jogász, a Kalász Suli Alapítványának elnöke nyújtott be szavazásra. Diánának két gyermeke a Kalász Suliba, egy pedig egy budakalászi óvodába jár, őt kérdeztük az ígéretes, szülőknek és pedagógusoknak is egyaránt fontos és hasznos programsorozatról.

Mi is pontosan a Szülők-Nevelők Akadémiája?

Ez egy olyan edukáló programsorozat lesz, melynek célja, hogy a szülőket és a pedagógusokat olyan témákban informálja, ami akut és megoldandó az oktatás területén. Az elnyert támogatásnak köszönhetően olyan előadókat, szakembereket tudunk elhívni Budakalászra, akik ezekben a fontos témákban hasznos tudást adnak majd át. Sok esetben ezek az információk nem jutnak el a szülőkhöz azért, mert ezek az előadások a leggyakrabban pénzbe kerülnek vagy gyerekfelügyelet hiányában nem tudják megoldani a szülők a részvételt. Mi az anyagi és a személyi feltételeket szeretnénk volna megteremteni: fizetjük az előadókat, megszervezzük a rendezvényt és gyermekfelügyeletet biztosítunk helyi óvodapedagógus és tanár segítségével.

Honnan jött a pályázat ötlete?

Végh Attila, a Kalász Suli igazgatója keresett meg azzal, hogy vannak fontos témák, amikben jó lenne továbbképezni a pedagógusokat, és kérte az alapítvány segítségét. Azt gondoltam, hogy ez a projekt úgy lenne a legjobb, ha egy ilyen fajta oktatás a pedagógusok mellett a szülőkhöz is eljutna, hiszen ezek a témák mindkét oldalról fontosak és lehetőséget nyitnak az oktatásban szereplők közti kommunikációra és hatékonyabb együttműködésre is. Amikor a lehetséges témákról beszélgettünk, akkor találkoztunk az Önkormányzat közösségi költségvetési pályázatával, és felvettem az igazgató úrnak, hogy merjük az ötletet naggyá álmodni, így azt az egész város szintjére kiterjeszteni, hiszen minden oktatási-nevelési intézmény érdekelt ezekben a kérdésekben.

Számítottak arra, hogy támogatott lesz a pályázatuk?

Én titkon számítottam rá, hogy ez az ügy elnyeri az emberek tetszését, egyrészt mert az összes oktatási-nevelési intézményt bevontuk, másrészt ez egy olyan projekt, amit véleményem szerint fontos felvállalnia egy önkormányzatnak, hiszen a Szülők-Nevelők Akadémiája egy edukáló, szemléletformáló, fontos társadalmi kérdésekre érzékenyítő misszió lenne a városban. Minden munkához szükséges valamiféle képzettség, csak ahhoz nem, hogy szülők legyünk, pedig milyen károkat okozhatunk, ha nem csináljuk jól! Mindig van lehetőség viszont arra, hogy naprakészebb információk mentén nevelő, jobb szülőkké váljunk! Ezzel a programsorozattal pedig nagyon meg lehet támogatni egy helyi közösséget. Bízom benne, ha elindul, szeretni fogják az emberek, szülők, nagyszülők, és a továbbiakban is lesz támogatottsága ennek a küldetésnek.

Milyen témák azok, amik a budakalászi intézmények és szülők számára kiemelten fontosak, és kérdéseket vetnek fel?

Ezek nemcsak helyi szintű, hanem globális problémák az oktatásban vagy az otthoni nevelésben. Ilyen témák például a digitális anyagok vagy az élménypedagógia elterjedtebb alkalmazása az

oktatásban, az okos eszközök és az internet használatának korlátozása a gyerekek körében, vagy a magatartászavarok, agresszió kezelése és a tehetséggondozás is. Az iskola oldaláról felmerült a sajátos nevelési igényű gyerekek oktatása is, ami a szülők számára is kiemelt kérdés. A pedagógusoknak szüksége van speciális oktatási módszertani útmutatásra velük kapcsolatban, szülői oldalról pedig akár érintett a gyerekünk, akár nem, jó tudni, hogy milyen problémák merülhetnek fel egy osztályközösségben, és milyen nehézségek állnak ezek mögött.

A digitális eszközök használata terén mi az, amire szeretnék felhívni a figyelmet?

A gyerekek mindenhol találkoznak internettel, digitális, okos eszközökkel. Sok gyermek válik hamar függővé, néz korosztályának nem megfelelő tartalmakat. Ennél a kérdésnél fontos dolog azt megmutatni, hogyan lehet a netet jól használni, például a pandémia alatti digitális oktatás is megmutatta az előnyeit. Lehet a modern technikát alkalmazni, de figyelni kell arra, hogy a gyerekeknek ne ez legyen az elsődleges vagy az egyetlen szórakozási formája. Ennek a veszélyeire fel kell hívni a szülők figyelmét. Nem kap továbbá elég hangsúlyt az adatbiztonság és az adatvédelem. Mindenki élete minden pillanatát megőrökíti és közzéteszi az interneten, amely tartalmakban már a gyerekeink is sok esetben résztvevők. Sokszor mi sem vagyunk azzal tisztában, hogy bármi, amit a világhálóra feltöltünk, vagy bármilyen közösségi felületen megosztunk, majdnem lehetetlen eltávolítani. A feltöltött fotókhoz akárki hozzáférhet, a mai fényképszerkesztő technikák mellett bárki fényképét bárhogyon bárhová rá lehet illeszteni, innentől már mindenkinek a fantáziájára bízom, hogy ennek milyen veszélyei lehetnek. Ráadásul a gyerekek gyakran kontroll nélkül olyan korhatáros vagy erőszakos tartalmakhoz is hozzáférhetnek, amik kifejezetten károsak. Fontos megmutatni a szülőknek, hogyan lehet és kell is korlátozni a gyerekek okoseszköz használatát, és milyen lehetőségek vannak a szülői felügyeletre olyan applikációkkal, amelyekkel az időt és a tartalmat is meghatározhatjuk. Ezeket nagyon hasznos megtanulni, mert a mi szülői generációnknak erre nem volt mintája, csak a televízióval és a rádióval találkoztunk gyerekként.

A sajátos nevelési igényű (SNI) gyermekek nincsenek többségben az integrált intézményeinkben. Azoknak a családoknak, akik nem érintettek a problémával, miért lehet fontos mégis az SNI kérdése?

Akik nem küzdenek hasonló problémákkal, azok is találkoznak érintett gyerekekkel akár osztálytársként, akár később munkatársként, ezért fontosnak látjuk ebben a témában az edukációt mindenki számára. Kifejezetten szeretnék olyan előadást is, ahol érintett szülők és szakemberek beszélnek erről. Sokszor, ha az ember először találkozik például az autizmussal megretten, de ha mondjuk egy Einstein vagy Elon Musk kaliberű osztálytársa lenne a gyerekünknek - akik mindketten autisták -, az ellen senki nem tiltakozna. Az autista gyerekek nagyon sokfélék lehetnek, és persze közel sem mindenki zseni, de nekik is lehetnek erősségeik. Az a cél, hogy minden gyerek később a társadalom hasznos és értékes tagjává váljon, csak lehet, hogy nekik ehhez több segítségre, elfogadásra van szükségük. Az minden gyermek számára nyereség, ha megtanulja az ilyen fajta együttélést az atipikus embertársaival. Toleránsabb lesz, ami az



Friss információkért és a regisztrációért kövessék a <https://www.facebook.com/szuloznevelok> oldalt!

életben való boldogulását segíti majd elő, hiszen gondoljunk csak bele mennyire fontos kérdés, hogy tud-e valaki csapatban dolgozni pl. egy autista informatikussal vagy orvossal (ezen szakmákban felülreprezentált az autizmus). Azt gondolom, ha ez az elfogadó szemlélet már gyerekkorban beépül, akkor mindenki csak több lesz ez által. Nem kell ettől félni, ismerni kell!

Milyen szervezőmunka áll a rendezvények mögött?

Megindult az ötletelés az intézményvezetők között, hogy ki milyen témát tart fontosnak. Onnan is látszik, hogy az intézmények ugyanazokkal a kérdésekkel foglalkoznak, hogy több helyről is ugyanazok a témák és előadók nevei merültek fel. A lista szűkítése volt a legnehezebb feladat. Minden előadót közvetlenül keresek meg, akik eddig nagyon készségesek voltak felénk. Családsegítővel is felvettük a kapcsolatot kiváló témák kapcsán.

Az első előadás szeptember utolsó csütörtökén lesz. Lehet tudni részleteket az előadásokról?

Igen, az első előadás **szeptember 28-án, csütörtökön lesz 17:30-kor a Kalász Suli tornatermében. Deliága Éva gyermekpszichológus jön előadni, az előadás címe „Mit kezdjek a gyerekemmel?”** (Akaratosság? Szorongás? Agresszió? Hogyan tud a szülő segíteni gyermekének?). A második előadás **október 19-én** lesz megtartva, ahol **Fegyverneki Gergő, digitális pedagógia-szakértő a „DIGI dili, avagy beszéljünk a digitális világról”** című előadásával készül majd. Készülünk a továbbiakban workshoppal és prof. dr. Gyarmathy Évát is várjuk tehetséggondozás témájában. Az előadások 60-90 percesek lesznek, lesz lehetőség írásban előzetesen is kérdéseket feltenni, és az előadások után is kérdezhetünk 20-30 percben a meghívott szakembertől. A részvétel az előadásokon ingyenes, de a gyermekfelügyelet igénylése kifejezetten regisztrációt igényel. A sorozat ez évi elindításában óriási segítség az önkormányzati támogatás, de szeretnénk a következő évben is sok-sok informatív előadással szolgálni.

Gulyás Rita

Ha Ön is támogatná ezt a hiánypótló kezdeményezést, akkor a Kalász Suliért Alapítványán keresztül a 10918001-00000111-46310001 számlaszámra utalással meglehet. Előre is köszönjük a támogatásokat! Várjuk Önt is sok szeretettel az előadásokon!



