



BUDAKALÁSZI

XVIII. évfolyam | 3. szám
2024. április

HÍRMONDÓ

Budakalász polgárainak lapja • Stadtblatt für Kalasch • Лист грађана у Калазу



Üröm - Budakalász - Újpest-városkapu
autóbuszjárat 3. oldal

A TARTALOMBÓL

- Petőfi-szobrot avattunk | 4-6. oldal
- Indul a Közösségi költségvetés | 7. oldal
- Fejlesztések a Berdóban | 11. oldal
- Elindult a Lenfonó park első üteme | 13. oldal
- Kibővül az Egészségház | 16-17. oldal
- Budakalász hivatalosan is kerékpárosbarát | 29. oldal
- Tájfutópályával gazdagodott Budakalász | 28. oldal



Újrapapír

SPORTPÁLYÁZATOK

MÁJUS 3-IG VÁRJUK A JELENTKEZÉSEKET

(29. OLDAL)



A ZENE SZÁMOMRA A
BELSŐ SZABADSÁGOT
JELENTI

Interjú Reikort Ildikóval

(24-25. OLDAL)

Üröm - Budakalász - Újpest-városkapu AUTÓBUSZJÁRATRÓL TÁRGYALUNK

TISZTELT BUDAKALÁSZIAK!

Új autóbusszjárat beindításáról tárgyaltunk az Építési és Közlekedési Minisztérium, a Közlekedéstudományi Intézet és a Volánbusz szakembereivel. Kezdeményezésünk nem csupán optimista, környezettudatos vízió, hanem megfelelő támogatással és a feltételek teljesülése után valósággá válhat.

Budakalász és a környező Pilis-dunakanyari települések népessége az elmúlt évtizedekben a többszörösére nőtt. A budakalásziak rendelkezésére egyetlen közösségi közlekedési eszköz áll, a szentendrei (H5) HÉV, amely városunk és a környező települések észak-déli irányú összeköttetését biztosítja. Régi adósság, hogy kelet-nyugati irányban is bekapcsolódhassunk a regionális tömegközlekedésbe. Budakalász uniós forrásból elkészített Fenntartható Mobilitási Terve (SUMP) éppen erre tesz szakmai érvekkel alátámasztott konkrét javaslatot.

A busszjárat Solymár–Üröm (Pilisborosjenő)–Budakalász–Megyeri híd–IV. kerület, Újpest-Városkapu útvonalon kötné össze a 2-es vasútvonalat a H5 HÉV és az M3 metró kötőpályás vonalaival, így jelentősen javítaná a gyorsvasúti megállókhöz való eljutást. Az új közösségi közlekedéssel Budakalászlól az Észak-Pesten található oktatási intézmények, munkahelyek és sportolási lehetőségek sokkal rövidebb idő alatt elérhetőek lennének.

új busszjárat beindítására. Ugyanakkor jelezte, a kapacitások, a járműpark és a sofőrállomány végesek: Budakalászon és környékén csak akkor lehetne fejleszteni a közösségi közlekedést, ha erre máshol szabad kapacitásokat tudnak felszabadítani.

Ács Balázs, a Közlekedéstudományi Intézet szakértője elismerően szolt arról, hogy Budakalász elkészítette Fenntartható Mobilitási Tervét, ami nagyon fontos háttéranyag az igények szakmai alátámasztására.

Pintér Ádám, dr. Vitályos Eszter országgyűlési képviselő tanácsadója ugyancsak részt vett a megbeszélésen. Hangsúlyozta, támogatják Budakalász vezetésének kérését, annál is inkább, mert régiós stratégiájukban szintén hangsúlyosan szerepel a közösségi közlekedés fejlesztése.

A Volánbusz képviselője megerősítette, hogy a társaság valóban kapacitásproblémákkal küzd. Javasolta, hogy az igények felmérése mellett egy közös buszos bejárásról vizsgáljuk meg a tervezett útvonal alkalmasságát.

Ennek kapcsán elmondtam, készek vagyunk együttműködni a kormány, a szolgáltató és a Magyar Közút képviselőivel, az igényfelméréstől az optimális útvonal és a megálló helyének meghatározásáig Budakalász kész koordinálni a közös munkát.

Az útvonal alkalmasságával kapcsolatos aggályokra jeleztem: a Damjanich utca – Budai út útvonalon jelenleg is közlekednek autóbusszok (pl. a bevásárlóközpont buszai), sőt – legnagyobb bánatunkra – nyergesvontatók és kamionok is rendszeresen használják ezt az útvonalat.

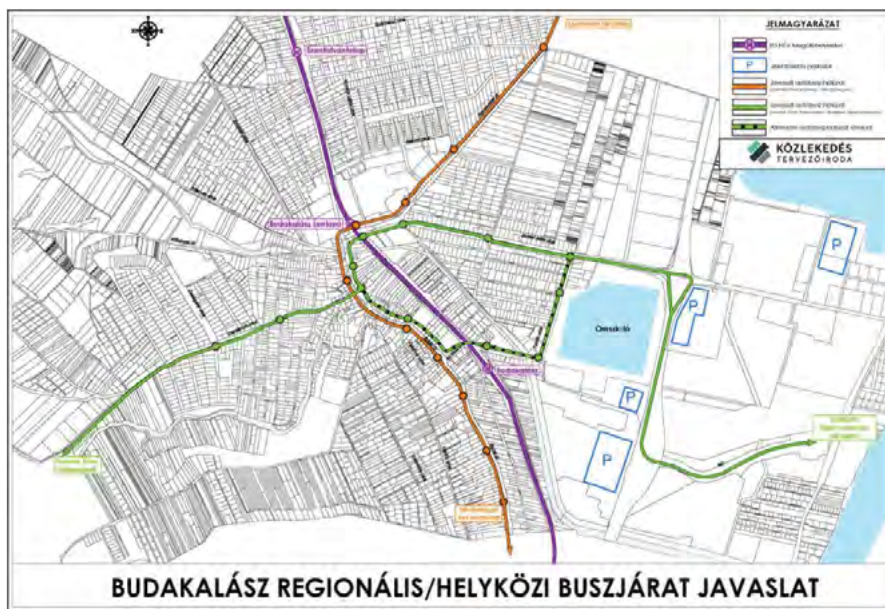
Miután sikerült elérni, hogy az illetékesek érdemben foglalkozzanak az új busszjárat beindításával, március 25-én Pilisborosjenő és Üröm alpolgármestereivel már a lehetséges konkrét útvonallal egyeztettünk. Mindannyian úgy gondoljuk, hogy a busszjárat beindítása nem csupán optimista, környezettudatos vízió, hanem megfelelő támogatással és a feltételek teljesítése után valósággá válhat.

A következő lépés tehát az érintett településeken a lakossági igények pontos felmérése, illetve a busszjárat műszaki feltételeinek meghatározása lesz a Volánbusz és a Magyar Közút illetékeseivel.

A közösségi közlekedés fejlesztése kulcsfontosságú, mert a budakalászi brutális átmenőforgalmat érdemben csökkentő állami beruházásokra – északi elkerülő út és az M0 északi szektor megépítése – a jelek szerint még sokáig várni kell.



Forián-Szabó Gergely



Az Építési és Közlekedési Minisztérium (ÉKM), a Közlekedéstudományi Intézet és a Volánbusz szakembereivel folytatott februári megbeszélésen jeleztem, hogy egy megfelelő sűrűséggel és korszerű járművekkel közlekedő busszjárat Budakalászon és a régióban csökkenthető lenne az autóforgalom, a megfelelő helyeken elhelyezett megállók pedig Budakalász belső közlekedési lehetőségei is javíthatók.

Az ÉKM részéről Szabó Tamás Bálint főosztály-vezető hangsúlyozta, a feltételek megteremtése esetén a minisztérium nyitott az

Forián-Szabó Gergely alpolgármester

PETŐFI-SZOBROT AVATTUNK

Nemzeti ünnepünkön közös en ünnepeltük a forradalom kitörésének 176. évfordulóját

Március 15-ét közös en ünnepeltük, a város polgárai megtöltötték Budakalász megújult főterét, ahol az ünnepi megemlékezés részeként dr. Göbl Richárd polgármester leleplezte Petőfi Sándor mellszobrát.

Wettstein Márk budakalászi cserkész, színművész hallgató köszöntötte az ünneplő kalásziakat, majd Petőfi Sándor Imádságom című versének szavalata után a Villó Énekegyüttes és a Lenvirág Táncegyüttes műsora következett.

A színpadi produkciók után Wettstein Márk a még lepel alatti szobor mellé hívta Tolcsvay Bélát. A Kossuth díjas művész mély hazaszeretettel tolmácsolta saját és testvérével, Tolcsvay Lászlóval közös szerzeményeit, majd dr. Göbl Richárd polgármester ünnepi beszéde következett.

A polgármester a középkori Magyar Királyságtól indítva történelmi távlatba helyezte a Szabadságharcot, majd köszönetet mondott a tér kialakításában résztvevőknek és a Petőfi-szobor alkotójának, Kutasi Tünde szobrászművésznek.

A Táncsics Mihály utca torkolatánál kialakított téren a budakalásziak végre méltó módon ünnepelhetik az 1848-1849-es forradalom és szabadságharc kezdetét, a modern parlamentáris Magyarország megszületésének napját, Magyarország nemzeti ünnepét – emelte ki dr. Göbl Richárd polgármester.

Megköszönte a mellszobor posztamentumának felajánlását a Budakalászi Kőbánya tulajdonosának, Mayer Ferencnek, majd Kutasi Tünde szobrászművész jelenlétében leleplezte Budakalász új köztéri szobrát.

Nemzeti ünnepünkön a ragyogó nap-sütéses időben megtelt Budakalász új főtere, ahol a város polgárai mellett a város vezetői, a képviselő-testület számos tagja, a civil szervezetek, a nemzetiségi önkormányzatok és a pártok helyi képviselői is részt vettek. A közel másfél órás ünnepség hivatalos része a Himnusz közös elénekkelésével ért véget, de a gyerekprogramok és a „Budakalászi Pilvax” kínálata miatt még sokan maradtak és beszélgettek.





A PETŐFI TÉR FEJLESZTÉSÉNEK SZAKMAI HÁTTERE

A szobrok, köztéri alkotások öltöztetik, kedvessé teszik a települést és szellemi tartalmakat jelenítenek meg. Töltést adnak a térnek, de közösségszervező erejük is van – mondta Kálmán Kinga főépítész, a megújult Táncsics utca egyik megálmodója.

Hatalmas lehetőség a Petőfi tér. Patak folyik át rajta, pont a Városháza mellett helyezkedik el és a teret körbevevő épületek között elég távolság van. Kínálkozott az alkalom, hogy itt egy olyan kellemes közterületet varázsoljunk, ahova az emberek szívesen jönnek, ahol jó találkozni. A központi elhelyezkedés és patak természetközeli hangulata mellett itt nyílik a település legrégebbi térképén jelzett utcája, tehát ez Budakalász történelmi magja, az eredeti utcahálózatból a Táncsics utca az, ami a legjobban megmaradt. Bár a tér keskenyen elnyúló, de kellemes tartózkodási hely lehet.

A Településfejlesztési Bizottság vezetőjével, Váli Istvánnal és a szintén szakértő tagokkal közösen megálmodott városfejlesztési koncepció része, hogy a főút mentén jöjjenek létre olyan kis térbővületek, amelyek lehetőséget kínálnak, hogy aki a viszonylag nagy forgalmat bonyolító főútcán halad, az itt kitérhesen a forgalmas zónákból és kellemesebb tartózkodási helyet találjon, ami a gyalogos közlekedéshez és a vásárláshoz is kapcsolódik.

A Posta közben, három lépésre a főúttól még nem lesz mérhető a zajcsökkenés, de érzetben mégis teljesen más. A Petőfi-tér felújított része még nagyobb lehetőséget kínált, mert távolabb nyúlik a forgalmas úttól, a Táncsics utca már csendes lakóutca hangulatát árasztja, már itt a kanyarban csalogat. Amikor beljebb megyünk, már meg is győződünk felőle, hogy itt egy csendes lakóutca van, régi házikókkal. Az új közterületalakítás tehát a nagyobb városi koncepcióba is beleillik azzal, hogy a térfűzérnek egy újabb elemét megalkothassuk, ráadásul ennek az értékes térnek a felemelésével.

A 2023-as közösségi költségvetés nyertes pályázata kiváló hasznosítási javaslat volt. Sokféle funkcióra alkalmas és mindenféle közösségi foglalkozást is be tud majd fogadni az épület. A városvezetés ezért is törekedett a környezet újjávarázsolására. Úgy gondoljuk, hogy ezzel a fejlesztéssel összenyílt a közterülettel, sokkal kedvezőbb lesz itt bármiféle vendéglátást, vállalkozást üzemeltetni. Az értékes épület helyzetbehozása és a közterület fejlesztése együttesen többszörös előnyt jelent. A tájépítész pedig talált egy olyan kapcsolatalemet, ami kihasználja a tér hosszúkás jellegét, és a Táncsics utca tengelyében a Petőfi-szobor elhelyezésére is lehetőséget nyújtott. A Petőfi-szobor a Petőfi tér mellett, a város eddig elhanyagolt közterén új távlatot nyitott egy hasznosításra váró épületnek és a történetileg fontos városrésznek egyaránt.

A településeket a szobrok, térplasztikák, köztéri alkotások öltöztetik, kedvessé teszik, szellemi tartalmakat jelenítenek meg és töltést adnak a térnek, de közösségszervező ereje is van. Budakalászon viszonylag kevés ilyen van.



Nem tudunk minden villanyoszlopot eltüntetni, de a felét igen, ami szintén hozzájárult, hogy a tér vonzóbbá váljon. Új, évelő növényzetet telepítettünk az elkészült tájépítészeti terv alapján, ami fákat és háromszintű növényzetet tartalmaz, azaz cserjét és virágokat is találunk az új Petőfi téren. A terepszintkülönbség is kedvez a rövid távon belül bekövetkező változásnak, ami a forgalmas városrésztől elkülöníti a teret és a terepszintek mentén is el tudunk helyezni ülő alkalmatosságokat. Egy ivókút is kívánczolt ebbe a koncepcióba és természetesen a Táncsics utca ívében található a szobor mellett.

Most is itt halad el egy ösvény a patak mellett, de a HÉV felújítás tervei tartalmaznak egy gyalogos aluljárót pontosan oda, ahol ez az ösvény a síneket keresztezi. Kezdeményezésünk nagyon fontos kapcsolódási pont lesz és nagyon jól fog ehhez a térhez illeszkedni, ha végre elkészül.

Kálmán Kinga, főépítész

Az Escher Károly által restaurált dagerrotípiát az egyetlen hiteles kép a költőről. A megromgálódott felvétel sok utómunkán ment keresztül, míg kirajzolódott a portré. Nekem is ez a kép adta a mintázás alapját. Olyan portrét akartam készíteni, amely magában hordozza a tanulmányaink során megismert ifjút és a mai fiatalok, karakterek együttesét.

Petőfi egy ikon. Úton útfélen találkozunk vele a hétköznapokban. A mintázás előkészülete és a gyakorlat során is ezekből gyűjtöttem „alapanyagot” a formák kialakításához. Fontos volt számomra, hogy éppannyira legyen '48-as hős, mint fantasztikus sokszínű költő.

A kissé patetikus póz mellé ezért mintáztam egy elmélyült, gondolkodó tekintetet – mondta Kutasi Tünde szobrászművész, a budakalászi Petőfi-szobor alkotója.



Indul az idei KÖZÖSSÉGI KÖLTSÉGVETÉS



Kóder György közigazdász, önkormányzati képviselő, a Pénzügyi és Gazdasági Bizottság elnöke

Május 2-áig lehet benyújtani az idei közösségi költségvetéshez. Tavaly nagy figyelem és aktív részvétel jellemezte Budakalász első alkalommal megszervezett akcióját. A program keretében új közösségi tér jött létre a Táncsics utca elején, megújult a Tündérmanó ösvény, zajlik a Kalászi kocsiösvény kialakítása, valamint elindult a Szülők-Nevelők Akadémiája. A programról a Pénzügyi és Gazdasági Bizottság elnökét, Kóder Györgyöt kérdeztük.

Mi az a közösségi költségvetés?

A módszer lehetőséget teremt arra, hogy Budakalász lakói közvetlenül is dönthessenek környezetük fejlesztéséről. A kalászi lakosok javaslatot tehetnek arra, hogy mire költse a város a költségvetésének egy meghatározott részét, majd a helyi közösség szavazhat a beérkezett javaslatokról. A legtöbb voksot elnyerő kezdeményezés(ek) tud(nak) megvalósulni. A Képviselő-testület az idei költségvetésben 13 millió forintot különített el a programra, amiből 10 millió forint új ötletek megvalósítására, 3 millió forint pedig tavaly elindított projektek folytatására jut.

Milyen ötleteket várunk?

Olyan helyi kezdeményezéseket várunk, amik elősegítik, hogy Budakalász az itt élő polgároknak ne csak lakóhelye, hanem otthona is legyen. A javaslatok legyenek közérdekűek, közösségi szemléletűek és lehetőség szerint fenntarthatók. Az ötleteket idén is a „Közösségi terek fejlesztése”, illetve „Közösségi programok megvalósítása” kategóriákban várjuk.