GYEREKBARÁTSÁGBÓL VÁLLALKOZÁS

Egy éves a Kacskaringó Fejlesztőház

A Kacskaringó Fejlesztőház idén augusztusban ünnepelte első születésnapját. A vállalkozás alapítói Tim-Bouchelaghem Sarah szakmai vezető és Tóth Klára operatív vezető fogadtak a Felsővár utca egyik hangulatos parasztházában. A vállalkozás születéséről, főbb szolgáltatásairól beszélgettünk.

Honnan ismeritek egymást?

Klári: Egy nyolc osztályos gimnázium ötödik évfolyamában osztálytársak voltunk. Mielőtt elkezdődött a tanév, volt egy gólyatábor, ahol egy sátorba kerültünk. Sarah késett, mert egy másik táborból jött. Megkérdeztem a leendő osztályfőnökünket, hogy ki lesz a lakótársam, mire ő megnyugtatóan, hogy ismeri azt a lányt, akit még várunk és biztos benne, hogy nagyon jóban leszünk majd. Akkor lépett be Sarah. Azóta eltelt jó pár év, fél mondatokból is megértjük egymást.

Érettségi után más-más irányban tanultatok tovább.

Sarah: Én először a Pető Intézetben kezdtem, utána mentem gyógypedagógiára. Abban biztos voltam, hogy gyerekekkel szeretnék foglalkozni, de az egyetemen ezen belül is az autizmus-specifikus fejlesztésben és a mozgásterápiában találtam meg azt az irányt, amit a magaménak érzek.

Klári: Én biológia szakon végeztem el az egyetemet, majd egy teljesítménydiagnosztikai laborban helyezkedtem el, ahol élsportolókat vizsgáltunk. A labormunkák mellett edzősködtem is, végül a cég operatív részén kötöttem ki, ahol a rendszer felépítésével, háttérreinek biztosításával foglalkoztunk. Én ezen a területen találtam meg a helyem, ezt csinálom a Kacskaringóban is, így egészítjük ki egymás munkáját Sarah-val.

Hogyan született meg a közös vállalkozás ötlete?

Sarah: Érettségi után is tartottuk a kapcsolatot, figyelemmel kísértük egymás útját. Állami oktatásban és magánfejlesztő házban is dolgoztam, Klárral mindig megbeszéltük a munkatapasztalatainkat, mit lehetne erősíteni és mi az, amit nem tartunk szükségesnek

az eredmények eléréséhez. Közben végig érlelődött bennünk egy közös vállalkozás felépítésének ötlete. Mindketten elég nyughatatlanok vagyunk, ötletekből sem volt hiány.

Klári: Szerettünk volna egy olyan keretet kialakítani a munkánknak, amiben a lehető legjobban ki tudunk teljesedni és a legjobb tudásunk szerint tudunk segíteni. A céltudatos ötletelés, tervezés egy évig zajlott, hosszú beszélgetések alatt formálódott bennünk egy kép, aminek a megvalósításáról álmodoztunk. Az álmom akkor vált valósággá, amikor eljöttünk megnézni a házat és igent mondtunk a bérletére több mint egy évvel ezelőtt.

Mire utal a Kacskaringó név?



Klári: A fejlődés sosem egy nyílegyenes út, legyen szó akár gyermekekről, akár felnőttekről. Legtöbbször egy kacskaringós úton járunk, ami során rengeteget változunk és tanulunk. Csapatunk ezen az úton segíti és támogatja a családokat.

Hogyan állt össze a Kacskaringó csapata?

Klári: Mielőtt elkezdtünk tervezgetni, csináltunk egy igényfelmérést, mert az egy dolog, hogy nekünk mi pattan ki a fejünkől, meg mi az, amiben valóban segítségre van szüksége a családoknak. Az űrlap terjedése alatt már többen megkerestek minket, hogy szívesen dolgoznának velünk már akkor, amikor a Kacskaringó gyakorlatilag még meg sem született. Emellett mi is elkezdtünk célzottan olyan szakembereket, fejlesztőket keresni, akik kifejezetten az autizmus-specifikus fejlesztésekben jártasak, hiszen ez az egyik erős alap pillérünk. A csapat azóta is folyamatosan bővül, szeretnénk minél többet nyújtani. Jelenleg hatan vagyunk, de összesen új szakemberek is csatlakozni fognak hozzánk.

Melyek azok a szolgáltatások, amelyek leginkább meghatározzák a Kacskaringó profilját?

Sarah: Az autizmus-specifikus és a szociális-kommunikációs fejlesztések a legerősebb irányaink. A kettőt külön vettük, mert sokszor látjuk, hogy diagnózis nélkül is küzdenek gyerekek a társas kapcsolatok és a kommunikáció terén. BNO vagy SNI kód nélkül is nagyon hasznos egy olyan jellegű fejlesztés, amit az autizmus-specifikus eszköztárunkkal hatékonyan lehet támogatni. A spektrum nagyon szerteágazó tüneteket foglal magába az alábbi területeken: szociális kommunikáció és interakciók, viselkedésszervezés, érdeklődés és aktivitás. Mindenkinek a számára megfelelő eszközökkel, egyénre szabottan tudunk segítséget nyújtani. Ez az a vonal, ami miatt annyian keresnek minket, hogy sokan várólistára kerültek. Szeptembertől két új gyógypedagógussal igyekszünk bővíteni, hogy minden jelentkezőnek segíteni tudjunk.

Emellett persze fontos kiemelni az iskola előkészítőt és a rész-képesség fejlesztést fejlesztőpedagógussal és gyógytornással, aki a mozgásfejlesztést végzi. Ezekben belül van lehetőség csoportos és egyéni foglalkozásokra is.

Említted, hogy az autizmus specifikus és a szociális-kommunikációs fejlesztésre a legnagyobb a kereslet. A statisztikákban növekedést mutat a sajátos nevelési igényű gyermekek száma. Ennek magyarázata a diagnosztika fejlődésében vagy a tényleges növekedésben keresendő?

Sarah: Ez egy örök felmerülő kérdés, de a kutatások arra mutatnak, hogy a diagnosztika fejlődése miatt több esetet regisztrálnak, ám a tényleges előfordulás is növekszik. Mindemellett hozzátenném azt is, hogy a körülöttünk lévő világ nagyon felgyorsult. Olyan mennyiségű információ zúdul ránk folyamatosan, ami bárki számára nehezen befogadható, gyerekeknek pedig még nincsenek meg azok a készségeik és megküzdési stratégiáik, amikkel szűrni tudják az ingereket, információkat.

Hogyan tudunk segíteni a gyerekeinknek?

Sarah: Szerintem nagyon erős hatással van a gyerekekre a sok-sok képernyő, aminek negatív következményeivel mi is gyakran találkozunk. Nem hiába vannak a WHO-nak a képernyőidőre vonatkozóan is irányelvei. Persze a tanulmányok alatt nagyon hasznos lehet a digitális eszközök használata, de mértékkel. A mesénzés és a



képernyős játékok elveszik a szabad játékidőt, amit nagyon fontosnak tartok, hiszen a gyerekek fő tevékenysége a játék. A kicsik szabadidejükben feltalálják magukat, a szabad játék során fejlődik a kreativitás és még megannyi készség, miközben fel tudja dolgozni az őt ért ingereket is.

Túlvagytok az első nyári táboraitokon. Milyen tapasztalataitok voltak?

Szuperhős tematikájú nyári táboraink nagyon jól sikerültek, minden gyermek megtalálhatta a benne rejlő szupererőt. Az első héten a fókusz a részképességek illetve a nagy és finommozgások fejlesztésén volt, míg a második turnusban a szociális-kommunikációs készségek kerültek a fókuszba. A kis létszámú gyerekcsoportoknak változatos programokkal készültünk, többek között a kutyaterápiát is kipróbálhatták, amire szeptembertől heti rendszerességgel tudnak majd járni hozzánk.

Az iskolafelkészítő foglalkozásaitok is lassan újra beindulnak a nyári szünet után.

A foglalkozásokat minden esetben megelőzi egy két alkalmas felmérés és a szülőkonzultáció, ami azért szükséges, hogy meg tudjuk határozni, hogy az iskolára készülő óvodásnak milyen területen kell jobban segíteni; egyéni fejlesztést vagy csoportos felkészítést javasoljunk. Nagyon fontosnak tartjuk, hogy mindenki azt kapja, amire valóban szüksége van. Ha kell, a közoktatásban dolgozó pedagógusokkal is próbálunk együttműködni. Szeretnénk, ha az óvoda és az iskola közötti nagy váltást megkönnyíthetnénk. Azoknak, akiknek szüksége van segítségre, az iskola első éveiben sem ereszthetjük el a kezét.

Mire számíthat az, aki először keres fel Titeket?

Klári: Az első találkozás a gyerekekkel egy „ismerkedős” alkalom keretein belül történik. Játék minden féle elköteleződés nélkül, azzal a terapeutával vagy fejlesztővel, aki majd foglalkozni fog a gyerekekkel, ha úgy dönt a család, hogy folytatja az együttműködést. Amit minden esetben célként tűzünk ki, az az, hogy a gyerek ugyanolyan boldogan és felszabadultan lépjen be az ajtón, mint a szülő és a fejlesztő terapeuta. Akkor jó a fejlesztés, ha ez a hármas egység megvalósul. Minden visszajelzést megbeszélünk, keressük azt az utat, ami mindenki számára célravezető.

MÚLTIDÉZŐ

„Mindenkinek bőven jutott lapátolni való murva”

– példás összefogással épült ki a Berdó városrész a nyolcvanas évektől

Az egykori Berdó Civil Egyesület alapító elnökének elévülhetetlen érdemei vannak az első berdói utca, a Gerinc utca közművesítésében. A lakók által összedobott víz- és gázhálózat kiépítéséről, összetartó, utcagyűléseken fontos kérdésekről demokratikusan döntő első lakókról Antalicz Ferenc mesélt nekünk.

Hogyan kerültek a Berdőba?