Hány ötlet valósulhat meg?

A beadott ötletek közül a budakalászi szavazati alapján a legnépszerűbb(ek) valósulhatnak meg, a keretösszeg mértékéig.

Mennyibe kerülhet egy ötlet megvalósítása?

Alsó összeghatár nincs, a felső plafon pedig az új ötletekre előirányzott 10 millió forintos teljes keretösszeg.

Ki, mikor és hogyan adhatja be az ötletét?

Ötleteket a budakalászi állandó lakhellyel vagy tartózkodási hellyel rendelkező magánszemélyek, valamint helyi civil szervezetek nyújthatnak be. Több személy, illetve civil szervezet együtt is kidolgozhat egy-egy javaslatot.

Az ötleteket 2024. május 2-án 10 óráig várjuk a kozossegiteljessegvetes@budakalasz.hu címre, egy A/4-es oldal terjedelemben, amihez igény szerint mellékletek is csatolhatók.

Május 2-áig lehet benyújtani az idei közösségi költségvetéshez. Tavaly nagy figyelem és aktív részvétel jellemezte Budakalász első alkalommal megszervezett akcióját. A program keretében új közösségi tér jött létre a Táncsics utca elején, megújult a

Az összefoglalóban kérjük megadni az ötlet megnevezését és rövid leírását (milyen közösségi célt szolgál, a lakosság mely részét érintheti, kik vesznek részt a megvalósításban stb.). Az ötletnek tartalmaznia kell egy hozzávetőleges költségbecslést, valamint meg kell nevezni egy kapcsolattartó személyt, telefonszám és e-mail cím megadásával.

Miről lehet majd szavazni?

A 2024. május 2-án 10 óráig beérkező ötletek közül azokra lehet majd szavazni, amelyek a megvalósíthatóságra vonatkozó előzetes szűrést követően felkerülnek a szavazólapra. Az Önkormányzat munkatársai a hasonló, vagy egymáshoz szorosan kapcsolódó ötleteket az ötletgazdákkal egyeztetve össze is vonhatják, illetve az egyes ötletek tartalmát korrigálhatják (pl. műszaki vagy jogi szempontoknak való megfelelés érdekében).

Hogyan dönt a közösség az ötletekről?

A szavazásra bocsátott javaslatok közül – a tavalyi gyakorlathoz hasonlóan – a budakalászi lakosok választhatnak. Az Önkormányzat a város hivatalos kommunikációs felületein tájékoztat. A szavazás lezárását, valamint az eredmények közzétételét követően a képviselő-testület dönt a projektek támogatásáról.

Mi és hogyan valósult meg a 2023-as ötletekből?

A tavalyi pályázatra 17 ötlet érkezett. A projektek előszűrését, illetve az átfedések miatti összefésülését követően 10 javaslat közül választhattak a Budakalásziak. A szavazatok közel kétharmada az első 4 helyezést elért pályázatra érkezett. A képviselő-testület a kiváló ötletekre és a szoros eredményre való tekintettel a keretösszeget megemelte, hogy több projekt is meg tudjon valósulni.

A megvalósításban az Önkormányzat szorosan együttműködött a nyertes ötletek gazdáival. A legnagyobb támogatást a Táncsics utca 1. szám alatti, néhány éve az Önkormányzat által megvásárolt ingatlan udvarának fejlesztése kapta, ami az új Petőfi szobor környezetének rendezésével összehangolva tudott megvalósulni. Budakalász egy új közösségi térrel gazdagodott, melyet a március 15-i városi ünnepségen adtunk át. A második helyezett a Tündérmanó tanösvény felújítása lett, ez a beruházás sokak öröme tavaly szeptemberre el is készült. A harmadik helyen befutó Kalászi kocsiösvény projekt előkészítése elkezdődött, a beruházás idén valósulhat meg. A negyedik helyezett Szülők nevelők akadémiaja programsorozat is elindult, a szervezők idáig négy kiváló előadást tartottak.



Tavaly elsőként a Tündérmanó ösvény készült el

Áprilisban a Kőbányi út – Csalogány utca – Fácán köz közötti területen zajlanak az ivóvízhálózat korszerűsítésének munkálatai

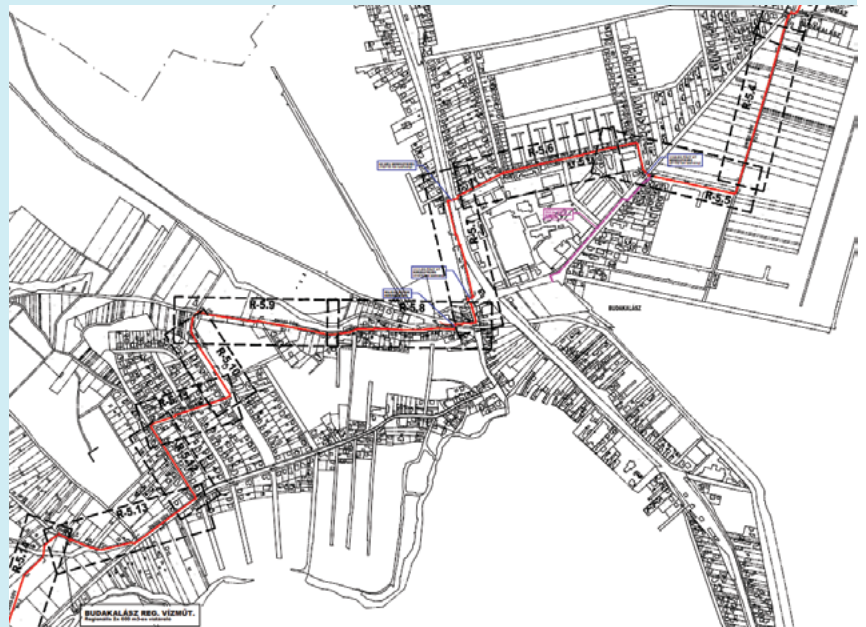
Április 2-től Kőbányai út, Csalogány utca, Fácán köz közötti belterületen folytatódik a nagy átmérőjű, új ivóvízvezeték építése. A munkagépek a Budai út felől a Kőbányai úton közelítik meg a munkaterületet.

Reggel 7 és délután 5 óra között az igénybe vett utcaszakaszokon nem lesz lehetséges az áthaladás (ezen időszakon kívül minden ingatlan tulajdonos gépjárművel is meg tudja majd közelíteni az ingatlanát). Kerülőútként a Lovas dűlőt javasolják a kivitelezők, a munkakezdésre ennek személygépjárművel való használatát alkalmassá teszi a Penta Kft.

A cég a napokban valamennyi érintett lakó postaládájába eljuttatta a munkakezdéssel kapcsolatos információkat. **A forgalomkorlátozással kapcsolatosan felmerülő kérdésekre Fucskó László, a Penta Kft. munkatársa válaszol (+3630 221-3879).**

Az új 500 mm átmérőjű gerincvezeték 11 csatlakozási ponthoz kell eljuttatni ahhoz,

hogy a rossz állapotban lévő régi 300 mm átmérőjű vezeték Budakalászon kiváltsák. Az előzetes tervek alapján a Téglási András utca és a körforgalom közötti (lilával jelölt) szakaszt egy speciális béleléses technológiával tervezi felújítani az állami vízszolgáltató. A Lenfonó csomópontnál az új vezeték bontás nélkül, sajtolásos technológiával fogja kiépíteni a DMRV.



Támogatjuk a Macskamenta Alapítványt



A Macskamenta Állatvédő Alapítvány nemzetközi sztenderdek szerint a környezetünkben élő kóbor macskák ivartalanításával foglalkozik. Az ivartalanított macskák sokkal békésebben, keve-

sebb feszültséggel élnek, kevésbé verekednek, mint az ivaros társaik, így a fertőzések átadásának is kisebb az esélye. Sajnos sosem lesz minden macskának gondoskodó gazdája, de a kóbor állatok szenvedését is legjobb tudásunk szerint minimalizálnunk kell. Az Önkormányzat az Alapítvány működését 2024-ben 100.000 Ft-al támogatta. Dr. Kassay Viktória állatorvost, az Alapítvány létrehozóját kérdeztük a működésről.

A Macskamenta Állatvédő Alapítvány és évente átlagosan hány kóbor macska ivartalanítását végzik el?

Az alapítvány 2018-ban jött létre azzal a céllal, hogy a kóborló macskák ivartalanításával megelőzze a túlszaporodást és segítse a macskák-emberek békés együttélését. Az ivaros macskák a jelöléssel, verekedéssel és a sok utóddal terhet jelentenek a keres házaspároknak. Gyakran megmérgezik, lelövik őket és rövid szenvedéssel teli életet élnek. Évente átlagosan 50 macska ivarta-

lanítását végezzük el a környéken. Az adó 1% felajánlásoknak és az Önkormányzati támogatásnak függvénye is a műtétek száma, hiszen fedezet nélkül nem tudunk működni.

Mi történne, ha nem ivartalanítanánk a kóbor macskákat? Mennyiben más így az életük?

Az ivartalanítás híján a cicák nagyon gyorsan elszaporodnak, rengeteg beteg kismacska születik, akik hamar el is pusztulnak általában. A környezetben nő a paraziták jelenléte miattuk (bolha, férgek) és a kijáró gazdák cicákkal összeverekedve a macskaleukózis és a macska AIDS is könnyen terjed. Ivartalanítással a területvédő ösztön a betegségek átadásának esélyével együtt csökken.

Mivel segíthetjük az Alapítvány munkáját?

A legnagyobb segítséget az adó 1% felajánlása valamint az adományok juttatása számlaszámunkra jelentik. Különösen hálásak vagyunk a rendszeres átutalást biztosító támogatóknak, és igyekszünk minden forintot hasznosan elkölteni a cicák érdekében. Nagyon köszönjük az önkormányzat támogatását, mert ez jelzi a munkánk hasznosságába vetett bizalmat, és mi is hiszünk abban, hogy a macskák túlszaporodásának megelőzésére ez az egyetlen humánus módszer.

Adószámunk:

18945559-1-13

Számlaszámunk:

10401110-50527088-66681002 KH



Pedagógusnapi és Semmelweis Napi díjak – május 17-ig várjuk a jelöléseket

Május 17-ig várjuk javaslatokat, jelöléseket a pedagógusnaphoz és a Semmelweis Naphoz kötődő városi díjak adományozására.

Budakalász Város Önkormányzat Képviselő-testülete a 21/2020. (VI.25.) önkormányzati rendelet szerint, a városi díjak adományozásáról szóló 14/2011. (IV.4.) önkormányzati rendelet módosítása értelmében az alábbi díjak jelöltjeire kér és vár javaslatokat, jelöléseket.

„dr. MILOSEVITS PÉTERNÉ” –BUDAKALÁSZ KÖZOKTATÁSÁÉRT díj

Budakalász legendás pedagógusáról elnevezett díj adományozásának célja, hogy az Önkormányzat elismerését fejezze ki a közoktatás irányításában, a közoktatás vezetésében szakmai, szakértői munkájával kiemelkedő tekintélyt, megbecsülést elért pedagógusnak.

A kitüntetett az adományozást igazoló okiratot, emléklapokot és pénzdíjazatot kap. A díj átadására a városi Pedagógusnapon kerül sor, 2024. május 31-én.

„BUDAKALÁSZ KIVÁLÓ PEDAGÓGUSA” díj

adományozható az önkormányzati és állami fenntartásában működő, helyi nevelési, oktatási intézményekben foglalkoztatott **bölcsődei nevelő, óvoda- vagy iskolapedagógusnak**, aki kiemelkedő színvonalú oktató-nevelő munkát végez, végzett és eredményesen járult hozzá a gyermekek, tanulók képességeinek kibontakoztatásához, különösen az alábbiakra való tekintettel:

- kiemelkedő tehetséggondozó tevékenység (tanítványai rendszeresen kiváló eredményeket érnek el tanulmányi versenyeken),
- felzárkóztató tevékenység (a gyermekek egyéni képességeihez viszonyított fejlődés tükrében),
- városi, kistérségi szintű bemutató órák, foglalkozások, előadások, tanfolyamok tartása,
- szakmai publikáció (cikk, tanulmány, könyv, tankönyv),
- városi szintű pedagógiai rendezvényeken, műsorokon, munkaközösségi foglalkozásokon való rendszeres, aktív részvétel,
- kiváló kooperációs, kommunikációs és kapcsolatteremtő készség (jó kapcsolat a gyermekekkel, szülőkkel, kollégákkal),
- a gyermekek szabadidős tevékenységének kiemelkedő színvonalú szervezése, illetve a diákönkormányzatok munkáját segítő folyamatos tevékenység.

A kitüntetett címhez díszoklevél, emlékérem és pénzdíjazatot jár, a díj átadására a városi Pedagógusnapon kerül sor, 2024. május 31-én.

„BUDAKALÁSZI POLGÁROK EGÉSZSÉGÉÉRT” díj

adományozható annak a személynek, aki Budakalászon hosszú ideje, legalább 5 éve az egészségmegőrzés, egészségfejlesztés, a megelőzés és tájékoztatás területén – ideértve a szociális ágazatot is – kifejtett munkássága révén elismerésre méltó tevékenységet végez vagy végzett.

Az elismeréshez bronzplakett, díszoklevél és pénzdíjazatot jár, a díj átadására a városi Semmelweis napon kerül sor, 2024. június 27-én.

ÖNKORMÁNYZATI ÉS HELYI HÍREK

Jelölő lehet minden budakalászi polgár, aki a honlapon közzétett nyomtatványt kitölti és elküldi

- postai úton a Budakalász Város Önkormányzata, 2011 Budakalász, Petőfi tér 1. címre vagy
- aláírva, beszkenelve az info@budakalasz.hu e-mail címre.

A kitüntetett címhez díszoklevél, emlékérem és pénzdíjazatot jár, a díj átadására a városi Semmelweis Napon kerül sor, 2024. július 1-én.

Kérjük, hogy a jelöléshez írjanak egy legalább 1000 karakteres indoklást.

A jelölések határideje: **2024. május 17.**



Pedagógusnap 2023.

Április 24-én közmeghallgatás a Faluházban

Április 24-én 18 órától közmeghallgatás lesz a Kós Károly Művelődési Ház és Könyvtár báltermében, ahol Budakalász lakói közvetlenül az egyéni körzetekben és a kompenzációs listáról bekerült képviselőkhöz intézhetik a közügyekkel kapcsolatos kérdéseiket és javaslatukat, így közvetlenül is részt vehetnek az önkormányzati feladatok meghatározásában és végrehajtásában. A kérdéseiket előzetesen, írásban, a közmeghallgatás @budakalasz.hu címre küldhetik el április 22-én, hétfőn délig.



Budakalász megtisztult

A Városüzemeltetési Iroda idén is megszervezte a Várostartarítást: Budakalász számos pontján 800 iskolás mellett több mint 300-an vettek részt a programban és 26 köbméternyi konténeret töltöttünk meg szeméttel.

Az előzetesen összesen negyvenegy jelentkező csoport között megtalálhattuk a város iskoláit, óvodáit és a bölcsődét is, a Pomázi Tűzoltóság Budakalászi Őrsét és a Budakalászi Önkéntes Tűzoltókat is, a Szerb Egyházközséget, a Horgász Egyesületet, a Budakalászi Német Nemzetiségi Egyesületet, a CivilKalászt, a Dunakalászt és a Lupa Egyesületet, a cserkészeket, a budakalászi kutyásokat, képviselőket és sok-sok kalászi lakost, baráti társaságot.

Minden résztvevőnek gratulálunk, valamint köszönjük a részvételt

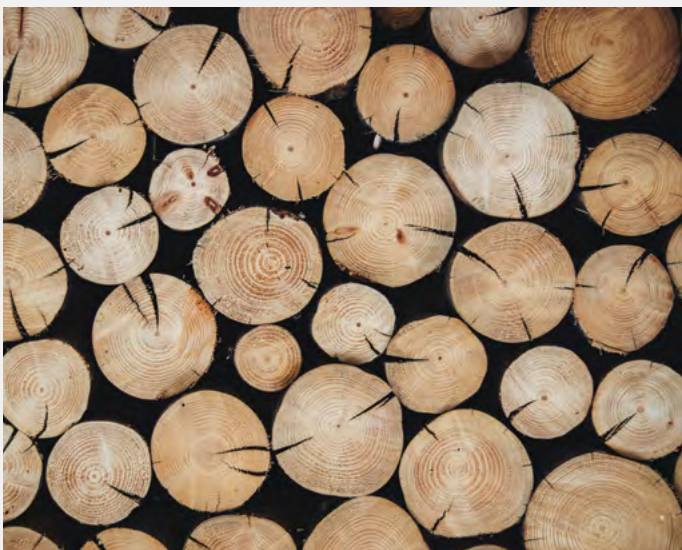


és azok munkáját is köszönjük, akik szombaton nem értek rá, de egész évben tisztán tartják a környezetüket!

Rászorulók kapták a tűzifát

Az Önkormányzat 2023-2024-es fűtési időszakban összesen 31 címre szállított ki 1-2 erdei köbméter tűzifát. A tüzelő kiszállítását a Város gondnokság munkatársai végezték.

A szociális tűzifa faanyaga a közterületek karbantartási munkálata során keletkezik, például egy vihar során kidőlt fa eltávolításakor.



2023 szeptemberétől összesen 37 erdei köbméter tűzifát szállított ki az Önkormányzat a rászorulók otthonához.

A szociális tűzifa igénylésére irányuló kérelmet minden évben szeptember 15. és február 15. között lehet benyújtani. Háztartásonként évente legfeljebb 1-3 erdei köbméter, vagy 5-15 mázsa tűzifa adható. A támogatásra háztartásonként egy fő jogosult, függetlenül a lakásban élő személyek és háztartások számától. Szociális célú tűzifa támogatásra jogosult a kérelmező az alábbi feltételek egyidejű fennállása esetén, ha

- egy háztartásában az egy főre jutó havi jövedelme nem haladja meg 99.750 Ft-ot, vagy egyszemélyes háztartás esetén a 142.500 Ft-ot,
- fatüzelésre alkalmas fűtőberendezéssel rendelkezik, melyről nyilatkozik
- az ingatlan fűtését ezzel biztosítja.

A részletekről a Polgármesteri Hivatal szociális ügyintézőjétől, Csontos Erikától érdeklődhetnek a 06-70-459-8930-as telefonszámon.

Júniusban folytatjuk a légszennyezettség-mérést

Budakalász csatlakozott a gépjárműforgalom légszennyezettség méréséhez. A március 5-én kihelyezett nitrogén-dioxid mérőket április 2-án gyűjtötték be az Önkormányzat munkatársai. A következő mérési időszak június 4-én kezdődik.

A felmérést a Deutsche Umwelthilfe partnereként a Levegő Munkacsoport Országos Környezetvédő Egyesület koordinálja itthon. A minták kiértékelését a svájci Passam laboratórium ingyenesen végzi el. A felmérésnek köszönhetően pontos képet kapunk a városunkon áthaladó autógforgalom egészségkárosító hatásainak mértékéről.



Járdaépítés a Klenityben

Újabb fontos közlekedésbiztonsági fejlesztés indul Budakalászon. A Kántor utca József Attila utca felé eső szakaszán járda hiányában az út szélén kénytelenek a gyalogosok haladni. A járdaépítés különösen fontos, hiszen naponta egy egész településrész használja az útvonalat.

A nemrég megjelent nyílt beszerzési eljárás során a Kántor utca (József Attila u. – Kertész u. közötti) szakaszára tervezett járdaépítéshez várjuk a kivitelezői ajánlatokat. Az érintett ingatlan tulajdonosokkal való egyeztetés után, a terv és engedélyek birtokában térköves burkolattal épülhet meg a járda. A munka részeként a Kántor utcában az érintett ingatlanok kerítése és a kapubeállók átalakítása is megtörténik.

BERDÓ FÓRUM

A Kalász Suliban megtartott Berdó-lakossági fórumon régen várt fejlesztésekről tájékozódhattak a lakók. A Felsővár utcában az utat tartó szögtámfal újjáépül, a Gyümölcs utca Áfonya és Kálvária utcák közötti szakasza szélesebb lesz és aszfalt borítást kap, a májusban induló közvilágítás-fejlesztés során pedig megszűnnek a rosszul megvilágított utcarészek.

Felsővár utcai szögtámfalépítés

Forián-Szabó Gergely alpolgármester bevezetője után Nád Lilla, a Pályázati és Beszerzési Csoport vezetője részletesen beszámolt a Felsővár utcai fejlesztésről. Az utat tartó támfalnál statikai problémák adódtak, ezért ott új szögtámfal építése vált szükségessé. A beavatkozás csak az útburkolat részleges bontásával valósítható meg, a forgalom szükséges mértékű korlátozása mellett. Ez a kivitelezés közben dől majd el pontosan, de biztosan lesz olyan időszak, amikor csak gyalogos forgalom fog elférni az utcában. Ilyenkor a Felsővár utca forgalma két irányból, egy-egy zsákutca módjára zajlik majd, azaz minden ingatlan megközelíthető marad, de csak a célforgalom hajthat majd be a Felsővár utcába.

Az építkezést a nyári tanítási szünetre időzítettük, hogy minél kevesebb embert zavarjon és még a Kálvária utcai fejlesztés megkezdése előtt befejeződik - tette hozzá Nagel István alpolgármester.

Gyümölcs utca fejlesztése – a Kálvária utca megnyitása a kétirányú forgalom számára

A korábbi egyeztetéseken a Kálvária utca kétirányú forgalmának visszaállításához két előfeltételt azonosítottunk. A Kálvária utca felső szakaszán, a hiányzó járda tavaly decemberben elkészült. A Gyümölcs utca alsó szakaszának (Áfonya – Kálvária u. között) szélesítése és aszfaltozása tavaly ősszel szintén elindult, azonban egy korábban szabálytalanul elhelyezett elektromos földkábel miatt – annak kiváltásáig – leállításra került. Mostanra elkészült az elektromos terv, április végén áthelyezik az elektromos kábelt, az új útburkolat pedig májusban készülhet el.

Dr. Váli István építészmérnök, a Berdó önkormányzati képviselője elmondta:

A településrészes közterületi problémáinak közös eredője, hogy az utcák kialakítása sok esetben nem éri el a törvényben előírt 12 méteres szélességet. Az évtizedekkel ezelőtti helytelen szabályozás és várostervezés következménye a szűk utcahálózat. A kialakult adottságok a közműhálózat fejlesztésén túl a biztonságos út- és járdaépítést, valamint a zöldterület kialakítását is nehezítik, néhol lehetetlenné teszik.

A Berdó-Gyümölcs utca sarkán az Önkormányzat csak ingatlanvásárlás útján tudta a megfelelő útszélesítést elérni. A Kálvária utca kétirányúvá tételével várhatóan megnövekvő forgalmi és porterhelésre irányuló kérdésre Nagel István alpolgármester kiemelte, hogy a stabilizált útburkolattal ellátott utcák kialakítása azt a stratégiai célt (is) szolgálta, hogy a Békásmegyeri Ófalu irányába lehetővé teszik az autós közlekedést, tehermentesítve így a Felsővár és a Kálvária utcákat. Továbbá a Gyümölcs utca érintett szakaszán szilárd burkolat épül, így a korábbinál jóval kevesebb porterhelést okoz majd a forgalom.

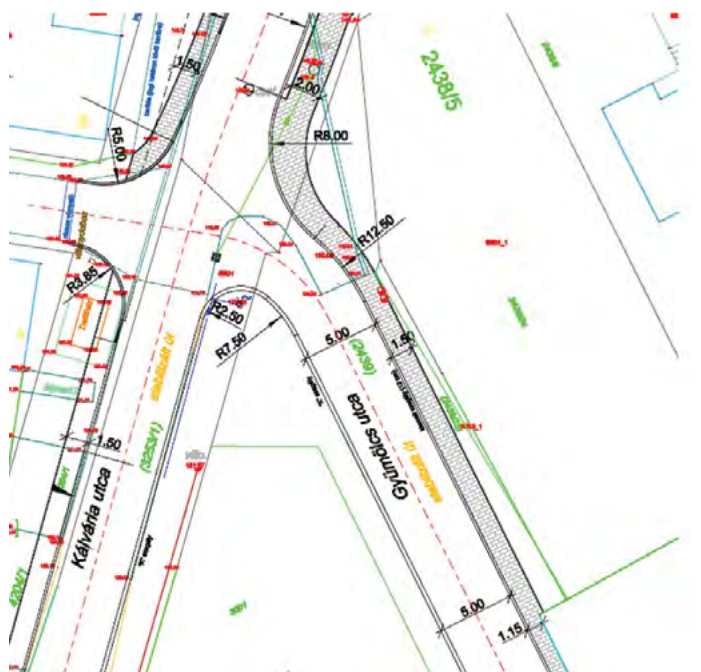


Dr. Váli István építészmérnök, önkormányzati képviselő

Általánosságban elmondható, hogy a stabilizált útburkolattal ellátott földutak ugyan nem aszfaltot, de jó minőségű kivitelezéssel hosszabb távon megfelelően, sokkal alacsonyabb porterheléssel használhatók. A korábban kialakított stabilizált útburkolatok a város több pontján ma is jól használhatók, viszont a tavalyi útépitések számos helyen garanciális javításra szorulnak. A hibákat a kivitelező elismerte, a javítási munkálatok kiterjednek Berdó, a Dolnai, Keskeny, Som illetve a Szőlő utcára is.

Lépcsőkiváltás, közvilágítás-fejlesztés

A fórumon a Kálvária utcai rosszul megvilágított és babakocsival, tolószékekkel csak az úttesten kikerülhető lépcsők kérdése is előkerült. Dr. Váli István elmondta, hogy a Kálvária lakópark kivitelezése előtti gyors közterületkialakítás során feleslegesen építettek be két lépcsőt a járdába. Ezek kis költséggel kiválthatók lettek volna, azonban az akkori városvezetés az olcsó megoldást választotta. Nagel István hangsúlyozta, hogy az egyik lépcső kiváltását az idei



A Gyümölcs utca fejlesztése

évi költségvetés tartalmazza, a közeljövőben megvalósulhat, a másik lépcső viszont az a kocsibeálló miatt nehezebben alakítható át. A régi, hiányos közvilágítás szintén komoly közlekedésbiztonsági kockázatot jelent. Budakalász közvilágításának megújítása során erre a szakaszra új lámpatesteket is felszerelnek majd.

Csatornahálózat bővítése

Dr. Váli István rövid bevezetője után Nagel István alpolgármester vázolta a csatornahálózat-fejlesztés lehetséges forgatókönyvét. Széleskörű lakossági igény esetén az Önkormányzat elkészíti a szennyvízhálózat fejlesztési tervét. A kivitelezés megindításához az érintett ingatlanulajdonosok részéről a szándéknyilatkozat és a közműfejlesztési hozzájárulások előzetes befizetése szükséges. A konkrét javaslatok egyeztetésére az ingatlanulajdonosok képviselőit részletes egyeztetésre várják. Nagel István elmondta, valamennyi lakossági javaslatot nyitottsággal fogadnak, a jegyző, a polgármester és az alpolgármesterek fogadóóráin a személyes találkozókra gyors lehetőség kínálkozik.

Húsz éve itt lakom a Berdó tetején, nálunk mikor lesz útfelújítás?

A Berdó az egyik legszebb adottságú belterületi településrésze városunknak. A panorámás, jó levegőjű környezetet az infrastrukturális hiányok ellenére sokan választották és választják ma is otthonuknak. Az elmúlt 40 évben a fejlesztések igyekeztek követni a betelepülés ütemét, de a város lehetőségeit messze meghaladó igényeket nehéz utolérni. Lássuk röviden a fejlesztések közgazdasági hátterét.

– Jelentős fejlesztés csak pályázati forrásból

A budakalászi ingatlanulajdonosok hosszú ideje évente 24 ezer forint kommunális adót fizetnek. Ha ezt az összeget kizárólag útépitésre fordítanánk, akkor ebből 4 méter szélességben 10 centiméter szilárd burkolatú (aszfaltos) utat lehetne megépíteni. A Berdóban is azért készültek főleg cementes stabilizációs technológiával az útfelújítások, mert ez tizedannyiba kerül. Bár nem ez a legjobb technológia, de a város évente így egy kilométernyi földutat tud felújítani, ütemezetten a nagyobb forgalmú szakaszoktól a kisebb utcáig haladva. A jelentős útfelújításokat kizárólag uniós és/vagy állami pályázati forrásból lehet finanszírozni.

– A korábbi ingatlaneladások nem folytathatók

A 2010 és 2019 közötti időszakban főként a város ingatlanvagyonának eladásából finanszírozták a fejlesztéseket, de ez nem fenntartható, a családi ezüst véges, mára már alig maradt belőle. Ráadásul az ingatlaneladások körülményei sem arra mutattak, hogy a korábbi városvezetés mindent megtett azért, hogy a lehető legnagyobb bevételt érjék el az ingatlanértékesítésekből.

– Folyamatosan növekvő állami elvonások

Az elmúlt években a központi elvonások a város bevételeit jelentősen csökkentették. Először a gépjármű adó (korábban súlyadó) 60 százalékát vonta el az állam, majd 2020-ban, a járványra való hivatkozással, a maradék 40 százalékot is, ami évi 50 millió forint veszteséget jelent. Ezután a „szolidaritási hozzájárulás” bevezetése jött, idén ez a kötelezettség 215 millió forint befizetését jelenti a központi költségvetésbe.

A 2016-os peren kívüli megállapodás következményei

Az útfelújítás nagyon sokba kerül. Ezért is fájdalmas annak a peren kívüli megállapodásnak a következménye, amit még 2016-ban kötött az akkori városvezetés.

Budakalász 2008-ban, a Megyeri híd átadása után az óriási forgalomnövekedés miatt keletkező környezeti károk kompenzációjára évi 250 millió forint (+Áfa) értékű közútberuházást harcolt ki az államtól.

Az erről szóló szerződés úgy rendelkezett, hogy 2008-tól az M0 északi szektor átadásáig (!) illeti meg városunkat az évi 250 millió forint értékű beruházás. Néhány év után az állam azonban nem teljesítette a szerződéses kötelezettségét, ezért Budakalász pert indított.

2016-ban, a bíróság döntése előtt, a felek között peren kívüli megállapodás született: Budakalász akkori vezetése elfogadta, hogy az állam 2 milliárd forint egyszeri kompenzációt fizessen, és azt is, hogy a budakalásziaknak járó pénzt egy kötelezően állami feladatra költse, így épült meg a Patakpart Iskola.

Az iskolára természetesen szükség volt, de nem így. Mivel a közoktatás működtetése – közte az iskolaépítés – 2013 januárjától állami feladat, a városnak járó pénzt nem erre kellett volna elkölteni. Az útfelújításra fordítható éves kompenzációnak ugyanis rengeteg helye lett volna.

A Budakalászi Jó Pásztor Óvodába került a 80 évig otthon őrzött kalászi iskolai kereszt

A 92 éves Dévai Ferenccé Spáth Mária magával vitte a Budakalászi Jó Pásztor Óvoda megnyitó ünnepségére a házában őrzött régi keresztet. Apja, Spáth Gyula kántortanítóként 1921-ben a kalászi iskolában tanított. 1946-ban, a háború után állami rendelet értelmében a vallási jelképeket el kellett távolítani a közintézmények falairól. Egy ellenőrzés során ráakadtak az igazgatói iroda falán a feszületre, majd az ellenőr felszólítására apám így reagált: „Ezt az én kezem nem fogja innen levenni.”

Három nap múlva az iskolaszolga elhozták neki a keresztet, amit az otthonában őrzött és amit én őriztem tovább. Apám, mint tanító, nem dolgozhatott tovább, de ezután is kántorizált. A kereszt a Budakalászi Jó Pásztor óvoda falára került, így az egykori Kántortanító családjának nem kell tovább őriznie otthonában a feszületet.

ANYAKÖNYV

Szeretettel köszöntjük Budakalász Város legfiatalabb lakóit!

Bakonyi Inara
Gyarmati József
Harangi János Bence
Orbán Ervin
Roa-Varga Violetta

Szabó Liza Flóra
Tajti Letti
Ványai Nadin Alíz
Mester Nóra Gabriella
Dienes Jakab

**Sok szeretettel gratulálunk!
Isten éltesse őket és családjukat!**

Lenfonó park első ütem – több zöldfelület, kevesebb aszfalt

JAVÁBAN ZAJLIK A FALUHÁZ UDVARFEJLESZTÉSE

A decemberben elfogadott új budakalászi építési szabályok egyrészt megakadályozzák a további nagyarányú betelepülést, másrészt lehetővé teszik a város zöldterületeinek növeledését. Az egykori szövőgyár területén és környékén is új közösségi terek, parkok, új közlekedési kapcsolatok jöhetnek létre.

A Ciklámen utcai átjáró terveit novemberben lakossági fórumon mutattuk be. A beruházással új gyalogos és kerékpáros kapcsolat alakul ki Szentistvántelep és a városközpont között, megfelelő közvilágítással.

A Ciklámen utca felől egy új, éjszakra zárható kapun keresztül megközelíthető lesz a Faluház, a Zeneiskola és a Lenfonó HÉV-megálló is. A rövidebb, kényelmesebb útvonal révén jelentős részben tehermentesül a Szentendrei út mellett haladó, állami kezelésben lévő szűk és rossz állapotú járdá.

Tájépítési terv készült, hogy a zöldfelület is megújuljon és a mértéke a betonnal burkolt felületek eltűnésével növekedjen.