1987-ben kezdtünk építkezni a Berdőn, a Gerinc utcában. Az Állatorvosi Egyetemen húsz évig voltam szakoktató és egy munkatársammal egy ikerház építésébe kezdtünk. Akkor velünk együtt 18-an lakhattunk a Berdőban, ott lakók és nyaralók együttesen. A Felsővár utcától a Gerinc utca falu felőli oldalán, velünk szemben nem volt egyetlen ház sem. Akkor még a Bagolyvár volt a környék imponáns épülete.

Az építkezést lajtkocsival kezdtük. A vizet Békásmegyerről hoztuk fel, az Égető utcán. Akkor még járható volt az elfeledett Parlag dűlő és népes volt az az utca is. Akkor ismertem meg jó barátomat, Juhász Gábort és feleségét Juhász Terézt, a budakalászi általános iskola egyik elismert tanárát. Rengeteg jó emlék köt össze minket. Abban az időben az Önkormányzat még nem nagyon akarta a beépítést segíteni, először beleegyeztek, hogy építhetünk nyaralót, utána zártkert, zárolt telek lett az ingatlan besorolása, végül egy önkormányzat telekalakítási feltételével lehetett a házunkat lakóházzá nyilváníttatni.

Hogyan kezdődött a közművek kiépítése?

Utcagyűlésen vitattuk meg a munkálatokat a Gerinc, Cseresznyés utca kereszteződésében. Először a vezetékes vízszolgáltatást sikerült kiépíteni. A közművek kialakításának érdekében létre kellett hoznunk egy egyesületet, ez lett a Berdó Civil Egyesület, aminek alapító elnöke voltam. Az ivóvízhálózat kiépítésére mi, az itt élők adtuk össze a pénzt.

A DMRV évekkel korábban már lemondott a víz kiépítéséről, akkor még Szentendrén, a Papp-szigetnél volt a DMRV irodája, oda mentem egyeztetni az egyesület képviselőjében. Négyen-öten ültek bent és azt ismételték, hogy nem lehet, nem lehet, nem lehet, teljesen lehetetlen kivitelezni, nem lehet felvinni a vizet a Gerinc utcába. Mikor megértettem, hogy hiába beszélek, utolsó



Szeglet utca kép / önfelelt motorozás a Szeglet utcában

mondatként elejtettem, hogy úgy látszik, nem akarnak pénzt keresni, mivel mi már összedobtuk a költségeket, és kimentem. Az épület előtt jártam már, mikor utánam jött egy mérnök és azzal a kérdéssel állított meg, hogy tényleg megvan a pénz a kivitelezéshez? Két héten belül ott voltak a gépek az utcában.

Andrási Lajos sajnos meghalt már, ő volt az egyesület pénztárosa, Kecskés István ügyvéd a jogi oldalt segítette. 1986 novemberében kezdődött a közműtársulás hozzájárulásának befizetése.

A víz nyomásával nem volt probléma?

Akkor az volt a szabály, hogy a területnek a víztorony alatt kell lennie egy bizonyos magassággal, talán egy méterrel, különben visszafelé folyhat a víz és szennyeződhet a tározó. A Gerinc utcában ez még pont megvan, feljebb már átemelőre van szükség, illetve pont ezért a Berdó túloldala Üröm felől kapja a vizet.

Mi lett az úttal a víz kiépítése után?

Makadámutat építettünk vissza a földút helyére, borzasztóan sok követ hozattunk ide. Mindent saját pénzből csináltunk, nem az Önkormányzat támogatásával. A gépmunkát nekem kellett megrendelnem, mert a víz kiépítéséhez fel kellett túrni mindent, amit ilyen estekben minimum az eredeti állapotba vissza kell állítani. A víz felhozatáig az volt az út, amit az autók kijártak, gyeves, vályús földút, két vödörnyi eső után már nem lehetett autóval elmenni. Pilisvörösváron szereztem murvát, Izsákról –

*Gyermekeim imádtak lovagolni*

mert közelebb nem volt – tolólapot és kettő Tatra teherautót, azokkal csináltuk meg az utat. Hatalmas brigádmunka volt, mindenkinek bőven jutott lapátolni való murva. Akik összedobtuk a pénzt, rendesen elszámoltunk utána mindennel. Azután sorra javítottuk az utat, és azt gondolom, ahogy az út egyre jobb lett, úgy költöztek fel a hegyre egyre többen. Mindenkinek van egy jó sztorija a hegygel kapcsolatban, de akik utánunk jöttek, kevesen tudják, hogy mi volt itt és hogyan lett egyre jobb és jobb. Voltak olyan emberek, akik szerettek betartani, hiába vettem a nyakamba ezt a hatalmas feladatot, végül csak homályos emlék vagyok.

Hogyan épült ki a gáz?

1993-ban vezettük be a gázt szintén a Berdó Civil Egyesülettel. Akkorra Németh Antal került az elnöki tisztségbe, mivel nem volt elég időm a munkához. A gáz kiépítésére is mi dobtuk össze a pénzt, két részletben, 1993 májusában és augusztusban fizettünk gáz társulási hozzájárulást. Majd ismét az út karbantartása kezdődött. Ekkora már elértünk oda, hogy az önkormányzat ígért utat, de szélmalomharc volt az, mert ameddig a csatorna nem épült meg addig nem lehetett rendes aszfaltos út sem.

Kik voltak az Egyesület alapítói?

Kecskés István, Németh Antal, Szántó István, András Lajos, Vadász Ferenc voltak a tagok, de kevesen élünk már. Dévai Ferenc bár nem volt benne, de sokszor szólt az érdekünkben, támogatt minket. A találkozásokat előre egyeztetjük, és a hegyiek egymást értesítve tudták az időpontot. Mivel nem volt se Facebook, se más hasonló, csak személyesen lehetett megbeszélni a dolgokat, nem is emlékszem mikor jött fel a vonalas telefon! Az utcagyűléseket a Gerinc – Gyümölcs utca sarkán tartottuk. Nem véletlenül vált szerintem a mai napig ikonikus helyé itt a Berdón.

Hogyan lett vége az egyesületnek? Milyen kapcsolatok, barátságok maradtak utána?

Az egyesület elvégezte, dolgát, új lakók, új emberek, új intézők lettek.

Én magam Szentendrére költöztem, lányom lakik itt a családjával. Az egyesület teljesen feledésbe merült, körülbelül öt éve keresett fel minket az önkormányzat, hogy amennyiben nem él az egyesület úgy kezdeményezzük a lezárását. Igazából ekkor figyeltem fel arra is, hogy mennyi mindent tettünk mi ezért a hegyért, hogy egy időben a Rózsadombhoz hasonították Budakalászt ezen részét. Akinek itt van telke, soha nem akar megválni tőle, csak nagyon nehezen. Ezt azért is mondom, mert a régi gárda vagy elköltözött, vagy meghalt sajnós. Rengeteg történetem van, hiszen az utca tele volt gyerekekkel, és jó volt őket látni felnőni; örülök, hogy a gyerekeim olyan helyen nőhettek fel, mint ez a hegy. Nem volt gondunk rájuk, nem kellett féltünk őket. Biztonságos volt az egyész. Ez nem azt jelenti, hogy nem voltak őrült autósok, vagy motorosok, mert bizony akkor is voltak gyorsan hajtók, csak az akkor még off-road volt. Téli időkből összejártunk römizni. Hatalmas szánkózásokat éltünk át, örömteli volt az a régi idő. Néhai feleségem nevetése mindenkinek kedves volt, hozzá fűződik egy nagyon hangultos szilveszter. Kisebb

*Nagypapa és unoka kert viziten*

baráti összejövetelnek indult és éjfél után arra gondolt, átmegy a szemben lévő szomszédot üdvözölni az új évben. Már nem tudom melyik év volt. Az a merész ötlete támadt, hogy az ottani kis bulit és a miénket hozzuk kicsit össze, így amink csak volt, asztalok, hangszóró, hifi és minden, amit a két házban találtunk kikerültek a Gerinc utcára. Pillanatok alatt népes lett az egész utca, mindenki hozta, amije volt. Meg nem tudom mondani, hányan lehettünk, de életem egyik kedvenc napja lett. Azóta ünneplik a Berdón közösen a szilvesztert. Régen minden évben vágunk birkát vagy malacot. Egy-egy pálikára, kis kóstolóra mindig akadt betérő. Pónikat tartottunk, aminek a gyerekek nagyon örültek. Kellemes kis falusias élet volt itt, mindenki köszönt a másoknak, bátran kértünk segítséget egymástól. Nem hiszem, hogy a ma itt lakók éreznek abból bármit is, amit mi éreztünk akkor, amikor véglegesen ideköltöztünk 1994-ben..

Urbán Ákos



A KOMPOSZT CSODÁI

Március utolsó napjaiban kezdődött el és azóta is tart városunkban a „Komposztálj Budakalászt” program-sorozat. A szemléletformáló kampány kapcsán a szervező Bábozd Zöldre Környezeti Nevelési Egyesület Budakalászt méltán híres szakemberével, Holló András kertészmérnökkel beszélgetett a komposzt csodáiról.

Mikor kezdted a komposztálást?

Gyerekkoromban a nagyapámnál találkoztam ezzel a folyamattal először. Az évek alatt a kertjében felhalmozódó „kerti szemét” eltüntetése motivált, egyszerűen rendet akartam rakni. A sok korhadék és szemét alatt azonban egy kupac értékes, különleges és fantasztikusan puha állagú földdel találkoztam itt Budakalászon a Kinizsi utcában, ahol inkább a rossz anyagú föld jellemző. Ekkor már a Kertészeti Egyetemre jártunk, ahol éppen csak a „Talajtan” tantárgy kapcsán találkoztam a komposztálás folyamatával. Magam szakállára kezdtem bele komposztáló építésébe deszkákból egy könyv alapján, de sok évig kudarc ért (korhadás, száraz komposzt) nem érttem hozzá, csak csináltam.

A hibák újabb kísérletekre sarkalltak?