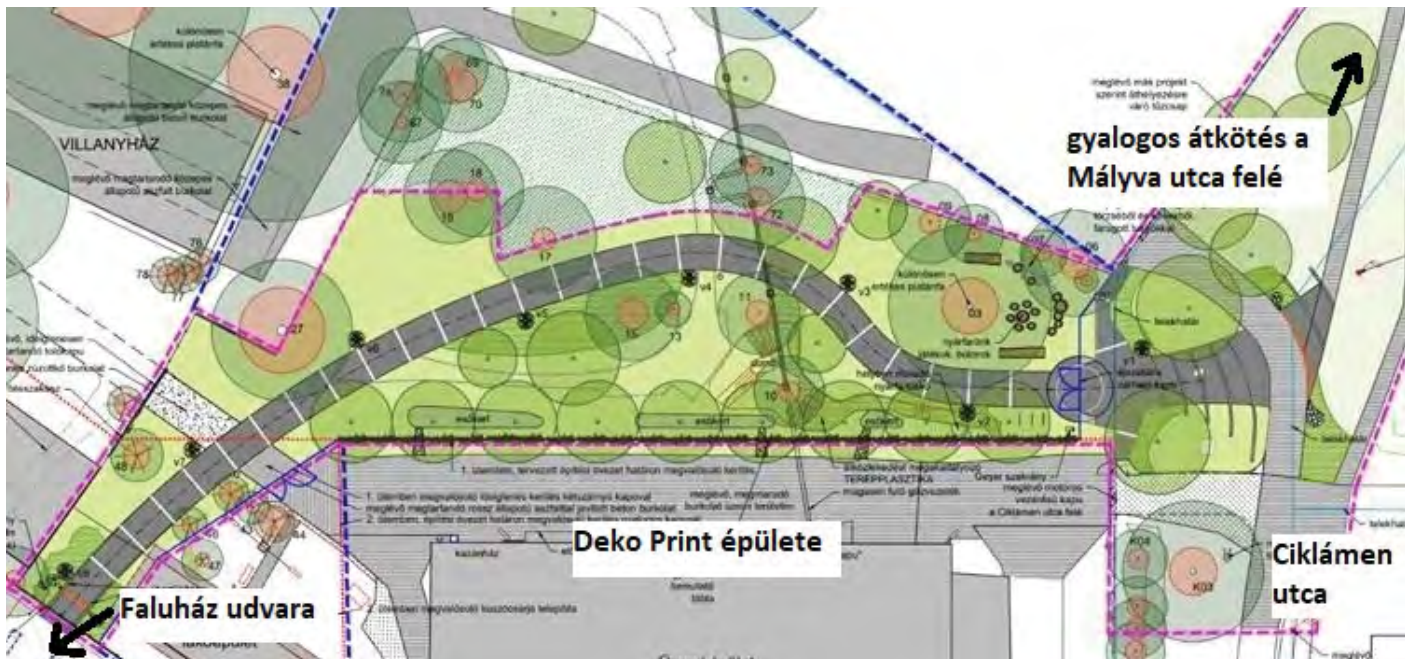
A Ciklámen utcát és a Faluház udvarát összekötő gyalogos-kerékpáros fejlesztés pályázati forrásból és saját költségvetéséből valósul meg. A munkaterületet alapvetően a Lenfonó iparterület felől közelíti majd meg a kivitelező, de a Ciklámen utca felőli



Lenfonó park első ütem – a Faluház megújuló udvara

kapu kialakítása, az előtte megújuló burkolat és a vízvezetés régi problémájának megoldása miatt a Ciklámen utcában is lesz munkavégzés. A kivitelezés idején a Ciklámen utcában és a Málva utca felé is zavartalan marad a közlekedés.

A pályázaton győztes kivitelező cég március 18-án vette át a munkaterületet. A teljesítési határidő 80 naptári nap, így nyárra befejeződhet a gyalogos- és kerékpáros sétány építése, a Faluház udvarának átépítése pedig ősszel fejeződik be.



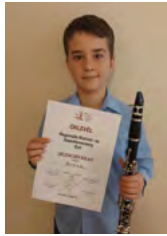
Lenfonó park első ütem – gyalogos és kerékpáros sétány

INTÉZMÉNYI HÍREK

Zeneiskola



Kovács Ágoston János növendékünk a januári területi válogatón továbbjutott a háromévente megrendezésre kerülő XVI. Országos Gitárverseny döntőjébe. Díjat végül nem ítéltek oda Ágostonnak, de természetesen nagyon büszkék vagyunk rá és tanárára, Károlyné Telek Juditra!



2024. március 9-én az érdi Regionális Klarinét- és Szaxofonversenyen két növendékünk vett részt. Az I. korcsoportban Gál-Joósz Attila Arany minősítést, II. korcsoportban Gelencsér Bálint Bronz minősítést kapott. Szívből gratulálunk a fiúknak, valamint felkészítő tanáruknak, Kispálné Hoppál Hajnalkának és kísérőjüknek, Dankovics Valériának!

2024. március 20-án ötödik alkalommal rendeztük meg a Kalászi Tavaszköszöntő Városi Népzenei Találkozót a Kós Károly Művelődési Házban. A város intézményeiből 140 gyermek lépett fel 5 különböző énekes és hangszeres kategóriában autentikus magyar és nemzetiségi

népzenei dallamokkal. A találkozó létrejöttét támogatta az NKA Halmos Béla programja, Budakalász Város Önkormányzata, Váci Tankerületi Központ és a Kalász Művészeti Nevelési Alapítvány. Szarka Mónika a résztvevőknek kedvezményes mézeskaláccsal, Bodó Éva pedig szép dekorációival gazdagította a találkozót. A résztvevői büfébe sok finomságot kaptunk a Kalász Pékségtől és a szülőktől. Köszönjük a Faluház segítségét és a zeneiskola dolgozóinak áldozatos munkáját!



Ugyanezen a napon rendeztük a Tavaszi növendékhangversenyt a népzene jegyében, ahol a klasszikus szakosok adtak elő népzenei gyökerű zenedarabokat, de a népi hegedűsök is játszottak saját feldolgozásokat.



Március 25-én a szentendrei Vujicsics Zeneiskolában az V. Kistérségi Zongoratanárok Fórumán vettek részt zongoristáink, ahol Kékesi Judit mesterkurzusán játszottak azok a budakalászi, pomázi és szentendrei párosok, akik bejutottak az Országos Négykezes Zongoraverseny döntőjébe.

Hermeszné Uracs Mónika, igazgató

Patakpart Általános Iskola



Tavaszi lendületben a Patakparton

A művészetek hete alkalmából az iskolánk felsős diákjaiból álló színjátékszökör a Ludas Matyit adta elő. Köszönjük Rédllyné Kovács Gabriellának és a színjátékszökör tagjainak a szórakoztató előadást. A Klárisok - Korzenszky Klára mesekoncertjével folytatódott a program, melyen alsó évfolyamos diákjaink élvezhették az élőzenés előadást, majd alsós tanulóink versmondó versenye következett, ők képviselték iskolánkat a Faluházban április 11-i versmondó gálán is.

Március 22-én a Víz Világnapja alkalmából hozzánk érkező utazó planetárium előadásain a világűr izgalmas világával ismerkedtek meg tanulóink.

Köszönjük a program szervezését Tardyné Schlakker Mária Zsuzsanna tanárnőnek.

A sportban is ismét szép eredményeket értek el tanulóink márciusban: Lakatos Milla, 3.f osztályos tanulóink iskolánkat képviselve megnyerte a 2024-es Ritmikus Gimnasztika Diákolimpiát. Szívből gratulálunk! Millának és edzőjének az elért eredményhez! 5-6. évfolyamos fiú kézilabda csapatunk továbbjutott a vármegyei elődöntőbe és végül a 4. helyen zártak a tornán. Köszönjük Mitróné Sergő Virágnak a csapat támogatását! 4. osztályos fiú tanulóink Labdarúgás Diákolimpia területi döntőjén 1. helyezést értek el korosztályukban. Gratulálunk a résztvevőknek!



Kalász Suli



Blue-Bot

Nagy örömmel vettük birtokba a Kalász Suliért Alapítvány jóvoltából a Budakalásziért Közalapítvány pályázatán nyert padlórobot készletet és a hozzájuk kapott gyakorló pályákat.

A Blue-Bot padlórobotok olyan programozható eszközök, amelyek tanórai és tanórán kívüli keretben egyaránt alkalmazhatóak, kiválóan alkalmasak a diákok motiválására és komplex kompetenciafejlesztésre egyaránt.



Láng Lelkek Futama

A Kő-hegy futás célja, hogy a hazaszeretet, identitástudat erősítésével alkalmat teremtsünk a megküzdési stratégia fejlesztésére is. Népes diáksereggel utaztunk a Kő-hegy pomázi oldalához. Itt rövid bemelegítés után nekiláttunk. Aki felfutott a Petőfi-pihenőig, kitűzhetett egy nemzeti színű zászlócskát az emlékműnél, miután a résztvevőkkel közösen elénekeltük a Himnuszot. Testünk a fáradságtól elnehezült, a lelkünk felfrissült. Azoknak a diákoknak nevéét és fényképét, aki először érintette meg az emlékoszlopot, kihelyeztük iskolánk dicsőségtáblájára. Büszkék vagyunk a kihívást sikeresen teljesítőkre, és azokra is, akik nem adják fel, és a siker reményében újra beleállnak a kihívásba!



Végh Attila igazgató

Budakalászi Bölcsőde

Bölcsődei jelentkezés a 2024/2025-ös nevelési évre

A bölcsőde iránt érdeklődő szülők **2024. április 25-én csütörtökön 18 órától** a Kós Károly Művelődési Ház dísztermében összevont szülői értekezleten kapnak részletes tájékoztatást a bölcsődék működéséről, a felvételi jelentkezés módjáról, a felvétel rendjéről, a gyerekek bölcsődei ellátásának sajátosságairól.

Bölcsődéinkben 1-3 éves korú, Budakalászon élő családok gyermekeinek napközbeni ellátását biztosítjuk. Gyermeük felvételi igényét és a jelentkezési dokumentumokat **2024. május 13-ig** a bölcsődében személyesen lehet leadni, telefonon előzetes időpont egyeztetésével +36 (26) 631 366.

A bölcsődei jelentkezéshez **SZÜKSÉGES DOKUMENTUMOK:** kitöltött jelentkezési lap, a gyermek születési anyakönyvi kivonata, a szülő(k) és gyermek lakcímkártyája, a gyermek TAJ kártyája, szülők munkáltatói igazolása. A jelentkezési lap letölthető a www.budakalaszibolcsode.hu/ jelentkezés menüpontból.

Mindkét bölcsődében „udvari nyílt játszó délelőttön” vehetnek részt a szülők a bölcsődés korú gyermekekkel, A Budai úti Bölcsődében **2024. április 27-én szombaton 9:30-11:00 óráig**, a Mályva utcai Bölcső-

Nyitnikék óvoda



Március 15-én izgalmas mozgásos és kreatív tevékenységekkel készültünk a gyerekekkel. A tornateremben berendezett akadálypálya várta a gyerekeket, mely megizzasztotta a csoportokat. Az ovisaink készíthettek papírhuszárt, virágkokárdát, nemzeti színű tulipánt, lófejet színezhettek

Szentistvántelepi Általános Iskola



Iskolánk 20 tanulója vett részt, a Kaán Károly Országos Természetismereti Verseny iskolai fordulóján

Dobogós helyen végzett versenyzőink:

5. évfolyam: 1. Lázár Bertalan, 2. Hedberg Klára, 3. Tódor Sára
6. évfolyam: 1. Nagel Bence, 2. Nyeste Boróka, 3. Kovács Boldizsár
Közülük három tanuló képviselheti iskolánkat a vármegyei fordulóban.

Rakics Rita és Nadas Kati

Diákolimpia

Március 2-án, Főton rendezték meg a Pest vármegyei Sakk Diákolimpiát. A Szentistvántelepi Általános Iskola csapata 2. helyezést ért el. Csapatagok erősrendben: Nagy Ábel 4.a, Szász Tamás 4.a, Wendl Péter 4.c, Jakab Martin Kolos 4.b. Szívvel gratulálunk!

Író Zsuzsi

„PÉNZ7”: Pénzügyi és vállalkozói témahét

A Pénz7 témahét alkalmából a Szentistvántelepi Általános Iskola tanulói rendhagyó tanórákon vettek részt. A tudatos pénzkezelés témakörét feldolgozó tanórák megtervezéséhez a Pénz7 szervezőitől feladatlapokat, prezentációt és online elérhető videókat, játékokat kaptunk, melyek feldolgozása során a résztvevő negyedik és nyolcadikos osztályok tanulói bővíthették tudásukat.

Hedbergné Molnár Veronika

1% SZJA támogatás a BÖLCSŐDÉNEK

Örömmel tájékoztatjuk Önöket, hogy a **Budakalászi Bölcsődés Gyermekekért Alapítvány jogosult fogadni a SZJA 1%-át!** Önöknek semmibe sem kerül, csupán 1 perc odafigyelést kérünk az adóbevallás kitöltésekor, hogy az éves személyi jövedelemadójuk (SZJA) 1%-ának összegét a mi **bölcsődei alapítványunknak támogatásként** felajánlják. Az így felajánlott összeget az alapítvány a bölcsőde szakmai munkájára, a gyerekek nevelésének-gondozásának játék- és eszközfejlesztésére, új bölcsődei programokra fordítja. Az adóbevalláskor szükséges nyilatkozat megtételéhez az alábbi adatok szükségesek:

BUDAKALÁSZI BÖLCSŐDÉS GYERMEKEKÉRT ALAPÍTVÁNY

Adószám: 18625457-1-13

A kuratórium tagjai és a bölcsődei munkatársak nevében köszönjük támogatásukat, segítő együttműködésüket!

dében **2024. május 4-én szombaton délelőtt 9:30-11:00 óráig**, mindkét napon kizárólag csapadékmentes (jó) idő esetén.

Szeretettel várjuk Önöket a tájékoztatóra, gyermekeiket Önökkel együtt bölcsődéinkben a játszó délelőttökre!

Nagy Andrea kuratóriumi elnök és és Villám Zsuzsanna intézményvezető

és a sörényét fonalból köthették meg, de volt célba dobás és gurítás, nemzeti színű tulipánokon ritmikus mozgássor követése is. A délelőttöt erőpróbalával, udvari kötéllúzással fejeztük be.



Játékos fizika

Valódi showműsort láthattunk Gyenes János előadásában. Egyszerű, hétköznapi eszközök segítségével kaptunk látványos magyarázatot a bennünket körülvevő világ néha megmagyarázhatatlannak tűnő jelenségeire. A legendás Öveges József professzor példáját követve, Gyenes János bebizonyította, hogy a fizika játékos és élvezetes.

Tavaszcím programok

Március 22-én ugyanis kiszebáb szépségversenyt rendeztünk, ahol népi rigmusokkal, tánccal, zenével űztük el a rosszat, és köszöntöttük a tavaszt. Több osztály már a húsvétra hangolódott, Jókainé Gom-



bosi Beatrix hímejőzés-festő, népi iparművész segítségével. Hagyományos mintákkal és az íróka használatának fortélyaival ismerkedtek a gyerekek.

Vargáné Benedek Edit

Kibővül és korszerűsödik az Egészségház

BUDAKALÁSZON FOLYAMATOSAN FEJLŐDIK AZ EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁS

Budakalászon az egészségügyi ellátás folyamatosan fejlődött az elmúlt években. Mind a szolgáltatások, mind pedig az infrastruktúra tekintetében sokat javult a helyzet. 2023-ban Budakalász sikeresen pályázott és 257,5 millió forint Európai Uniósi forrást nyert az Egészségház bővítésére és korszerűsítésére. Már megjelentek a közbeszerzési eljárások, így rövidesen kezdődhet a beruházás. Nagel István alpolgármestert kérdeztük a részletekről.

Hogyan látja az egészségügyi ellátás alakulását településünkön?

Az országos trendektől elszakadva, Budakalászon kiemelkedő színvonalon működik és folyamatosan fejlődik az egészségügyi ellátás. Budakalászon páratlan gyermek- és felnőttorvos-szakmai minőség találkozik a város által biztosított modern ellátási környezettel, amit az Egészségklub széleskörű prevenció és egészségtudatossági programjai egészítenek ki. A siker titka, hogy mindenki beletesz a rendszerbe, amit tud, ez egy egymást erősítő-kiegészítő szimbiózis, amiben és amiért érdemes dolgozni.

Milyen konkrét fejlesztéseket, eredményeket emelne ki az elmúlt évekből?

A teljesség igénye nélkül néhány konkrét példa időrendben: 2020-ban modern diagnosztikai eszközöket vásárolt a város a hatékony orvosi ellátás elősegítése érdekében, mellyel a véralvadás gyógyszeres beállításának azonnali ellenőrzése, a felesleges antibiotikum-szedés elkerülése érdekében gyulladás kimutatása, szívinfarktus, mélyvénás trombózis, tüdőembólia diagnosztizálása vált lehetővé helyben, néhány perc alatt. A Bethesda kórházzal kötött megállapodás értelmében a budakalászi gyermekek fekvő- és járóbeteg ellátását már a nagy hírű intézményben és magas szakmai színvonalon látják el.

2021-ben a labor kapacitását háromszorosára emeltük, így minden budakalászi helyben veheti igénybe a szolgáltatást, azóta senkinek sem kell Szentendrére mennie.