Engem a tudomány nem mozgat meg, engem mindig a gyakorlat érdekelt jobban. Magam tanultam meg, hogy a komposzt sohasem száradhat ki, illetve, hogy nagy tömegben ne rakjunk semmit a komposztra. Felfedeztem, hogy a giliszta tökéletes indikátor: a kész komposztból a giliszta eltávoznak és a benne lévő rovaroktól sem kell féltünk a növényeinket mert csak a korhadó anyagot képesek megrágni (pl. rózsabogár pajor). Évekkel később gyönyörködtem a csodában: az érett

komposzt puhább és finomabb, mint bármelyik kereskedelemben kapható föld. Soha nem ettem olyan epret, ami azon nőtt fel. Miden mesterséges anyag nélkül tudott így megerősödni.

A kertben hol alkalmazod a komposztot és az ebből tanultakat?

Mindenhol. A levágott fűvet mulcsként használjuk a bokrok alá. A körforgásos gondolkodást nem csak ebben keresem. Az ivóvizet például soha nem folytatjuk feleslegesen. A kazánból folyó hideg vizet a fürdéshez például kannákba gyűjtöm és azzal locsolok. Egy csepp sem mehet kárba.

Kell-e szerinted a mai világban komposztáláshoz az ember?

A komposztálás természetes folyamat, ami a természetben is megvalósul. Az erdőben is megvalósul. De a természetnek mások a szempontjai. Ha a természetet nézzük, nem termel: nem fontos, hogy a répa vastag legyen és hosszú. Az ember új, a természetnek nem fontos szempontokat is hozzáad a rendszerhez.



SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Kohéziós Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

CSATLAKOZZ ÚJONNAN NYÍLÓ POMÁZI ÜZLETÜNK CSAPATÁHOZ!

📍 2013 Pomáz, Rózsa utca 17.

Nyitott álláslehetőségek és a pozíciókban elérhető belépő bruttó jövedelem:

- ✈ **ÜZLETVEZETŐ-HELYETTES - BRUTTÓ 805.000 FT**
- ✈ **2. ÜZLETVEZETŐ-HELYETTES - BRUTTÓ 710.000 FT**
- ✈ **BOLTI DOLGOZÓ - BRUTTÓ 523.000 FT**

Bolti dolgozóként akár részmunkaidős (8, 7, 6, 5, illetve 3 órás) munkavégzési lehetőség is biztosított!



Közösségi közlekedéssel való munkába járás költségének 100%-os térítése, autóval 40 Ft/km.



*A Top Employer díjjal azokat a munkáltatókat ismerik el világszerte, akik kiemelkedő munkavállalói körülményeket biztosítanak.

Jelentkezz!
jobs.lidl.hu

Olvass be!



MI KERÜLJÖN AZ UZSONNÁS DOBOZBA?

Három könnyen és gyorsan elkészíthető házi finomság a dolgozók hétköznapokra

Az iskolai időszak beköszöntével szülőként mindig fejtörést okoz, hogy mi kerüljön az uzsonnás dobozba. Fontos, hogy finom, tápláló és változatos legyen az étel, melyet a legjobb, ha mi magunk készítünk el gyermekünk számára. A szendvicsek, zöldségek és gyümölcsök mellé csomagolt házi édes vagy sós finomságnak persze az iskolatáskában való szállítást is bírnia kell. Mutatok három receptet, melyek elkészítése könnyen beilleszthető a hétfégyébe, vagy akár a dolgozók hétköznap estébe, és a gyermekek is boldogok, hogy különleges tízórai kerül az uzsonnás dobozba.

Gyümölcsös álom – álmos reggelekre

Hozzávalók:

- 12 dkg vaj
- 20 dkg cukor
- 1-2 csomag vaníliás cukor
- 2 tojás
- 1,5-2 dl tej
- 30 dkg liszt
- 1 csomag sütőpor



A vaját a cukorral és a vaníliás cukorral habosra keverem, hozzáadom a tojásokat, majd apránként adagolva beledolgozom a sütőporral elkevert lisztet és a tejet.

Vajjal kikent sütőformába öntöm a masszát úgy, hogy a tészta mindenhol egyforma vastag legyen, gazdagon megrakom a tetejét gyümölcscsel, kissé belenyomkodom.

Nálunk a banános és a fahéjas-almás változat a kedvenc, de azt ajánlom, mindenki kísérletezzen bátran! A banános esetében vastagabb szeletekre felkarikázom a banánt, az almás-fahéjasnál pedig a meghámozott, cikkekre vágott almát ízlés szerint cukorral és fahéjjal összekeverem, így kerül a tésztára, szépen elrendezve.

180 °C-os sütőben - nem szükséges előmelegíteni - nagyjából 30 perc alatt sült meg, érdemes tűpróbát végezni.

Miután kihűlt, szépen szeletelhető, az uzsonnás doboz tökéletesen kitölthető ezzel a könnyed, gyümölcsös süteménnyel, mely jól esik álmos reggeleken, az ebédet követően, vagy akár délután is.

Házi sportszeletet – egy kis plusz energiáért

Hozzávalók:

- 50 dkg darált keksz
- 3 evőkanál cukrozatlan kakaó por
- 25 dkg vaj
- 2 dl tej
- 25 dkg cukor
- 1 rum aroma

Elkeverem a darált kekszet a kakaóval, félreteszem.

A tejet és a cukrot együtt melegítem, amíg elolvad a cukor, majd elzárom a tűzhelyt, hozzáadom a vaját. Miután felolvadt, beleön-

Otthon



töm a rum aromát, majd az egészet összedolgozom a kakaós-kekszes keverékkel.

Egy kisebb tepsit sütőpapírral kibélelek, akkorát, hogy legyen magassága a sütinek, a masszát elosztatom benne egyenletesen, letakarom, és beteszem a hűtőbe. Pár óra alatt megdermed, ezt követően csinos kis téglatestekre vágva tálalom.

Szeretem az uzsonnás dobozba néha becsempészni, mert megédesíti a napot, és tényleg, még egy zsúfolt estébe is belefér az elkészítése, ráadásul nincs, ami lepotyogjon róla a táskába, padra, ruhára.

Nem mondom, hogy ez a legegészségesebb nassolnivaló, de annak, aki egyszer elkészíti, bolti kókuszrúd biztos, hogy többet nem kerül be a kosárba.

A pogácsa – amit mindenki szeret

Hozzávalók:

- 50 dkg finomliszt
- 1 élesztő meleg tejben felfuttatva
- 25 dkg margarin
- 40 dkg reszelt sajt (1/3 trappista, 2/3 pannónia - nagy lyukú reszelőn reszelve)
- 2 tojássárgája (+ tojásfehérje a pogácsák tetejének megkenéséhez)
- 40 dkg tejföl
- 1 tk só



A hozzávalókat összegyűrom, egy kicsi sajtot félreteszek, ezzel majd a végén megszórom a tetejét.

Az elkészült massa állaga nem klasszikus pogácsatészta lesz, hanem kicsit ragadós, sem nyújtódeszkat, sem sodrófát, sem pogácsaszaggatót nem kell használni, úgyhogy a mosogatási időn bőven lehet spórolni ennek a sósnak az elkészítésével.

1 órát hagyom kelni, újra átdolgozom, majd kézzel kis gombócokat formázok belőle, melyeket margarinnal kikent tepsire teszek, tetejüket megkenem tojásfehérjével, megszórom a félretett sajttal, 180 °C-on sütöm kb. 20 percig. A sütőt ebben az esetben sem kell előmelegíteni.

Ha kicsit egészségesebbre szeretném elkészíteni, a finomliszt egy részét lecserélem pl. teljes kiőrlésű tönkölybúza lisztre, úgy is nagyon finom lesz a végeredmény. Másnapra sem szárad ki, bár nálunk nem is marad belőle.

Amit mindezekon kívül még nagyon szeretek ebben a tésztában, hogy ha nem sütöm ki az egészet, a maradékot beteszem a hűtőbe, és másnap reggel gyorsan kiformázom, megsütöm, így akár frissen sült pogácsa is kerülhet az uzsonnás dobozba.

Összeállította: Mogyorósi Rita
/ anyamasszony.blog.hu

HITÉLET

MIRE VÁGYSZ?

Hol volt, hol nem volt, volt egyszer egy kisvárosban egy iskola, ahol az egyik induló első osztály volt a legmenőbb, válogatott gyerekek kerültek oda. Az iskola minden tanítónője arra vágyott, hogy ennek a bizonyos osztálynak lehessen az osztályfőnöke. Amikor kiderült, hogy ki kapja az osztályt, a nyertes tanítónő fájdalmasan felkiáltott: „Pont én kaptam ezt a nagy feladatot, ezt a tökéletes osztályt, ahol mindenki rám figyel majd, hogy mire megyek a válogatott gyerekekkel? Jaj nekem!”

Vágyunk rá, aztán amikor megkapjuk, megijedünk a lehetőségtől, és már csak az árnyoldalt látjuk. Közismert, hogy a lottóötös elnyerők többsége néhány év távlatából nézve boldogtalan ember. Mert vágyunk a temérdek pénzre, de aztán azzal a sok pénzzel együtt kell élni, ami egyáltalán nem könnyű feladat.

Ha vágyunk valamire, és megkapjuk vagy eljutunk odáig, tudunk-e örülni neki? Ha nem tudunk, akkor mire való a valójában a vágyaink? Csak arra, hogy mindig elrepítsenek képzeletben innen, a számunkra nem elfogadható jelenből?

Az Istenre vágyás azt a vágyunkat jelenti, hogy szeretnénk, ha már nem lenne több vágyunk. Istenre vágyva szeretnénk, ha végre



eljuthatnánk a nem vágyakozó, beteljesedett állapotba. Az Istenre vágyás, a nyugalmi állapot iránti vágyunk, ami jó vágyakozás és jó várakozás. Az ígélet az, hogy eljutunk majd ide legkésőbb halálunkkor. Csak az Istenre vágyó ember tud Istenre találni. Istenre vágyakozásunk nehéz várás, mert még nem vagyunk Vele. De könnyű is, mert van egy bizodalunk afelől, hogy érdemes várni. Amíg a teljességet nem látjuk meg, addig is feladatunk, hogy amit már megkaptunk, azt számontartsuk.

Mire vágysz valójában? Amit megkaptál, annak örülsz-e?

Bereczky Örs lelkész

Budakalászi Református Gyülekezet (Kereszt utca 7.)

Istentisztelet: Vasárnap 10:00 órától

ISTEN ISKOLAPADJÁBAN

Kezdődik az év, elhangzanak az első becsöngetések a budakalászi iskoláinkban. A gyerekek a padokba ülnek, elkezdődött a tanulás időszaka újra. Vajon mi felnőttek, érettebbek, esetleg tanultabbak hátradőlhetünk? Egy iskolában biztosan van még tanulnivalónk, ahová életünk végéig járhatunk. Ez jó hír számunkra, mert Isten hív minket napról napra az Ő iskolapadjába.

Milyen szépen válaszol erre a hívásra a Zsoltáros!

„Taníts meg engem a te akaratodat teljesítenem, mert te vagy Istenem! A te jó lelked vezéreljen engem az egyenes földön.” (143. Zsoltár 10. vers)

Egy másik helyen így imádkozik a Mindenhatóhoz:

„Taníts minket úgy számlálni napjainkat, hogy bölcs szívhez jussunk.” (90. Zsoltár 12. vers)

A jó pap holtig tanul, ahogy egy ősrégi szólásunk tartja. De vajon csak a papoknak, Isten kiválasztott, felkent szolgálójának adatott meg, hogy Isten tanításában részesüljön? Semmiképp nem!

Isten mindenkit arra hív, hogy napról napra az Ő tanítását, vezetését keresve tanuljunk, érjünk, fejlődjünk. Becsöngettek, vár minket Isten iskolapadja. Ne hagyj otthon a füzetedet!

Kiss Péter lelképásztor

Budakalászi Evangéliumi Közösség (Budai út 55.)

Istentisztelet: Vasárnap 10:00 órától



Nem azért vannak valakinek mentális problémái, mert idős, hanem mert beteg!

EGY ÉVES A BUDAKALÁSZI ALZHEIMER CAFÉ

1994-óta szeptember 21-e az Alzheimer-kór világnapja, aminek előestéjén, szeptember 20-án a Faluház Dísztermében lesz a már egy éves budakalászi Alzheimer Café soron következő programja.

Az rendezvénysorozat nevét adó Alzheimer-kór a leggyakoribb demenciát kiváltó betegség. 1906-ban diagnosztizálták, napjainkban pedig egyre több családot érint. A WHO szerint 2010-ben Európa felnőtt lakosságának 27%-a, 133 millió ember szenvedett valamilyen mentális zavarban. A mentális zavarok statisztikai bizonytalan adatok, mert a pszichológiai-pszichiátriai segítségnyújtás igénybevétele Magyarország lakosságát tekintve sem kiegyensúlyozott. Elég csak arra gondolni, hogy a pszichológusok vendégei jobbra azok, akik a terápiát meg tudják fizetni, a legkitettebbek, mint például a hajléktalanok, ilyen jellegű egészségügyi segítségre csak karitatív szervezeteken keresztül számíthatnak.



Balogh Csaba

A demencia elsősorban az időseket érinti. Alzheimer-kórban valamivel gyakrabban betegszenek meg nők, de abba is érdemes belegondolni, hogy a 90 évet betöltött emberek 77%-a nő és Magyarországon 2001 óta az ország átlagéletkora közel négy évvel emelkedett.

A diagnosztika folyamatosan fejlődik, így egyre többen tudják, hogy mi is áll a hétköznapi nehézségek hátterében. Nagyon fontos azt megértenünk, hogy a demencia betegség. Ugyanúgy, mint ahogy a kerin-

gési rendszer vagy például a gyomor, úgy a központi idegrendszer is megbetegedhet. **Külön kell választanunk az idős kort és a betegséget, ugyanis nem azért vannak valakinek mentális problémái, mert idős, hanem mert beteg.** Az időseket érintő előítéletek lebontásához és a szégyenérzet felszámolásához fontos lépés a demenciáról való nyílt beszéd kialakítása, ugyanis pontosan úgy, ahogy rasszizmusról vagy a nőket érő hátrányos megkülönböztetésről, nem mehetünk el szó nélkül az időseket nap mint nap érő előítéletek mellett sem.

Balogh Csaba képviselő tavaly szeptemberben szervezte meg az első budakalászi Alzheimer Cafét, aminek köszönhetően sok, az idősgondozásban magára maradt kalászi talált közösségre. Az eseménysorozat ötletgazdájával és szervezőjével beszélgettünk.

Egy éve, 2022. szeptember 14-én teljesen megtelt a Faluház díszterme, az Ön kezdeményezésére és szervezésében elindult a budakalászi Alzheimer café. Honnan jött az ötlet, mi volt a motiváció?

Világszerte ötvenmillióra becsülik a demencia előfordulását, de harminc éven belül száz millióra emelkedhet a betegek száma.



Az Alzheimer café rendezvénysorozat fővédnöke dr. Göbl Richárd orvos-polgármester.

A legkülönbözőbb becslések vannak arra vonatkozóan, hogy hazánkban hány Alzheimer-kórban szenvedő beteg él, az biztos, hogy százezres nagyságrendről beszélhetünk. A 2022. szeptember 14-én újtára indult budakalászi Alzheimer Café a nemcsak világ-szinten, de sajnos hazánkban, valamint szűkebb lakókörnyezetünkben is egy egyre erősödő tendencia eredményeként jött létre. A kognitív funkciók romlása következtében létrejövő demenciában és Alzheimer-kórban szenvedő betegek mindennapi ápolásához szükséges elméleti és gyakorlati ismeretekkel próbál segíteni az immár egy éves születésnapját ünneplő rendezvény.

A demencia területének hazai szaktekintélyei, illetve egy dokumentumfilm rendezője érkezett az eseményekre. Milyen szempontok szerint állt össze a koncepció?

Kezdetektől fogva erős szakmaiság jellemzi az Alzheimer Café rendezvénysorozatot. Szakmájukban tekintélyt és hírnevet szerzett egészségügyi szakemberek, orvosok és diplomás ápolók erősítették és öregbítették az előadások színvonalát. Különleges és egyedi hangvételű délutánt jelentett Kollár István dokumentarista filmes, aki levetítette a jelenlevőknek az általa készített Alzheimer című filmet. Céлом a legérthetőbb ismeretátadás és a betegségeket már megtapasztaló családtagok részére egy „komolyan könnyed” edukáció.

Milyen visszajelzések érkeztek Önhöz, hogyan látja, milyen hatása van a kalásziak életére a programsorozat?

A kezdetektől fogva nagy számban megjelenő érdeklődők bizonyítják, hogy az Alzheimer Café rendezvénysorozat egyrészt hiánypótló, másrészt pedig ígéretes jövő előtt álló, összetartó közösséggé váló, karakteresedő intézmény.

Mik a további tervek? Mit várhatunk a következő Alzheimer Cafétól?

További terveim között szerepel az igényes előadások mellett a már régebb óta működő testvérszervezetekkel való kapcsolatfelvétel is. A sorsközösség nehézségeinek, s olykor eredményeinek, könnyes és megmosolyogtató pillanatainak megosztása mindenki számára tanulságos lehet. Együtt könnyebb, hiszen még a népi bölcsesség is azt mondja: megosztott teher fele annyi, megosztott öröm kétszer annyi.

Történetek az egykori Budakalászi Textiles kézilabdacsapatairól

BAKOS A LEVEGŐBEN

„Bakost, aki a mezőny legjobbjá volt, a levegőbe dobálták a szurkolók” – fogalmazott 1972. október 18-án a Pesti Megyei Hírlap, miután a Budakalászi Textiles az NB1B-ben 32:20-ra legyőzte az éllovas Pécsi Ércbányászt, ezzel biztosítva bennmaradását az országos kézilabdabajnokság második vonalában. Bakos Zoltánnal, a Szövőgyár férfi kézilabdacsapatának egykori kapusával és a Mintaszövöde vezetőjével beszélgettünk.

Hogyan került Budakalászra?

Pápai születésű vagyok. Megígértem az egykori feleségemnek, hogy ha leszerelek és megvár, akkor elveszem. 1967 decemberében leszereltem, december végén összeházasodtunk, ő akkor már Kalászon dolgozott. A kézilabda miatt olyan helyre kerülhettem, ahol egy műszak van csak, hogy tudjak járni edzésekre. A Mintaszövödének lettem a vezetője. Édesapám a pápai pamutgyárban dolgozott, hatvankét évvel ezelőtt én is ott kezdtem el dolgozni és ott egy év alatt szövőmester lettem, úgy kerültem Kalászra.

A gyár mögötti Kolóniában kezdtük albérletben, majd Pomázra kerültünk. Ott olyan rés volt az ajtó mellett, hogy meg lehetett nézni benne, hogy esik-e a hó, a fal túloldalán meg már disznókat tartottak. Kalászon hamar befogadtak, a gyárban a kollégáim kérdezték, hogy szoltam-e már, hogy segítsenek a lakhatásban. Végül egyikük megfogott, felmentünk az irodába és másnap már költözhattünk is a mai Ciklámen utca mögötti egykori Kolóniába, ahol másfél évet élünk, amíg a Bimbó utcai házunkat fel nem építettük.

Hogy kezdett kézilabdázni?

Pápán kezdtem kézilabdázni, ott is kapus voltam. Ahogy leszereltem, olvastam a sportrovatban, hogy Budakalász felkerült az NBII-be. Hatvanhét decemberében kerültem ide, hatvannyolc januárjában már kézilabdáztam. Elmentem egy edzésre, két kapus volt, egyiket behívták, másik beteg lett, így pont lett helyem. A gyöngyösi csapatnak nagyon fontos volt, hogy a Kecskeméti megverje a Budakalászt, mert azon múlott a feljutásuk. Kalász győzött, a meccs után nagy bulit lett, másnap már edzőmeccs volt, az első szereplésem a kalászi csapatban. Éjfélkor mindenki az asztal tetején táncolt, de én azt mondtam, hogy most megyek haza. Nincs mese, meg kell mutassam, hogy mit tudok. Másnap félhomályosan jöttek a társaim, mert reggel 4 órakor mentek haza, el lehetett képzelni, hogy hogy játszottak. 12:11-re nyertünk a Tüzér utcában a Honvéd vegyes ificsapata ellen egy téli felkészülési meccsen. Nagyon jól ment a védés, ott már eldőlt, hogy én leszek a kapus. Három évig, 1968-69-70-ben az NBII keleti csoportban játszottunk. 1971-ben átmentünk a nyugati csoportba és ott megnyertük a bajnokságot, feljutottunk az NBIB-be.