2022-ben az orvosainkkal együttműködve kidolgoztuk az Egészségház bővítésének tervét. Ennek kivitelezésére tavaly 257,5 millió forint pályázati forrást nyertünk el. A kalászi gyermek biztonsága érdekében valamennyi intézményeinket elláttuk allergiás sokk kezelésére alkalmas EpiPen junior eszközzel.

2023-ban teljes állású iskolaorvost hoztunk Budakalászra annak érdekében, hogy a prevenció szűréseket megerősítsük. Tavaly új gyógytornász-szolgáltatás is nyílt az Egészségházban. Orvosaink számára évi 250eFt értékben új diagnosztikai eszközök beszerzését tettük lehetővé, melyet ki is használnak, sőt, saját forrásból bővítik az eszközparkjukat.

2024-ben pedig kibővítjük az Egészségházat, hogy új szakorvosi ellátások is elérhetőek legyenek.

Miért volt szükség az Egészségház bővítésére, korszerűsítésére?

A további fejlesztésekhez nincs elég hely az épületben, a legfőbb mozgatórugó a bővítés mögött a helyben elérhető új gyermekszakellátások lehetőségének megteremtése volt. Jelenleg a két gyermekorvos egymást váltva használják az egyetlen rendelőhelyiséget, a bővítés után viszont lesz szabad helyiség új szakellátások számára is, tágas váróteremmel, játszósarokkal, babamama szobával. A tervezési folyamatban dr. Tordas Dániel gyer-

Budakalászon három háziorvosi rendelő van és egy rendelő. Természetesen előfordul, hogy a rendelési idők öszszecsúsznak, illetve a preventív rendelőt csak a védőnők helyiségében tudjuk megtartani, mert amellet párhuzamosan zajlik a gyermekorvosi szakrendelés, így a védőnők munkáját is zavarjuk.

A váróterem kialakítása nem megfelelő, ha sokan vannak, babakocsival már nem lehet bejönni, illetve nem tudjuk elkülöníteni a betegeket, hogy ne fertőzzék meg a többi várakozót.

– mondta el Dr. Józsa Eszter gyermekorvos .



*Nagel István alpolgármester*

meorvos észrevételeit és kéréseit is figyelembe vettük, hogy az eredmény valóban egy praktikus, jól használható épület lehessen.

Az egészséges tanácsadás és védőnői szolgálat számára is új helyiséget alakítunk ki a földszinten, mindezt a tetőtér-beépítésével tesszük lehetővé, ahova az öltözők, teakonyha költözik, mellé később akár más funkciók is kerülhetnek.

A fejlesztés másik célja, hogy az épület környezetkímélő legyen és alacsony költséggel tudjuk üzemeltetni. Ezért kap új hőszivattyús hibrid fűtési rendszert az intézmény.

A gyermekem asztmás, minden betegséggel, egy egyszerűbb náthával is jobban megkínódom emiatt. A váróhelyiség kicsi, influenzaszézonban tele van a rendelő, több gyerek is várakozik előttünk. Olyankor igyekszünk kint, a rendelő előtti téren várakozni gyakran igen hidegben. Egy nagyobb váróterem jó megoldás lenne erre a problémára. – mondta el egy budakalászi anyuka.

A bővítésen túl milyen fejlesztésekkel gazdagodik az Egészségház?

13 millió forint értékben ellátást segítő új bútorok, informatikai, orvostechikái, diagnosztikai eszközöket is beszerzünk. Ezek listáját a gyermek és felnőtt háziorvosok, fogorvosok és védőnők igényei alapján állítottuk össze, így valóban olyan eszközpark kerül az intézménybe, ami legjobban szolgálja majd a budakalásziakat.

Környezetvédő egyesületként vezetjük Budakalászt, így a tervezés és előkészítés során a városvezetés az épület tágabb környezetét, a közlekedési-forgalmi viszonyokat is figyelembe vette. Sokszor nehéz szabad parkolót találni az Egészségházba érkezőknek, így új parkolóhelyek létesülnek, illetve tavaly az Erdőhát utcán épültek új parkolóhelyek, ezzel tehermentesítve az Egészségház környezetét. A parkolási rend szabályozása is napirenden van, hogy mindenki számára könnyen elérhetővé tegyük az intézményt.

Tavaly óta teljes állású iskolaorvos dolgozik Budakalászon, hogyan vált be ez a működési modell?

Az országos orvoshiány idején új, teljesállású iskolaorvosa lett a városunknak. Korábban a gyermek-háziorvosok, saját praxisuk mellett látták el a feladatot, így a kötelező minimum fölött, csak

korlátozott időt tudtak fordítani a szűrésekre. Szakmai javaslatuk volt a gyermekek érdekében, hogy legyen valaki, aki teljes állásban, kellő alapossággal tudja ellátni ezt a fontos feladatot. Gondviselés-szerűen találkoztunk Dr. Gál-Muntyán Ágnes csecsemő és gyermekgyógyásszal, aki végzettsége és tapasztalata alapján ideális jelölt volt az állásra, személyes motivációja, elkötelezettsége a gyermekek gyógyítása iránt folyamatosan bizonyítja, hogy helyesen választottunk.

Ő adja be az oltásokat, a védőnőkkel együttműködve végzi a rendszeres szűrővizsgálatokat és a gyógytestnevelésre javasolt gyerekek listáját is ő állítja össze. Nem csak az iskolaskorúakra figyel, a város által fenntartott óvodákban és bölcsődékben az Önkormányzat által vásárolt Epi-Penek helyes használatát, az anafilaxiás reakciókról és ennek ellátásáról, a gyakori intézményi balesetekről és a légzőrcs azonnali ellátásáról is képezte városunk által fenntartott gyermekintézmények dolgozóit.

Az országos egészségügyi átalakítások tavaly nyáron elérték a védőnői hálózatot is. Javult, vagy romlott a helyzet?

Júliusban lépett életbe az a törvénymódosítás, amelynek értelmében a munkáltatói jogokat már nem mi, hanem a körzeti irányító kórház gyakorolja. A budakalászi védőnői szolgálat az Észak-budai Szent János Centrumkórházhoz került. A védőnők maradtak az Egészségházban, az általuk használt helyiségeket az Önkormányzat a kórház használatába adta, a szakmai feltételeket és a munkavégzéshez szükséges körülményeket már az új munkáltatónak kell biztosítania. Az együttműködési megállapodás során célunk az volt, hogy a budakalásziak továbbra is a korábban megszokott, magas színvonalú ellátást kaphassák.

A jelenlegi Egészségházban 2013. nyara óta, jelenleg öt védőnői körzetben dolgozunk. Most két munkaszoba, egy tanácsadó helyiség, egy kis szűrővizsgálati helyiség és a váróterem áll rendelkezésünkre. A megvalósuló bővítésnek köszönhetően egy új védőnői tanácsadó szoba is segíteni fogja a munkánkat. Az életkorhoz kötött szűrővizsgálatok és a személyes találkozások száma az utóbbi időben megnövekedett. A gyerekek és a szülők illetve a várandósok személyiségi jogait figyelembe véve a kora délelőtti és délutáni órákban három helység (váró, tanácsadó, szűrővizsgálati kasszoba) szűkösen bizonyul, mert így is sokszor több gyermek szűrővizsgálata zajlik egy helyiségen belül párhuzamosan.

Nagyon örülünk neki, hogy a fejlesztés megvalósulásával bővül a szakmai munkavégzésünket segítő terület.

Slezák Szilvia, a Védőnői Szolgálat vezetője

Sajnos a kórházzal nem zökkenőmentes az együttműködés – több millió forintot is meghaladó lejárt tartozást halmoztak már fel és a védőnők sem kaptak, kapnak meg minden szükséges eszközt az ellátáshoz. Habár immár nem városi feladat, a gyermekeink érdekében továbbra is segítjük a védőnőket a magas színvonalú ellátás érdekében. Bízunk benne, hogy a kezdeti nehézségek megoldódnak, ahogyan eddig, továbbra is együttműködésre törekszünk az új fenntartóval.

PERLÁTOR PROGRAM

INGYENES VÍZ- ÉS ENERGIATAKARÉKOSSÁGI PROGRAM – a környezet és a pénztárcánk védelmére

A budakalászi háztartások számára 2022 márciusában felajánlott ingyenes LED-csereprogram során a régi, nagy fogyasztású izzók lecserélésével a villanyszámlát lehetett csökkenteni. Most a víz és a csatornadíjakon, illetve az energiaszámlákon van a sor, de az alacsonyabb fogyasztással a környezetet is óvjuk. Az ingyenes áramlásszabályozókat online regisztráció után postai úton kaphatjuk meg. Gazda Géza építőmérnök, önkormányzati képviselő tájékoztatót a nemrég indult programról.

Az energiaárak drasztikus emelkedése miatt a budakalászi önkormányzat valamennyi városi intézményben, a bölcsődékben, óvodákban, a Faluházban, az Egészségházban és a Polgármesteri Hivatal épületeiben energiatakarékos intézkedéseket vezetett be. Energiatakarékos fénycsövekre, illetve izzókra cserélték a hagyományosakat és csapra szerelhető víztakarékos eszközöket is beszereltek. A beruházás az előzetes számítások szerint egy

év alatt megtérül – számolt be a most indult Perlátor Program előzményeiről Gazda Géza.

A budakalászi háztartások számára tavaly márciusban felajánlott ingyenes LED-csereprogram során a régi, nagy fogyasztású izzók lecserélésével a villanyszámlát lehetett csökkenteni. Most a víz és a csatornadíjakon, illetve az energiaszámlákon van a sor, miközben a környezetet is óvjuk. Egy 4 fős család naponta átlagosan fél köbméter vizet használ el. Ennek (vízdíj, a csatornadíj és a vízterhelési díj) költsége naponta körülbelül 475 forint. Ez csak a hideg vízre vonatkozik. Amennyiben ez mind meleg víz, úgy a felmelegítés költsége (gáz esetében) körülbelül még 180 forintba kerül. A naponta kb. 655 forintba kerülő meleg víz használat talán nem tűnik soknak, de éves szinten közel 240 000 forintos számlát jelenthet – fogalmazott Gazda Géza.



A hagyományos vízcsapokon át percenként 15-20 liter víz folyik át. Ha a csapok végére egy-egy áramlásszabályozót (perlátort) szerelünk, akkor folyóvízes mosogatáskor, kézmosáskor, zuhanyozáskor ezt a mennyiséget 4-6 liter/perc mennyiségre csökkenthetjük, és a kevesebb víz felmelegítése is kisebb energia-, víz- és csatornakiállással jár – mondta a képviselő.

Az Európai Unió és a Magyar Állam által létrehozott támogatási rendszer nyomán indult Perlátor Program célja a lakossági vízfelhasználás csökkentése. Minél több háztartásban élnek a program adta lehetőséggel, annál több vizet és energiát takaríthatunk meg, ezzel is kímélve az értékes ivóvízkészletet és a környezetet. A budakalászi székhelyű ESG-PRO Hungary Kft. **ingyenesen adja át az ehhez szükséges uniós szabványoknak megfelelő eszközöket.**

Egy háztartás 3 mosogató és kézmosó, illetve 2 zuhanyba telepíthető áramlásszabályozót kaphat, amihez szerelőkulcs és a házi beszerelést segítő részletes leírás jár. Az ingyenes áramlásszabályozókat online regisztráció (www.perlatorprogram.hu) után postai úton kaphatjuk meg.

A civilben építőmérnök önkormányzati képviselő arról is tájékoztatott, hogy a kereskedelemben kapható modern csaptelepeket 8-12 liter/perc áteresztésű perlátorokkal látják el, a zuhanyok többségében pedig egyáltalán nincs szabályozó. A Perlátor Program csomagjában található perlátorok maximális átfolyási sebessége 4 liter/perc, az áramlásszabályozóké 6 liter/perc.

Az eszközök alkalmazásával tehát az egyes háztartásoknál számottevő megtakarítás érhető el. A perlátorok alkalmazásával



a felhasznált víz úgy csökken, hogy a mennyiségváltozás alig észrevehető, a megszokott kényelmes folyóvízhasználatról nem kell lemondani” – hangsúlyozta Gazda Géza.

Dr. Makovecz-Tóth Zsófia, a budakalászi székhelyű cég ügyvezetője hangsúlyozta, hogy minden olyan magánszemély részt vehet a programban, aki cselekvőképes és a 18. életévét betöltötte. Hiánytalanul és a valóságnak megfelelően kitölti a jelentkezési lapot, megismeri és elfogadja az adatkezelési- és a részvételi szabályzatot. A csomagokat a Magyar Posta fogja kézbesíteni. Az egységcsomagok igénylése nem személyhez, hanem ingatlanhoz kötött. Vagyis amennyiben Ön több ingatlanal is rendelkezik, abban az esetben az eszközöket több címre is igényelheti. De egy címre csak egyszer lehet igénylést leadni.

A LED-csere program is folytatódik

Aki nem élt a korábban felkínált izzószálas égők lecserélésének lehetőségével, még mindig megteheti. A hagyományos izzókhoz képest jelentős energiamegtakarítás, hosszú, akár 10 éves élettartam, egyenletes fény, jó fényhasznosítás jellemzi.

A kisebb energiafelhasználásnak és a kevesebb keletkező hulladéknak köszönhetően pedig a LED-es világítást alacsonyabb környezeti terhelés jellemzi. Feltétel, hogy az ingyenesen megkapott LED-ek a jelentkezéskor megadott háztartásban kerüljenek használatba és ott minimum két évig használatban is legyenek. A programhoz a CYEB Energiamegoldások Kft. közreműködésével (www.ledcsere.hu) lehet csatlakozni.



Dr. Makovecz-Tóth Zsófia és Gazda Géza építőmérnök, önkormányzati képviselő a TV Budakalász stúdiójában is beszélt a Perlátor programról

Interjú Pásztor Máriával

Így védekezünk kertünk kártevői ellen

Itt a jó idő, a dézsás, cserepes növényekkel, amikkel nem kell megvárni a fagyoszenteket, már telepakoltuk a teraszt és a lépcsőfokokat. Rövidesen földbe kerülnek az utolsó magok is, levelek a gyümölcsfák és bizony nem csak a kalaposgombák bújnak elő, hanem megérkezik a levélfodrosodás és a lisztharmat is. Bolhák csipkézik a retek levelét és az első tetvek már el is lepték a bodza és a rózsza hajtásait.

A kertimunka reneszánszát éljük, a legkisebb mértékű önellátás is hatalmas vonzerővel bír. Ha megtehetjük, komposztálunk, magasságyást építünk, gyümölcsfákat ültetünk, a legszerencsésebbek az idősebbektől kapnak útmutatást, de sokan az interneten keresik a megoldást, amikor a biokertüben, a nektarin levelei a harmadik évben is rózsaszínek lettek a levélfodrosodástól. Pásztor Máriát, sok budakalászi kert gondozóját kérdeztem, hogy mit tegyünk a poloskákkal, a sárga meztelencsi-gákkal vagy a paradicsompalántákkal?

Fotó: veol.hu



Hogyan lett sok budakalászi kert gondozója?

Csillaghegyi vagyok, de már gyermekkorom óta évtizedekig jártam a „Lupára”, az „Omszkira” korizni, fürdeni, ugrálni, futni, és mivel az unokatestvéremék Ürömön laktak, még emlékszem a budakalászi macskakőre. A harmadik gyermekem születése után költöztünk

ide, közel 12 éve. Mire a második gyermekem két éves lett, egyértelművé vált számomra, hogy saját vállalkozást szeretnék kezdeni és ehhez a legmagasabb képzettséget szerettem volna megszerezni. Ekkor 38 éves voltam. Jelentkeztem a Budapesti Kertészeti Egyetemre és a jelentkezés napján elkezdtem hirdetni, hogy kerti munkát vállalok. Legalulról és legelőlről kezdtem. Ezúton bíztatták minden anyukát, hogy sosem késő tanulni és váltani! Sok munkám és sok kertem van. Jelenleg a gödöllői MATE-ra járok és másodéves természetvédelmi mérnök hallgató vagyok.

Hogy látja, milyen kertészeti trendek, hóbortok határozzák meg ma az udvarokat, kerteket?

A kertek még mindig nagyon sokfélék. A 80-as évek díszkertjétől kezdve: tuja, fenyő, rózsza, fagyal, gyepek, a 2010-es éveket a leylandi, a gyepek, talajtakaró növények, a 2020-as éveket pedig a babérmeggy, a rododendron és a hortenzia uralja. A teljes szélsőség a műgyep és térkő, vagy murva borítás a teljes kertben. Mindenképpen arra bíztatták mindenkit, hogy változatos növényanyagot válasszon a kertje kialakításakor, felújításakor. A virágzó növények csalogatják a rovarokat, beporzókat, a komposzt a lebontó szervezeteket, a gyepekben is nyílnak százszorszépek, pitypang, az egy-egy elhelyezett fatörzs, tuskó a bogarak lárváit, egy kis kerti tó a szitakötőket, békákat, az avarhalom a sündisznókat vonzza a kertünkbe. Egy tál víz a madaraknak itató, a sziklakert a gyíkoknak sütkérező hely és így tovább.