Milyen volt betonpályán védeni?

Vörössalak kézilabdapályán nyertük az NBII nyugati csoport bajnokságát, majd betonpálya lett belőle, mikor az NB1B-ben játszottunk. El lehet képzelni, az egykori csapatból többünknek térdproblémái vannak, nekem is. Szemaforban is védtem és vetődtem is. Nem ütöttem meg magam, elforogtam, amikor földre értem. Amikor azon gondolkodtam, hogy érjek földet úgy megütöttem magam, hogy nem tudtam felállni. Nehéz ezt elmagyarázni, de így van, amikor az ember a labdával el van foglalva, akkor nem üti meg magát. Szerettem a betonon játszani, mert tudtam, hogy csak a labdával kell foglalkozni, semmi mással. Nagyon sok labdát sikerült megfogni.

Mi volt az oka annak, hogy 1976-ban abbahagyta a kézilabdát?

A sportot nehéz volt összeegyeztetni a családi élettel, ráadásul a munka mellett építkeztem a Bimbó utcában, aztán a második házasságom ideje alatt a Fecske utcai házat nagyjából egyedül építettem meg. A kézilabda után az öregfiúk focicsapatban védtem is és mezőnyben is fociztam.

Milyen volt a munka a Mintaszövödében?

A Trapper farmer anyagát mi kísérleteztük ki. Úgy kellett beállítani és olyan géptípus kellett hozzá, hogy elbírja azt az anyagsűrűséget, különben elég nagy károkat lehetett volna csinálni. Ezek elég komplikált problémák voltak, de megoldottuk.

A Keleti blokkban gyártottak hasonló farmer anyagot?

Akkor még nem. Legyártottuk a szöveteket, és mintákat vittek külföldi bemutatókra, és ha volt megrendelés, akkor gyártottunk nagy tételbe. A farmert végül a csillaghegyi üzemben gyártották, nem Kalászon.

A gyárban annak bezárásáig dolgozott?

Igen, a Mintaszövödében a gyár bezárásáig foglalkoztattak. 1992 után egy koszorúkötohöz mentem dolgozni, majd még egy lehetőség érkezett: a Fodros Utcai Általános Iskolában portásként helyezkedtem el. Nagyon szerettem ott lenni, majd a kormány döntése alapján nem dolgozhattak tovább a nyugdíjasok. Utána pár évvel hívták volna vissza a nyugdíjasokat, de én már a fiam asztalosműhelyében folytattam a munkát. Eddig összesen 62 évet dolgoztam. 78 éves leszek szeptemberben.



„FÉL KALÁSZ KINT VOLT A MECCSEINKEN”

Vészics Erzsébet és Horváth Eszter 13-14 évesen, 1963-ban kezdtek a Szövőgyár női csapatában kézilabdázni. A kalászi női sportéletről, kézilabdáról beszélgettünk.

Hogyan kezdtek kézilabdázni?

H.E.: A Kalász Suliban Molnár Gusztávné, a tornatanárunk atlétika, kézilabda szakkört rendezett, már ott kezdődött a sportélet. 1963-ban kezdtünk kézilabdázni. A pályát, a mezeket a gyár adta és szertárosunk is volt, Miki bácsi, így még mosni sem kellett elvinni a mezeket. Nagy szó volt akkor, hogy minket így kiszolgáltak. Salakos pályán kezdtünk kézilabdázni, de az kegyetlen jó volt.

V.E.: Az országban fellelhető legjobb salakos pálya volt. Még a válogatottnak is kijárt ide edzőmérkőzést játszani.

Gondolom, a csapat nagyobb része a gyárban dolgozott.

H.E.: A gyár szponzorált minket, a csapat nagyrésze ott dolgozott. Én egy nyáron át voltam a gyár munkása. Az edző felesége is a Szövőgyárban dolgozott és ő is hívott minket. Az előttünk lévőek még egy nagy csapat voltak, mi már csak a megyei és a budapesti bajnokságban játszottunk, de bejártuk egész Pest megyét.

V.E.: A 13. kerületi bajnokságban is játszottunk. Dunabogdányból, Szentendréről, Pomázról is jártak a csapatba, mivel a környéken csak Kalászon volt kézilabda.

Hogy lehetett bekerülni a csapatba?

V.E.: A lányokhoz nem volt nehéz bekerülni, hívogattuk is a fiatalokat. Sokan jöttek, de nagy volt a lemorzsolódás is, heti két edzés és a meccs, nagyon kellett szeretni ehhez a kézilabdát.

H.E.: Nagyon jó kis csapatunk volt, mert osztálytársak is voltunk, majdnem mindenki kalászi volt. Edzések után együtt mentünk táncolni, ez egy nagyon jó társaság volt. Az edzőnk egy jó pszichológus is volt, nagyon össze tudott bennünket tartani. Mi nem kaptunk különösebben semmit azért, mert itt játszottunk. Volt egy intézőnk, Halász Laci bácsi, ő szervezte a meccseket, hozzá lehetett menni, ha baj volt és előfordult, hogy saját pénzéből üdítőt hozott a csapatnak.

Kik kísérték a kalászi női kézilabdát, milyen volt a közönség?

V.E.: A fiatalemberek.

H.E.: Fél Kalász kint volt, mikor meccs volt, de edzésre is kijártak. Akárhova mentünk, ismertek minket. Mikor a fiúk játszottak, tele volt a pálya széle és olyan hangorkán, hogy eszméletlen. Ahol most a Mentáskert piac van, ott volt az egyik pálya, a teniszpályák és a játszótér közötti részen pedig a másik.

V.E.: A kandelábereket a kézilabdás fiúk állították, hogy este is lehessen meccset játszani és edzést tartani. Elsősorban a fiúkon volt a hangsúly, nekik jobb eredményeik is voltak.



Sérülések voltak a salak, majd a beton pályán?

V.E.: Szerencsére a lányok közül a mi csapatunkban komoly sérülése senkinek sem volt, viszont a fiaim a kezdetekben szintén itt kézilabdáztak a betonpályán, nekik volt törésük is. Most az unokahúgom, Fekete Bozsána is kézilabdázik, ő az MTK-ban. Aki akar valamit, az most is elérheti. Én az elején négykor abbahagytam a bolgárkertben a melót, utána hazarohantam, adtam a malacoknak enni és rohantam edzésre.

Hogyan jártak meccsre? Mivel utaztak?

H.E.: Tömegközlekedéssel. Később, mikor a fiúk feljutottak az NB1B-be, ők jártak busszal, akkor már volt a Lenfonónak saját busza. Mi tömegközlekedéssel jártuk be egész Pestet és Pest megyét.

A fiú csapattal milyen volt a kapcsolat?

V.E.: A kézilabdás társaság olyan volt, mint egy nagy család. Klubdélutánok voltak, egy asztalnál ültek a kézilabdázók. Oda nem lehetett csak úgy beülni. Ha valamelyikünkkel táncolt egy fiú és már nem akartuk, csak inteni kellett a fiúcsapatnak és lekértek minket. Egyszer hozzám jött egy idegen csapatbeli, meg akart szólítani, de Forgács Gyuszi egyből elzavarta.

Meddig kézilabdáztak?

V.E.: Az az igazság, hogy mikor terhes lettem, lehúztam a rolót. Egyszer rávettek a két gyerek születése után, hogy menjek le edzésre, de az már egy másik csapat volt, nem a miénk.

H.E.: Mikor férjhez mentem, elmentem innen, Erzsébet még játszott. A mi csapatunk 63-ban indult, de volt korábban is női kézilabda. Gyerekként jártunk meccsre, Valit, Kutasi Erzsébet néztük, nagyon jó csapat volt, csak a kézilabda szeretete miatt játszottak.

A gyár bezárását túlélte a csapat?

V.E.: Sajnos nem. Sokan nem tudták elviselni, hogy vége lett a gyárnak, az egy nagy létbiztonságot adott itt az embereknek nem csak Kalászon, hanem Dunabogdányig, Pilisszentkeresztig szinte mindenhol. A Lenfonó egy ikon volt, a nagymamám és a nagynéném még a Klinger gyárában dolgozott. Mindig textillel foglalkoztak és mikor itt dolgoztam, akkor hozták be a Pikanol gépeket, majd pár év alatt tönkretették az egész Lenfonót, a Csillaghegyitől kezdve mindegyiket.

SZENZÁCIÓS TRIPLÁZÁS

Három aranyérmert nyert az U23-as kajak-kenu világbajnokságon Rugonfalvi-Kiss Janka



Három magyar versenyző, köztük a budakalászi Rugonfalvi-Kiss Janka is mesterhármassal, azaz három aranyérmel zárta az ifjúsági és U23 kajak-kenu világbajnokságot az olaszországi Auronzóban!

Rugonfalvi-Kiss Janka tavaly még ifiként Szegeden nyert két aranyat.

Akkor alighanem még

ő sem gondolta, hogy idén immár U23-asként ezt is felülmúlja. A még csak 19 éves versenyző szintén tagja volt a női kajak négyesnek, majd ezt követte a K-2 500 méter, amelyet Kiskó Rékával a mezőny legfiatalabb párosaként nyertek meg. Zárásként mix K-2 500 méteren Tamási Zsomborral is ünnepelhetett. Egy biztos: a budakalászi kötődésű reménység letette a névjegyét az U23-as korosztályban!



A magyarok 25 arany-, 12 ezüst- és 7 bronzérmert szerezve minden idők legjobb szereplésével rukkoltak elő. A kajakosok olyan tettet hajtottak végre, amelyre korábban egy nemzet sem volt képes: mind az ifjúsági, mind pedig az U23-as korosztályban, női és férfi fronton is megnyerték az olimpiai K-4 500 méteres számot – írta összegzésében a sportági szakszövetség.