Hová fordulhatunk tanácsért, ha a vegyszermentes kertünkben a nektarint megtámadja a levélfodrosodás?

A tafrina egy nehéz kérdés, ha már megjelent, nem lehet ellene tenni semmit. Maximum lecsipegetni az eldeformálódott lombot, de igen sok levele lesz egymás után „fodros”. Én minden gyümölcsfa vásárlása, telepítése előtt azt javaslom, hogy az izvilágot és a beltartalmi értéket fel kell áldozni a betegségeknek való ellenállósággal szemben. Vagyis első szempont a fő fertőzési forrás elleni rezisztencia legyen. Tafrina ellen megelőzésszerűen, többször kell permetezni a tavasz folyamán, főleg párás, hűvös, csapadékos időben. Az inernetes keresővel bármilyen betegség, illetve kártevő

ellen találhatunk biogazdálkodásban használható vagy konvencionális vegyszereket. Én azt szoktam javasolni, hogy mivel a barack nagyon érzékeny, sok ápolást kíván – metszés, növényvédelem – inkább valamilyen ellenállóbb gyümölcsrel próbálkozzanak. Birs, körte, naspolya, ribizke, josta, som, füge, kivi, cseresznye – korábban nincsenek nyüvek – vagy valamilyen, például a lisztharmatnak ellenállóbb alma stb. A déli vagy egzotikus gyümölcsöknek még nincs nálunk kártevője, kivéve a fügelevél aknázót. De lehet próbálkozni kakiszilvával vagy gránátalmával is.

Hogyan ültessük ki a palántákat úgy, hogy a lehető legkisebb sokk érje a paradicsomot?

A palánták előnevelt, dús gyökérrzel rendelkező, megfelelő talajban és optimális tápanyagellátás mellett létrehozott növények. Kiültetés során akkor éri a legkisebb stresszhatás, ha a körülmények eleinte hasonlóak. Jobb minőségű virágföldet a talajjal átkeverve fellazítva, a gyökérzetet kissé megbontva óvatosan behelyezzük a kialakított ültetőgödörbe és a növényke szára körül megnyomkodjuk. Fontos, hogy az öntözővíz ne folyjon el és nem szabad túllocsolni sem a növényünket. Előző ősszel beforgatott marhatrágya vagy komposzt jelentősen gazdagítja a talajt. A paradicsompalánta ültetése történhet mélyebb ültetőlyukba is. Az alsó 1-2 pár levelet ki kell törni és úgy ültetni, hogy ezek a náduszok a föld alá kerüljenek, itt járulékos gyökérrképződés indul, ezáltal nagyobb felületen lesz képes a növény ásványi anyagokat és vizet felvenni.

Mit kezdünk a poloskával és a földibolhával? Van jobb megoldás, mint a felszívódó rovarölőszert, vagy inkább szokjunk hozzá a foltos paradicsomhoz?

A poloska fogyasztásra alkalmatlanná teszi a paradicsom termését. Bár tapasztalatom szerint teljesen rendszertelen módon, valahol tömegesen jelennek meg, máshol ép, teljesen egészséges a termés, mert egyáltalán nincsenek jelen, legyen az akár a szomszéd is. Előnyben részesítik a vékonyhéjú, lédús fajtákat. A vegyszeres védekezés, főleg a szisztemikus (felszívódó) hatású szerek azért nem ajánlottak, mivel ezek a rovarok akkor kezdik a szívogatást, mikor a paradicsom fedőszíne már piros. Lehetséges megoldások a poloskák naponta többszöri begyűjtése, vagy a növények befedése szunyoghálóval. De rengeteg házi praktika van, melyek szintén az interneten elérhetőek.

A földibolha az elmúlt években igen felszaporodott. Tápnövényei főként a keresztesvirágúak, például a tatárvirágokat teljesen ki-



Fotó: kertlap.hu

pusztították. Az ilyen nagymértékű felszaporodást gradációknak nevezik. Megfigyelhettünk több ilyen jelenséget a közelmúltban például a 2010-es évek elején a lepkebabóca, majd a dióburokfűró légy, vagy a puszpángmoly okozott nagyobb károkat. A lepkebabóca gyakorlatilag eltűnt, a dióburokfűró jelenléte csökkent, a földibolha visszaszorulása szintén várható.

És a narancssárga, lila és csíkos meztelencsigákkal mit lehet tenni?

Többféle házatlan csigafaj van jelen a kertekben. Nem részletezném a csigarendszertant, de a „fekete” meztelencsiga kevésbé tesz kárt növényeinkben, azért is, mert egyedszámuk az ökológiai rendszer által szabályozott. A „piros” csiga viszont predátor nélkül korlátlanul szaporodik. Keserű íze miatt a magyarországi csigafoogyasztó fauna sem kedveli. A növényekről reggelente begyűjthetők, esős idő esetén többször kell átnézni a kertet. Javasolható még a vizes rongyok esti kiterítése és reggel ezek alól össze lehet szedni őket. Tojásaik kb. 3 mm átmérőjű opálos fehér gömb alakúak, 50-100 db található egy helyen egyszerre. Kövek, farakások alatt, sekélyen a talajban találkozhatunk velük, melyek szintén begyűjthetők. Ha magvetésünk soha nem kel ki, annak is ezek az állatok az okai. Éjjel az éppen kibújó csíranövénykét azonnal lerágnak. Bársonyvirág, dália a kedvencük. Tápnövényeik csíráztatása esetén ajánlott cserépben, az általuk nehezen megközelíthető helyen előnevelni a növényeinket, míg olyan nagyok nem lesznek, hogy már a csigák kártétele folyamatos begyűjtésük mellett nem számottevő.

Sokan vásároltak szépen felújított vagy új építésű házat Kalászon és találtak a gyp alatt építkezési hulladékot. Mikor érdemes talajvizsgálatot végeztetnünk, mielőtt kertészkedésbe kezdünk?

A talajvizsgálat történhet fúrással, melynek során láthatóvá válik a talajszelvény rétegsora, vagy lehet kémiai elemzés. Ezek költséges vizsgálatok. Régen, míg nem volt hulladék elszállítás az emberek elásták a feleslegessé vált holmijukat vagy az építkezési törmelékét. Véleményem szerint nem szükséges egy ilyen eljárás, mert új kert esetén ráterítenek az eredeti talajra 10-20 cm termőföldet, nagyobb növények telepítése esetén pedig megfelelő méretű ültetőgödör ásása után feketefölddel, komposzttal, marhatrágyával gazdagítva a területet, a növény gyökere utat fog találni magának.

Urbán Ákos



Fotó: Unsplash

HITÉLET

„Ő LEGYŐZI BENNÜNK A BÜNT ÉS A HALÁLT...”

Krisztus azért szenvedett és halt meg a kereszten, hogy kiengesztelje a mennyei Atyát a mi bűneink miatt, megszabadítson bennünket a sátán rabságából, zsarnokságától. „Jézus ... a bűnt legyőzve, legyőzte a halált is és felragyogtatta a halhatatlanságot és az életet.” Utat nyitott és utat mutatott minden ember számára. Ha viszont részesedni akarunk a mi Urunk szenvedésének, halálának és feltámadásának gyümölcseiből, valamint követni akarjuk Őt a mennybe, eltökélten és minden erőnkkel részt kell vennünk a bűn elleni harcban. Életünk egyik legnagyobb csatája a megrögzött bűneink elleni folyamatos harc. Egy bűn akkor megrögzött, ha valaki ugyanazt a bűnt sokszor elköveti, szokásává válik. Szokásból vétkezik, gyakran, könnyelműen követ el bűnöket. Más szóval, ha valaki ugyanabba a bűnbe újra és újra, ismétlődően visszaesik.

Viszont a beletörődés sokszor elvezethet a bűnök tagadásához. Az ilyen bűnös könnyen elfogadja a világot, a test és a gonosz hazugságait. Könnyen meggyőzi magát, hogy az erkölcstelen öltözködés, a pornográf tartalmak és filmek nézése vagy éppen az önkielégítés vagy a házasságtörés nem is rossz dolgok. Természetesek és mindig a helyzettől függenek és megmagyarázhatóak. „De hát csak a barátommal, barátnőmmel teszem, mással nem.” „Mindenki ezt teszi, ezért nem lehet bűn.” „Ez természetes szükséglete az embernek és már nem a középkorban vagyunk.” „A modern világban már más az erkölcs megítélése.” „A mai világban ezek már biztosan nem tartoznak a bűnök közé, nem ártunk vele senkinek, hisz ez csak a szórakozás és a boldogság utáni vágyakozás.” Ezekből a nagyon is tipikus válaszokból látszik,

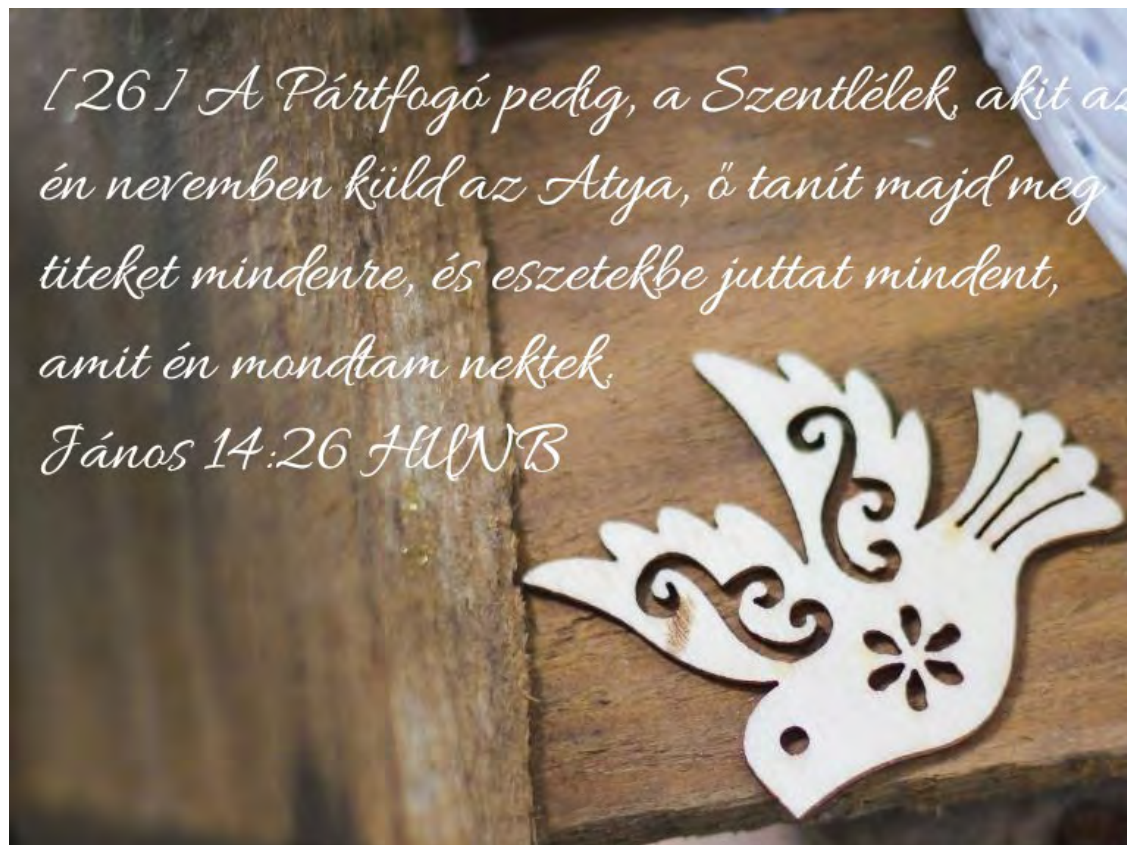
hogy először az ember beletörődik, majd tagadja a bűnt.

Kétségkívül, ezektől a bűnöktől nem lehet egy nap alatt megszabadulni. Persze, Isten megadhatja ezt a kegyelmet is az ember számára, de legtöbbször hónapokig, akár évekig is eltart, mire valaki megszabadul ezektől a megrögzött bűnöktől. De a lényeg az, hogy tudatosítsuk magunkban, hogy ezek a bűnök súlyos bűnök, de Isten kegyelmével ki lehet ezekből gyógyulni. Nem azonnali gyógyulások ezek, ezért legyőzésük folyamatos erőfeszítést kíván. Alázatosnak kell lennünk és arra gondolni, hogy az utolsó elbu-

kásunk óta legyen valamilyen fejlődés. Mi számít fejlődésnek?

1. Csökkent az elkövetés gyakorisága.
2. Vonakodunk elkövetni.
3. Hamarabb meggyónjuk. Isten kegyelme által már sokan megszabadultak az ilyen és ezekhez hasonló megrögzött bűnöktől. Legyél Te a következő! A húsvét ünnepéből, Krisztus feltámadásából mindannyian meríthetünk ehhez bőségesen erőt az elmúlt hetekben!

Varga Zoltán plébános



Egy szokásból vétkező bűnösre általában két csapda leselkedik: a beletörődés és a tagadás. Beletörődés, ha valaki azt gondolja: „Én már ezerszer megpróbáltam legyőzni a pornográfiát, a paráználkodást, a csalást, a káromkodást és minden alkalommal újra visszaestem ezekben a bűnökbe, pedig imádkoztam és keményen próbáltam ellenállni a kísértésnek. Talán csak túl gyenge vagyok, hogy legyőzzem ezeket a bűnöket. Talán csak el kellene fogadnom a tényt, hogy soha nem fogok ezektől megszabadulni. Csak ilyen vagyok és kész.”

HATALOM, HELYTARTÓI HATALOM, ISTENI HATALOM

Mit jelent ez a szó: hatalom? Rosszul hangzó szó. Pedig eredetileg magyarul valami ilyesmit jelent: hatásod van, hathatsz. Ez még nem negatív! Mindnyájunknak van hatása a körülöttünk lévő emberekre. Mindnyájunknak van valamennyi hatalma! Ez az alapvető, eredeti jelentése a szónak.

Azonban a szó rosszul hangzik, ezért nézzük meg, mitől romlott el. Hatalom alatt azt értjük, hogy valaki nem csak annyit hat, amennyit minden másik ember, hanem annál többet. Azt értjük alatta, amikor valakinek a közösségben (családban, munkahelyen, városban, országban, egyházban) nagyobb hatása van, mint a többieknek. Ezek a vezetőink. A vezető bizonyos kérdéseket eldönt és ezzel hat az egész közösség életére. Bizony a döntés nincs mindig mindenki ínyére. A vezetőinkre morgunk, mert nem mindig tetszik, ahogyan döntöttek.

Itt jön a következő probléma. Az lehet-e, hogy a békesség kedvéért ne legyenek vezetők? Nem nagyon. Azt káosznak hívjuk. Muszáj bizonyos döntéseket meghozni, és nem lehet állandóan mindig mindenkit egyenként meghallgatni minden kérdésről. A döntés nehézségét a vezető, a hatalommal bíró vállalja. Jó érzés dönteni és rossz érzés a döntés felelősségét hordozni.

A hatalom akkor rossz, amikor valaki a saját javára dönt. A hatalom akkor rossz, amikor valaki már csak azért dönt el a dolgokat, mert élvezi, hogy ő dönthet.

A hatalom valójában mások szolgálata.

A hatalom keserőséget is tud okozni. Amikor valaki végre hatalmat kap, megtapasztalhatja, hogy milyen nehéz bármit is megváltoztatni, bármilyen emberi közösségben, milyen nehéz a dolgokat jó irányba fordítani – és még a hatalmat irigylők kritikáját is viselni kell.

Pilátus ekkor így szólt hozzá:

– *Nekem nem felelsz? Nem tudod, hogy hatalmam van arra, hogy szabadon bocsássalak, de hatalmam van arra is, hogy megfeszíttesselek?*

Jézus így válaszolt:

– *Semmi hatalmad nem volna rajtam, ha felülről nem adatott volna neked.*

(János evangéliuma 19,10-11)

A helytartónak nagy hatalma van. Jézust Izrael zsidó vezetői, a Nagytanács meg akarja ölni. Pilátus, aki a Római Birodalom helyi vezetője, megteheti, hogy felülbírálja a döntést.

De Jézus a majdnem-királyi hatalomnál nagyobb hatásra hívja fel a figyelmet. A végső dolgok Istennél vannak. Isten kezében tartja a világot, mi gyenge másai vagyunk az Ő hatásának és hatalmának. Jézus szava gyógyít: különféle hatalmaink, döntéseink terhére hordozni kell, de bízhatunk abban, hogy e munkánkban sem hagy magunkra minket.

Varga Zoltán plébános

ISTEN LEKENYEREZETTJEI

Máté 26:26 „Jézus vette a kenyeret és hálákat adván, megtörte, a tanítványoknak adta és ezt mondta: Vegyétek, egyétek; ez az én testem.”

A nagyhét szenvedéstörténettel teli napjainak egy kiemelkedő eseménye nagycsütörtök, az úrvacsora ünnepe. Ezen az estén alakult át az ószövetségi páskavacsora a keresztyének úrvacsorájává azáltal, hogy az emberré lett Isten tanítványai körében azt mondta a kenyérre: „ez az én testem” és azt mondta a kehelyre, „ez az én vérem”.

Most hadd álljon előttünk az úrvacsora két jegye közül a kenyér.

Ez a mindennapi táplálék, mely az Úrtól tanult imádság központi kérése: „A mi mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma!” már az Ószövetségben is az életet, a megélhetést jelentette.

Igen érdekes a Károli féle bibliafordításban a bánattal kapcsolatos megjelenése:

„A fal felé fordult és nem evett kenyeret” (1Kir 21, 4), ami Akháb király szomorúságára utal.

Polgár Rózsa gobelin művész híres kenyér trilógiája: a mindennapi kenyér, a művész kenyere és az életnek kenyere – széles látókörbe helyezi a „kenyér- üzenetet”.

Magyar nyelvünkben igen gazdag a kenyér szó jelentése. Túl a kenyérkereset hétköznapi jellegű fogalmán igen sokszor fordul elő szólás-mondás formájában.

Kenyeres pájtás, megette kenyere javát, külön kenyérre ment, kenyértörésre vitte a dolgot, lekenyereztek.

2024 nagycsütörtökén a Budakalászi Evangélikus Plántálás gyüle-

kezete örömteli üzenetet élt át.

Amikor 2022 karácsonyán arról tettünk biznyságot, hogy míg a megszületett Jézus Krisztust Betlehemben (A város neve azt jelenti: Kenyérháza!) csak egy istállóba fogadták, addig minket a református testvérek meleg imatermükbe fogadtak be. Akkor még nem gondoltam, hogy ennek a betlehemi befogadásnak folytatása is lesz. 2024-ben, az úrvacsora ünnepe egy asztalhoz telepedik a befogadó református és a befogadott evangélikus gyülekezet.

Bár az evangélikus és a református keresztyének vállalják egymással az úrvacsorai közösséget, el kell mondanom, hogy ugyanakkor a nagy ökumenében „külön kenyérre mentek”, vagy „kenyértörésre került a sor” sok keresztyén felekezet között az egyháztörténet során.

Most nagy örömmel éljük meg, hogy a mi gyarló, emberi kenyértörésünket a Megváltó nagycsütörtöki, úrvacsorás „kenyértörése” gyógyította és gyógyítja meg, amikor azt mondta „ez az én testem”. Talán nem megbotránkoztató, ha egy kenyér szólással fejezem be. Jézus Krisztus kereszten megtörtetett testében lettünk mindnyájan – és értsétek most jó értelemben – Isten lekenyerezettjei.

Győri János Sámuel evangélikus plántáló lelkész



Tágas téren állva

INTERJÚ REIKORT ILDIKÓVAL

A zeneiskolában fogadott, szobája inkább hasonlított egy kellemes terápiás helyiségre, mint tanteremre. A színek, a hangulat, a fények, a berendezés és a régi zongora mind harmóniát sugároztak, bizalmat ébresztettek. Reikort Ildikó a Kalász Alapfokú Művészeti Iskola furulyatanára, valamint ő végzi a Kokas- és ReikArt-foglalkozásokat is a zeneiskola kezdő növendékei számára. A Kokas pedagógiát a rendszer kidolgozója és névadója, Kokas Klára mellett tanulta, majd zeneterapeuta lett, saját módszert dolgozott ki, hogy élménnyé tegye a tanulást. Zeneterápiát és művészetterápiás önismeretet tanít a Wesley János Lelkészképző Főiskolán, emellett folyamatosan kutat és kísérletezik.

Honnan származik?

Dunántúli vagyok, Nagykanizsán születtem. Jóval a szüleim halála után tudtam meg, hogy azon az október 13-án, amikor megszülettem, Anyám azt mondta a nagybátyámnak, hogy „egy zenész meghalt, egy megszületett”. Később kiderült számomra, hogy azért mondta ezt, mert a családban volt egy tárogatóművész, akiről én sokáig nem is hallottam. Először bátor kijelentésnek tartottam, de később visszagondolva már megértettem.

Hogyan lett Önből zenész?

A szüleim nem erőltették. Négy éves koromtól balettoztam, ennek mentén a zene és a mozgás már korán beköltözött az életembe. Később az utcánkból többen jelentkeztek a zeneiskolába, így kértem, hogy hadd mehessek én is. A keszthelyi Festetics-kastélyban voltak a zeneórák, a tanulás mellett a kastély kertjében jutott idő a játékra is. Volt egy ügyesebb gyermekekből alakult csoport a zeneiskolában, ahova engem is beválasztottak. A régi szocialista rendszerben nem lehetett csak úgy külföldre menni, de mi sokat jártunk át osztrák iskolákba a Kodály-módszert népszerűsíteni. 13-an voltunk a csoportban, két társunk kivételével mind zenészekké váltunk. A tanárnőnk alternatív módszereket is alkalmazott, mint például a Dalcroze-módszert, amiben mozgáson keresztül tapasztaltuk meg a zenét. Ő már akkor tudott a Kokas

megközelítéséről, abból is hozott be elemeket, valamint improvizációs ötleteket is bevett a tananyagba. Később jött a Konzervatórium magánének szakon, majd a Zeneművészeti Főiskola Debrecenben karvezető szakon. Úgy hozta az élet, hogy majdnem mindig úttörő, első évfolyamos osztályokba kerültem, ami ugyan nagyobb elvárásokat támasztott felénk, a bizonyítás terhé is viseltük, viszont nagyon sokrétűen tanultuk a zenét és kialakult bennünk a szabadságra és a minőségre való törekvés. A tanulmányok után felvettek énekelni a debreceni Kodály Kórusba, ami ma is egy professzionális kórusként működik. A fellépések során színpadról ismerhettem meg a világot, de az évek múlásával hiányzott a kreativitás.

Mikor jött a furulya és Budakalász a képbe?

A kórus után egy budapesti zeneiskolába mentem dolgozni, ahol egy szolfézs-furulya állást örököltem. Mivel akkoriban nem képeztek klasszikus furulya tanárokat, így több évig jártam Anneke Boeke furulyakursusaira, majd jóval később elvégeztem az MA okleveles furulyatanár szakot is. A budapesti állást követte a budakalászi zeneiskola, aminek alapító tagja vagyok, immár 27 éve megszakitás nélkül tanítok itt.

Hogyan vált Kokas Klára tanítványává, munkatársává?

Munkám során nem hagytam nyugodni, hogy az alternatív pedagógiai módszereket, amiken én is nevelődtem hogyan is adhatnám át a tanítványaimnak. Kutakodni kezdtem, kikerestem Kokas Klára számát a telefonkönyvből, de végül nem mertem felhívni. Később láttam a Zeneakadémián, hogy indul egy pedagógus tanfolyama, amire azonnal jelentkeztem, így bekerültem a legelső évfolyamba. A kurzus során tanultuk, hogyan lehet improvizatív mozgással kifejezni a zenét. A tanulmányaim alatt már kipróbáltam Kokas zenepedagógiai rendszerét, meghívtam Kokas Klárát az óráimra, amelynek eredményeképpen a képzésében is lehetőségem volt tanítani. Idős mesterem délutáni óráin tanítottam. Kokas meghaladva a korát, a csoport állapotához alkalmazkodva változtatta ötleteit, így nagyon résen kellett lennem, hogy tudjam figyelemmel követni, alkalmazkodni a hirtelen fordulatokhoz. Olyan érzés volt mellette a lét, mintha egy alagút helyett, ahol csak egy irányba



haladhatunk, egy tágas réten lettem volna. Szerettem ezt a szabadságot, amiben persze sokkal nehezebb volt megtalálni a fókuszot, de a lehetőségek sokaságát kínálta, amiben ki tudtam bontakozni. Megtanultam, hogy ne féljek kipróbálni dolgokat. Lehet hibázni, visszafordulni és irányt váltani.

Hogyan jutott el a zeneterápiáig?

Ahogy a tanításban már rendszeresen alkalmaztam Kokas zene-pedagógiai rendszerét, egyre több olyan gyermekkel találkoztam, akiknél negatív érzelmek, traumák jöttek felszínre a zene és az improvizatív mozgás hatására. Ez egyébként a hangszer tanulás során is előfordul, hiszen érzelmekkel dolgozunk. Ez a pedagógusoknak viszont nehézséget okoz, hiszen nem képeznek minket arra, hogy az érzelmi mélységekkel hogyan bánjunk szakszerűen. Sokan belemennek a problémák mélységeibe egy-egy élményen keresztül, de onnan hova vezet az út? A hiányosság pótlása céljából beiratkoztam a zeneterapeuta képzésre. Megint egy induló évfolyamban találtam magam az ELTE-n. A képzés az addigi tudásomat egységbe formálta. Zeneterapeutaként több éven keresztül a Szent László Kórház Óssejt-transzplantációs és Hematológia Osztályán, illetve a SOTE II. Gyermekklinika Onkológiai Osztályán dolgoztam a zenetanárság mellett.

Majd a Kokas örökséggel úgy sáfárkodott, hogy kidolgozta a ReikArt módszert.

Kokas Klára zene-pedagógiai rendszere tovább gondolható, fejleszthető rendszer. A gyerekeknek a zenét mozgással átélni a délutáni oktatás ideális része lehet, mert nem kell újra beülni az iskolapadba. A világ változásával a szülők munkaideje is kitolódik, igény van az értékes, élményszerű délutáni elfoglaltságokra is. Technokommunikációs világunk egyre jobban háttérbe szorítja a személyes kapcsolatokat. Nagy szükség van az minőségi, közös élményekre. A pandémia óta jelentősen nőtt a mentális zavarokkal élő gyerekek száma, az SNI-gyermek mellett sok a szorongó, depressziós tanítvány. Egyre nagyobb szükség van élménypedagógiai tevékenységre az oktatásban, valamint arra, hogy a zenetanár mentális támogatást is tudjon nyújtani. A szülők a zenetanulás mellett gyakran a zene jótékony hatása miatt íratják a gyermeküket zeneiskolába, ami kihívás elé állítja a tanárokat. Ritka egy gyermek életében, hogy egy órán át csak rá figyeljenek, főleg, ha nagy a család. A zeneórán a gyermekek intenzív figyelemben részesülnek, bizalmi kapcsolat is kialakul a tanárral, ennek következménye, hogy az órát átítatja a tanuló gondja és öröme.

Egy kezdő zenetanárnak ez ismeretlen terep. A tapasztalatokat mérlegelve kidolgoztam egy olyan élményközpontú pedagógiai módszert, ami a művészeti ágak átjárhatósága révén, de a zenét fókuszba helyezve, egymás elfogadásában és az érzelmközlésben, illetve az erősségek felfedezésében segít. A ReikArt zene-pedagógiai rendszer egyfajta érzelmtréning, egy nonverbális nyelvgyakorlás. A módszert természetéből adódóan lehet pedagógiai és terápiás keretek között is alkalmazni. Szívügyem a nehézséggel küzdő gyermekek tanítása, illetve zeneterápiával való megsegítése. Bevezettem a „pedagógiai zeneterápia” fogalmát, ami a pedagógia és a zeneterápia metszéspontján rejlő lehetőségeket takarja.

A Magyar Zeneterápiás Egyesület elnökségének tagjaként az oktatási referencia a területem. Célunk, hogy terapeutaként a Bányay-program keretében támogassuk azokat a zenetanárokat, akik nehézséggel küzdő gyerekeket tanítanak.

Számos területet átölel a hivatása. Egyszerre zenél, tanít, kutat, kísérletezik, terapeutaként pedig gyógyít. Van olyan terület, ami ezek közül a szívügye?



Ha a terapeuta tevékenységemet el is tudom választani a pedagógusi mivoltomtól, minden ág több ponton találkozik, összefonódik. Szeretnék minél több tapasztalatot átadni, hogy minél tágasabb legyen a tér a többi szakember körül is. Missziós tevékenységem során a Babes Bolyai Tudományegyetemen immár második éve találkozom hallgatókkal, professzorokkal, akik a ReikArt-módszerről és zeneterápiáról rengeteg izgalmas kérdéssel halmoznak el. Nagyon szeretem, ha dilemmákkal, ötletekkel keresnek meg.

Mit nyújt Önnek a zene?

A teljességet. Érzelmi és emberi kapcsolatokat, amik életem szerves részeit jelentik. A zene hozta az életembe a tudományos kutatást. Vagy a különböző hatásokat, a tanítványaim kibontakozását. A zene által saját magam folyamatos felfedezését. A tovább örökítés útját: amit kaptam, ami átalakult bennem és amit tovább adhatok. A zene számomra a belső szabadságot jelenti.

Gulyás Rita

SPORTOS BUDAKALÁSZ

KEDD ESTÉNKÉNT BUDAKALÁSZON A MOZGÁSÉ A FŐSZEREP

Februártól kedd esténként ingyenes tornaalkalmakon vehetünk részt profi edzőkkel és egy gyógytornáossal. Az edzések igen népszerűek, volt olyan torna, ahol még a színpadon és a folyosón is sportoltak a budakalásziak. Az alkalmak az Önkormányzat támogatásával valósulnak meg. A tréningek során négy mozgásformát ismerhettünk meg, melyek bár különbözőképpen, de az egész test átmozgatását célozzák meg.

Aki eddig halogatta a kezdést, annak még több, mint két hónapja van csatlakozni. Az alábbiakban kedvcsinálónként bemutatjuk az edzőket, valamint a mozgásformákat, amiket hétről hétre vezetnek a Faluházban.



Harmat-Üveges Zsuzsanna, gyógytornász a Budai Irgalmasrendi Kórházban. Minden negyedik héten gerinctornát tart a budakalásziaknak. Az általa vezetett tornaalkalmak során – annak ellenére, hogy szinte teltházások az edzéseik – mindenki számára kész jótanácsokkal, speciális gyakorlatokkal készül. Az alkalom után rendszeresen fordulnak hozzá a résztvevők egyéni problémáikkal is, amire igyekszik mindig kielégítő válaszokat adni.

„Az ízületevédelem jegyében a tornák során átmozgatjuk a gerinc minden részét, valamint erősítjük a gerinc melletti izmokat. A tornát mindenkinek ajánlom, de azoknak kifejezetten, akiknek panaszai vannak, ülőmunkát végeznek vagy a nap folyamán sokat ülnek autóban” – mondta el Harmat-Üveges Zsuzsa.



Székely Zsuzsa gyógypedagógus, aerobic edző, floorwork alapedzéssel készül a keddi alkalmakra. A tréning során lágy zenére, táncos elemekkel mozgathatjuk át a testünket, kiemelt figyelmet fordítva a gerinc nyújtására, mozgatására úgy, hogy közben a lelkünk is felfrissüljön.

„A floorwork a tánc egy alap dimenziója, ahol a talaj az origó: innen indulunk és ide térünk vissza folyton, megfigyelve saját magunkat, a talaj adta visszajelzéseket. Játsszunk az irányokkal, a lendülettel,

középponttal, megváltozik a fej, a gerinc és a végtagok dinamikája. Mindehhez elkerülhetetlen a törzs tudatos használata, így fejlődik a testtudat, frissül az idegrendszer, fellélegeznek az ízületek. Azt szeretem ebben az edzésben, hogy zenére történik, így amellet, hogy a mélyizomzatot megmozgatjuk, a ritmus felfrissít, míg a lágy hangzás pedig nyugalommal tölt el minket, jól esik a testnek és a léleknek.” – nyilatkozott Székely Zsuzsa.



Benedek Dóra, sport és életmód tanácsadó dinamikusabb edzéseket tart azok számára, akiknek a jó erőnlét mellett az alakformálás is a céljuk.

„A funkcionális edzés fő jellemzője, hogy olyan gyakorlatokat tartalmaz, amikben a testrészek a természetes mozgásukhoz hasonlóan vesznek részt. Ez azért fontos, mert így az erő fejlesztése mellett a stabilitásunkat és az egyensúlyunkat is fejleszteni tudjuk. Úgy erősödünk, hogy attól a mindennapi életünk mozgásformáit is könnyedebben végezzük. Ez az edzésforma gyerekek és idősek számára is ajánlott, de természetesen az egészségi állapotukhoz és képességeikhez igazítva.” – mondta el Benedek Dóra.



Matuschek Gyula, a pilisvörösvári Herkules Fitness edzője stresszoldó fight+stretching tréninget tart négyhetente Benedek Dóri közreműködésével. Az edzés különlegessége, hogy Gyula kisebb boxzsákokkal is készül, amik püffölésével a résztvevők levezethetik a mindennapi stressz okozta ingerültséget.

„Az edzés első felében átmozgatjuk a tagjainkat, kicsit bemelegítünk, majd 12 célpontot (sporteszközt) tanulunk meg ütni-rúgni, kicsit betekintést kapva a küzdősportok világába. Itt kiadhatjuk a bennünk felgyülemelő feszültséget, majd ezt követően lazítással, nyújtással fejezzük be az egy órás edzést.” – vázolta fel a tréning menetét Matuschek Gyula.



Uttó Vanda, az Önkormányzat sportreferense elmondta, hogy a mindenki számára nyitott, ingyenes tornaalkalmakon nemcsak a profi edzőkkel való tréningek váltak elérhetővé kedd esténként, hanem közösségépítés is megvalósulhat.