Gratulálunk!

Van, aki lépésről lépésre, megfontoltan halad az útján. Van, aki egyszer csak elkapja a fonalat és úgy megtáltosodik, hogy élmény nézni a szárnyalását. Rugonfalvi-Kiss Janka 2022-es éve pontosan ilyen. Munkája, odaadása, lelkesedése meghozta az eredményeket, és a világ- és Európa-bajnoki aranyérmek mellé elnyerte a Magyar Kajak-Kenu Szövetség elismerését, Szegedi Angelínával közösen ő lett a 2022-es Év legjobb női utánpótlás-korú kajakosa – írta róla a sportági szakszövetség.

– Hogyan kezdte el sportolni?

– Mindig is szerettem sportolni, legyen az úszás, küzdősportok vagy az iskolai testnevelés órák – válaszolta lapunknak az ifjú bajnoknő. – Megmondom őszintén, sokkal jobban élveztem és lekötött, mint a tanórákon vett anyagok. Nagyon szeretem a vizet és az úszás után vágytam a szabadban lévő sportok után. A kajakban evezni a Dunán egy olyan élménynek bizonyult, ami lent tartott a telepen, és azóta is motivál.

– 2021-ben még nem voltál benne a korosztályos válogatott keretben, 2022-ben aztán Te lettél az Év utánpótlás kajakosa a Magyar Kajak-Kenu Szövetség Évzáró gáláján. Milyen érzés ez a hatalmas előrelépés?

– Nagyon boldog voltam, nem gondoltam volna, hogy ilyen utat járok be 2022-ben. A fejlődésem már az őszi-téli felkészülés során éreztem, és tudtam, hogy ebben az évben képes leszek arra, hogy megmutassak valamit a tudásomból. Örülök, hogy tudtam élni ezekkel a lehetőségekkel. Az edzéseken mindig próbálok figyelni az idősebbeket, ellesni tőlük pár dolgot, úgy érzem, ebben a csapatban, ebben a csoportban sokat lehet

tanulni egymástól. Az edzőkön kívül talán az segített a legtöbbet, hogy annyi tehetséges kajakossal készülhetek együtt.

– Mikor érezted azt, hogy elkaptad a fonalat?

– A téli edzések után, amikor kimentünk a sevillai edzőtáborba, akkor éreztem először, hogy nagyot léphetek a korosztályomban, de azt álmaimban sem gondoltam volna, hogy több számban is ott leszek és nyerni tudok az ifjúsági világbajnokságon.

– 2023-ban pedig már minden összejött, hiszen három aranyérmel zártad az ifjúsági és U23 világbajnokságot. Minden biztonnal ez az eddigi legkedvesebb verseny számodra.

– Valóban így van: nagyon küzdős verseny volt és sikerült mind a három számban a dobogó csúcsára állnom.

– Mik a legfőbb céljaid az előttünk álló időszakra?

– Szeretnék a lehető legjobban felkészülni a következő évre. Azaz minden szinten profibban és okosabban dolgozni.

– Van sportolói példaképed, és ha igen, miért pont ő?

– Igazából sportolói példaképem nincsen, inkább az motivál, hogy látom az eredményeiket és az hajt nap mint nap, hogy én is egyszer eljuthassak arra a szintre.

– Kedvenc mottód/idézeted?

– A bajnokok nem edzőtermekben születnek. A bajnokok olyasmiből születnek, ami mélyen bennük van – vágyból, álomból, vízióból. Az utolsó pillanatban kell kitartással rendelkezniük, egy kicsit gyorsabbnak kell lenniük, meg kell lenniük a képességüknek és az akaratuknak. De az akaratnak erősebbnek kell lennie, mint a készségnek. (Muhammad Ali)

Fotók forrása: Magyar Kajak-Kenu Szövetség, Facebook

Idén is magyar bajnok lett a strandröplabdázó Villám Lilla



Elbírtá az esélyesség terhét és elhódította a 2023-as magyar bajnoki címet a Villám Lilla, Vaida Beáta strandröplabda páros. A döntőt a hagyományokhoz híven a budakalászi Lupa Beachen rendezték meg, a helyi kötődésű Villám Lilla és párja a három

idei országos bajnoki fordulóhoz hasonlóan nem talált legyőzőre.

Az elődöntőkkel és a helyosztókkal fejeződött be az idei felnőtt DRK strandröplabda országos bajnokság döntője a budakalászi Lupa Beachen. A győzelmet három címvédő és egy korábbi bajnok szerezte meg: a férfiaknál ötödször győzött Hajós Artúr és Stréli Bence, míg a nőknél a budakalászi kötődésű Villám Lilla sorozatban harmadszor, de ezúttal új párral, a 2020-as győztes Vaida Beátával diadalmaskodott. A döntő a vártnál szorosabban alakult, a végjátékban azonban rendre Villámék voltak jobbak a Kun, Windisch kettősnél és végül 21:18-ra és 22:20-r megnyerték a találkozót. Gratulálunk az újabb aranyéremhez!

Elindult a futbalszezon



Nagyszerűen rajtolt a Pest vármegyei I. osztályú labdarúgó-bajnokság új évadában a budakalászi együttes. A BMSE legénysége az első két fordulóban négy pontot gyűjtött.

A csapatot továbbra is Bajzát Péter irányítja, és nagyszerűen sikerült az alapozás. Sok fiatal játékost igazoltunk. Remek hangulatban folynak az edzések, mindenki jól érzi magát és a cél a tabella első felében végezni. Az utánpótlásban is minden csapat becsületesen edz és várja a bajnoki mérkőzéseket. Edzőváltás volt az U-19-es korosztálynál, Pintér Sándor egykori magyar és világválogatott futballista vette át csapat irányítását. Felépített egy nagyon erős gárdát. Az U-16-os korosztályt saját felnőtt játékosunk irányítja Czibulya Richárd személyében. Indítottunk U-15-ös korosztályt is, azért, mert sok a kiöregedett játékos az U-13-ból és ők csak ebben a csoportban játszhatnak. Az edzőjük Bajzát Péter, aki elvállalta a csapat irányítását, és mindent megteszünk, hogy eredményes legyen a szereplés.

Nagyon várunk 14, 15, 16 éves gyerekeket, hogy jöjjenek sportolni! Remek családi hangulat, kiváló létesítmény és szakmailag példásan felkészített edzők várják a gyerekeket. Az U-7 Forgó Márk, az U-9 Páling Zsolt, az U-11 pedig Petrovits Balázs vezetésével készül a Bozsik tornákra és minden elismerés megilleti a gyerekeket, hogy a hőségben is jöttek edzésekre. Az U-13-as korosztályban két csapat is indul és őket szintén volt játékosunk, Békási András készíti fel a bajnokságra.

Nagyon várunk 14, 15, 16 éves gyerekeket, hogy jöjjenek sportolni! Remek családi hangulat, kiváló létesítmény és szakmailag példásan felkészített edzők várják a gyerekeket. Az U-7 Forgó Márk, az U-9 Páling Zsolt, az U-11 pedig Petrovits Balázs vezetésével készül a Bozsik tornákra és minden elismerés megilleti a gyerekeket, hogy a hőségben is jöttek edzésekre. Az U-13-as korosztályban két csapat is indul és őket szintén volt játékosunk, Békási András készíti fel a bajnokságra.

Bronzérmes kalásziak a Strandkézilabda Nemzeti Bajnokság országos döntőjében

Bronzérmet szerzett a Kalászi BHC együttese a Strandkézilabda Nemzeti Bajnokság 2023-as országos döntőjében. A Balaton partján, Vonyarcvashegyen megrendezett rangos torna után az All Star-csapatba választották a mezőny legjobb kapusaként a budakalászi Pintér Bulcsút. Különdíjat kapott legjobb utánpótláskorú játékosként a szintén budakalászi Hajdu Balázs.

„Az idei évben hivatalosan is megalakult a junior csapatunk és Beach Stars Junior néven két nagy tornán is indultak, ahol egyből nemzetközi tapasztalatokat is szerezhettek a felnőtt mezőnyben. A tisztes helytállás mellett győzelmeket is szereztek, amivel kivívták annak lehetőségét, hogy Balatonakarattyán az OB-selejtezőben a felnőtt csapatunkban őket indítsuk el. Csapatunk játéka hétvégéről hétvégre vált egyre érettebbé és a remek



eredmények mellett a hangulat is kiváló volt. Mindez szükséges is volt, hiszen egyik nem titkolt célunk volt, hogy kijussunk a jövő júniusban megrendezésre kerülő Európa Kupa-döntőre, és ehhez meg kellett előzünk a legnagyobb hazai riválisainkat is. Végül elértük a célunkat és 12. alkalommal vehetünk majd részt Európa legjobb csapatainak megmérettetésén” – írta a Beach Stars BHC.

A fiatal csapat ezek után a Strandkézilabda Nemzeti Bajnokság 2023-as országos döntőjében is nagyszerűen helyt állt. A nőknél a döntőben a Szentendrei NKE 2-0-ra győzött az OVB Beach Girls csapata ellen, így megszerezte az idei bajnoki címet. A férfiaknál a HÍR-SAT BHC együttese bizonyult a legjobbnak.

Reméljük, minden rendben lesz és az összes csapatunk sikerrel veszi az akadályokat. Nagyon várjuk a szurkolókat, jöjjenek nézni a budakalászi srácokat. A felnőtt együttes első hazai mérkőzésén az U-11-es korosztály kísérté ki a felnőtt csapatot, amit csodálatos volt, még nézni is.

Sárosi Tibor, B.M.S.E. elnök

A Művelődési Ház szeptemberi programajánlója

A programokról részletesen a koskarolyh.hu oldalon olvashatnak.

ANYAKÖNYV

Szeretettel köszöntjük Budakalászi Város legfiatalabb lakóit!

Arany Szofi
Árián Dóra Flóra
Balogh Dániel
Bannerth Benedek
Bondor-Zolnai Fülöp
Bondor-Zolnai Vince
Csányi Boldizsár Farkas
Gerencsér Angéla
Kacsik Miró
Lénárt Ádám Marcell
Mátyás László
Mérgecs Csanád József
Radnai Simon
Suba Lilla
Pápai Bence
Szabó Zsombor
Tóth Lotti
Zsiga Zente

**Sok szeretettel gratulálunk!
Isten éltesse őket és családjukat!**

Szeptember 15. PÉNTEK 18.00

Futottam holdversenyt - Gömbös Olivér fiatal autista alkotó versesfüzetének bemutatója

A versek és a versírás kapcsolatteremtő, világokat összekötő erejéről szól az este.

Beszélgetőtársak: Makáry Sebestyén író, költő és Gömbös Viki, Olivér édesanyja
Közreműködik: Németh Pákolicz Tamás író, költő, zenei előadó

Szeptember 16. SZOMBAT 8.00 - 12.00

Ládafia Garázs vásár

Kísérőprogram: Kerékpáros cserebere, kerékpárjavítási workshop | Jegyek: tixa.hu

Szeptember 16. SZOMBAT 17.00

Évadnyitó LENVIRÁG táncház - Magyar táncok.

A táncokat tanítják: Pukli Gabriella, Gyémánt Ádám, Hermes Benedek

Szeptember 17. VASÁRNAP 10.00

Tour de Kalász

Nevezés 9 órától a művelődési ház udvarán
Rajt: 10 órától kategóriánként

Szeptember 19. KEDD 7.00 - 9.00

Bringás reggeli a gáton a Sport utcánál

Szeptember 23. SZOMBAT 14.00 - 20.00

III. Kalászi Kultúr Piknik

Találkozunk és piknikezzünk a Holló-völgyben! MIVEL KÉSZÜLÜNK?

Kemencében sült zsíros, és padlizsánkrémes kenyér, fröccs és házi szörp kíséretében a Mentáskertből, kézműves foglalkozások minden korosztálynak számára, nemezelés, ékszer készítés, virágkoszorú és őszi kopogtató készítés a természet fűszereiből.

A Bábozd Zöldre Egyesület éves programjának záróeseményeként mindenkit meglepetések, játékok, ajándékok várnak a „zölddé válás” jegyében - GO GREEN!

Felnőtteknek szóló programok:

- Szűcs Krisztián Akusztik (Heaven Street Seven, Budapest Bár)
- Jazz a lelke mindennek! JazzFormers zenekar koncertje
- Borkóstoló a Kálvária pince közreműködésével. Íjászkodhatunk és megpihenhetünk e csodás helyen.

Kísérőprogramok:

- Kultúr kvíz – Minden Magyarországról és minden a magyar borokról
- Dics golf a réten – egy új játék kalanddal és mozgással a szabadban

Gyerekeknek:

- Ruttikai Bori Banda
- Danny mesél

Részletek: www.koskarolyh.hu

Szeptember 28. CSÜTÖRÖK 15.00 - 18.00

Állatok Világnapja a Mentáskertben

- Kutyas bemutató, engedelmisségi és őrző védő gyakorlatok

- Állatsimogató
- Állatos arcfestés, állatfigura varrás Kismivel
- Madaras bemutató

Szeptember 29. PÉNTEK 16.00 - 21.00

Kutatók Éjszakája Budakalászon

Részletek: www.koskarolyh.hu és <https://www.kutatokejszakaja.hu/>

Szeptember 30. SZOMBAT 19.00

Balogh Kálmán & Farkas Rózsa cimbalomduó

Balogh Kálmán Prima Primissima-díjas előadó-művész több formációt is futtat, ami személyéhez köthető. | Jegyek: tixa.hu

OKTÓBERI ELŐZETES:

Október 5. CSÜTÖRTÖK 17.00

Aprók Tánca

Tánctanulás Hutter Anettel
A talpalávalót a Budakalászi Tamburazenekar adja. Kézműves foglalkozást tart a Dunakanyar Népművészeti Egyesület.

A programot 1,5 éves kortól ajánljuk.

Belépő :800 Ft, kíséző jegy: 600 Ft

Október 5. CSÜTÖRTÖK 18.00

ASPECTUS - Kovács Nika kiállítása

A kiállítást megnyitja:
Külüs László Barcsay - díjas festőművész
Közreműködik: Attila gitáron és a Tóth Aladár Zeneiskola

Október 7. SZOMBAT 9.00

Őszi Tótfutás A versenyzés öröme mellett színes kísérő programokkal várjuk a versenyzőket és a kísérőket egyaránt!

Október 8. VASÁRNAP 10.00 -18.00

Tarsolyosok XXXVIII. Országos Találkozója

A rendező: Nyers Csaba Károly
Tel: 06-20/367-2675

ÁLLÁS | Takarító munkatársat keres a Faluház

A Kós Károly Művelődési Ház és Könyvtár (Faluház) határozatlan idejű jogviszony keretében takarító munkatársat keres teljes munkaidős 8 órás, vagy részmunkaidős 4 órás időtartamban. Információ, jelentkezés önéletrajzzal a gondnok@koskarolyh.hu címen Decsi László gondnoknál. További információ: +3670-411-0753 (hétköznap 8:00-16:00 között)



BUDAKALÁSZI

HÍRMONDÓ

Budakalászi polgárainak lapja • Stadtblatt für Kalasch • Лист грађана у Каласу

Felelős kiadó: Dr. Deák Ferenc

Szerkesztők: Orosz Ferenc, Péterffy Gábor

Munkatársak: Gulyás Rita, Urbán Ákos

Fotók: Hartl-Nagy Tamás, Szabó Zoltán

Tördelés: Ali Vali

Nyomatás újrapiapír felhasználásával:

Print Brokers Team Kft.

E-mail: hirmondo@budakalasz.hu | Telefon: 06 26/340-266



Újrapiapír



TOUR DE KALÁSZ



2023. SZEPTEMBER 17.
VASÁRNAP 10.00

NEVEZÉS 9 ÓRÁTÓL A
MŰVELŐDÉSI HÁZ UDVARÁN
RAJT: 10 ÓRÁTÓL KATEGÓRIÁNKÉNT

Részletek a www.koskarolyMH.hu honlapon és a www.facebook.com/kosmhk Facebook oldalon!

KÓS KÁROLY MŰVELŐDÉSI HÁZ ÉS KÖNYVTÁR
2011 BUDAALÁSZ, SZENTENDREI ÚT 9. WWW.KOSKAROLYMH.HU
+3670 331 7183, +3626 340 468 INFO@KOSKAROLYMH.HU

TÓFUTÁS



2023. OKTÓBER 07.
SZOMBAT 10.00

NEVEZÉS 9 ÓRÁTÓL A
RAJTOK KATEGÓRIÁNKÉNT 10 ÓRÁTÓL KATEGÓRIÁNKÉNT
HELYSZÍN: OMSZK PARK TANÍTÓ UTCAI SZAKASZ

Részletek a www.koskarolyMH.hu honlapon és a www.facebook.com/kosmhk Facebook oldalon!

KÓS KÁROLY MŰVELŐDÉSI HÁZ ÉS KÖNYVTÁR
2011 BUDAALÁSZ, SZENTENDREI ÚT 9. WWW.KOSKAROLYMH.HU
+3670 331 7183, +3626 340 468 INFO@KOSKAROLYMH.HU

A Mentáskert 2023. ŐSZI-TÉLI PROGRAMJAI:

Szeptember 28. - Állatok világnapja a Mentáskertben:
arcfestés, állatfigura varrás, madáretető és madáritató készítés, kutyás, macskás, madaras meglepetések kicsiknek és nagyoknak

November 16. - Szűrővizsgálatok, dietetikai tanácsadás, fókuszban a cukorbetegség

December 7. - Karácsonyi vásár a Mentáskertben:
egyedi kézműves ajándékok, finomságok, csomagolási praktikák

Október 26. - Őszi kopogtató készítés, Készüljünk a télre! - kerti kisokos

November 30. - Készüljünk együtt a karácsonyra! Adventi koszorú készítés

December 21. - Ünnepi asztaldísz készítés
élővirággal, gyertyával választható díszekkel, különböző színekben

Programjainkra mindenkit szeretettel várunk!

KÓS KÁROLY MŰVELŐDÉSI HÁZ ÉS KÖNYVTÁR

Mentáskert
Kalászi Termelői Piac



///.

KALÁSZI Kultúr PIKNÖK



2023. SZEPTEMBER 23.

14:00 KAPUNYITÁS

15:00 **RUTKAI BORI BANDA** GYERMEKKONCERTJE
VIDÁM, VAGÁNY DALOK AZ EGÉSZ CSALÁDNAK, MESEKONCERT TÁNCAL ÉS BÁBOZÁSSAL!

16:00 **DANNY MESÉL: „A FÁN LAKÓ GYERMEK”**
KÜLÖNLEGES INTERAKTÍV AFRIKAI MESE AUTENTIKUS HANGSZERREKSEL

16:30 **JAZZFORMERS** KONCERT
„JAZZ A LELKE MINDENNEK”

17:30 **AZ ELMARADHATATLAN
KULTÚR KVÍZ!**
IZGALMAS KÉRDÉSEK, VIDÁM HANGULAT,
ÉRTÉKES AJÁNDÉKOK

18:00
SZÜCS KRISZTIÁN
AKUSZTIK KONCERTJE –
BUDAPEST BÁR DALOK,
HEAVEN STREET SEVEN SZÁMOK

AMIKKEL MÉG VÁRUNK:
FINOM FALATOK, FRÖCCS ÉS LIMONÁDÉ, ÉKSZERKÉSZÍTÉS,
ŐSZI AJTÓKOPOGTATÓ, NEMEZ-CSODÁK, DISC GOLF A RÉTEN,
A BÁBOZD ZÖLDRE EGYESÜLET FOGLALKOZÁSAI,
A KÁLVÁRIA PINCÉSZET BORKÖSTÖLŐJE,
NYERS CSABA CSODÁS ÉTELEI VEGÁNOKNAK IS!
MINDENMENTES ÉS HAGYOMÁNYOS SÜTEMÉNYEK,
VÁSÁRA ÉS MÉG SOK MEGLEPETÉS NAPLEMENTÉIG...