„Nagyon jó érzés látni, hogy a tornák után nem ürül ki a Faluház: régi ismerősök, iskolatársak szülei, szomszédok együtt maradnak beszélgetni a büfében és a folyósón. A kedd esték jó alkalmat nyújtanak új, társas kapcsolatok kialakítására, valamint az eddigiek ápolására és felelevenítésére is egyaránt. Többször teltházias edzéseink vannak, örülünk, hogy az eddigi, városi sportrendezvények mellett egy új, népszerű lehetőséget tudunk nyújtani” – mondta el Vanda.

Bátorítunk mindenkit, hogy sosem késő tenni az egészségünkért, szeretettel várunk az érdeklődőket, sportolni vágyókat kedd este 18:30-tól a Kós Károly Művelődési Ház és Könyvtár báltermében. Nem kell hozzá mást magunkkal vinni, csak egy polifoamot és egy palack vizet.

TÁJFUTÓPÁLYÁVAL GAZDAGODOTT BUDAKALÁSZ

Április 6-án, szombaton 10 órakor adtuk át Budakalász tájfutópályáját. Az ünnepi átadón, a napos, meleg időben sokan családjukkal, gyerekükkel látogattak ki és a Pontvadászat applikáció vagy térkép, tájoló, iránytű segítségével fedezték fel a pályát.

Sokan észrevették már, hogy a Nyitnikék Óvoda manóházai mellett több helyen kisebb faoszlopok állnak QR kódokkal. Ezek a cölöpök az új tájfutópálya tájékozdási pontjai, amik segítségével egy új, izgalmas szabadidős sportot próbálhatunk ki. Az első tájékozdási pontot a Szegély és a Sólyom utca találkozásánál, az öreg fűzfánál találjuk.

A pálya átadójára többen családdal, kisgyerekekkel érkeztek, együtt vadászták a pontokat a Pontvadászat applikáció vagy térkép és iránytű segítségével. A városi sportesemény spon-tán piknikezéssel ért véget, hiszen az útvonalakat sikeresen végigjárók és szurkolóik számára is egészséges finomságokkal készültünk.



A tájfutás egy tájékozdási élménysport, aminek az a lényege, hogy a kihelyezett oszlopok és a rajta megjelenített QR kódok, valamint egy applikáció segítségével egy-egy terepet felfedezünk. A pályák már az óvodás korosztály számára is teljesíthetőek, nekik kinyomtatott térkép és egy iránytű segít a pontvadászatban.

A tájékozdási pontok elérésében nem a gyorsaság a fontos, hanem, hogy az összes pontot érintsük, amikhez kvízkérdéseket is kapunk. Ezt pontvadászatnak nevezzük, amit egy digitális, kinyomtatható térkép segít. A tempót mindenki maga diktálja: valaki sétál, a gyakorlottabbak kocognak, akik pedig már ismerik a járást és szusszal is bírják, akár stopperrel a kezükben lesprintelhetik a terepet.

A pálya az Aktív Magyarország által kiírt pályázat elnyerése révén valósult meg.



„A Pontvadászattal nem a gyorsaságra szeretnénk a fókuszot helyezni, hanem a térkép, a navigáció megértésére, a „kincsre-keresésre” és a hurrá élményre. Persze lehet futni is, majd a szép környezetet kihasználva pikniket is szervezhetünk az élménysportos programhoz.” – mondta el Bacsó Piroska, a Magyar



Tájfutó Szövetség képviselője.

Kiváló alkalom ez a szabad levegőn való mozgásra családostul is. A pálya több ponton találkozik a Nyitnikék Óvoda varázslatos

tündérmanó ösvényével, a tájékozdási pontok olyan helyekre kerültek, ahol gyerekeknek is biztonságos és a környezet képét sem rontja. A pályát a kalászi általános iskolás osztályok, óvodás csoportok is használni fogják, így még változatosabban tudják csillapítani a mozgásigényüket.

A pályákhoz, bójákhoz rendelhetünk kvíz kérdéssorozatokat, melyek témáját szabadon meg lehet választani, pl. 5. osztályos matematika, 2. osztályos környezetismeret, 7. osztályos biológia vagy akár óvodás mesetémák, madárovis kérdések.



A pontvadászatra nem csak intézmények csoportjai jelentkezhetnek, hanem civil körök, baráti társaságok, családok is, akik saját kvízkérdéssort küldhetnek a csapattagok számára.

Hogyan jelentkezhetünk?

- Keressük Bacsó Piroskát a bacso.piroska61@gmail.com email-címen vagy a +36-30-238-9381-es telefonszámon,
- egyeztessünk időpontot,
- mondjunk egy körülbelüli létszámot,
- ha van kérdéssorunk, akkor küldjük el

Jó sportolást, jó játékot Budakalászi!

Gulyás Rita

Budakalász hivatalosan is KERÉKPÁROSBARÁT TELEPÜLÉS

Budakalász március 27-től hivatalosan is kerékpárosbarát település. Forián-Szabó Gergely alpolgármester a Magyar Közlekedéstudományi Intézetben tartott ünnepélyes díjátadón Nagy Bálint közlekedésért felelős államtitkártól vette át az elismerést. A 29 pályázó település közül Budakalász a legjobb tíz egyikeként kapta meg a díjat. Büszkék vagyunk, hogy erőfeszítéseinket a hazai kerékpáros társadalom és a szakminisztérium is elismeri.

A helyi közlekedési szabályozás célja, hogy minden közlekedő, köztük a legvédtelenebb gyalogosok és a kerékpárosok számára is biztonságos feltételeket teremtsen. Az eddigi erőfeszítések elismeréseképpen elnyertük a „Kerékpárosbarát Település” címet. „Budakalász számára azért fontos a kerékpározás népszerűsítése és a kerékpáros infrastruktúra fejlesztése, mert a településen belüli kerékpározás a jelentős autóforgalom enyhítésének egyik hatékony eszköze – fogalmazott Forián-Szabó Gergely. Ötödik éve minden rendelkezésünkre álló eszközzel ösztönözzük a közösségi közlekedés és a kerékpár használatát. A síkvidéki városrészekben hamar népszerűvé vált ugyan, de sokat kell még dolgozni azért, hogy még biztonságosabbá tegyük a feltételeket. Az elmúlt években valamennyi beruházás előkészítésekor fokozottan vettük figyelembe a kerékpárosok szempontjait. Ambiciózus ötleteinkből minél többet meg is szeretnénk valósítani. Büszkék vagyunk arra, hogy erőfeszítéseinket a hazai kerékpáros társadalom és a szakminisztérium is elismeri” – mondta Forián-Szabó Gergely alpolgármester.

A 29 pályázó településből a zsűri a tíz legjobbat, köztük Budakalászt díjazta. Az elismerést Forián-Szabó Gergely alpolgármester vette át Nagy Bálint államtitkártól.

Nemrég elkészült Budakalász Kerékpárforgalmi Hálózati Terve, illetve a Fenntartható Városi Mobilitási Terve (SUMP), melyek a kerékpáros infrastruktúra fejlesztésének irányait is tartalmazzák. Ezek a stratégiai tervek belépő feltételei a tematikus pályázatoknak.

Az állami nagyberuházások, különösen a HÉV-fejlesztés előkészítése során Budakalász érvényesíteni tudta a kerékpáros és gyalogos szempontokat: a HÉV rekonstrukciója keretében biztonságos gyalogos-kerékpáros átjárók, kamerával őrzött fedett kerékpártárolók épülhetnek majd; az északi elkerülő út terveibe pedig egy új kerékpárút megépítése is szerepel.



A város saját és pályázati forrásokból folyamatosan fejleszti a kerékpáros infrastruktúráját. Kerékpártámaszok telepítésével, új kerékpáros útvonalak felfestésével, valamint a HÉV- megállóknak térfigyelő kamerák kiépítésével. A Faluház udvarának felújítása során elektromos kerékpártöltő is létesül.

Kalászon számos rendezvény népszerűsíti a kerékpározást. Az Autómentes Hét programjai főként gyerekeket, az évente közel ezer résztvevőt megmozgató Tour de Kalász a családokat, a Bringás Reggelik pedig a kerékpárral munkába járó felnőtteket célozza.

Sportpályázatok 2024

Budakalász idén is öt sportpályázatot hirdet a gyermekek, sportolni vágyó fiatalok, felnőttek és az élsportolók támogatására.

Budakalász Város Önkormányzatának 2024. évi költségvetésében a 2023-as 15 millió helyett 20 millió forintot különítettek el a sporttal kapcsolatos tevékenységek támogatására. A Társadalmi Szolidaritás és Humán Ügyek Bizottsága sportpályázatokat hirdet a 2024-es évben az alábbi támogatási konstrukciókban:

- Óvodai testnevelés és játékos sportfoglalkozások szervezett formáinak, programjainak támogatása.
- Iskolai tanórán kívüli testnevelés és szabadidősport szervezett formáinak, programjainak támogatása az egészséges életmód kialakításáért, az egészség megőrzéséért, az ifjúság egészségének javításáért.
- Sportegyesületek működésének elősegítése, a sportolni vágyók – különös tekintettel az utánpótlás-kórúak – rendszeres sporttevékenységének támogatására és a tevékenységi feltételek javítására.
- Budakalász területén, helyi lakosok számára ingyenes szabadidős sportrendezvények megszervezésének támogatására.
- Budakalászi élsportolók sporttevékenységének támogatására és a tevékenységi feltételek javítására.

A pályázatok benyújtási határideje:

Postán benyújtva: 2024. május 3. (bélyegző napja)

Személyesen benyújtva: 2024. május 3. péntek 14:00 óra

Részletek, pályázati feltételek, adatlap és hozzá kapcsolódó mellékletek a honlapon olvashatók.



TISZTELT VÁLASZTÓPOLGÁROK!

Tájékoztató az Európai Parlament tagjai, önkormányzati képviselők, polgármesterek és a nemzetiségi képviselők választásáról

Magyarország Köztársasági Elnöke az Európai Parlament tagjainak 2024. évi választását, valamint a helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek 2024. évi általános választását 2024. június 9. napjára tűzte ki. A szavazás reggel 6:00 órától 19:00 óráig tart.

A Nemzeti Választási Bizottság ugyanerre a napra tűzte ki a nemzetiségi önkormányzati képviselők 2024. évi általános választását is, mely alapján Budakalász településen német, roma és szerb települési nemzetiségi önkormányzati képviselők választására kerül sor. A nemzetiségi önkormányzati képviselők száma nemzetiségenként 3-3 fő lehet.

A helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek 2024. évi választásán – közös eljárásban az európai parlamenti képviselők választásával – kerülnek megválasztásra a települési önkormányzati képviselők, a települési polgármesterek és a nemzetiségi önkormányzati képviselők.

Budakalászon az önkormányzati képviselők vegyes választási rendszerben – egyéni választókerületben és kompenzációs listán – szerezhetnek mandátumot. Az egyéni választókerületek és a kompenzációs listás mandátumok száma a települések lakosságszámához igazodik. A települési önkormányzati képviselők számát a helyi választási iroda vezetője határozattal a 2023. szeptember 1-jei lakosságszám alapján, 2023. október 31-ig állapította meg. Településünkön a fentiek szerint 8 egyéni választókerületi és 3 kompenzációs listás mandátum tölthető be.

A polgármester-választás tekintetében a település egy választókerületnek számít. Ez azt jelenti, hogy a település valamennyi választópolgára ugyanazon polgármester-jelöltek közül választhat.

A Nemzeti Választási Iroda 2024. április 3. után értesítő megküldésével tájékoztatja a választópolgárokat a szavazóköri névjegyzékbe vételéről. Az értesítő tartalmazza az adott szavazókörhöz tartozó szavazóhelyiség címét is, a szavazókörökhöz tartozó utcák jegyzéke a város hivatalos honlapján megtalálható.

Felhívjuk a figyelmet, hogy két szavazókör – 2. és a 8. számú – esetében címváltozás történt.

1. számú szavazókör:

Szentendrei út 9. (Faluház)

2. számú szavazókör:

Vasút sor 5-7. (Jó Pásztor Katolikus Óvoda)

3. számú szavazókör:

Szalonka utca 1/a. (Szalonka utcai Óvoda)

4. számú szavazókör:

Petőfi tér 1. (Polgármesteri Hivatal „B” épület)

5. számú szavazókör:

Klísóvác utca 15. (Patakpart Általános Iskola)

6. számú szavazókör:

Martinovics utca 9. (Szentistvántelevi Általános Iskola)

7. számú szavazókör:

Martinovics utca 9. (Szentistvántelevi Általános Iskola)

8. számú szavazókör:

Mályva utca 1/b. (Budakalászi Bölcsőde Mályva utcai tagintézmény)

A választási kampányidőszak 2024. április 20-tól 2024. június 9-én 19.00 óráig tart. Az ajánlóíveket a jelöltek és a jelölő szervezetek a Helyi Választási Irodától 2024. április 20. napjától igényelhetik, és azt követően gyűjthetik az aláírásokat a budakalászi választópolgároktól.

Az Önkormányzat honlapján a 'Választási Információk' fül alatt, valamint a www.valasztas.hu weboldalon minden információ megtalálható.



2024. JÚNIUS 9.

**HELYI ÖNKORMÁNYZATI
VÁLASZTÁS**

**NEMZETISÉGI ÖNKORMÁNYZATI
VÁLASZTÁS**

**EURÓPAI PARLAMENTI
VÁLASZTÁS**

Részletes tájékoztatásért látogassa meg a www.valasztas.hu weboldalt, vagy forduljon a polgármesteri hivatalban működő helyi választási irodához.



NEMZETI VÁLASZTÁSI IRODA



BUDAKALÁSZI

HÍRMONDÓ

Budakalász polgárainak lapja • Stadtblatt für Kalasch • Лист грађана у Каласу

Felelős kiadó: Dr. Deák Ferenc

Szerkesztők: Orosz Ferenc, Péterffy Gábor

Munkatársak: Gulyás Rita, Urbán Ákos

Fotók: Hartl-Nagy Tamás, Szabó Zoltán

Címlapfotó: Volánbusz Zrt.

Lapterv és tördelés: Ali Vali

Nyomatás újrapiír felhasználásával:

Print Brokers Team Kft.

E-mail: hirmondo@budakalasz.hu | Telefon: 06 26/340-266



Újrapapír

2024.

április 20.
szombat 14.30

**XIII. ORSZÁGOS
KALÁSZI TAMBURÁS
TALÁLKOZÓ**

április 25.
csütörtök 20.00

**ROCK KLASSZIKUSOK
TAKÁTS TAMÁS ESTJE
KÍSÉR: ICECREAM
SUPERSESSION**

április 27.
szombat 08.00

**LÁDAFIA
GARÁZSVÁSÁR**

április 27.
szombat 16.00

**SZENT GYÖRGY NAPI
MULATSÁG
A LENVIRÁG
TÁNCEGYÜTTESSEL**

április 28.
vasárnap 17.00

**STAND UP
COMEDY
SHOW**

május 01.
szerda 10.00

**KEVÉLYRE
FEL!**

május 02.
csütörtök 14.00

**MENTÁSKERT
TERMELŐI PIAC
ANYÁK NAPI
AJÁNDÉK KÉSZÍTÉS**

május 03.
péntek 15.00

**SZÉP EMLÉKEK
ZENÉS TÁNCOS
TEADÉLUTÁN**

május 10.
péntek 20.00

**ZÁRTOSZTÁLY
KONCERT**

május 16.
csütörtök 17.00

**APRÓK
TÁNCA**

május 25.
szombat 10.00 órától

**BUDAKALÁSZI
GYERMEKNAP**

június 01.
szombat 12.00 órától

**IV. KALÁSZI
KULTÚR PIKNIK
A HOLLÓ VÖLGYBEN**

május 24.
péntek 20.00

**JUHÁSZ
MARCI
AKUSZTIK**

Részletek, jegyinformáció
a koskarolymh.hu
weboldalon és a facebookon!

június 14.
péntek 20.00

**ARON ANDRAS
& THE BLACK CIRCLE
ORCHESTRA**



KÓS KÁROLY MŰVELŐDÉSI HÁZ ÉS KÖNYVTÁR

2011 BUDAKALÁSZ, SZENTENDREI ÚT 9. WWW.KOSKAROLYMH.HU

+3626/340468, +3670/3317183 INFO@KOSKAROLYMH.HU FACEBOOK/KKMHK

KEVÉLYRE FEL!

CSALÁDI TÚRA- ÉS FUTÓVERSENY

2024. MÁJUS 1.

SZERDA 10⁰⁰



NEVEZÉS
9 ÓRÁTÓL
A KÖBÁNYAI ÚTON

RAJT 10 ÓRÁTÓL

NAGY SZERETETTEL
VÁRUNK MINDENKIT!



KÓS KÁROLY
MŰVELŐDÉSI HÁZ
ÉS KÖNYVTÁR

2011 BUDAALÁSZ, SZENTENDREI ÚT 9.
+3626/340 468 WWW.KOSKAROLYMH.HU
INFO@KOSKAROLYMH.HU +3670/3317183



BUDAALÁSZ

Részletek a honlapon és a Facebookon